

Siri Khidmat Suami

**TANGAN YANG TURUT
MENGHIRIS BAWANG**

Teladan Rasulullah ﷺ Membantu
Kenja Rumah Isterinya

Hj Che Alim Hj Che Haron
AK (Kelantan)

PENDAHULUAN

Ramai suami menganggap kerja rumah — memasak, mencuci, mengemas — adalah tanggungjawab isteri sepenuhnya, dan bantuan suami hanyalah 'kebaikan tambahan' yang tidak wajib. Namun teladan Rasulullah ﷺ menunjukkan sebaliknya: Baginda, pemimpin umat dan manusia paling mulia, tidak pernah menganggap diri terlalu tinggi untuk turun tangan membantu kerja rumah isterinya sendiri.

Aisyah رَضِيَ اللَّهُ عَنْهَا isteri Rasulullah ﷺ, ditanya secara terus tentang apa yang Baginda lakukan di rumahnya — dan jawapannya membuka mata kita kepada satu sisi kehidupan Rasulullah ﷺ yang sering terlepas pandang: Baginda turut menjahit bajunya sendiri, memperbaiki kasutnya sendiri, dan sentiasa sibuk berkhidmat untuk keluarganya.

eBook ketiga dalam Siri Khidmat Suami ini membicarakan tentang teladan Rasulullah ﷺ membantu kerja rumah isterinya — bagaimana tangan yang turut menghiris bawang, membantu memasak, atau mengemas rumah adalah sunnah yang dicontohkan Baginda sendiri, bukan sekadar amalan pilihan.



SIBUK BERKHIDMAT UNTUK KELUARGA

Al-Aswad رَضِيَ اللَّهُ عَنْهُ bertanya terus kepada Aisyah رَضِيَ اللَّهُ عَنْهَا tentang apa yang Rasulullah ﷺ lakukan di rumahnya — dan jawapan Aisyah رَضِيَ اللَّهُ عَنْهَا menjadi bukti kukuh bahawa Baginda sentiasa membantu kerja rumah, dan hanya berhenti apabila tiba waktu solat. Hadith ini menjadi asas utama kepada tajuk eBook ini:

حَدَّثَنَا آدَمُ، قَالَ حَدَّثَنَا شُعْبَةُ، قَالَ حَدَّثَنَا الْحَكَمُ، عَنْ إِبْرَاهِيمَ، عَنِ الْأَسْوَدِ، قَالَ سَأَلْتُ عَائِشَةَ مَا كَانَ النَّبِيُّ ﷺ يَصْنَعُ فِي بَيْتِهِ قَالَتْ كَانَ يَكُونُ فِي مِهْنَةِ أَهْلِهِ - تَعْنِي خِدْمَةَ أَهْلِهِ - فَإِذَا حَضَرَتِ الصَّلَاةُ خَرَجَ إِلَى الصَّلَاةِ.

SANAD (RANGKAIAN PERAWI):

Telah menceritakan kepada kami Adam bin Abi Iyas, beliau berkata: telah menceritakan kepada kami Syuhbah, beliau berkata: telah menceritakan kepada kami Al-Hakam, daripada Ibrahim an-Nakha'i, daripada Al-Aswad bin Yazid, beliau berkata: aku bertanya kepada Aisyah رَضِيَ اللَّهُ عَنْهَا:

MATAN (TEKS HADITH):

“Apa yang Nabi ﷺ lakukan di rumahnya? Aisyah menjawab: Baginda sentiasa sibuk berkhidmat untuk keluarganya — maksudnya membantu kerja-kerja rumah — dan apabila tiba waktu solat, barulah Baginda keluar untuk menunaikan solat.”

NOTA:

- Perkataan 'مِهْنَةِ أَهْلِهِ' (mihnati ahlihi) yang dijelaskan sendiri oleh perawi sebagai 'khidmat kepada keluarganya' menunjukkan bahawa Rasulullah ﷺ **AKTIF** membantu kerja rumah, bukan sekadar berdiam diri di rumah.
- Imam al-Bukhari meletakkan hadith ini di bawah bab 'Sesiapa yang sibuk dengan keperluan keluarganya, lalu solat didirikan, maka dia keluar (untuk solat)' — menunjukkan keseimbangan antara membantu keluarga dan menunaikan kewajipan kepada Allah ﷻ.
- Hadith ini turut diriwayatkan dalam Kitab an-Nafaqat (Hadith No. 5363) di bawah bab khusus 'Khidmat Seorang Lelaki dalam (Urusan) Keluarganya' — menunjukkan Imam al-Bukhari sendiri mengiktiraf topik ini sebagai bab fiqh yang penting.

SANAD:

Riwayat Imam al-Bukhari dalam Sahih al-Bukhari, Kitab al-Azan, Bab Sesiapa yang Sibuk dengan Keperluan Keluarganya Lalu Solat Didirikan, Hadith No. 676, daripada Aisyah رَضِيَ اللَّهُ عَنْهَا. Turut diriwayatkan dalam Kitab al-Adab, Hadith No. 6039, dan Kitab an-Nafaqat, Hadith No. 5363.

سند (جاوي): (رواية إمام البخاري دلم صحيح البخاري كتاب الأذان حديث نومبور ٦٧٦ دررد عائشة رضي الله عنها

PERAWI:

Aisyah bint Abi Bakr رَضِيَ اللَّهُ عَنْهَا

DARJAT:

Sahih

RUJUKAN: <https://sunnah.com/bukhari:676>

Rujukan (alt): <https://sunnah.com/bukhari:6039>

Berikut ialah **huraian dan pengajaran utama** daripada hadis ini

(*Sahih al-Bukhari* 676; *Sahih*):

1 KEPIMPINAN TIDAK MENGHALANG KHIDMAT

Rasulullah ﷺ adalah pemimpin umat, penerima wahyu, dan manusia paling mulia — namun kedudukan tinggi ini tidak pernah menghalang Baginda daripada turun tangan membantu kerja rumah isterinya. Ini mengajar bahawa kedudukan atau kesibukan seorang suami bukan alasan untuk mengelak daripada membantu di rumah.

- ☒ Jangan jadikan kedudukan atau kejayaan kerjaya sebagai alasan untuk tidak membantu di rumah
- ☒ Ikuti teladan Baginda — sesibuk mana pun, sentiasa ada ruang untuk berkhidmat kepada keluarga

2 SOLAT SEBAGAI KEUTAMAAN, BUKAN PENGECUALIAN DARIPADA KHIDMAT

Hadith ini menunjukkan keseimbangan yang indah — Rasulullah ﷺ membantu kerja rumah, namun apabila tiba waktu solat, Baginda segera bangkit untuk menunaikannya. Ini bukan bermakna solat menghalang khidmat kepada keluarga, tetapi kedua-duanya diberi tempat yang sewajarnya dalam kehidupan seharian.

- ☒ Seimbangkan masa membantu kerja rumah dengan menunaikan solat pada waktunya
- ☒ Jadikan kedua-dua tanggungjawab ini — kepada Allah ﷻ dan kepada keluarga — sebagai keutamaan bersama

3 TANGAN YANG TURUT MENGHIRIS BAWANG: SUNNAH, BUKAN SEKADAR PILIHAN

Tajuk eBook ini menggambarkan perkara sekecil menghiris bawang di dapur — sesuatu yang kelihatan remeh, namun apabila dilakukan oleh seorang suami mengikut teladan Rasulullah ﷺ, ia menjadi sunnah yang dicontohkan Baginda sendiri, bukan sekadar tindakan 'baik hati' yang pilihan.

- ☒ Tawarkan bantuan di dapur atau kerja rumah lain tanpa perlu diminta
- ☒ Ingat bahawa membantu kerja rumah adalah mengikuti sunnah Rasulullah ﷺ, bukan tugas yang 'menurunkan maruah'

✦ PENGAJARAN BESAR

- ☒ Rasulullah ﷺ sentiasa sibuk membantu kerja rumah keluarganya, walaupun sebagai pemimpin umat.
- ☒ Membantu kerja rumah dan menunaikan solat pada waktunya boleh sejalan tanpa bercanggah.

- ☑ Perkara kecil seperti membantu di dapur adalah sunnah yang dicontohkan Baginda, bukan sekadar pilihan.
- ☑ Kedudukan atau kesibukan bukan alasan sah untuk mengelak daripada berkhidmat kepada keluarga.

RENUNGAN

Bayangkan Rasulullah ﷺ, penghulu sekalian Nabi, turut menjahit bajunya sendiri dan berkhidmat untuk keluarganya tanpa rasa segan. Jika Baginda yang sebegitu mulia tidak keberatan, apatah lagi kita yang jauh lebih rendah kedudukannya. Jadikan setiap kali tangan kita membantu di dapur sebagai satu ibadah mengikut sunnah Baginda.



USWAH HASANAH: TELADAN YANG TERBAIK

Al-Qur'an menegaskan bahawa Rasulullah ﷺ adalah teladan terbaik dalam **SETIAP** aspek kehidupan — termasuk cara Baginda melayani keluarganya di rumah:

لَقَدْ كَانَ لَكُمْ فِي رَسُولِ اللَّهِ أُسْوَةٌ حَسَنَةٌ لِّمَن كَانَ يَرْجُوا اللَّهَ وَالْيَوْمَ الْآخِرَ وَذَكَرَ
اللَّهَ كَثِيرًا ﴿٢١﴾

Maksudnya:

“Sesungguhnya telah ada pada (diri) Rasulullah itu suri teladan yang baik bagimu (iaitu) bagi orang yang mengharap (rahmat) Allah dan (kedatangan) hari kiamat, dan dia banyak menyebut Allah.”

Surah Al-Ahzaab (33), Ayat 21

Ayat ini tidak mengehadkan 'uswah hasanah' (teladan yang baik) Rasulullah ﷺ kepada urusan ibadah atau kepimpinan sahaja — ia merangkumi **SETIAP** aspek kehidupan Baginda, termasuk cara Baginda melayani keluarganya di rumah. Suami yang turut membantu kerja rumah isterinya sedang menghidupkan sunnah dan meneladani akhlak Rasulullah ﷺ secara langsung.



MEMBAIKI KASUT SENDIRI, MENJAHIT BAJU SENDIRI

Aisyah رَضِيَ اللَّهُ عَنْهَا turut menjelaskan secara lebih terperinci tentang kerja-kerja yang dilakukan Rasulullah ﷺ sendiri di rumahnya — menunjukkan bahawa Baginda tidak bergantung sepenuhnya kepada orang lain untuk urusan peribadi dan rumah tangganya:

حَدَّثَنَا إِسْحَاقُ، قَالَ: أَخْبَرَنَا عَبْدُ اللَّهِ بْنُ الْوَلِيدِ، عَنْ سُفْيَانَ، عَنْ هِشَامٍ، عَنْ أَبِيهِ قَالَ: سَأَلْتُ عَائِشَةَ: مَا كَانَ النَّبِيُّ ﷺ يَصْنَعُ فِي بَيْتِهِ؟ قَالَتْ: مَا يَصْنَعُ أَحَدُكُمْ فِي بَيْتِهِ؟ قَالَتْ: مَا يَصْنَعُ أَحَدُكُمْ فِي بَيْتِهِ، يَخْصِفُ النَّعْلَ، وَيَرْقَعُ الثَّوبَ، وَيَخِيْطُ.

MAKSUDNYA:

“Aku bertanya kepada Aisyah: Apakah yang Nabi ﷺ lakukan di rumahnya? Beliau menjawab:

Sepertimana yang dilakukan oleh salah seorang daripada kamu di rumahnya — Baginda membaiki kasut, menampal baju, dan menjahit.”

SANAD (RUMI):

Riwayat Imam al-Bukhari dalam Al-Adab Al-Mufrad, Kitab at-Tasarruf al-'Am, Bab Apa yang Dilakukan Seorang Lelaki di Rumahnya, Hadith No. 540, daripada Hisyam bin 'Urwah, daripada bapanya ('Urwah bin az-Zubair), daripada Aisyah رَضِيَ اللَّهُ عَنْهَا. Riwayat yang sama maksudnya turut terdapat dalam Musnad Ahmad, Hadith No. 25341.

سند (جاوي: (رواية إمام البخاري دلم الأدب المفرد حديث نومبور ٥٤٠ دررد هشام بن عروة دررد بافانيا عروة بن الزبير دررد عائشة رضي الله عنها

PERAWI:

Hisyam bin 'Urwah, daripada bapanya, daripada Aisyah رَضِيَ اللَّهُ عَنْهَا

DARJAT:

Sahih

RUJUKAN: <https://sunnah.com/adab:540>

Berikut ialah huraian dan pengajaran daripada athar/hadis ini (Al-Adab Al-Mufrad 540):

TEKS RIWAYAT

Daripada Hisyam, daripada ayahnya, beliau berkata:

Aku bertanya kepada ‘Aisyah رَضِيَ اللَّهُ عَنْهَا:

مَا كَانَ النَّبِيُّ ﷺ يَصْنَعُ فِي بَيْتِهِ؟

“Apakah yang Nabi ﷺ lakukan di rumahnya?”

‘Aisyah رضي الله عنها menjawab:

مَا يَصْنَعُ أَحَدُكُمْ فِي بَيْتِهِ، يَخْصِفُ النَّعْلَ، وَيَرْقُعُ الثَّوبَ، وَيَخِيطُ

Maksudnya:

“Baginda melakukan seperti apa yang salah seorang daripada kamu lakukan di rumahnya: baginda membaiki sandal, menampal pakaian, dan menjahit.”

1 RASULULLAH ﷺ MEMBANTU URUSAN RUMAH

Riwayat ini menggambarkan akhlak Nabi ﷺ ketika berada di rumah.

Baginda bukan seorang yang hanya memerintah, bukan pula menyerahkan semua urusan kecil kepada ahli keluarga.

Sebaliknya, Nabi ﷺ melakukan kerja-kerja biasa di rumah seperti:

- ✓ membaiki sandal,
- ✓ menampal pakaian,
- ✓ menjahit sendiri,
- ✓ mengurus keperluan peribadi,
- ✓ tidak membebankan keluarga tanpa keperluan.

Ini menunjukkan bahawa membantu kerja rumah adalah sunnah Nabi ﷺ.

2 KEMULIAAN TIDAK MENGHALANG KERENDAHAN HATI

Rasulullah ﷺ ialah manusia paling mulia, pemimpin umat, utusan Allah ﷻ, imam para nabi, dan orang yang paling tinggi kedudukannya.

Namun di rumah, baginda tetap melakukan kerja sederhana.

Ini mengajar bahawa kemuliaan sebenar bukan pada merasa diri terlalu tinggi untuk membantu, tetapi pada sifat tawaduk dan berkhidmat.

Orang yang benar-benar mulia tidak malu melakukan kerja kecil.
Yang memalukan bukanlah membantu di rumah, tetapi bersikap sombong dan menyusahkan orang lain.

3 KERJA RUMAH BUKAN HANYA TUGAS WANITA

Riwayat ini memberi mesej penting kepada kaum lelaki.

Sebahagian masyarakat menganggap kerja rumah sepenuhnya tanggungjawab wanita.
Namun sunnah Nabi ﷺ menunjukkan bahawa lelaki juga patut membantu urusan rumah mengikut kemampuan.

Membantu rumah bukan mengurangkan maruah suami.
Bahkan ia tanda:

- ✓ kasih sayang,
- ✓ tanggungjawab,
- ✓ akhlak mulia,
- ✓ rahmah kepada keluarga,
- ✓ mengikuti sunnah Rasulullah ﷺ.

Jika Nabi ﷺ sendiri menjahit, membaiki sandal dan membantu urusan rumah, maka tidak patut seorang lelaki merasa hina apabila membantu isterinya.

4 AKHLAK SESEORANG TERLIHAT DI RUMAH

Seseorang mungkin kelihatan hebat di luar, tetapi akhlak sebenar sering terlihat di rumah.

Di rumah, manusia lebih santai dan kurang berpura-pura.
Maka layanan kepada keluarga menjadi ukuran penting akhlak.

Nabi ﷺ adalah sebaik-baik manusia bukan hanya di masjid, di medan dakwah, atau di hadapan para sahabat, tetapi juga di dalam rumah bersama keluarga.

Baginda menunjukkan bahawa Islam bukan hanya pada ibadah zahir, tetapi juga pada cara hidup harian.

5 MEMBANTU RUMAH MENGUATKAN KASIH SAYANG

Apabila suami membantu urusan rumah, ia membawa banyak kebaikan:

- meringankan beban isteri,
- menenangkan suasana rumah,
- mengurangkan tekanan,
- menambah kasih sayang,
- mendidik anak dengan contoh baik,
- menjadikan rumah tempat rahmah.

Kadang-kadang bantuan kecil sangat besar maknanya.

Contohnya:

- ✓ membasuh pinggan,
- ✓ mengemas rumah,
- ✓ menjaga anak,
- ✓ memperbaiki barang,
- ✓ menyediakan makanan ringkas,
- ✓ mengurus keperluan sendiri,
- ✓ tidak menambah beban orang lain.

Perkara kecil yang dilakukan dengan kasih sayang boleh menjadi ibadah.

6 SUNNAH DALAM PERKARA HARIAN

Riwayat ini juga mengajar bahawa sunnah bukan hanya solat sunat, puasa sunat atau zikir tertentu.

Sunnah juga termasuk:

- ✓ cara bergaul dengan keluarga,
- ✓ cara bercakap di rumah,
- ✓ cara membantu pasangan,
- ✓ cara mengurus diri,
- ✓ cara merendah diri,
- ✓ cara tidak menyusahkan orang lain.

Membaiki barang sendiri, menjahit pakaian, dan membantu urusan rumah boleh menjadi pahala jika diniatkan mengikuti Nabi ﷺ dan meringankan beban keluarga.

7 TIDAK BERGANTUNG KEPADA ORANG LAIN UNTUK PERKARA MUDAH

Nabi ﷺ mengajar umatnya supaya tidak terlalu bergantung kepada orang lain dalam perkara yang mampu dilakukan sendiri.

Baginda membaiki sandal dan menjahit pakaian, sedangkan jika mahu, ramai sahabat pasti sanggup melakukannya untuk baginda.

Tetapi baginda memilih kesederhanaan dan berdikari.

Ini mendidik kita supaya:

- tidak manja berlebihan,
- tidak menyusahkan ahli keluarga,
- tidak merasa semua orang mesti melayani kita,
- menghargai tenaga orang lain,
- mampu mengurus keperluan sendiri.

8 PENDIDIKAN KEPADA ANAK-ANAK

Apabila anak-anak melihat ibu bapa saling membantu, mereka belajar akhlak yang baik.

Anak lelaki belajar bahawa membantu rumah bukan aib.

Anak perempuan belajar bahawa rumah tangga bukan tempat seorang pihak dibebankan.

Anak-anak belajar bahawa kasih sayang bukan hanya kata-kata, tetapi perbuatan.

Rumah yang meneladani Nabi ﷺ akan membentuk generasi yang lebih bertanggungjawab.

9 MENCONTOHI NABI ﷺ DALAM RUMAH TANGGA

Ramai orang ingin mencontohi Nabi ﷺ dalam perkara besar, tetapi terlupa mencontohi baginda dalam perkara kecil.

Sedangkan akhlak Nabi ﷺ sangat jelas dalam kehidupan rumah tangga.

Antara cara mencontohi baginda:

- ☑ bantu kerja rumah,
 - ☑ jangan menyusahkan pasangan,
 - ☑ urus keperluan sendiri apabila mampu,
 - ☑ bercakap lembut,
 - ☑ hargai penat ahli keluarga,
 - ☑ jangan memandang rendah kerja rumah,
 - ☑ jadikan rumah tempat rahmah, bukan tempat tekanan.
-

10 HUBUNGAN DENGAN HADIS LAIN

Riwayat ini selari dengan hadis lain bahawa Nabi ﷺ berada dalam khidmat keluarganya.

Dalam riwayat lain, 'Aisyah رضي الله عنها menyebut bahawa baginda membantu keluarganya, dan apabila tiba waktu solat, baginda keluar untuk solat.

Ini menunjukkan keseimbangan kehidupan Nabi ﷺ:

- menunaikan hak Allah ﷻ,
 - menunaikan hak keluarga,
 - membantu urusan rumah,
 - menjaga ibadah,
 - tidak lalai daripada tanggungjawab.
-

✦ PENGAJARAN BESAR

- ☑ Nabi ﷺ membantu urusan rumah.
- ☑ Membantu keluarga adalah sunnah.
- ☑ Kerja rumah bukan tanda kelemahan lelaki.
- ☑ Kemuliaan sebenar disertai tawaduk.
- ☑ Suami yang baik tidak membebankan isteri tanpa sebab.
- ☑ Urusan kecil di rumah boleh menjadi ibadah.
- ☑ Akhlak sebenar seseorang terlihat dalam keluarganya.
- ☑ Membantu rumah menguatkan kasih sayang.

- ☑ Anak-anak belajar daripada contoh ibu bapa.
 - ☑ Islam mengajar kesederhanaan dan berdikari.
 - ☑ Meneladani Nabi ﷺ termasuk dalam perkara harian.
 - ☑ Rumah tangga yang baik dibina dengan rahmah, bantuan dan akhlak.
-

RENUNGAN

Riwayat ini sangat sederhana, tetapi maknanya sangat besar.

Rasulullah ﷺ ialah penghulu seluruh manusia, namun baginda tidak merasa hina membaiki sandal, menampal pakaian dan menjahit sendiri.

Maka siapa kita untuk merasa terlalu tinggi membantu keluarga?

Kadang-kadang sunnah yang besar kesannya bukan sesuatu yang jauh, tetapi bermula dengan perkara kecil di rumah:

- mengemas selepas makan,
- membantu pasangan yang penat,
- menjaga anak,
- membaiki barang,
- tidak menyuruh tanpa perlu,
- menghargai kerja ahli keluarga.

Jika dilakukan dengan niat kerana Allah ﷻ, semua itu boleh menjadi ibadah dan tanda cinta kepada Rasulullah ﷺ.

Semoga Allah ﷻ menjadikan rumah kita rumah yang mencontohi akhlak Nabi ﷺ: penuh kelembutan, bantuan, tawaduk dan kasih sayang.

Hadith ini menegaskan bahawa Rasulullah ﷺ tidak pernah menganggap diri terlalu mulia untuk melakukan kerja-kerja rumah dengan tangannya sendiri — membaiki kasut, menjahit baju, dan pelbagai kerja rumah yang lain. Baginda melakukannya 'sepaimana salah seorang daripada kamu' — iaitu seperti kebiasaan orang ramai, tanpa rasa rendah diri atau segan.



PERSPEKTIF SAINS MODEN: PENGLIBATAN SUAMI DAN KEPUASAN ISTERI

Kajian saintifik moden dalam bidang psikologi keluarga turut mengesahkan bahawa penglibatan suami dalam kerja rumah memberi kesan besar kepada kepuasan perkahwinan isteri — mengukuhkan hikmah di sebalik teladan Rasulullah ﷺ.

CONTINUITY AND CHANGE IN MARITAL QUALITY BETWEEN 1980 AND 2000

Amato, P. R., Johnson, D. R., Booth, A., & Rogers, S. J. (2003) — Journal of Marriage and Family

Kajian longitudinal ini mendapati bahawa penglibatan suami dalam kerja rumah secara konsisten dikaitkan dengan tahap kepuasan perkahwinan isteri yang lebih tinggi. Isteri yang berkongsi beban kerja rumah dengan suami melaporkan hubungan yang lebih harmoni dan kurang tekanan berbanding isteri yang menanggung majoriti kerja rumah bersendirian.

Sumber: <https://doi.org/10.1111/j.1741-3737.2003.00001.x>

PERCEIVED HOUSEWORK EQUITY, MARITAL HAPPINESS, AND DIVORCE IN DUAL-EARNER HOUSEHOLDS

Frisco, M. L., & Williams, K. (2003) — Journal of Family Issues

Kajian ini mendapati bahawa persepsi ketidakadilan dalam pembahagian kerja rumah dikaitkan secara signifikan dengan kebahagiaan perkahwinan yang lebih rendah bagi kedua-dua suami dan isteri, serta meningkatkan risiko perceraian dalam kalangan isteri. Pembahagian kerja rumah yang lebih saksama dikaitkan dengan kestabilan rumah tangga yang lebih baik.

Sumber: <https://doi.org/10.1177/0192513X02238520>

Dapatan-dapatan ini mengesahkan bahawa suami yang turut membantu kerja rumah — seperti teladan Rasulullah ﷺ yang menghiris, menjahit, dan berkhidmat untuk keluarganya — bukan sekadar mengikut sunnah, tetapi turut menyumbang secara nyata kepada kebahagiaan dan kestabilan rumah tangga berdasarkan kajian saintifik moden.



KESIMPULAN

Tangan yang turut menghiris bawang, membaiki kasut, atau menjahit baju bukanlah tugas yang menurunkan maruah seorang suami — ia adalah sunnah yang dicontohkan Rasulullah ﷺ sendiri. Aisyah RA menyaksikan sendiri bagaimana Baginda sentiasa sibuk berkhidmat untuk keluarganya, dan hanya berhenti apabila tiba waktu solat.

Al-Qur'an menegaskan bahawa Rasulullah ﷺ adalah teladan terbaik dalam setiap aspek kehidupan, termasuk cara melayani keluarga. Kajian sains moden turut mengesahkan bahawa penglibatan suami dalam kerja rumah memberi kesan besar kepada kepuasan dan kestabilan perkahwinan.

Semoga setiap suami yang membaca eBook ini digerakkan hatinya untuk turun tangan membantu kerja rumah isterinya — kerana di sebalik setiap irisan bawang yang dibantu, tersimpan sunnah dan cinta yang dicontohkan langsung daripada Rasulullah ﷺ.



RUJUKAN

AL-QUR'AN

- Surah Al-Ahzab (33), Ayat 21.

HADITH

- Sahih al-Bukhari, Hadith No. 676 (Kitab al-Azan) — <https://sunnah.com/bukhari:676>
- Sahih al-Bukhari, Hadith No. 6039 (riwayat sokongan, Kitab al-Adab) — <https://sunnah.com/bukhari:6039>
- Al-Adab Al-Mufrad (Imam al-Bukhari), Hadith No. 540 — <https://sunnah.com/adab:540>

KAJIAN SAINS

- Amato, P. R., Johnson, D. R., Booth, A., & Rogers, S. J. (2003). Continuity and Change in Marital Quality Between 1980 and 2000. *Journal of Marriage and Family*, 65(1), 1-22. <https://doi.org/10.1111/j.1741-3737.2003.00001.x>
- Frisco, M. L., & Williams, K. (2003). Perceived Housework Equity, Marital Happiness, and Divorce in Dual-Earner Households. *Journal of Family Issues*, 24(1), 51-73. <https://doi.org/10.1177/0192513X02238520>



SOKONGAN & SUMBANGAN

eBook ini disediakan secara **PERCUMA** sepenuhnya untuk umat Islam dan tidak sesekali dijual. Sebarang sumbangan amat dialu-alukan bagi menampung kos penyelidikan dan penerbitan eBook-eBook akan datang di quranscience.my — namun ia sama sekali **TIDAK WAJIB**.

مَثَلُ الَّذِينَ يُنْفِقُونَ أَمْوَالَهُمْ فِي سَبِيلِ اللَّهِ كَمَثَلِ حَبَّةٍ أَنْبَتَتْ سَبْعَ سَنَابِلٍ فِي كُلِّ سُنْبُلَةٍ مِائَةُ حَبَّةٍ وَاللَّهُ يُضَاعِفُ لِمَنْ يَشَاءُ وَاللَّهُ وَاسِعٌ عَلِيمٌ ﴿٢٦١﴾

Maksudnya:

“Bandingan (pahala) orang-orang yang membelanjakan hartanya pada jalan Allah samalah seperti sebiji benih yang menumbuhkan tujuh tangkai; pada tiap-tiap tangkai itu pula terdapat seratus biji. Dan Allah akan melipatgandakan pahala bagi sesiapa yang dikehendaki-Nya. Dan Allah Maha Luas (rahmat) kurnia-Nya lagi Maha Mengetahui.”

Surah Al-Baqarah (2), Ayat 261

وَمَا أَنْفَقْتُمْ مِّنْ شَيْءٍ فَهُوَ يُخْلِفُهُ وَهُوَ خَيْرُ الرَّازِقِينَ ﴿٣٩﴾

Maksudnya:

“Dan apa sahaja yang kamu belanjakan (pada jalan Allah), maka Allah akan menggantikannya, dan Dialah sebaik-baik Pemberi rezeki.”

Surah Saba' (34), Ayat 39

حَدَّثَنَا يَحْيَى بْنُ أَيُّوبَ، وَقُتَيْبَةُ، وَابْنُ، جُرَّجٍ قَالُوا حَدَّثَنَا إِسْمَاعِيلُ، - وَهُوَ ابْنُ جَعْفَرٍ - عَنْ الْعَلَاءِ، عَنْ أَبِيهِ، عَنْ أَبِي هُرَيْرَةَ، عَنْ رَسُولِ اللَّهِ ﷺ قَالَ " مَا نَقَصَتْ صَدَقَةٌ مِنْ مَالٍ وَمَا زَادَ اللَّهُ عَبْدًا بِعَفْوٍ إِلَّا عِزًّا وَمَا تَوَاضَعَ أَحَدٌ لِلَّهِ إِلَّا رَفَعَهُ اللَّهُ " .

Telah menceritakan kepada kami [Yahya bin Ayyub](#), [Qutaibah](#), dan [Ibn Hujr](#), mereka berkata: Telah menceritakan kepada kami [Ismail — iaitu Ibn Ja'far](#) — daripada [Al-'Ala'](#), daripada bapanya, daripada [Abu Hurairah](#) رضي الله عنه daripada Rasulullah ﷺ, Baginda bersabda:

“Sedekah tidak akan mengurangkan harta. Tidaklah Allah ﷻ menambahkan kepada seorang hamba dengan sebab kemaafannya melainkan kemuliaan. Dan tidaklah seseorang merendahkan diri kerana Allah ﷻ melainkan Allah ﷻ akan mengangkat darjatnya.”

SANAD (RUMI):

Riwayat Imam Muslim dalam Sahih Muslim, Kitab al-Birr wa al-Silah wa al-Adab, Hadith No. 2588.

سند (جاوي): رواية إمام مسلم دلم صحيح مسلم، حديث نومبور ٢٥٨٨

PERAWI:

Abu Hurairah رَضِيَ اللَّهُ عَنْهُ

DARJAT:

Sahih

RUJUKAN: <https://sunnah.com/muslim:2588>

حَدَّثَنَا يَحْيَى بْنُ أَيُّوبَ، وَقُتَيْبَةُ، - يَعْنِي ابْنَ سَعِيدٍ - وَابْنُ جُرَّجٍ قَالُوا حَدَّثَنَا إِسْمَاعِيلُ، -
هُوَ ابْنُ جَعْفَرٍ - عَنِ الْعَلَاءِ، عَنْ أَبِيهِ، عَنْ أَبِي هُرَيْرَةَ، أَنَّ رَسُولَ اللَّهِ ﷺ قَالَ " إِذَا
مَاتَ الْإِنْسَانُ انْقَطَعَ عَنْهُ عَمَلُهُ إِلَّا مِنْ ثَلَاثَةٍ إِلَّا مِنْ صَدَقَةٍ جَارِيَةٍ أَوْ عِلْمٍ يُنْتَفَعُ بِهِ أَوْ
وَلَدٍ صَالِحٍ يَدْعُو لَهُ " .

Telah menceritakan kepada kami [Yahya bin Ayyub](#), [Qutaibah](#) — yakni [Ibn Sa'id](#) — dan [Ibn Hujr](#), mereka berkata: Telah menceritakan kepada kami [Ismail](#) — iaitu [Ibn Ja'far](#) — daripada [Al-'Ala'](#), daripada [bapanya](#), daripada [Abu Hurairah](#) رَضِيَ اللَّهُ عَنْهُ, bahawa Rasulullah ﷺ bersabda:

“Apabila seseorang manusia meninggal dunia, terputuslah daripadanya amalannya kecuali daripada tiga perkara: sedekah jariah, ilmu yang dimanfaatkan, atau anak soleh yang mendoakannya.”

SANAD (RUMI): Riwayat Imam Muslim dalam Sahih Muslim, Kitab al-Wasiyyah, Hadith No. 1631.

سند (جاوي): رواية إمام مسلم دلم صحيح مسلم، حديث نومبور ١٦٣١

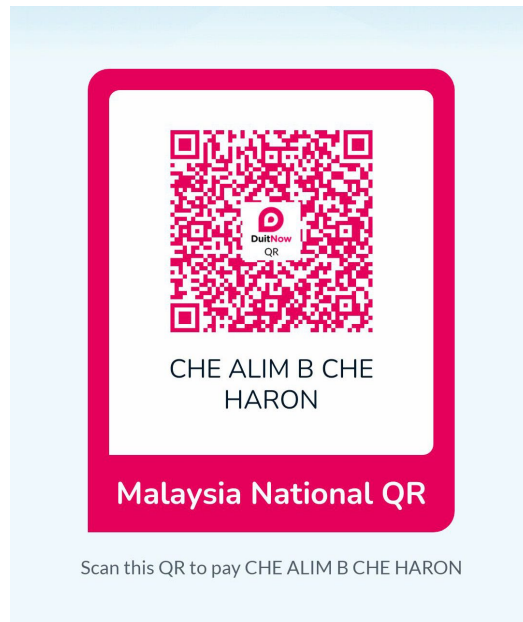
PERAWI: Abu Hurairah رَضِيَ اللَّهُ عَنْهُ

DARJAT: Sahih

RUJUKAN: <https://sunnah.com/muslim:1631>

جَزَاكُمُ اللَّهُ خَيْرًا كَثِيرًا

Jazakumullahu Khairan Kathira



Imbas QR di atas (DuitNow) untuk menyumbang.

◆ PENGHARGAAN ◆

Kepada isteri tercinta

Zaharah Mohd Latif

dan anak-anak yang dikasihi —

**Muhammad Hafiz, Noor Hazwani, Abdul Hakim,
Noor Hidayah, Nor Aqila & Nor Atiqah**

Juga Menantu Menantu

Fadhilah Malek Hanin Fairizal Firwan

Terima kasih atas segala doa, sokongan dan pengorbanan.

Semoga Allah ﷻ merahmati kita semua.

وَأَنَّ سَعْيَهُ سَوْفَ يُرَىٰ

“Dan bahawa sesungguhnya usaha itu akan diperlihatkan (balasannya).”

(Surah An-Najm 53:40)