

Siri Khidmat Suami

BERLUMBA LARI DI LORONG KASIH



Kisah Rasulullah ﷺ Berlumba

dengan

Asiyah رَضِيَ اللَّهُ عَنْهَا

Hj Che Alim Hj Che Haron
AK (Kelantan)

PENDAHULUAN

Ramai suami menyangka akhlak mulia bermakna sentiasa serius, tenang, dan berwibawa — sehingga jarang bergurau senda atau bermain dengan isteri. Namun teladan Rasulullah ﷺ menunjukkan sebaliknya: Baginda, pemimpin umat yang paling mulia, pernah berlumba lari dengan isterinya sendiri, Aisyah رَضِيَ اللَّهُ عَنْهَا dalam suasana yang penuh keriang dan kasih sayang.

Kisah ini bukan sekadar cerita ringan — ia mengandungi pengajaran mendalam tentang bagaimana Rasulullah ﷺ menyeimbangkan kepimpinan yang berwibawa dengan kemesraan yang tulus dalam rumah tangganya. Baginda tidak pernah menganggap diri terlalu mulia untuk bergurau, bermain, dan berkongsi ketawa dengan isterinya.

eBook keempat dalam Siri Khidmat Suami ini membicarakan tentang keriang dan kemesraan dalam rumah tangga — bagaimana teladan Rasulullah ﷺ berlumba lari dengan Aisyah رَضِيَ اللَّهُ عَنْهَا mengajar kita bahawa cinta yang sihat memerlukan ruang untuk gurau senda dan keriang, bukan sekadar formaliti dan keseriusan semata-mata.



INI MEMBALAS YANG ITU

Aisyah رَضِيَ اللَّهُ عَنْهَا sendiri menceritakan bagaimana Rasulullah ﷺ mengajaknya berlumba lari semasa dalam perjalanan — bukan sekali, tetapi dua kali, pada dua peringkat kehidupan yang berbeza. Hadith ini menjadi asas utama kepada tajuk eBook ini:

حَدَّثَنَا أَبُو صَالِحٍ الْأَنْطَاكِيُّ، مَحْبُوبُ بْنُ مُوسَى أَخْبَرَنَا أَبُو إِسْحَاقَ، - يَعْنِي الْفَزَارِيَّ - عَنْ هِشَامِ بْنِ عُرْوَةَ، عَنْ أَبِيهِ، وَعَنْ أَبِي سَلَمَةَ، عَنْ عَائِشَةَ، رَضِيَ اللَّهُ عَنْهَا أَنَّهَا كَانَتْ مَعَ النَّبِيِّ ﷺ فِي سَفَرٍ قَالَتْ فَسَابَقْتُهُ فَسَبَقْتُهُ عَلَى رَجُلٍ فَلَمَّا حَمَلْتُ الْحَمْلَ سَابَقْتُهُ فَسَبَقَنِي فَقَالَ " هَذِهِ بِتِلْكَ السَّبَقَةِ " .

SANAD (RANGKAIAN PERAWI):

Telah menceritakan kepada kami [Abu Salih al-Antaki](#), [Mahbub bin Musa](#), telah mengkhabarkan kepada kami [Abu Ishaq al-Fazari](#), daripada [Hisyam bin 'Urwah](#), daripada [bapanya \('Urwah bin az-Zubair\)](#), dan daripada [Abu Salamah](#), daripada [Aisyah رَضِيَ اللَّهُ عَنْهَا](#):

MATAN (TEKS HADITH):

"Bahawa dia (Aisyah) bersama Nabi ﷺ dalam suatu perjalanan. Beliau berkata: Aku berlumba lari dengannya, lalu aku mengalahkannya dengan kakiku (sendiri, tanpa tunggangan). Apabila aku telah berisi (bertambah berat badan), aku berlumba lari dengannya lagi, lalu dia mengalahkanku. Baginda pun bersabda: 'Ini membalas yang itu.'"

NOTA:

- Perlumbaan pertama berlaku ketika Aisyah رَضِيَ اللَّهُ عَنْهَا masih muda dan ringan tubuh badannya, lalu beliau menang. Perlumbaan kedua berlaku selepas beberapa waktu, apabila badannya telah bertambah berisi, dan kali ini Rasulullah ﷺ yang menang.
- Kata-kata Baginda 'هَذِهِ بِتِلْكَ' (ini membalas yang itu) menunjukkan sifat merendah diri dan mesra Rasulullah ﷺ — Baginda tidak menegaskan kemenangannya sebagai bukti kekuatan, sebaliknya menganggapnya sekadar 'seri' dengan kekalahan Baginda dahulu, supaya Aisyah رَضِيَ اللَّهُ عَنْهَا tidak berkecil hati.
- Hadith ini menunjukkan bahawa Rasulullah ﷺ turut mengambil bahagian dalam aktiviti riang bersama isterinya secara berulang kali — bukan sekali sahaja, tetapi menjadi sesuatu yang mereka lakukan bersama dalam perjalanan.

SANAD:

Riwayat Imam Abu Dawud dalam Sunan Abi Dawud, Kitab al-Jihad, Bab Berkenaan Perlumbaan Berlari, Hadith No. 2578, daripada Aisyah رَضِيَ اللَّهُ عَنْهَا.

سند (جاوي): (رواية إمام أبو داود دلم سنن أبي داود، كتاب الجهاد، حديث نومبور ٢٥٧٨، دررد عائشة رضي الله عنها)

PERAWI:

Aisyah bint Abi Bakr رَضِيَ اللَّهُ عَنْهَا

DARJAT:

Sahih (dinilai Sahih oleh Syeikh al-Albani)

RUJUKAN: <https://sunnah.com/abudawud:2578>

Berikut ialah **huraian dan pengajaran utama** daripada hadis ini

(Sunan Abi Dawud 2578; Sahih):

1 KEPIMPINAN TIDAK MENAFIKAN KEMESRAAN

Rasulullah ﷺ adalah pemimpin umat yang paling agung, namun Baginda tidak pernah mengganggu kedudukannya menghalang Baginda daripada bergurau dan bermain dengan isterinya. Ini mengajar suami bahawa kewibawaan sebagai ketua keluarga tidak bercanggah dengan sikap mesra dan riang dalam rumah tangga.

- ☒ Luangkan masa untuk aktiviti riang bersama isteri, bukan sekadar perbincangan serius
- ☒ Jangan anggap gurau senda sebagai sesuatu yang 'tidak sepadan' dengan kedudukan atau umur

2 MERENDAH DIRI DALAM KEMENANGAN

Kata-kata Rasulullah ﷺ 'ini membalas yang itu' menunjukkan sifat merendah diri yang indah — Baginda tidak membiarkan kemenangannya menjadikan isterinya berkecil hati, sebaliknya menganggapnya sekadar seri dengan kekalahan Baginda yang lalu. Ini mengajar suami supaya sentiasa peka menjaga perasaan isteri walaupun dalam situasi santai.

- ☒ Jaga perasaan isteri walaupun dalam aktiviti riang atau permainan
- ☒ Amalkan sikap merendah diri, tidak membesar-besarkan kemenangan di hadapan isteri

3 BERLUMBA LARI DI LORONG KASIH: AKTIVITI BERULANG, BUKAN SEKALI SAHAJA

Hadith ini menunjukkan Rasulullah ﷺ dan Aisyah رَضِيَ اللَّهُ عَنْهَا berlumba lari **LEBIH DARIPADA SEKALI** — menjadi sesuatu yang mereka nikmati bersama dalam perjalanan. Ini mengajar bahawa aktiviti riang bersama pasangan sepatutnya menjadi kebiasaan yang berterusan dalam rumah tangga, bukan peristiwa yang jarang-jarang berlaku.

- ☒ Jadikan aktiviti riang bersama isteri sebagai kebiasaan, bukan sekadar sekali-sekala
- ☒ Cari aktiviti ringkas yang boleh dinikmati bersama — berjalan, bermain, atau bersenda gurau

✦ PENGAJARAN BESAR

- ☑ Rasulullah ﷺ, pemimpin umat yang paling agung, tetap meluangkan masa bergurau dan bermain dengan isterinya.
- ☑ Kemesraan dan keriang dalam rumah tangga tidak mengurangkan kewibawaan seorang suami.
- ☑ Sikap merendah diri perlu dijaga walaupun dalam kemenangan semasa aktiviti riang bersama.
- ☑ Aktiviti riang bersama pasangan sepatutnya menjadi kebiasaan berterusan, bukan sekali sahaja.

🌿 RENUNGAN

Bilakah kali terakhir kita bergurau senda atau bermain dengan pasangan seperti kanak-kanak yang riang? Rasulullah ﷺ, walaupun sibuk memimpin umat, masih meluangkan detik keriang bersama isterinya. Jadikan setiap 'lorong kasih' dalam kehidupan kita — sekecil mana pun — sebagai ruang untuk menghidupkan semula keriang dan kemesraan itu.



PASANGAN SEBAGAI PAKAIAN ANTARA SATU SAMA LAIN

Al-Qur'an menggambarkan hubungan suami isteri dengan metafora yang indah — sebagai pakaian yang saling melindungi, menghangatkan, dan menghiasi antara satu sama lain, menggambarkan kedekatan dan keintiman yang sepatutnya wujud:

أَحِلَّ لَكُمْ لَيْلَةَ الصِّيَامِ الرَّفَثُ إِلَى نِسَائِكُمْ هُنَّ لِبَاسٌ لَكُمْ وَأَنْتُمْ لِبَاسٌ لَهُنَّ ۚ عَلِمَ اللَّهُ أَنَّكُمْ كُنْتُمْ تَخْتَانُونَ أَنْفُسَكُمْ فَتَابَ عَلَيْكُمْ وَعَفَا عَنْكُمْ ۚ فَالْآنَ بَاشِرُوهُنَّ وَابْتَغُوا مَا كَتَبَ اللَّهُ لَكُمْ ۚ وَكُلُوا وَاشْرَبُوا حَتَّى يَتَبَيَّنَ لَكُمُ الْخَيْطُ الْأَبْيَضُ مِنَ الْخَيْطِ الْأَسْوَدِ مِنَ الْفَجْرِ ۚ ثُمَّ أَتُمُوا الصَّيَامَ إِلَى اللَّيْلِ ۚ وَلَا تُبَاشِرُوهُنَّ وَأَنْتُمْ عَاكِفُونَ فِي الْمَسَاجِدِ ۚ تِلْكَ حُدُودُ اللَّهِ فَلَا تَقْرُبُوهَا ۚ كَذَلِكَ يُبَيِّنُ اللَّهُ عَايَتِهِ لِّلنَّاسِ لَعَلَّهُمْ يَتَّقُونَ ﴿١٨٧﴾

Maksudnya:

“Dihalalkan bagi kamu, pada malam hari puasa, bercampur (bersetubuh) dengan isteri-isteri kamu. Isteri-isteri kamu itu adalah sebagai pakaian bagi kamu dan kamu pula sebagai pakaian bagi mereka. Allah mengetahui bahawasanya kamu mengkhianati diri sendiri, lalu Ia menerima taubat kamu dan memaafkan kamu. Maka sekarang setubuhilah isteri-isteri kamu dan carilah apa-apa yang telah ditetapkan oleh Allah bagi kamu; dan makanlah serta minumlah sehingga nyata kepada kamu benang putih (cahaya siang) dari benang hitam (kegelapan malam), iaitu waktu fajar. Kemudian sempurnakanlah puasa itu sehingga waktu malam (maghrib); dan janganlah kamu setubuhi isteri-isteri kamu ketika kamu sedang beriktikaf di masjid. Itulah batas-batas larangan Allah, maka janganlah kamu menghampirinya. Demikian Allah menerangkan ayat-ayat hukumNya kepada sekalian manusia supaya mereka bertaqwa..”

Surah Al-Baqarah (2), Ayat 187

Metafora 'pakaian' dalam ayat ini menggambarkan hubungan yang amat rapat, saling melindungi, dan saling menghiasi. Pakaian yang selesa dipakai bukan sahaja melindungi, tetapi turut memberi keselesaan dan kegembiraan kepada pemakainya. Suami isteri yang berkongsi detik kerian bersama — seperti berlumba lari — sedang menghidupkan keintiman yang digambarkan dalam ayat ini.



BERMAIN DENGAN KELUARGA: BUKAN SIA-SIA

Rasulullah ﷺ turut mengajar bahawa kebanyakan aktiviti riang adalah sia-sia di sisi Allah ﷻ, **KECUALI** beberapa perkara — dan bermain dengan isteri/keluarga adalah salah satu daripada pengecualian tersebut:

أَخْبَرَنَا مُحَمَّدُ بْنُ وَهَبٍ الْحَرَّانِيُّ ، عَنْ مُحَمَّدِ بْنِ سَلَمَةَ ، عَنْ أَبِي عَبْدِ الرَّحِيمِ ،
 قَالَ : حَدَّثَنِي عَبْدُ الرَّحِيمِ الزَّهْرِيُّ ، عَنْ عَطَاءِ بْنِ أَبِي رَبَاحٍ ، قَالَ :
 رَأَيْتُ جَابِرَ بْنَ عَبْدِ اللَّهِ ، وَجَابِرَ بْنَ عُمَيْرِ الْأَنْصَارِيِّ يَرْمِيَانِ ، فَقَالَ أَحَدُهُمَا
 لَصَاحِبِهِ : سَمِعْتُ رَسُولَ اللَّهِ ﷺ يَقُولُ : " كُلُّ شَيْءٍ لَيْسَ فِيهِ ذِكْرُ اللَّهِ ،
 فَهُوَ لَهُوٌ وَلَعِبٌ ، إِلَّا أَرْبَعٌ : مُلَاعَبَةُ الرَّجُلِ امْرَأَتَهُ ، وَتَأْدِيبُ الرَّجُلِ فَرَسَهُ ،
 وَمَشْيُهُ بَيْنَ الْغُرَضَيْنِ ، وَتَعْلِيمُ الرَّجُلِ السَّبَاحَةَ "

Diriwayatkan oleh Imam an-Nasa'i dalam As-Sunan al-Kubra, Kitab 'Isyrah an-Nisa' (Adab Pergaulan Suami Isteri), melalui jalan [Muhammad bin Wahab al-Harrani](#), daripada [Muhammad bin Salamah](#), daripada [Abu Abdur Rahim](#), daripada [Abdur Rahim az-Zuhri](#), daripada [Ata' bin Abi Rabah](#), daripada [Jabir bin Abdullah](#) رَضِيَ اللَّهُ عَنْهُمَا dan [Jabir bin Umair al-Ansari](#) رَضِيَ اللَّهُ عَنْهُ. Setiap perkara yang tidak melibatkan mengingati Allah ﷻ adalah sia-sia atau lalai, kecuali empat perkara: seseorang berlatih memanah, melatih kudanya, bermain dengan keluarganya, dan belajar berenang.

SANAD (RUMI):

Riwayat Imam an-Nasa'i dalam As-Sunan al-Kubra, Kitab 'Isyrah an-Nisa', Hadith No. 8940, daripada Jabir bin Abdullah رَضِيَ اللَّهُ عَنْهُمَا.

سند (جاوي): (رواية إمام النسائي دلم السنن الكبرى ٨ كتاب عشرة النساء ٨ حديث نومبور ٨٩٤٠ دررد جابر بن عبد الله رضي الله عنهما

PERAWI:

Jabir bin Abdullah رَضِيَ اللَّهُ عَنْهُمَا

DARJAT:

Sahih (dinilai Sahih oleh Syeikh al-Albani, Sahih al-Jami' 4534)

RUJUKAN: <https://beta.sunnah.com/urn/8443075>

Berikut ialah huraian dan pengajaran utama daripada Hadith ini

(Sunan al-Kubra Imam an-Nasa'i):

TEKS HADITH

Rasulullah ﷺ bersabda:

كُلُّ شَيْءٍ لَيْسَ فِيهِ ذِكْرُ اللَّهِ فَهُوَ لَعِبٌ إِلَّا أَرْبَعًا: مُلَاعَبَةُ الرَّجُلِ امْرَأَتَهُ، وَتَأْدِيبُ الرَّجُلِ فَرَسَهُ، وَمَشْيُهُ بَيْنَ الْغُرُضَيْنِ، وَتَعْلِيمُ الرَّجُلِ السَّبَاحَةَ

"Setiap perkara yang tiada padanya zikrullah adalah lalai dan permainan sia-sia, kecuali empat perkara: seorang lelaki bermain mesra dengan isterinya, seorang lelaki melatih kudanya, seorang lelaki berjalan antara dua sasaran (memanah), dan seorang lelaki belajar berenang."

1 ZIKRULLAH: NERACA YANG MENENTUKAN NILAI SESUATU PERBUATAN

Hadith ini bermula dengan satu kaedah besar dalam kehidupan seorang Muslim: setiap detik yang berlalu tanpa mengingati Allah ﷻ pada dasarnya adalah lalai dan sia-sia. Namun Rasulullah ﷺ tidak membiarkan kaedah ini menjadi beban yang menyempitkan ruang hidup manusia. Baginda ﷺ terus mengecualikan empat perkara — bukan kerana ia lepas daripada tuntutan zikir, tetapi kerana ia sendiri membawa manfaat yang diredhai Allah ﷻ, sekali gus menjadi zikir dalam erti kata yang lebih luas.

- ✓ Nilai sesuatu perbuatan bergantung kepada niat dan manfaatnya, bukan sekadar rupa luarannya.
- ✓ Islam tidak menolak keperluan fitrah manusia untuk berehat dan bergembira, selagi ia tidak melalaikan daripada Allah ﷻ.

2 KASIH MESRA SUAMI ISTERI: IBADAH YANG TERSEMBUNYI DI SEBALIK "PERMAINAN"

Rasulullah ﷺ meletakkan mula' abah (bergurau senda dan bermanja) antara suami isteri sebagai perkara pertama yang dikecualikan daripada lalai. Ini menunjukkan betapa tingginya kedudukan kasih sayang dalam rumah tangga di sisi Islam — ia bukan sekadar naluri biasa, tetapi satu bentuk ibadah dan sedekah apabila diniatkan kerana Allah ﷻ dan menjaga hak pasangan.

- ✓ Kemesraan suami isteri yang halal adalah ganjaran, bukan sekadar hiburan yang kosong.
- ✓ Rumah tangga yang bahagia terbina daripada perkara-perkara kecil seperti gurauan dan layanan lembut, bukan hanya tanggungjawab besar semata-mata.

3 MEMANAH DAN MENUNGGANG KUDA: PERSEDIAAN JIHAD YANG DIBERKATI

Dua perkara seterusnya — melatih kuda dan berjalan antara dua sasaran (iaitu berlatih memanah) — membawa maksud persediaan fizikal dan kemahiran untuk mempertahankan agama, diri dan keluarga. Walaupun rupanya seperti sukan atau kegiatan riadah, ia dikira ibadah kerana natijahnya menyumbang kepada kekuatan umat Islam menghadapi musuh.

- ✓ Latihan fizikal dan ketahanan diri termasuk dalam persediaan jihad yang dituntut, bukan sekadar hiburan semata-mata.
- ✓ Sukan dan aktiviti riadah menjadi mulia apabila diniatkan untuk kekuatan diri, keluarga dan ummah.

4 BELAJAR BERENANG: KEMAHIRAN HIDUP YANG DIANJURKAN ISLAM

Perkara keempat, iaitu belajar berenang, menunjukkan keluasan pandangan Islam terhadap kemahiran hidup. Berenang bukan sahaja bermanfaat untuk kesihatan dan kecergasan, malah boleh menyelamatkan nyawa sendiri dan orang lain ketika berlaku kecemasan seperti lemas atau banjir. Islam

menganjurkan umatnya mempelajari kemahiran sedemikian sebagai sebahagian daripada tanggungjawab menjaga amanah nyawa yang dikurniakan Allah ﷻ.

- ✓ Mempelajari kemahiran menyelamatkan diri seperti berenang adalah dituntut dan bukan membazir masa.
- ✓ Menjaga kesihatan dan kecergasan tubuh badan termasuk dalam amanah yang perlu ditunaikan seorang Muslim.

✦ PENGAJARAN BESAR

- ✓ Setiap perbuatan hendaklah dinilai berdasarkan niat dan manfaatnya di sisi Allah ﷻ, bukan semata-mata rupa zahirnya.
- ✓ Kasih sayang dan kemesraan suami isteri yang terpelihara adalah ibadah, bukan sekadar keperluan biologi.
- ✓ Kecergasan fizikal, latihan mempertahankan diri dan kemahiran hidup termasuk dalam tuntutan agama, bukan lalai.
- ✓ Islam adalah agama yang seimbang — ia tidak menolak riadah dan kegembiraan, selagi ia tidak melalaikan daripada mengingati Allah ﷻ.

🌿 RENUNGAN

Betapa indahnya Islam apabila kita renungi hadith ini — ia tidak memaksa umatnya hidup dalam kesempitan zikir semata-mata, tetapi mengangkat perkara-perkara yang kelihatan biasa seperti bergurau dengan pasangan, bersukan, dan mempelajari kemahiran hidup menjadi ibadah yang bernilai di sisi Allah ﷻ, selagi diniatkan dengan betul.

Semoga kita semua dikurniakan hati yang sentiasa mengingati Allah ﷻ dalam setiap keadaan, sama ada ketika bersendirian, bersama keluarga, mahupun ketika beriadah — agar setiap saat kehidupan kita membawa keberkatan dan diredhai-Nya. Amin.

Hadith ini secara khusus menyenaraikan 'مَلَا عِبَتَهُ أَهْلُهُ' (bermain dengan keluarganya/isterinya) sebagai salah satu daripada empat aktiviti yang **TIDAK** dianggap sia-sia di sisi Allah ﷻ — sebaliknya ia bermanfaat dan bernilai. Kisah Rasulullah ﷺ berlumba lari dengan Aisyah رَضِيَ اللَّهُ عَنْهَا adalah contoh nyata pengamalan prinsip ini.



PERSPEKTIF SAINS MODEN: BERMAIN BERSAMA DAN KEPUASAN PERKAHWINAN

Kajian saintifik moden dalam bidang psikologi hubungan turut mengesahkan bahawa aktiviti riang dan bermain bersama pasangan memberi kesan besar kepada kepuasan dan kestabilan perkahwinan — mengukuhkan hikmah di sebalik teladan Rasulullah ﷺ.

THE RELATIONSHIP BETWEEN PLAY AND COUPLE SATISFACTION AND STABILITY

Vanderbleek, L., Robinson, E. H., Casado-Kehoe, M., & Young, M. E. (2011) — The Family Journal

Kajian ke atas 30 pasangan ini mendapati bahawa kekerapan aktiviti riang bersama pasangan ('couple play') secara signifikan meramalkan kepuasan hubungan, komunikasi yang lebih baik, dan penyelesaian konflik yang lebih berkesan. Pasangan yang kerap bermain bersama melaporkan hubungan yang lebih stabil dan memuaskan.

Sumber: <https://doi.org/10.1177/1066480711399729>

ANTECEDENTS AND CONSEQUENCES OF ADULT PLAY IN ROMANTIC RELATIONSHIPS

Aune, K. S., & Wong, N. C. H. (2002) — Personal Relationships

Kajian ini mendapati korelasi yang kuat ($r = 0.55$) antara sifat suka bermain (playfulness) dengan kepuasan hubungan. Pasangan yang kerap berkongsi detik riang dan gurau senda melaporkan lebih banyak emosi positif, komunikasi yang lebih lancar, dan hubungan yang lebih memuaskan secara keseluruhan.

Sumber: <https://doi.org/10.1111/1475-6811.00019>

Dapatan-dapatan ini mengesahkan bahawa aktiviti riang seperti berlumba lari yang dicontohkan Rasulullah ﷺ bersama Aisyah RA bukan sekadar hiburan semata-mata, tetapi mempunyai asas saintifik yang kukuh dalam membina kepuasan dan kestabilan sesebuah rumah tangga.



KESIMPULAN

Berlumba lari di lorong kasih — kisah mesra Rasulullah ﷺ dengan Aisyah رَضِيَ اللَّهُ عَنْهَا — mengajar kita bahawa cinta yang sihat memerlukan ruang untuk keriang dan gurau senda, bukan sekadar keseriusan dan formaliti. Baginda, walaupun pemimpin umat yang paling agung, tetap meluangkan masa bermain dengan isterinya, malah berulang kali.

Al-Qur'an menggambarkan pasangan suami isteri sebagai pakaian yang saling melindungi dan menghiasi, dan hadith tentang aktiviti yang tidak sia-sia turut mengiktiraf bermain dengan keluarga sebagai perbuatan yang bermanfaat. Kajian sains moden mengesahkan bahawa aktiviti riang bersama pasangan membawa kepuasan perkahwinan yang lebih tinggi.

Semoga setiap suami yang membaca eBook ini digerakkan hatinya untuk mencipta detik-detik keriang bersama isterinya — kerana di sebalik setiap gelak tawa dan gurau senda, tersimpan sunnah dan cinta yang dicontohkan langsung daripada Rasulullah ﷺ.



RUJUKAN

AL-QUR'AN

- Surah Al-Baqarah (2), Ayat 187.

HADITH

- Sunan Abi Dawud, Hadith No. 2578 (Kitab al-Jihad) — <https://sunnah.com/abudawud:2578>
- As-Sunan al-Kubra li an-Nasa'i, Hadith No. 8940 (Kitab 'Isyrah an-Nisa').

KAJIAN SAINS

- Vanderbleek, L., Robinson, E. H., Casado-Kehoe, M., & Young, M. E. (2011). The Relationship Between Play and Couple Satisfaction and Stability. *The Family Journal*, 19(2), 132-139. <https://doi.org/10.1177/1066480711399729>
- Aune, K. S., & Wong, N. C. H. (2002). Antecedents and Consequences of Adult Play in Romantic Relationships. *Personal Relationships*, 9(3), 279-286. <https://doi.org/10.1111/1475-6811.00019>



SOKONGAN & SUMBANGAN

eBook ini disediakan secara **PERCUMA** sepenuhnya untuk umat Islam dan tidak sesekali dijual. Sebarang sumbangan amat dialu-alukan bagi menampung kos penyelidikan dan penerbitan eBook-eBook akan datang di quranscience.my — namun ia sama sekali **TIDAK WAJIB**.

مَثَلُ الَّذِينَ يُنْفِقُونَ أَمْوَالَهُمْ فِي سَبِيلِ اللَّهِ كَمَثَلِ حَبَّةٍ أَنْبَتَتْ سَبْعَ سَنَابِلٍ فِي كُلِّ سُنْبُلَةٍ مِائَةُ حَبَّةٍ وَاللَّهُ يُضَاعِفُ لِمَنْ يَشَاءُ وَاللَّهُ وَاسِعٌ عَلِيمٌ ﴿٢٦١﴾

Maksudnya:

“Bandangan (pahala) orang-orang yang membelanjakan hartanya pada jalan Allah samalah seperti sebiji benih yang menumbuhkan tujuh tangkai; pada tiap-tiap tangkai itu pula terdapat seratus biji. Dan Allah akan melipatgandakan pahala bagi sesiapa yang dikehendaki-Nya. Dan Allah Maha Luas (rahmat) kurnia-Nya lagi Maha Mengetahui.”

Surah Al-Baqarah (2), Ayat 261

وَمَا أَنْفَقْتُمْ مِّنْ شَيْءٍ فَهُوَ يُخْلِفُهُ وَهُوَ خَيْرُ الرَّازِقِينَ ﴿٣٩﴾

Maksudnya:

“Dan apa sahaja yang kamu belanjakan (pada jalan Allah), maka Allah ﷻ akan menggantikannya, dan Dialah sebaik-baik Pemberi rezeki.”

Surah Saba' (34), Ayat 39

حَدَّثَنَا يَحْيَى بْنُ أَيُّوبَ، وَقُتَيْبَةُ، وَابْنُ، جُرَّجٍ قَالُوا حَدَّثَنَا إِسْمَاعِيلُ، - وَهُوَ ابْنُ جَعْفَرٍ -
عَنِ الْعَلَاءِ، عَنْ أَبِيهِ، عَنْ أَبِي هُرَيْرَةَ، عَنْ رَسُولِ اللَّهِ ﷺ قَالَ " مَا نَقَصَتْ صَدَقَةٌ مِنْ
مَالٍ وَمَا زَادَ اللَّهُ عَبْدًا بِعَفْوٍ إِلَّا عِزًّا وَمَا تَوَاضَعَ أَحَدٌ لِلَّهِ إِلَّا رَفَعَهُ اللَّهُ " .

Telah menceritakan kepada kami [Yahya bin Ayyub](#), [Qutaibah](#), dan [Ibn Hujr](#), mereka berkata: Telah menceritakan kepada kami [Ismail — iaitu Ibn Ja'far](#) — daripada [Al-'Ala'](#), daripada bapanya, daripada [Abu Hurairah](#) رضي الله عنه daripada Rasulullah ﷺ, Baginda bersabda:

“Sedekah tidak akan mengurangkan harta. Tidaklah Allah ﷻ menambahkan kepada seorang hamba dengan sebab kemaafannya melainkan kemuliaan. Dan tidaklah seseorang merendahkan diri kerana Allah ﷻ melainkan Allah ﷻ akan mengangkat darjatnya.”

SANAD (RUMI):

Riwayat Imam Muslim dalam Sahih Muslim, Kitab al-Birr wa al-Silah wa al-Adab, Hadith No. 2588.

سند (جاوي): رواية إمام مسلم دلم صحيح مسلم، حديث نومبور ٢٥٨٨

PERAWI:

Abu Hurairah رَضِيَ اللَّهُ عَنْهُ

DARJAT:

Sahih

RUJUKAN: <https://sunnah.com/muslim:2588>

حَدَّثَنَا يَحْيَى بْنُ أَيُّوبَ، وَقُتَيْبَةُ، - يَعْنِي ابْنَ سَعِيدٍ - وَابْنُ جُرَّجٍ قَالُوا حَدَّثَنَا إِسْمَاعِيلُ، -
هُوَ ابْنُ جَعْفَرٍ - عَنِ الْعَلَاءِ، عَنْ أَبِيهِ، عَنْ أَبِي هُرَيْرَةَ، أَنَّ رَسُولَ اللَّهِ ﷺ قَالَ " إِذَا
مَاتَ الْإِنْسَانُ انْقَطَعَ عَنْهُ عَمَلُهُ إِلَّا مِنْ ثَلَاثَةٍ إِلَّا مِنْ صَدَقَةٍ جَارِيَةٍ أَوْ عِلْمٍ يُنْتَفَعُ بِهِ أَوْ
وَلَدٍ صَالِحٍ يَدْعُو لَهُ " .

Telah menceritakan kepada kami [Yahya bin Ayyub](#), [Qutaibah](#) — yakni [Ibn Sa'id](#) — dan [Ibn Hujr](#), mereka berkata: Telah menceritakan kepada kami [Ismail](#) — iaitu [Ibn Ja'far](#) — daripada [Al-'Ala'](#), daripada [bapanya](#), daripada [Abu Hurairah](#) رَضِيَ اللَّهُ عَنْهُ, bahawa Rasulullah ﷺ bersabda:

“Apabila seseorang manusia meninggal dunia, terputuslah daripadanya amalannya kecuali daripada tiga perkara: sedekah jariah, ilmu yang dimanfaatkan, atau anak soleh yang mendoakannya.”

SANAD (RUMI): Riwayat Imam Muslim dalam Sahih Muslim, Kitab al-Wasiyyah, Hadith No. 1631.

سند (جاوي): رواية إمام مسلم دلم صحيح مسلم، حديث نومبور ١٦٣١

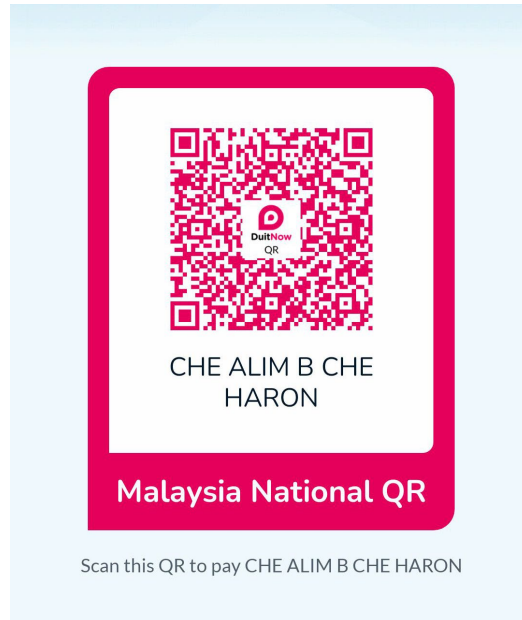
PERAWI: Abu Hurairah رَضِيَ اللَّهُ عَنْهُ

DARJAT: Sahih

RUJUKAN: <https://sunnah.com/muslim:1631>

جَزَاكُمُ اللَّهُ خَيْرًا كَثِيرًا

Jazakumullahu Khairan Kathira



Imbas QR di atas (DuitNow) untuk menyumbang.

❖ PENGHARGAAN ❖

Kepada isteri tercinta

Zaharah Mohd Latif

dan anak-anak yang dikasihi —

Muhammad Hafiz, Noor Hazwani, Abdul Hakim,

Noor Hidayah, Nor Aqila & Nor Atiqah

Juga Menantu Menantu

Fadhilah Malek Hanin Fairizal Firwan

Terima kasih atas segala doa, sokongan dan pengorbanan.

Semoga Allah ﷻ merahmati kita semua.

وَأَنَّ سَعْيَهُ سَوْفَ يُرَىٰ

"Dan bahawa sesungguhnya usaha itu akan diperlihatkan (balasannya)."

(Surah An-Najm 53:40)