



Siri Khidmat Suami

PELUH NAFKAH YANG
TAK DISEDARI GANJARANNYA

Setiap Titik Peluh Mencari Nafkah
Adalah Ibadah di Sisi Allah

Hj Che Alim Hj Che Haron
AK (Kelantan)

PENDAHULUAN

Setiap hari, jutaan suami keluar rumah pagi-pagi, berpanas dan berpeluh mencari nafkah — sesetengah bekerja di bawah terik matahari, sesetengah lagi berjam-jam di pejabat yang sesak, ada yang berulang-alik jauh menempuh kesesakan jalan raya. Keletihan ini sering dianggap sekadar 'tugas' atau 'tanggungjawab semata-mata', tanpa disedari bahawa di sebalik setiap titik peluh itu, tersimpan ganjaran besar di sisi Allah ﷻ.

Rasulullah ﷺ mengajar bahawa usaha mencari rezeki yang halal, walaupun meletihkan, adalah satu bentuk ibadah yang mulia — malah disetarafkan dengan jihad di jalan Allah ﷻ apabila diniatkan untuk menyara keluarga. Nabi Daud عليه السلام sendiri, seorang Rasul yang mulia, tidak pernah makan melainkan daripada hasil titik peluh tangannya sendiri.

eBook kesebelas dalam Siri Khidmat Suami ini membicarakan tentang ganjaran besar yang tersembunyi di sebalik keletihan mencari nafkah — bagaimana teladan Rasulullah ﷺ dan para Nabi mengajar bahawa peluh seorang suami yang mencari rezeki halal untuk keluarganya adalah ibadah yang bernilai besar, walaupun sering tidak disedari.



SEBAIK-BAIK MAKANAN: HASIL TITIK PELUH SENDIRI

Rasulullah ﷺ mengangkat martabat pekerjaan yang dilakukan dengan tangan sendiri sebagai sumber rezeki yang paling baik — malah menjadikan Nabi Daud عليه السلام sebagai teladan agung dalam hal ini. Hadith ini menjadi asas utama kepada tajuk eBook ini:

حَدَّثَنَا إِبْرَاهِيمُ بْنُ مُوسَى، أَخْبَرَنَا عِيسَى، عَنْ ثَوْرٍ، عَنْ خَالِدِ بْنِ مَعْدَانَ، عَنِ الْمِقْدَامِ - رَضِيَ اللَّهُ عَنْهُ - عَنْ رَسُولِ اللَّهِ صَلَّى اللَّهُ عَلَيْهِ وَسَلَّمَ قَالَ " مَا أَكَلَ أَحَدٌ طَعَامًا قَطُّ خَيْرًا مِنْ أَنْ يَأْكُلَ مِنْ عَمَلِ يَدِهِ، وَإِنَّ نَبِيَّ اللَّهِ دَاوُدَ - عَلَيْهِ السَّلَامُ - كَانَ يَأْكُلُ مِنْ عَمَلِ يَدِهِ " .

Sanad (Rangkaian Perawi):

Telah menceritakan kepada kami Ibrahim bin Musa at-Tamimi, telah mengkhabarkan kepada kami 'Isa bin Yunus, daripada Thawr bin Yazid, daripada Khalid bin Ma'dan, daripada Al-Miqdam bin Ma'dikarib رضي الله عنه, daripada Rasulullah ﷺ, Baginda bersabda:

Matan (Teks Hadith):

"Tidak pernah seseorang itu memakan satu makanan pun yang lebih baik daripada memakan hasil titik peluh tangannya sendiri. Dan sesungguhnya Nabi Allah, Daud عليه السلام, sentiasa memakan hasil titik peluh tangannya sendiri."

Nota:

- Nabi Daud عليه السلام walaupun seorang raja dan Nabi yang mulia, tidak bergantung kepada harta rakyat atau baitulmal semata-mata, sebaliknya bekerja sendiri (membuat baju besi) untuk mendapatkan rezekinya — satu teladan kerendahan hati dan kemandirian yang agung.
- Bab hadith ini dalam Sahih al-Bukhari secara khusus dinamakan 'Usaha Seseorang dan Kerjanya dengan Tangannya' — menunjukkan Imam al-Bukhari sendiri mengiktiraf nilai kerja keras mencari nafkah sebagai satu bab fiqh yang penting.
- Hadith ini mengajar bahawa rezeki yang diperoleh melalui usaha dan titik peluh sendiri lebih mulia berbanding rezeki yang datang tanpa usaha — walaupun jumlahnya mungkin lebih kecil.

Sanad: Riwayat Imam al-Bukhari dalam Sahih al-Bukhari, Kitab al-Buyu', Bab Usaha Seseorang dan Kerjanya dengan Tangannya, Hadith No. 2072, daripada Al-Miqdam bin Ma'dikarib رضي الله عنه.

سند (جاوي): (رواية إمام البخاري دلم صحيح البخاري ٨ كتاب البيوع ٨ حديث نومبر ٢٠٧٢ در رد المقدم بن معديكر ب رضي الله عنه

Perawi: Al-Miqdam bin Ma'dikarib رضي الله عنه

Darjat: Sahih

Rujukan: <https://sunnah.com/bukhari:2072>

Berikut ialah **huraian dan pengajaran utama** daripada hadis ini

(Sahih al-Bukhari 2072; Sahih):

1 GANJARAN TERSEMBUNYI DI SEBALIK KELETIHAN

Setiap kali suami pulang dalam keadaan letih selepas bekerja, hakikatnya dia sedang membawa pulang sesuatu yang lebih besar daripada wang — dia membawa pulang ganjaran di sisi Allah ﷻ kerana usaha halal yang dilakukannya. Keletihan itu sendiri, apabila disertai niat yang betul, menjadi sebahagian daripada ibadah.

- ✓ Niatkan setiap usaha mencari nafkah kerana Allah ﷻ dan tanggungjawab menyara keluarga
- ✓ Ingat bahawa keletihan bekerja bukan sia-sia, tetapi membawa ganjaran yang tidak disedari

2 TELADAN NABI DAUD AS: KERENDAHAN HATI DALAM BEKERJA

Nabi Daud عليه السلام seorang raja yang berkuasa, memilih untuk tetap bekerja dengan tangannya sendiri demi mendapatkan rezeki yang halal — tidak bergantung sepenuhnya kepada kedudukannya. Ini mengajar suami bahawa tidak kira apa jua kedudukan atau pekerjaan, usaha bersungguh-sungguh mencari rezeki halal adalah mulia di sisi Allah ﷻ.

- ✓ Jangan malu dengan jenis pekerjaan yang halal, walau apa pun sifatnya
- ✓ Teladani sikap rendah hati Nabi Daud عَلَيْهِ السَّلَام, dalam mencari rezeki sendiri

3 PELUH NAFKAH: IBADAH YANG SERING TIDAK DISEDARI

Ramai suami tidak menyedari bahawa perjalanan panjang ke tempat kerja, tekanan menyiapkan tugas, dan keletihan fizikal sepanjang hari — semuanya boleh menjadi ibadah yang berpahala apabila diniatkan kerana Allah ﷻ dan tanggungjawab menyara keluarga. Kesedaran ini sepatutnya mengubah cara suami memandang rutin kerja hariannya.

- ✓ Ubah persepsi terhadap keletihan kerja sebagai peluang ibadah, bukan sekadar beban
- ✓ Kongsikan kesedaran ini dengan diri sendiri setiap kali berasa penat selepas bekerja

✦ PENGAJARAN BESAR

- ✓ Makanan hasil titik peluh sendiri adalah sebaik-baik makanan di sisi Allah ﷻ.
- ✓ Nabi Daud عليه السلام walaupun seorang raja, tetap bekerja dengan tangannya sendiri untuk mencari rezeki.
- ✓ Keletihan mencari nafkah halal untuk keluarga adalah ibadah yang sering tidak disedari.
- ✓ Kesedaran tentang ganjaran ini sepatutnya mengubah cara suami memandang rutin kerja hariannya.

🌿 RENUNGAN

Kali seterusnya kita berasa keletihan pulang dari kerja, cuba renung: adakah keletihan ini kita niatkan kerana Allah dan keluarga? Jadikan setiap titik peluh yang mengalir semasa mencari nafkah sebagai satu lagi bentuk ibadah yang mendekatkan kita kepada-Nya.



BERTEBARANLAH DI MUKA BUMI, CARILAH KURNIA ALLAH ﷻ

Al-Quran memerintahkan supaya umat Islam aktif mencari rezeki di muka bumi selepas menunaikan kewajipan kepada Allah ﷻ — menunjukkan bahawa usaha mencari nafkah adalah sebahagian daripada ajaran Islam, bukan bercanggah dengannya:

فَإِذَا قُضِيَتِ الصَّلَاةُ فَانْتَشِرُوا فِي الْأَرْضِ وَابْتَغُوا مِنْ فَضْلِ اللَّهِ وَاذْكُرُوا اللَّهَ كَثِيرًا لَّعَلَّكُمْ تُفْلِحُونَ ﴿١٠﴾

Maksudnya:

“Kemudian setelah selesai sembahyang, maka bertebaranlah kamu di muka bumi (untuk menjalankan urusan masing-masing), dan carilah apa yang kamu hajati dari limpah kurnia Allah, serta ingatlah akan Allah banyak-banyak (dalam segala keadaan), supaya kamu berjaya (di dunia dan di akhirat).”

Surah Al-Jumu'ah (62), Ayat 10

Ayat ini mengajar keseimbangan yang indah — selepas menunaikan solat (tanggungjawab kepada Allah ﷻ), umat Islam diperintah untuk aktif mencari rezeki (tanggungjawab kepada keluarga). Suami yang keluar bekerja mencari nafkah selepas menunaikan solat sebenarnya sedang melaksanakan perintah Al-Quran ini secara langsung.



MENCARI NAFKAH ADALAH JALAN ALLAH ﷺ

Ka'b bin 'Ujrah رضى الله عنه meriwayatkan satu peristiwa yang menjelaskan dengan tepat bagaimana usaha mencari nafkah untuk keluarga disetarafkan dengan jihad di jalan Allah ﷺ:

إِنْ كَانَ خَرَجَ يَسْعَى عَلَى وَلَدِهِ صَغَارًا فَهُوَ فِي سَبِيلِ اللَّهِ، وَإِنْ كَانَ خَرَجَ
يَسْعَى عَلَى أَبَوَيْنِ شَيْخَيْنِ كَبِيرَيْنِ فَهُوَ فِي سَبِيلِ اللَّهِ، وَإِنْ كَانَ خَرَجَ
يَسْعَى عَلَى نَفْسِهِ يُعْفُهَا فَهُوَ فِي سَبِيلِ اللَّهِ

MAKSUDNYA:

"Jika dia keluar berusaha untuk anak-anaknya yang masih kecil, maka dia berada di jalan Allah. Jika dia keluar berusaha untuk kedua ibu bapanya yang telah tua, maka dia berada di jalan Allah. Dan jika dia keluar berusaha untuk menjaga kehormatan dirinya (daripada meminta-minta), maka dia berada di jalan Allah."

SANAD (RUMI):

Diriwayatkan oleh Ka'b bin 'Ujrah رضى الله عنه, sebagaimana dikeluarkan oleh Imam at-Tabarani dalam Al-Mu'jam al-Awsat, dengan sanad yang perawinya adalah perawi-perawi hadith sahih (menurut penilaian ad-Dimyati).

سند (جاوي): (رواية كعب بن عجرة رضى الله عنه، أخرجه الطبراني في المعجم الأوسط)

PERAWI:

Ka'b bin 'Ujrah رضى الله عنه

DARJAT:

Rijaluhu rijal as-Sahih (perawinya adalah perawi hadith sahih, menurut ad-Dimyati)

RUJUKAN: <https://dorar.net/h/EbOalWQv?osoul=1>

Kisah ini bermula apabila para sahabat melihat seorang lelaki yang gagah dan bertenaga, lalu berkata: 'Alangkah baiknya jika kegagahan ini digunakan di jalan Allah ﷺ (berjihad)!' Rasulullah ﷺ pun membetulkan salah faham ini — usaha mencari nafkah untuk anak-anak, ibu bapa yang tua, dan menjaga kehormatan diri **SEMUANYA** adalah 'di jalan Allah ﷺ', setanding dengan jihad, selagi tidak diniatkan untuk riak atau berbangga-bangga.



PERSPEKTIF SAINS MODEN: MOTIVASI KELUARGA DAN KESEJAHTERAAN KERJA

Kajian saintifik moden dalam bidang psikologi organisasi turut mengesahkan bahawa niat mencari nafkah untuk keluarga memberi kesan positif kepada tenaga kerja dan mengurangkan tekanan, selari dengan konsep 'fi sabilillah' dalam Islam.

WHEN JOB PERFORMANCE IS ALL RELATIVE: HOW FAMILY MOTIVATION ENERGIZES EFFORT AND COMPENSATES FOR INTRINSIC MOTIVATION

Menges, J. I., Tussing, D. V., Wihler, A., & Grant, A. M. (2017) — Academy of Management Journal

Kajian ke atas pekerja kilang di Mexico ini mendapati bahawa motivasi untuk menyara keluarga ('family motivation') memberikan tenaga tambahan kepada pekerja dan turut MENGURANGKAN TEKANAN kerja — terutamanya bagi pekerjaan yang membosankan atau kurang memberi kepuasan intrinsik. Niat menyara keluarga bertindak sebagai sumber kekuatan yang berkuasa dalam menghadapi cabaran kerja.

Sumber: <https://doi.org/10.5465/amj.2014.0898>

DOES INTRINSIC MOTIVATION FUEL THE PROSOCIAL FIRE? MOTIVATIONAL SYNERGY IN PREDICTING PERSISTENCE, PERFORMANCE, AND PRODUCTIVITY

Grant, A. M. (2008) — Journal of Applied Psychology

Kajian asas ini mendapati bahawa motivasi prososial (bekerja demi kebajikan orang lain, termasuk keluarga) meningkatkan daya tahan (persistence) dan produktiviti pekerja, terutamanya apabila digabungkan dengan kepuasan peribadi terhadap kerja tersebut.

Sumber: <https://doi.org/10.1037/0021-9010.93.1.48>

Dapatan-dapatan ini mengesahkan bahawa niat menyara keluarga bukan sekadar memberi makna rohani seperti yang diajar Islam, tetapi turut mempunyai kesan psikologi yang nyata — memberi tenaga tambahan dan mengurangkan tekanan bagi suami yang bekerja keras demi keluarganya.



KESIMPULAN

Peluh yang mengalir semasa seorang suami mencari nafkah bukanlah sia-sia — ia adalah ibadah yang besar ganjarannya di sisi Allah ﷻ, walaupun sering tidak disedari. Rasulullah ﷺ mengajar bahawa makanan hasil titik peluh sendiri adalah sebaik-baik makanan, dan Nabi Daud عليه السلام menjadi teladan agung dalam hal ini.

Al-Quran memerintahkan supaya aktif mencari rezeki selepas menunaikan solat, dan hadith tentang usaha menyara keluarga disetarafkan dengan jihad di jalan Allah ﷻ mengukuhkan lagi kemuliaan usaha ini. Kajian sains moden turut mengesahkan bahawa niat menyara keluarga memberi tenaga tambahan dan mengurangkan tekanan kerja.

Semoga setiap suami yang membaca eBook ini disedarkan bahawa setiap titik peluh yang mengalir semasa mencari nafkah untuk keluarganya — walau seletih mana pun — adalah ibadah yang besar ganjarannya di sisi Allah ﷻ.



RUJUKAN

AL-QURAN

- Surah Al-Jumu'ah (62), Ayat 10.

HADITH

- Sahih al-Bukhari, Hadith No. 2072 (Kitab al-Buyu') — <https://sunnah.com/bukhari:2072>
- Riwayat Ka'b bin 'Ujrah رضي الله عنه (Al-Mu'jam al-Awsat, at-Tabarani).

KAJIAN SAINS

- Menges, J. I., Tussing, D. V., Wihler, A., & Grant, A. M. (2017). When Job Performance Is All Relative: How Family Motivation Energizes Effort and Compensates for Intrinsic Motivation. *Academy of Management Journal*, 60(2), 695-719. <https://doi.org/10.5465/amj.2014.0898>
- Grant, A. M. (2008). Does Intrinsic Motivation Fuel the Prosocial Fire? Motivational Synergy in Predicting Persistence, Performance, and Productivity. *Journal of Applied Psychology*, 93(1), 48-58. <https://doi.org/10.1037/0021-9010.93.1.48>



SOKONGAN & SUMBANGAN

eBook ini disediakan secara **PERCUMA** sepenuhnya untuk umat Islam dan tidak sesekali dijual. Sebarang sumbangan amat dialu-alukan bagi menampung kos penyelidikan dan penerbitan eBook-eBook akan datang di quranscience.my — namun ia sama sekali **TIDAK WAJIB**.

مَثَلُ الَّذِينَ يُنْفِقُونَ أَمْوَالَهُمْ فِي سَبِيلِ اللَّهِ كَمَثَلِ حَبَّةٍ أَنْبَتَتْ سَبْعَ سَنَابِلٍ فِي
كُلِّ سُنْبُلَةٍ مِائَةٌ حَبَّةٌ وَاللَّهُ يُضَاعِفُ لِمَنْ يَشَاءُ وَاللَّهُ وَاسِعٌ عَلِيمٌ ﴿٢٦١﴾

Maksudnya:

“Bandingan (pahala) orang-orang yang membelanjakan hartanya pada jalan Allah samalah seperti sebiji benih yang menumbuhkan tujuh tangkai; pada tiap-tiap tangkai itu pula terdapat seratus biji. Dan Allah akan melipatgandakan pahala bagi sesiapa yang dikehendaki-Nya. Dan Allah Maha Luas (rahmat) kurnia-Nya lagi Maha Mengetahui.”

Surah Al-Baqarah (2), Ayat 261

قُلْ إِنَّ رَبِّي يَبْسُطُ الرِّزْقَ لِمَنْ يَشَاءُ مِنْ عِبَادِهِ وَيَقْدِرُ لَهُ وَمَا أَنْفَقْتُمْ مِنْ شَيْءٍ
فَهُوَ يُخْلِفُهُ وَهُوَ خَيْرُ الرَّازِقِينَ ﴿٣٩﴾

Maksudnya:

“Katakanlah (wahai Muhammad): "Sesungguhnya Tuhanku memewahkan rezeki bagi sesiapa yang dikehendakiNya di antara hamba-hambaNya, dan Ia juga yang menyempitkan baginya; dan apa sahaja yang kamu dermakan maka Allah akan menggantikannya; dan Dia lah jua sebaik-baik Pemberi rezeki.”

Surah Saba' (34), Ayat 39

حَدَّثَنَا يَحْيَى بْنُ أَيُّوبَ، وَقُتَيْبَةُ، وَابْنُ، جُرَّ قَالَوا حَدَّثَنَا إِسْمَاعِيلُ، - وَهُوَ ابْنُ جَعْفَرٍ -
عَنِ الْعَلَاءِ، عَنْ أَبِيهِ، عَنْ أَبِي هُرَيْرَةَ، عَنْ رَسُولِ اللَّهِ ﷺ قَالَ " مَا نَقَصَتْ صَدَقَةٌ مِنْ
مَالٍ وَمَا زَادَ اللَّهُ عَبْدًا بِعَفْوٍ إِلَّا عِزًّا وَمَا تَوَاضَعَ أَحَدٌ لِلَّهِ إِلَّا رَفَعَهُ اللَّهُ " .

Telah menceritakan kepada kami [Yahya bin Ayyub](#), [Qutaibah](#), dan [Ibn Hujr](#), mereka berkata:
Telah menceritakan kepada kami [Ismail — iaitu Ibn Ja'far](#) — daripada [Al-'Ala'](#), daripada [bapanya](#),
daripada [Abu Hurairah](#) رضي الله عنه daripada Rasulullah ﷺ, Baginda bersabda:

“Sedekah tidak akan mengurangkan harta. Tidaklah Allah menambahkan kepada seorang hamba yang memaafkan melainkan kemuliaan. Dan tidaklah seseorang merendahkan diri kerana Allah melainkan Allah akan mengangkat darjatnya.”

SANAD (RUMI):

Riwayat Imam Muslim dalam Sahih Muslim, Kitab al-Birr wa al-Silah wa al-Adab, Hadith No. 2588.

سند (جاوي): رواية إمام مسلم دلم صحيح مسلم، حديث نومبور ٢٥٨٨

PERAWI:

Abu Hurairah رضي الله عنه

DARJAT:

Sahih

RUJUKAN: <https://sunnah.com/muslim:2588>

حَدَّثَنَا يَحْيَى بْنُ أَيُّوبَ، وَقُتَيْبَةُ، - يَعْنِي ابْنَ سَعِيدٍ - وَابْنُ جُرَّجٍ قَالُوا حَدَّثَنَا إِسْمَاعِيلُ، -
هُوَ ابْنُ جَعْفَرٍ - عَنْ الْعَلَاءِ، عَنْ أَبِيهِ، عَنْ أَبِي هُرَيْرَةَ، أَنَّ رَسُولَ اللَّهِ ﷺ قَالَ " إِذَا
مَاتَ الْإِنْسَانُ انْقَطَعَ عَنْهُ عَمَلُهُ إِلَّا مِنْ ثَلَاثَةٍ إِلَّا مِنْ صَدَقَةٍ جَارِيَةٍ أَوْ عِلْمٍ يُنْتَفَعُ بِهِ أَوْ
وَلَدٍ صَالِحٍ يَدْعُو لَهُ " .

Telah menceritakan kepada kami [Yahya bin Ayyub](#), [Qutaibah](#) — yakni [Ibn Sa'id](#) — dan [Ibn Hujr](#), mereka berkata: Telah menceritakan kepada kami [Ismail](#) — iaitu [Ibn Ja'far](#) — daripada [Al-'Ala'](#), daripada ayahnya, daripada [Abu Hurairah](#) رضي الله عنه bahawa Rasulullah ﷺ bersabda:

“Apabila manusia meninggal dunia, terputuslah amalannya kecuali daripada tiga perkara: sedekah jariah, ilmu yang dimanfaatkan, atau anak soleh yang mendoakannya.”

SANAD (RUMI):

Riwayat Imam Muslim dalam Sahih Muslim, Kitab al-Wasiyyah, Hadith No. 1631.

سند (جاوي): رواية إمام مسلم دلم صحيح مسلم، حديث نومبور ١٦٣١

PERAWI:

Abu Hurairah رضي الله عنه

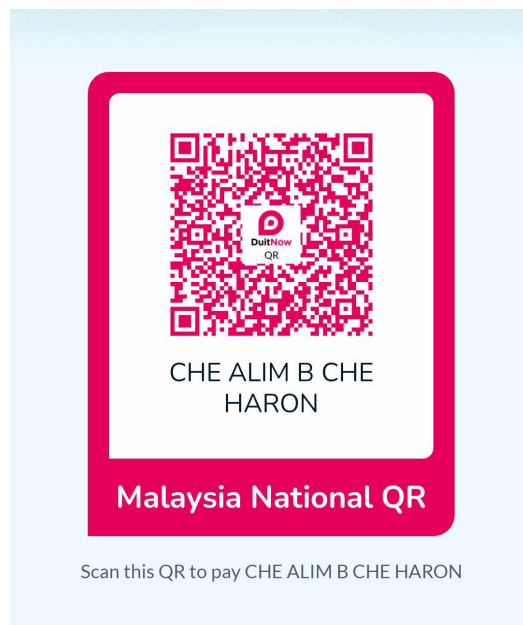
DARJAT:

Sahih

RUJUKAN: <https://sunnah.com/muslim:1631>

جَزَاكُمُ اللَّهُ خَيْرًا كَثِيرًا

Jazakumullahu Khairan Kathira



Imbas QR di atas (DuitNow) untuk menyumbang.

◆ PENGHARGAAN ◆

Kepada isteri tercinta

Zaharah Mohd Latif

dan anak-anak yang dikasihi —

Muhammad Hafiz, Noor Hazwani, Abdul Hakim,

Noor Hidayah, Nor Aqila & Nor Atiqah

Juga Menantu Menantu

Fazilah Malek Hanin Fairizal Firwan

Terima kasih atas segala doa, sokongan dan pengorbanan.

Semoga Allah merahmati kita semua.

وَأَنَّ سَعْيَهُ سَوْفَ يُرَى

"Dan bahawa sesungguhnya usaha itu akan diperlihatkan (balasannya)."

(Surah An-Najm 53:40)