



PENYANTUN:

PINTU MASUK KEPADA SAFAH

Suatu Sorotan Menurut Al-Qur'an, As-Sunnah, dan Sains Moden
Siri Penyakit Hati Yang Boleh Mengancam Kebajikan Manusia
Bahagian 14

Tentang Kulit eBook Ini

Kulit eBook ini menggambarkan sebuah bebola kristal yang jernih, berisi air keemasan yang tenang, terapung di bawah langit malam berwarna biru tua. Air yang tenang dan bercahaya itu melambangkan al-hilm: jiwa yang penyantun, lapang dan terkawal, yang dibina sedikit demi sedikit dengan kesabaran dan zikrullah.

Namun di sisi bebola itu kelihatan retakan yang menjalar dan percikan api yang meletus keluar. Inilah gambaran as-safah: satu saat kemarahan yang melulu, yang mampu memecahkan bekas kesabaran yang telah lama dijaga. Api yang terpercik ke udara dan hilang menjadi asap mengingatkan bahawa kata-kata dan tindakan ketika marah tidak dapat ditarik semula.

Di kaki langit pula tersergam siluet masjid yang tenang, sebagai seruan untuk kembali kepada Allah ﷻ: berlindung dengan-Nya ketika marah, dan menjaga hilm dengan akhlak Rasulullah ﷺ. Semoga kulit ini menjadi peringatan: kesabaran bertahun-tahun boleh pecah dalam sekelip mata, maka jagalah ia sebelum retak.

SIRI:
Penyakit Hati yang Boleh Mengancam Kebajikan Manusia

BAHAGIAN 14

بِسْمِ اللَّهِ الرَّحْمَنِ الرَّحِيمِ

PENYANTUN:
PINTU MASUK KEPADA SAFAH

Suatu Sorotan Menurut Al-Qur'an, As-Sunnah, dan Sains Moden



Disediakan oleh:

Hj Che Alim b Hj Che Haron

Penyelidik Bebas Sains & Al-Qur'an | Bekas Penolong Pegawai Perubatan

quranscience.my

@QuranDanSains

1447H / 2026M

PENGHARGAAN

Segala puji bagi Allah ﷻ, Tuhan sekalian alam. Selawat dan salam ke atas junjungan besar Nabi Muhammad ﷺ, keluarga baginda, para sahabat, dan sesiapa yang mengikuti jejak langkah baginda hingga ke hari kiamat.

eBook ini didedikasikan khas buat:

Isteri tercinta:

Zaharah Mohd Latif

Anak-anak:

Muhammad Hafiz, Noor Hazwani, Abdul Hakim, Noor Hidayah, Nor Aqila & Nor Atiqah

Menantu-menantu:

Fazilah, Malek, Hanin, Fairizal & Firwan

Semoga Allah ﷻ sentiasa merahmati, memberkati, dan mengumpulkan kita semua dalam kalangan hamba-Nya yang soleh di dunia dan di akhirat. Amin.

PENDAHULUAN

Siri **Penyakit Hati Yang Boleh Mengancam Kebajikan Manusia** menyorot sifat-sifat yang pada zahirnya kelihatan baik, tetapi menyimpan "pintu masuk" kepada penyakit yang merosakkan. Bahagian 14 ini membicarakan satu sifat yang sangat dipuji dalam Islam, iaitu **penyantun (al-hilm)**, dan bagaimana sifat yang mulia ini boleh menjadi pintu masuk kepada lawannya, iaitu **as-safah**: bertindak melulu, kurang pertimbangan, dan cepat melatah apabila diuji.

Tajuk ini diambil daripada satu untaian kata hikmah yang masyhur, yang menyenaraikan "penyakit" (آفة) bagi setiap kebaikan. Antara lafaznya:

وَأَفَةُ الْحِلْمِ السَّفَهُ

"Dan penyakit (yang merosakkan) sifat penyantun ialah as-safah (tindakan melulu dan kebodohan)."

Nota kejujuran ilmiah: Untaian ini diriwayatkan oleh al-Qudha'i dalam *Musnad asy-Syihab*, al-Baihaqi dalam *Syu'ab al-Iman* dan ad-Dailami daripada Saidina 'Ali رضي الله عنه. Sanadnya **tidak sahih** sebagai sabda Nabi ﷺ (marfu'). Oleh itu ia dibawa di sini sebagai **kata hikmah yang dinisbahkan kepada Saidina 'Ali**, bukan sebagai Hadith. Isi kandungan eBook ini disandarkan kepada Al-Qur'an, Hadith sahih dan kajian sains yang boleh disemak. Rujukan teks: hadithunlocked.com/suyuti:22a

TAKRIF AL-HILM DAN AS-SAFAH

Al-Hilm (الحلم) dari segi bahasa bermaksud ketenangan dan kemampuan menahan diri. Dari segi istilah akhlak, ia ialah kemampuan mengawal jiwa ketika marah, tidak tergesa-gesa membalas kejahatan, dan tetap berlapang dada walaupun ada kuasa untuk bertindak. Orang yang memiliki sifat ini dipanggil **halim (حليم)**, dan **Al-Halim** juga merupakan salah satu nama Allah ﷻ, iaitu Tuhan yang tidak segera menghukum hamba-Nya walaupun mereka berbuat dosa.

As-Safah (السفه) pula bermaksud ringan akal, kurang pertimbangan dan bertindak melulu. Ia ialah keadaan apabila emosi menguasai akal, lalu seseorang berkata atau bertindak tanpa berfikir panjang: memaki, menengking, membalas dengan lebih teruk, atau membuat keputusan besar ketika marah. Al-Qur'an menggunakan kata **as-sufaha' (السُّفَهَاءُ)** untuk orang-orang yang tindakan bodohnya mengundang bencana (Surah Al-A'raf 7:155).

MENGAPA PENYANTUN BOLEH MENJADI PINTU MASUK KEPADA SAFAH?

Sekilas pandang, penyantun dan safah adalah dua kutub yang bertentangan. Bagaimana mungkin yang satu menjadi pintu kepada yang lain? Jawapannya terletak pada beberapa keadaan halus berikut:

- **Kesabaran yang dipendam tanpa dirawat.** Ada orang yang kelihatan penyantun, tetapi sebenarnya hanya memendam rasa. Kemarahan yang tidak diurus dengan zikir, maaf dan doa

akan terkumpul sedikit demi sedikit, lalu meletus pada satu saat yang tidak dijangka. Ketika itu, letupannya lebih besar daripada orang biasa.

- **Kesabaran yang diuji melampaui batas.** Orang yang penyantun sering diambil kesempatan kerana dianggap "tidak akan melawan". Ujian yang berulang-ulang boleh menolaknya ke titik hilang sabar. Ada pepatah Arab yang masyhur: berhati-hatilah dengan kemarahan orang yang penyantun.
- **Bangga dengan kesabaran sendiri.** Apabila seseorang mula melihat dirinya "paling sabar", hatinya terdedah kepada ujub. Orang yang ujub mudah tersinggung apabila tidak dihargai, dan dari situlah lahir tindakan melulu.
- **Hilm yang salah tempat.** Penyantun bukan bermaksud membiarkan kemungkaran. Apabila "sabar" dijadikan alasan untuk berdiam diri terhadap kezaliman, keadaan menjadi lebih buruk, dan akhirnya tindakan diambil dalam keadaan marah yang tidak terkawal.
- **Satu saat safah meruntuhkan bertahun-tahun hilm.** Reputasi penyantun dibina bertahun-tahun, tetapi boleh runtuh dengan satu tengkingan, satu mesej yang dihantar ketika marah, atau satu tamparan. Inilah maksud "penyakit" yang merosakkan sifat penyantun.

Oleh itu, eBook ini bukan sahaja memuji sifat penyantun, tetapi juga mengajak kita menjaganya supaya tidak tercemar oleh safah. Kita akan meneliti dalil Al-Qur'an, Hadith sahih, dapatan sains moden, kesan buruk safah dan cara merawatnya.

DALIL DARIPADA AL-QUR'AN

Al-Qur'an memuji sifat penyantun pada diri para nabi dan hamba-hamba Allah yang soleh, serta mengajar cara menghadapi orang yang jahil tanpa terjerumus ke dalam kejahilan yang sama.

SURAH AT-TAUBAH (9), AYAT 114

وَمَا كَانَ أَسْتِغْفَارُ إِبْرَٰهِيمَ لِأَبِيهِ إِلَّا عَنْ مَّوْعِدَةٍ وَعَدَهَا- إِيَّاهُ فَلَمَّا تَبَيَّنَ لَهُ أَنَّهُ عَدُوٌّ لِلَّهِ تَبَرَّأَ مِنْهُ إِنَّ إِبْرَٰهِيمَ لَأَوَّاهٌ حَلِيمٌ ﴿١١٤﴾

Maksud: "Dan bukanlah istighfar Nabi Ibrahim bagi bapanya (dibuat) melainkan kerana adanya janji yang dijanjikan kepadanya; dan apabila ternyata kepada Nabi Ibrahim bahawa bapanya musuh bagi Allah, ia pun berlepas diri daripadanya. Sesungguhnya Nabi Ibrahim itu lembut hati lagi penyabar."

Rujukan: [Surah At-Taubah 9:114 — quran.com/ms/at-tawbah/114](http://quran.com/ms/at-tawbah/114)

Allah ﷻ menyifatkan Nabi Ibrahim عليه السلام sebagai **awwahun halim**: sangat lembut hati dan penyantun. Sifat ini terserlah ketika bapanya mengugut untuk merejamnya (Surah Maryam 19:46). Nabi Ibrahim tidak membalas dengan kata-kata kasar, sebaliknya menjawab: "Salam sejahtera ke atasmu, aku akan memohon ampun kepada Tuhanku untukmu" (Surah Maryam 19:47). Inilah contoh hilm yang tertinggi: lembut terhadap orang yang menyakiti, tetapi tetap teguh pada prinsip tauhid.

SURAH ALI 'IMRAN (3), AYAT 134

الَّذِينَ يُنْفِقُونَ فِي السَّرَّاءِ وَالضَّرَّاءِ وَالْكُظُمِينَ الْغَيْظِ وَالْعَافِينَ عَنِ النَّاسِ وَاللَّهُ يُحِبُّ الْمُحْسِنِينَ ﴿١٣٤﴾

Maksud: "Iaitu orang-orang yang mendermakan hartanya pada masa senang dan susah, dan orang-orang yang menahan kemarahannya, dan orang-orang yang memaafkan kesalahan orang. Dan (ingatlah), Allah mengasihi orang-orang yang berbuat perkara-perkara yang baik."

Rujukan: [Surah Ali 'Imran 3:134 — quran.com/ms/ali-imran/134](http://quran.com/ms/ali-imran/134)

Ayat ini menyusun tiga tingkatan akhlak ketika disakiti: **menahan marah** (al-kazimin al-ghaiz), kemudian **memaafkan** (al-'afin 'anin-nas), dan akhirnya **berbuat ihsan** (al-muhsinin). Perkataan *kazm* diambil daripada perbuatan mengikat mulut bekas air supaya isinya tidak tertumpah. Begitulah orang yang penyantun: kemarahan ada, tetapi ia diikat supaya tidak tumpah menjadi kata-kata dan tindakan yang melulu.

SURAH AL-FURQAN (25), AYAT 63

وَعِبَادُ الرَّحْمَنِ الَّذِينَ يَمْشُونَ عَلَى الْأَرْضِ هَوْنًا وَإِذَا خَاطَبَهُمُ الْجَاهِلُونَ قَالُوا سَلَامًا ﴿٦٣﴾

Maksud: "Dan hamba-hamba (Allah) Ar-Rahman (yang diredhaiNya), ialah mereka yang berjalan di bumi dengan sopan santun, dan apabila orang-orang yang berkelakuan kurang adab, hadapkan kata-kata kepada mereka, mereka menjawab dengan perkataan yang selamat dari perkara yang tidak diinginkan."

Rujukan: [Surah Al-Furqan 25:63 — quran.com/ms/al-furqan/63](http://quran.com/ms/al-furqan/63)

Ciri pertama 'Ibad ar-Rahman ialah tenang dan rendah diri. Apabila orang jahil menyapa mereka dengan kata-kata kesat, mereka tidak membalas kejahilan dengan kejahilan. Mereka menjawab dengan perkataan yang selamat: tidak menambah dosa dan tidak menyalakan api permusuhan. Inilah benteng utama yang menghalang hilm daripada bertukar menjadi safah.

SURAH AL-A'RAF (7), AYAT 199

خُذِ الْعَفْوَ وَأْمُرْ بِالْعُرْفِ وَأَعْرِضْ عَنِ الْجَاهِلِينَ ﴿١٩٩﴾

Maksud: "Terimalah apa yang mudah engkau lakukan, dan suruhlah dengan perkara yang baik, serta berpalinglah (jangan dihiraukan) orang-orang yang jahil (yang degil dengan kejahilannya)."

Rujukan: [Surah Al-A'raf 7:199 — quran.com/ms/al-araf/199](http://quran.com/ms/al-araf/199)

Imam al-Bukhari meriwayatkan satu peristiwa yang sangat indah tentang ayat ini ([Sahih al-Bukhari 4642](#)). 'Uyainah bin Hisn datang menemui Khalifah 'Umar bin al-Khattab رضى الله عنه lalu berkata dengan kasar bahawa 'Umar tidak memberi mereka dengan banyak dan tidak menghukum dengan adil. 'Umar marah sehingga hampir memukulnya. Lalu al-Hurr bin Qais membacakan ayat ini. Ibn 'Abbas berkata: "Demi Allah, 'Umar tidak melampaui ayat itu ketika ia dibacakan kepadanya, dan beliau sangat patuh berhenti di sisi Kitab Allah." Seorang khalifah yang gagah perkasa berhenti di tengah kemarahannya kerana satu ayat. Inilah hilm yang menang ke atas safah.

SURAH FUSSILAT (41), AYAT 34-35

وَلَا تَسْتَوِ الْحَسَنَةُ وَلَا السَّيِّئَةُ أَدْفَعِ بِالَّتِي هِيَ أَحْسَنُ فَإِذَا الَّذِي بَيْنَكَ وَبَيْنَهُ عَدَاوَةٌ كَأَنَّهُ وَلِيٌّ حَمِيمٌ ﴿٣٤﴾ وَمَا يُلْقَاهَا إِلَّا الَّذِينَ صَبَرُوا وَمَا يُلْقَاهَا إِلَّا ذُو حَظٍّ عَظِيمٍ ﴿٣٥﴾

Maksud: "Dan tidaklah sama (kesannya dan hukumnya) perbuatan yang baik dan perbuatan yang jahat. Tolaklah (kejahatan yang ditujukan kepadamu) dengan cara yang lebih baik; apabila engkau berlaku demikian maka orang yang menaruh rasa permusuhan terhadapmu, dengan serta merta akan menjadi seolah-olah seorang sahabat

karib. Dan sifat yang terpuji ini tidak dapat diterima dan diamalkan melainkan oleh orang-orang yang bersikap sabar, dan tidak juga dapat diterima dan diamalkan melainkan oleh orang yang mempunyai bahagian yang besar dari kebahagiaan dunia dan akhirat."

Rujukan: [Surah Fussilat 41:34-35 — quran.com/ms/fussilat/34-35](http://quran.com/ms/fussilat/34-35)

Ibn Kathir menukilkan tafsiran Ibn 'Abbas رضي الله عنهما tentang ayat ini: Allah memerintahkan orang-orang beriman supaya **bersabar ketika marah, bersikap penyantun ketika dihili, dan memaafkan ketika disakiti**. Apabila mereka melakukannya, Allah memelihara mereka daripada syaitan dan musuh mereka tunduk seolah-olah sahabat yang karib. Ayat 35 pula menegaskan bahawa hanya orang yang sabar dan bertuah besar yang mampu mencapai darjat ini. Ia bukan sifat semula jadi semata-mata, tetapi hasil latihan jiwa.

SURAH ALI 'IMRAN (3), AYAT 159

فَبِمَا رَحْمَةٍ مِّنَ اللَّهِ لنت لَهُمْ وَلَوْ كُنْتَ فَظًّا غَلِيظَ الْقَلْبِ لَانْفَضُّوا مِنْ حَوْلِكَ
فَاعْفُ عَنْهُمْ وَاسْتَغْفِرْ لَهُمْ وَشَاوِرْهُمْ فِي الْأَمْرِ فَإِذَا عَزَمْتَ فَتَوَكَّلْ عَلَى اللَّهِ إِنَّ
اللَّهَ يُحِبُّ الْمُتَوَكِّلِينَ ﴿١٥٩﴾

Maksud: "Maka dengan sebab rahmat (yang melimpah-limpah) dari Allah (kepadamu wahai Muhammad), engkau telah bersikap lemah-lembut kepada mereka (sahabat-sahabat dan pengikutmu), dan kalaulah engkau bersikap kasar lagi keras hati, tentulah mereka lari dari kelilingmu. Oleh itu maafkanlah mereka (mengenai kesalahan yang mereka lakukan terhadapmu), dan pohonkanlah ampun bagi mereka, dan juga bermesyuaratlah dengan mereka dalam urusan (peperangan dan hal-hal keduniaan) itu. kemudian apabila engkau telah berazam (sesudah bermesyuarat, untuk membuat sesuatu) maka bertawakal kepada Allah, sesungguhnya Allah Mengasihi orang-orang yang bertawakal kepadaNya."

Rujukan: [Surah Ali 'Imran 3:159 — quran.com/ms/ali-imran/159](http://quran.com/ms/ali-imran/159)

Ayat ini turun selepas Perang Uhud, ketika sebahagian sahabat melakukan kesilapan besar yang membawa kekalahan. Dalam keadaan yang sangat wajar untuk marah, Allah ﷻ memuji kelembutan Rasulullah ﷺ dan memerintahkan Baginda supaya memaafkan, memohon ampun untuk mereka, dan terus bermesyuarat dengan mereka. Ayat ini juga menunjukkan akibat safah dalam kepimpinan: **sikap kasar dan keras hati menyebabkan manusia lari**.

SURAH AL-A'RAF (7), AYAT 155

وَأَخْتَارَ مُوسَىٰ قَوْمَهُ سَبْعِينَ رَجُلًا لِّمِيقَاتِنَا فَلَمَّا أَخَذَتْهُمُ الرَّجْفَةُ قَالَ رَبِّ لَوْ
شِئْتَ أَهْلَكْتَهُم مِّن قَبْلُ وَإِنِّي أَتُهْلِكُنَا بِمَا فَعَلَ السُّفَهَاءُ مِنَّا. إِنَّ هِيَ إِلَّا

فَتَنَّاكَ تُضِلُّ بِهَا مَنْ تَشَاءُ وَتَهْدِي مَنْ تَشَاءُ أَنْتَ وَلِيُّنَا فَاغْفِرْ لَنَا وَارْحَمْنَا وَأَنْتَ
خَيْرُ الْغَافِرِينَ ﴿١٥٥﴾

Maksud: "Dan Nabi Musa memilih tujuh puluh orang lelaki dari kaumnya (untuk di bawa bersama ke Gunung Tursina) pada waktu yang telah kami tentukan. Maka ketika mereka digegar oleh gempa, Nabi Musa merayu dengan berkata: "Wahai Tuhanku! Jika Engkau kehendaki, Engkau boleh binasakan mereka bersama-sama denganku sebelum ini. Adakah Engkau hendak membinasakan kami disebabkan apa yang telah dilakukan oleh orang-orang yang bodoh di antara kami? (Apa yang mereka telah lakukan) itu hanyalah cubaanMu. Dengan cubaan itu Engkau sesatkan sesiapa yang Engkau kehendaki dan Engkau beri petunjuk kepada sesiapa yang Engkau kehendaki. Engkau jualah Pelindung kami; oleh itu ampunkanlah kami dan berilah rahmat kepada kami, kerana Engkau jualah sebaik-baik Pemberi ampun."

Rujukan: [Surah Al-A'raf 7:155 — quran.com/ms/al-araf/155](http://quran.com/ms/al-araf/155)

Dalam ayat ini, Nabi Musa عليه السلام menyebut perbuatan **as-sufaha'** (orang-orang yang bodoh dan melulu) sebagai punca bencana yang menimpa seluruh rombongan. Ia mengajar bahawa safah bukan masalah peribadi semata-mata. Kesannya merebak kepada orang di sekeliling: keluarga, rakan sekerja dan masyarakat.

DALIL DARIPADA HADITH

Rasulullah ﷺ ialah contoh tertinggi sifat penyantun. Hadith-Hadith sahih berikut menunjukkan bagaimana Baginda memuji hilm, melarang kemarahan yang melulu, dan menunjukkan sendiri kelembutan ketika disakiti.

HADITH 1 — DUA SIFAT YANG DICINTAI ALLAH: AL-HILM DAN AL-ANAH

وَحَدَّثَنِي عَبْدُ اللَّهِ بْنُ مُعَاذٍ، حَدَّثَنَا أَبِي ح، وَحَدَّثَنَا نَصْرُ بْنُ عَلِيٍّ الْجَهْضَمِيُّ، قَالَ أَخْبَرَنِي أَبِي قَالَا، جَمِيعًا حَدَّثَنَا قُرَّةُ بْنُ خَالِدٍ، عَنْ أَبِي جَمْرَةَ، عَنْ ابْنِ عَبَّاسٍ، عَنِ النَّبِيِّ ﷺ، بِهَذَا الْحَدِيثِ نَحْوَ حَدِيثِ شُعْبَةَ. وَقَالَ "أَنَّهُمْ عَمَّا يَنْبَدُ فِي الدَّبَاءِ وَالنَّقِيرِ وَالْحَنَمِ وَالْمَزَفَةِ". وَزَادَ ابْنُ مُعَاذٍ فِي حَدِيثِهِ عَنْ أَبِيهِ قَالَ وَقَالَ رَسُولُ اللَّهِ ﷺ لِلْأَشْجِ أَشَجَّ عَبْدَ الْقَيْسِ "إِنَّ فِيكَ خَصْلَتَيْنِ يُحِبُّهُمَا اللَّهُ الْحِلْمُ وَالْأَنَانَةُ".

Dan telah menceritakan kepadaku 'Ubaidullah bin Mu'adh, telah menceritakan kepada kami ayahku (Mu'adh bin Mu'adh); (pada jalur lain) dan telah menceritakan kepada kami Nasr bin 'Ali al-Jahdhami, dia berkata: telah mengkhabarkan kepadaku ayahku ('Ali bin Nasr); kedua-duanya berkata: telah menceritakan kepada kami Qurrah bin Khalid, daripada Abu Jamrah, daripada Ibn 'Abbas رضي الله عنهما, daripada Nabi ﷺ dengan Hadith ini, seumpama Hadith Syu'bah. Baginda bersabda:

"Aku melarang kamu daripada (minuman) yang diperam di dalam labu kering (ad-dubba'), batang kayu yang dikorek (an-naqir), tempayan hijau (al-hantam) dan bekas yang disalut tar (al-muzaffat)." Ibn Mu'adh menambah dalam Hadithnya daripada ayahnya, katanya: Rasulullah ﷺ bersabda kepada al-Asyaj, iaitu Asyaj 'Abd al-Qais: "Sesungguhnya pada dirimu ada dua sifat yang dicintai oleh Allah: al-hilm (penyantun) dan al-anah (tidak tergesa-gesa)."

Berikut ialah huraian dan pengajaran penting daripada Hadith ini (Sahih Muslim 17c):

Al-Asyaj 'Abd al-Qais (nama sebenarnya al-Mundzir bin 'A'idz) ialah ketua rombongan kabilah 'Abd al-Qais dari Bahrain. Para ulama menyebut bahawa ketika rombongannya bergegas turun dan terus berlari menemui Nabi ﷺ, beliau tidak tergesa-gesa. Beliau menguruskan barang-barang rombongan, menukar pakaian yang bersih, kemudian datang dengan tenang. Sikap inilah yang dipuji oleh Rasulullah ﷺ.

1 AL-HILM: KEKUATAN MENAHAN DIRI

Al-hilm ialah kawalan jiwa ketika ada sebab untuk marah. Ia bukan kelemahan, tetapi kekuatan dalaman yang:

- Menahan lidah daripada kata-kata kesat.
- Menahan tangan daripada membalas.

- Memberi ruang kepada akal untuk berfikir sebelum bertindak.

2 AL-ANAH: TIDAK TERGESA-GESA

Al-anah ialah sikap berhati-hati dan tidak tergopoh-gapah. Ia adalah pasangan kepada hilm:

- Hilm mengawal **emosi**, al-anah mengawal **tindakan**.
- Kedua-duanya bersama-sama menutup pintu safah.

3 HILM IALAH NIKMAT ALLAH

Dalam riwayat Abu Dawud ([Sunan Abi Dawud 5225](#), dinilai Hasan oleh al-Albani), al-Asyaj bertanya sama ada dua sifat itu hasil usahanya atau dijadikan Allah pada dirinya. Nabi ﷺ menjawab bahawa Allah yang menjadikannya, lalu beliau memuji Allah. Ini mengajar bahawa hilm ialah **nikmat** yang perlu disyukuri dan dijaga, bukan dibanggakan.

CARA MENGAMALKAN HADITH INI:

- ✓ Biasakan "berhenti sejenak" sebelum membalas mesej atau kata-kata yang menyakitkan.
- ✓ Selesaikan urusan dengan tertib walaupun orang lain tergesa-gesa.
- ✓ Syukuri sifat sabar sebagai kurniaan Allah, bukan kehebatan diri.

KESIMPULAN:

Allah ﷻ mencintai orang yang penyantun dan tidak tergesa-gesa. Cinta Allah inilah ganjaran terbesar bagi sesiapa yang berjaya menutup pintu safah.

SANAD (RUMI):

Imam Muslim ← 'Ubaidullah bin Mu'adh ← Mu'adh bin Mu'adh al-'Anbari; dan Imam Muslim ← Nasr bin 'Ali al-Jahdhami ← 'Ali bin Nasr al-Jahdhami ← Qurrah bin Khalid as-Sadusi ← Abu Jamrah (Nasr bin 'Imran adh-Dhuba'i) ← 'Abdullah bin 'Abbas رضي الله عنهما ← Rasulullah ﷺ. Diriwayatkan dalam Sahih Muslim, Kitab al-Iman, Hadith No. 17c.

سند (جاوي): رِياوِيت عبد الله بن عباس رضي الله عنهما. درِياوِيتكن اوليه امام مسلم دالم صحيح مسلم، كُتاب الإيمان، حديث نومبور ١٧٠.

DARJAT:

Sahih (Sahih Muslim). Kisah pujian kepada al-Asyaj juga diriwayatkan oleh Muslim daripada Abu Sa'id al-Khudri (No. 18).

SUMBER: <https://sunnah.com/muslim:17c>

HADITH 2 — WASIAT RINGKAS: "JANGAN MARAH"

حَدَّثَنِي يَحْيَى بْنُ يَوْسُفَ، أَخْبَرَنَا أَبُو بَكْرٍ - هُوَ ابْنُ عِيَّاشٍ - عَنْ أَبِي حَصِينٍ، عَنْ أَبِي صَالِحٍ، عَنْ أَبِي هُرَيْرَةَ - رَضِيَ اللَّهُ عَنْهُ - أَنَّ رَجُلًا، قَالَ لِلنَّبِيِّ ﷺ أَوْصِنِي. قَالَ " لَا تَغْضَبْ ". فَرَدَّدَ مَرَّارًا، قَالَ " لَا تَغْضَبْ ".

Telah menceritakan kepadaku [Yahya bin Yusuf](#), telah mengkhabarkan kepada kami [Abu Bakr](#) — iaitu Ibn 'Ayyasy — daripada [Abu Hasin](#), daripada [Abu Salih](#), daripada [Abu Hurairah](#) رضي الله عنه:

Bahawa seorang lelaki berkata kepada Nabi ﷺ, “Berilah aku wasiat.” Baginda bersabda: “Jangan marah.” Lelaki itu mengulangi permintaannya beberapa kali, dan Baginda tetap bersabda: “Jangan marah.”

Berikut ialah **huraian dan pengajaran penting** daripada Hadith ini (*Sahih al-Bukhari* 6116):

Lelaki itu meminta wasiat yang menyeluruh, tetapi Rasulullah ﷺ hanya memberi dua patah kata, lalu mengulanginya. Pengulangan ini menunjukkan betapa besarnya kedudukan wasiat tersebut.

1 MAKSUD "JANGAN MARAH"

Marah ialah fitrah manusia; ia tidak dapat dihapuskan sepenuhnya. Para ulama menjelaskan bahawa maksud larangan ini ialah:

- Jauhi sebab-sebab yang mencetuskan kemarahan.
- Apabila marah datang, jangan ikut kehendaknya dengan kata-kata atau tindakan.
- Latih diri dengan akhlak yang menjauhkan marah: pemaaf, rendah diri dan sabar.

2 MENGAPA WASIAT INI BEGITU PENTING?

Kemarahan yang tidak terkawal ialah pintu kepada banyak dosa: maki-hamun, fitnah, kezaliman, pemutusan silaturahim dan pergaduhan. Menutup satu pintu ini bererti menutup banyak pintu kejahatan. Inilah sebabnya Baginda tidak menambah wasiat lain.

3 KAITAN DENGAN TAJUK

Safah hampir selalu bermula dengan marah yang dibiarkan menguasai akal. Wasiat "Jangan marah" ialah ubat paling ringkas tetapi paling mendalam untuk menjaga hilm daripada dirosakkan oleh safah.

CARA MENGAMALKAN HADITH INI:

- ✓ Kenal pasti situasi yang biasa mencetuskan marah, dan bersedia lebih awal.
- ✓ Apabila marah, tangguhkan keputusan dan jangan bercakap banyak.
- ✓ Ulang-ulang wasiat ini dalam hati: "Jangan marah, jangan marah."

KESIMPULAN:

Dua patah kata daripada Rasulullah ﷺ ini cukup untuk menjadi pelan hidup. Sesiapa yang menjaganya akan selamat daripada kebanyakan penyesalan.

SANAD (RUMI):

Imam al-Bukhari ← [Yahya bin Yusuf](#) ← [Abu Bakr bin 'Ayyasy](#) ← [Abu Hasin](#) ('Uthman bin 'Asim) ← [Abu Salih](#) (Dzakwan as-Samman) ← [Abu Hurairah](#) رضي الله عنه ← Rasulullah ﷺ. Diriwayatkan dalam Sahih al-Bukhari, Kitab al-Adab, Hadith No. 6116.

سند (جاوي): رباوايت ابو هريرة رضي الله عنه. درياوايتكن اوليه امام البخاري دالم صحيح البخاري، كتاب الأدب، حديث نومبور ٦١١٦.

DARJAT:

Sahih (Sahih al-Bukhari)

SUMBER: <https://sunnah.com/bukhari:6116>

HADITH 3 — ORANG YANG KUAT IALAH YANG MENGUASAI DIRI KETIKA MARAH

حَدَّثَنَا عَبْدُ اللَّهِ بْنُ يُوسُفَ، أَخْبَرَنَا مَالِكٌ، عَنْ ابْنِ شِهَابٍ، عَنْ سَعِيدِ بْنِ الْمُسَيَّبِ، عَنْ أَبِي هُرَيْرَةَ - رَضِيَ اللَّهُ عَنْهُ - أَنَّ رَسُولَ اللَّهِ ﷺ قَالَ "لَيْسَ الشَّدِيدُ بِالصُّرَعَةِ، إِنَّمَا الشَّدِيدُ الَّذِي يَمْلِكُ نَفْسَهُ عِنْدَ الْغَضَبِ".

Telah menceritakan kepada kami ['Abdullah bin Yusuf](#), telah mengkhabarkan kepada kami [Malik](#), daripada [Ibn Syihab](#), daripada [Sa'id bin al-Musayyib](#), daripada [Abu Hurairah](#) رضي الله عنه, bahawa Rasulullah ﷺ bersabda:

“Bukanlah orang yang kuat itu dengan (kehebatan) bergusti. Sesungguhnya orang yang kuat ialah orang yang dapat menguasai dirinya ketika marah.”

Berikut ialah huraian dan pengajaran penting daripada Hadith ini (Sahih al-Bukhari 6114):

Masyarakat Arab sangat mengagumi kekuatan fizikal, terutamanya ahli gusti yang mampu menumbangkan lawan. Rasulullah ﷺ menukar ukuran kekuatan itu: lawan sebenar ialah diri sendiri ketika marah.

1 TAKRIF BAHARU BAGI "KUAT"

- Ahli gusti menumbangkan orang lain; orang yang penyantun menumbangkan nafsunya sendiri.
- Menumbangkan orang lain mudah dilihat; menumbangkan nafsu hanya diketahui oleh Allah.

2 SAFAH IALAH KEKALAHAN

Orang yang menengking, memaki atau memukul ketika marah mungkin kelihatan "menang". Hakikatnya, dia telah kalah kepada kemarahannya sendiri. Inilah wajah sebenar safah.

3 KEKUATAN INI PALING DIPERLUKAN OLEH ORANG BERKUASA

Ibu bapa, guru, majikan dan pemimpin mempunyai kuasa ke atas orang lain. Semakin besar kuasa, semakin besar keperluan kepada hilm, kerana safah orang berkuasa memberi kesan yang lebih luas.

CARA MENGAMALKAN HADITH INI:

- ✓ Ukur kejayaan diri dengan kemampuan mengawal marah, bukan memenangi pertengkaran.
- ✓ Apabila menang hujah tetapi hilang akhlak, anggaplah ia satu kekalahan.
- ✓ Jadikan setiap situasi yang mencabar sebagai "gelanggang latihan" kekuatan jiwa.

KESIMPULAN:

Kekuatan sejati ialah kekuatan menahan diri. Orang yang penyantun ialah juara yang sebenar.

SANAD (RUMI):

Imam al-Bukhari ← ['Abdullah bin Yusuf at-Tinnisi](#) ← [Imam Malik bin Anas](#) ← [Ibn Syihab az-Zuhri](#) ← [Sa'id bin al-Musayyib](#) ← [Abu Hurairah](#) رضى الله عنه ← Rasulullah ﷺ. Diriwayatkan dalam Sahih al-Bukhari, Kitab al-Adab, Hadith No. 6114.

سند (جاوي): رباويت ابو هريرة رضى الله عنه. درياوايتكن اوليه امام البخاري دالم صحيح البخاري، كتاب الأدب، حديث نومبور ٦١١٤.

DARJAT:

Sahih (Muttafaqun 'Alaih — juga diriwayatkan oleh Muslim, No. 2609)

SUMBER: <https://sunnah.com/bukhari:6114>

HADITH 4 — "PERLAHAN, WAHAI 'AISYAH": ALLAH MENYUKAI KELEMBUTAN

حَدَّثَنَا عَبْدُ الْعَزِيزِ بْنُ عَبْدِ اللَّهِ، حَدَّثَنَا إِبْرَاهِيمُ بْنُ سَعْدٍ، عَنْ صَالِحٍ، عَنْ ابْنِ شَهَابٍ، عَنْ عُرْوَةَ بْنِ الزُّبَيْرِ، أَنَّ عَائِشَةَ - رَضِيَ اللَّهُ عَنْهَا - زَوْجَ النَّبِيِّ ﷺ قَالَتْ دَخَلَ رَهْطٌ مِنَ الْيَهُودِ عَلَى رَسُولِ اللَّهِ ﷺ فَقَالُوا السَّامُ عَلَيْكُمْ. قَالَتْ عَائِشَةُ فَفَهَّمَتْهَا فَقُلْتُ وَعَلَيْكُمْ السَّامُ وَاللَّعْنَةُ. قَالَتْ فَقَالَ رَسُولُ اللَّهِ ﷺ "مَهْلًا يَا عَائِشَةُ، إِنَّ اللَّهَ يُحِبُّ الرِّفْقَ فِي الْأَمْرِ كُلِّهِ". فَقُلْتُ يَا رَسُولَ اللَّهِ وَلَمْ تَسْمَعْ مَا قَالُوا قَالَ رَسُولُ اللَّهِ ﷺ "قَدْ قُلْتُ وَعَلَيْكُمْ".

Telah menceritakan kepada kami ['Abd al-'Aziz bin 'Abdillah](#), telah menceritakan kepada kami [Ibrahim bin Sa'd](#), daripada [Salih \(bin Kaisan\)](#), daripada [Ibn Syihab](#), daripada ['Urwah bin az-Zubair](#), bahawa ['Aisyah](#) رضى الله عنها, isteri Nabi ﷺ, berkata:

“Sekumpulan orang Yahudi masuk menemui Rasulullah ﷺ lalu berkata: ‘As-samu ‘alaikum’ (kebinasaan ke atas kamu).” ‘Aisyah berkata: “Aku memahaminya, lalu aku menjawab: ‘Wa ‘alaikumus-samu wal-la’nah’ (dan ke atas kamulah kebinasaan dan laknat).” ‘Aisyah berkata: Maka Rasulullah ﷺ bersabda: “Perlahan-lahan, wahai ‘Aisyah. Sesungguhnya Allah menyukai kelembutan dalam semua urusan.” Aku berkata: “Wahai Rasulullah, tidakkah engkau mendengar apa yang mereka katakan?” Rasulullah ﷺ bersabda: “Aku telah pun menjawab: ‘Wa ‘alaikum’ (dan ke atas kamu juga).”

Berikut ialah **huraian dan pengajaran penting** daripada Hadith ini (*Sahih al-Bukhari 6024*):

Hadith ini memaparkan dua reaksi terhadap penghinaan yang sama: reaksi 'Aisyah رضى الله عنها yang lahir daripada rasa kasih dan cemburu terhadap Rasulullah ﷺ, dan reaksi Rasulullah ﷺ sendiri yang tenang, adil dan berprinsip.

1 MEMBALAS DENGAN ADIL, BUKAN DENGAN MELAMPAU

Rasulullah ﷺ tidak berdiam diri terhadap penghinaan. Baginda membalas dengan satu perkataan yang adil: "Wa 'alaikum". Baginda tidak menambah laknat atau makian. Inilah garis pemisah antara **hilm** dengan **safah**:

- Hilm: menjawab secukupnya, adil dan bermaruah.
- Safah: membalas melebihi kadar, menambah cacian dan laknat.

2 KELEMBUTAN DALAM SEMUA URUSAN

Sabda Baginda "Allah menyukai kelembutan dalam semua urusan" ialah kaedah umum. Ia merangkumi urusan rumah tangga, pendidikan anak, tempat kerja, dakwah, malah ketika berhadapan dengan musuh.

3 TEGURAN YANG LEMBUT KEPADA ORANG YANG DIKASIHI

Rasulullah ﷺ menegur 'Aisyah dengan lembut: "Perlahan-lahan, wahai 'Aisyah." Baginda tidak memarahinya. Teguran terhadap safah pun mesti dilakukan dengan hilm.

CARA MENGAMALKAN HADITH INI:

- ✓ Apabila dihina, jawab secukupnya atau diam; jangan menambah cacian.
- ✓ Jadikan "kelembutan dalam semua urusan" sebagai prinsip ketika menegur anak dan pasangan.
- ✓ Ingat bahawa membela kebenaran tidak memerlukan kata-kata kesat.

KESIMPULAN:

Hilm tidak bermaksud lemah atau membiarkan penghinaan. Hilm ialah membalas dengan adil dan bermaruah, sedangkan safah ialah membalas dengan melampau.

SANAD (RUMI):

Imam al-Bukhari ← ['Abd al-'Aziz bin 'Abdillah al-Uwaisi](#) ← [Ibrahim bin Sa'd az-Zuhri](#) ← [Salih bin Kaisan](#) ← [Ibn Syihab az-Zuhri](#) ← ['Urwah bin az-Zubair](#) ← [Ummul Mukminin 'Aisyah](#) رضى الله عنها ← Rasulullah ﷺ. Diriwayatkan dalam Sahih al-Bukhari, Kitab al-Adab, Hadith No. 6024.

سند (جاوي): رباوایت عائشة رضى الله عنها. درياوايتکن اوليه امام البخاري دالم صحيح البخاري، کتاب الأدب، حديث نومبور ٦٠٢٤.

DARJAT:

Sahih (Muttafaqun 'Alaih — juga diriwayatkan oleh Muslim, No. 2165)

SUMBER: <https://sunnah.com/bukhari:6024>

HADITH 5 — DITARIK KASAR OLEH SEORANG BADWI, BAGINDA TERSENYUM

حَدَّثَنَا إِسْمَاعِيلُ بْنُ عَبْدِ اللَّهِ، قَالَ حَدَّثَنِي مَالِكٌ، عَنْ إِسْحَاقَ بْنِ عَبْدِ اللَّهِ بْنِ أَبِي طَلْحَةَ، عَنْ أَنَسِ بْنِ مَالِكٍ، قَالَ كُنْتُ أَمْشِي مَعَ رَسُولِ اللَّهِ ﷺ وَعَلَيْهِ بَرْدٌ نَجْرَانِي غَلِيظُ الْحَاشِيَةِ، فَأَدْرَكَهُ أَعْرَابِي فَجَبَذَهُ بِرِدَائِهِ جَبَذَةً شَدِيدَةً، حَتَّى نَظَرْتُ إِلَى صَفْحَةِ عَاتِقِ رَسُولِ اللَّهِ ﷺ قَدْ أَثَرَتْ بِهَا حَاشِيَةُ الْبَرْدِ مِنْ شِدَّةِ جَبَذَتِهِ، ثُمَّ قَالَ يَا مُحَمَّدُ مَنْ لِي مِنْ مَالِ اللَّهِ الَّذِي عِنْدَكَ. فَالْتَفَتَ إِلَيْهِ رَسُولُ اللَّهِ ﷺ ثُمَّ ضَحِكَ ثُمَّ أَمَرَ لَهُ بِعَطَاءٍ.

Telah menceritakan kepada kami [Isma'il bin 'Abdillah](#), dia berkata: telah menceritakan kepadaku [Malik](#), daripada [Ishaq bin 'Abdillah bin Abi Talhah](#), daripada [Anas bin Malik](#) رضي الله عنه, dia berkata:

“Aku sedang berjalan bersama Rasulullah ﷺ, dan Baginda memakai kain burdah buatan Najran yang tebal tepinya. Lalu seorang Arab Badwi mengejar Baginda dan menarik kainnya dengan tarikan yang sangat kuat, sehingga aku melihat pada permukaan bahu Rasulullah ﷺ ada kesan bekas tepi kain itu kerana kuatnya tarikan tersebut. Kemudian dia berkata: ‘Wahai Muhammad, perintahkanlah (supaya diberikan) kepadaku sebahagian daripada harta Allah yang ada padamu.’ Maka Rasulullah ﷺ menoleh kepadanya, kemudian tersenyum (ketawa), kemudian memerintahkan supaya dia diberi sesuatu pemberian.”

Berikut ialah **huraian dan pengajaran penting** daripada Hadith ini (*Sahih al-Bukhari* 5809):

Bayangkan seorang pemimpin negara ditarik kainnya dengan kasar di khalayak ramai sehingga berbekas di bahunya, kemudian ditegur dengan panggilan nama sahaja tanpa gelaran. Reaksi Rasulullah ﷺ ialah: menoleh, tersenyum, dan memberi.

1 TIGA LANGKAH HILM RASULULLAH ﷺ

- **Menoleh:** memberi perhatian, tidak mengabaikan orang itu.
- **Tersenyum:** memadamkan api kemarahan sebelum ia menyala.
- **Memberi:** menyelesaikan keperluan sebenar orang itu.

2 MELIHAT KEPERLUAN DI SEBALIK KEKASARAN

Badwi itu bersikap kasar kerana kejahilan dan keperluan. Orang yang penyantun melihat **punca** di sebalik tingkah laku, bukan hanya tingkah laku itu sendiri. Ramai orang yang kasar sebenarnya sedang dalam kesusahan.

3 HILM PERIBADI, KETEGASAN PADA HAK ALLAH

'Aisyah رضي الله عنها menyatakan bahawa Rasulullah ﷺ tidak pernah membalas dendam untuk dirinya sendiri, kecuali apabila perkara yang diharamkan Allah dicabuli, maka Baginda bertindak kerana Allah ([Sahih al-Bukhari 6126](#)). Inilah keseimbangan yang menjaga hilm daripada menjadi kelemahan.

CARA MENGAMALKAN HADITH INI:

- ✓ Apabila diperlakukan kasar, cuba fahami keperluan atau kesusahan orang itu.
- ✓ Gunakan senyuman sebagai "pemadam api" yang pertama.
- ✓ Bezakan antara hak peribadi (boleh dimaafkan) dengan hak Allah (mesti dibela dengan hikmah).

KESIMPULAN:

Senyuman Rasulullah ﷺ di hadapan kekasaran ialah kemuncak hilm. Ia mengubah musuh menjadi sahabat, selaras dengan Surah Fussilat 41:34.

SANAD (RUMI):

Imam al-Bukhari ← [Isma'il bin 'Abdillah](#) (Ibn Abi Uwais) ← [Imam Malik bin Anas](#) ← [Ishaq bin 'Abdillah bin Abi Talhah](#) ← [Anas bin Malik](#) رضي الله عنه ← Rasulullah ﷺ. Diriwayatkan dalam Sahih al-Bukhari, Kitab al-Libas, Hadith No. 5809.

سند (جاوي): رباوايت انس بن مالك رضي الله عنه. درياوايتكن اوليه امام البخاري دالم صحيح البخاري، كتاب اللباس، حديث نومبور ٥٨٠٩.

DARJAT:

Sahih (Muttafaqun 'Alaih — juga diriwayatkan oleh Muslim, No. 1057)

SUMBER: <https://sunnah.com/bukhari:5809>

PERSPEKTIF SAINS MODEN

Ajaran Al-Qur'an dan Sunnah tentang hilm dan bahaya safah selari dengan dapatan sains moden tentang emosi, otak dan kesihatan. Kajian-kajian berikut menunjukkan bahawa mengawal marah ialah kemahiran yang mempunyai asas biologi, dan bahawa ledakan marah membawa kesan buruk yang boleh diukur.

Nota: Kajian-kajian di bawah disemak melalui PubMed. Setiap rujukan disertakan pautan DOI supaya pembaca boleh menyemak sumber asal.

1. LITAR OTAK PENGAWAL EMOSI: ASAS BIOLOGI AL-HILM

Menurut PubMed, Davidson, Putnam dan Larson (2000) dalam jurnal *Science* menerangkan bahawa emosi manusia dikawal oleh satu litar otak yang melibatkan **korteks prefrontal orbital**, **amigdala** dan **korteks cingulat anterior**. Mereka berhujah bahawa keganasan dan agresif impulsif berpunca daripada **kegagalan mengawal emosi negatif**, dan bahawa litar ini dipengaruhi oleh faktor genetik dan persekitaran.

Dapatan ini menjelaskan maksud "kekuatan" dalam Hadith 3: orang yang kuat ialah orang yang litar pengawal emosinya mampu mengatasi dorongan marah. Safah pula ialah keadaan apabila dorongan itu mengatasi kawalan. Oleh kerana litar ini dipengaruhi persekitaran, ia boleh dilatih, selaras dengan galakan Islam supaya membiasakan diri dengan hilm.

RUJUKAN: [Davidson RJ, Putnam KM, Larson CL. \(2000\). Dysfunction in the neural circuitry of emotion regulation — a possible prelude to violence. *Science*, 289\(5479\), 591–594. doi:10.1126/science.289.5479.591](#)

2. MENAMAKAN PERASAAN MENENANGKAN AMIGDALA

Menurut PubMed, kajian imbasan otak (fMRI) oleh Lieberman dan rakan-rakan (2007) dalam *Psychological Science* mendapati bahawa perbuatan **menamakan perasaan dengan kata-kata** ("affect labeling") mengurangkan tindak balas amigdala dan kawasan limbik lain terhadap gambar yang membangkitkan emosi negatif. Pada masa yang sama, aktiviti korteks prefrontal ventrolateral kanan meningkat, dan peningkatan ini berkait songsang dengan aktiviti amigdala.

Secara praktikal, apabila seseorang berhenti dan menyedari, "Aku sedang marah sekarang", dia sebenarnya sedang mengaktifkan "brek" otaknya. Ini selari dengan adab yang diajar Nabi ﷺ: menyedari kemarahan, lalu memohon perlindungan Allah daripada syaitan (lihat bahagian Cara-Cara Merawat).

RUJUKAN: [Lieberman MD, Eisenberger NI, Crockett MJ, Tom SM, Pfeifer JH, Way BM. \(2007\). Putting feelings into words: affect labeling disrupts amygdala activity in response to affective stimuli. *Psychological Science*, 18\(5\), 421–428. doi:10.1111/j.1467-9280.2007.01916.x](#)

3. "MELUAHKAN" MARAH TIDAK MEMADAMKANNYA; MENENANGKAN DIRI YANG BERKESAN

Menurut PubMed, kajian meta-analisis oleh Kjærviik dan Bushman (2024) dalam *Clinical Psychology Review* menganalisis **154 kajian** yang melibatkan **10,189 peserta**. Aktiviti yang **menurunkan rangsangan tubuh** (seperti pernafasan dalam, relaksasi dan meditasi) didapati mengurangkan kemarahan dan agresif dengan ketara ($g = -0.63$). Kesannya konsisten merentas jantina, umur, budaya

dan latar belakang. Sebaliknya, aktiviti yang **meningkatkan rangsangan** (seperti memukul beg tinju) secara keseluruhannya **tidak berkesan**.

Penulis menyimpulkan bahawa idea "lepaskan marah supaya lega" tidak disokong oleh bukti. Cara yang berkesan ialah "menurunkan suhu", iaitu menenangkan tubuh. Ini selari dengan Surah Ali 'Imran 3:134 yang memuji orang yang **menahan** marah, bukan yang meluahkannya.

RUJUKAN: [Kjærvik SL, Bushman BJ. \(2024\). A meta-analytic review of anger management activities that increase or decrease arousal: What fuels or douses rage? Clinical Psychology Review, 109, 102414. doi:10.1016/j.cpr.2024.102414](#)

4. LEDAKAN MARAH DAN RISIKO SERANGAN JANTUNG SERTA STROK

Menurut PubMed, ulasan sistematik dan meta-analisis oleh Mostofsky, Penner dan Mittleman (2014) dalam *European Heart Journal* menghimpunkan sembilan kajian kes-silang. **Semua kajian mendapati kadar kejadian kardiovaskular** (serangan jantung, sindrom koronari akut, strok iskemia dan aritmia ventrikel) **lebih tinggi dalam tempoh dua jam selepas ledakan marah** berbanding masa lain.

Menurut PubMed juga, meta-analisis kajian prospektif oleh Chida dan Steptoe (2009) dalam *Journal of the American College of Cardiology* mendapati sifat marah dan permusuhan dikaitkan dengan peningkatan kejadian penyakit jantung koronari dalam populasi sihat (HR 1.19) dan prognosis yang lebih buruk dalam kalangan pesakit jantung (HR 1.24).

Dapatan ini menunjukkan bahawa safah bukan sahaja merosakkan hubungan sesama manusia, malah memberi tekanan langsung kepada jantung dan saluran darah. Wasiat "Jangan marah" (Hadith 2) ialah juga nasihat untuk menjaga kesihatan.

RUJUKAN: [Mostofsky E, Penner EA, Mittleman MA. \(2014\). Outbursts of anger as a trigger of acute cardiovascular events: a systematic review and meta-analysis. European Heart Journal, 35\(21\), 1404–1410. doi:10.1093/eurheartj/ehu033](#)

RUJUKAN: [Chida Y, Steptoe A. \(2009\). The association of anger and hostility with future coronary heart disease: a meta-analytic review of prospective evidence. Journal of the American College of Cardiology, 53\(11\), 936–946. doi:10.1016/j.jacc.2008.11.044](#)

Secara ringkas, sains moden mengesahkan tiga perkara: (1) kawalan marah mempunyai asas dalam litar otak yang boleh dilatih; (2) menyedari dan menenangkan diri lebih berkesan daripada meluahkan marah; dan (3) ledakan marah membawa risiko kesihatan yang nyata. Semua ini menguatkan hikmah di sebalik ajaran Islam tentang hilm.

KESAN BURUK PENYAKIT INI

KESAN KEPADA DIRI SENDIRI

- Kehilangan cinta Allah terhadap sifat al-hilm dan al-anah yang dipuji dalam Hadith 1.
- Penyesalan yang panjang akibat kata-kata atau tindakan yang dilakukan dalam beberapa saat ketika marah.
- Reputasi sebagai orang yang penyantun runtuh, dan kepercayaan orang lain sukar dipulihkan.
- Risiko kesihatan yang meningkat, termasuk serangan jantung dan strok selepas ledakan marah (Mostofsky et al., 2014).
- Hati menjadi keras dan mudah dikuasai syaitan, seperti yang diisyaratkan oleh Surah Fussilat 41:34–36.

KESAN KEPADA MASYARAKAT

- Rumah tangga retak akibat tengkingan, kata-kata kesat dan keputusan melulu seperti melafazkan talak ketika marah.
- Anak-anak membesar dalam suasana takut, lalu mewarisi corak safah daripada ibu bapa.
- Pemimpin yang kasar menyebabkan orang lari daripadanya (Surah Ali 'Imran 3:159), dan organisasi hilang semangat.
- Perbalahan kecil membesar menjadi permusuhan, dan tindakan segelintir "sufaha" boleh membawa bencana kepada ramai orang (Surah Al-A'raf 7:155).

CARA-CARA MERAWAT PENYAKIT INI

1. MOHON PERLINDUNGAN ALLAH KETIKA MARAH

Dalam [Sahih al-Bukhari 6115](#), dua orang lelaki bertengkar di hadapan Nabi ﷺ sehingga muka salah seorang daripada mereka menjadi merah. Baginda bersabda bahawa Baginda mengetahui satu kalimah yang jika diucapkan akan hilang apa yang dirasainya, iaitu: **"A'udzu billahi minasy-syaitanir-rajim"** (Aku berlindung dengan Allah daripada syaitan yang direjam). Ucapkan kalimah ini sebaik sahaja menyedari kemarahan mula naik.

2. DIAM DAN UBAH KEDUDUKAN

Kurangkan bercakap ketika marah, kerana kebanyakan safah keluar melalui lidah. Dalam [Sunan Abi Dawud 4782](#) (dinilai Sahih oleh al-Albani), Nabi ﷺ bersabda bahawa jika seseorang marah dalam keadaan berdiri, hendaklah dia duduk; jika marahnya tidak hilang, hendaklah dia berbaring. Mengubah kedudukan tubuh membantu "menurunkan suhu", selari dengan dapatan Kjærvik & Bushman (2024).

3. BERI JEDA SEBELUM BERTINDAK (AL-ANAH)

Jangan membuat keputusan, menghantar mesej atau melafazkan kata-kata besar ketika marah. Tangguhkan beberapa minit atau sehari. Sifat al-anah yang dipuji dalam Hadith 1 ialah benteng terakhir antara perasaan dengan tindakan.

4. KENALI DAN NAMAKAN PERASAAN

Biasakan diri berkata dalam hati: "Aku sedang marah." Menyedari dan menamakan perasaan membantu otak mengawal tindak balas emosi (Lieberman et al., 2007). Kemudian tanya diri: "Adakah tindakan ini akan aku sesali esok?"

5. INGAT GANJARAN MENAHAN MARAH DAN MEMAAFKAN

Renungkan Surah Ali 'Imran 3:133–134: syurga yang seluas langit dan bumi disediakan untuk orang yang menahan marah dan memaafkan. Ingat juga Hadith 3: orang yang kuat ialah yang menguasai dirinya ketika marah. Ganjaran ini jauh lebih besar daripada "kepuasan" membalas.

6. JAGA HILM DARIPADA UJUB DAN KELEMAHAN

Jangan berbangga dengan kesabaran sendiri; ia kurniaan Allah. Pada masa yang sama, jangan jadikan "sabar" alasan untuk membiarkan kemungkaran. Contohilah Rasulullah ﷺ yang memaafkan hak peribadi tetapi tegas, dengan hikmah, dalam membela hak Allah ([Sahih al-Bukhari 6126](#)).

7. BERDOA MEMOHON AKHLAK YANG TERBAIK

Amalkan doa Rasulullah ﷺ dalam solat malam ([Sahih Muslim 771](#)): اللَّهُمَّ اهْدِنِي لَأَحْسَنِ الْأَخْلَاقِ لَا يَهْدِي إِلَّا أَنْتَ — "Ya Allah, tunjukkanlah aku kepada akhlak yang terbaik; tiada siapa yang dapat menunjukkan kepada yang terbaik melainkan Engkau."

KESIMPULAN

Sifat penyantun (al-hilm) ialah antara akhlak yang paling dicintai Allah ﷻ. Ia menjadi sifat Nabi Ibrahim عليه السلام, sifat 'Ibad ar-Rahman, dan terserlah dengan sempurna pada diri Rasulullah ﷺ, yang tersenyum ketika ditarik kasar, memaafkan ketika disakiti, dan membalas penghinaan dengan adil tanpa melampau.

Namun hilm mempunyai "penyakit" yang boleh merosakkannya, iaitu **as-safah**: tindakan melulu yang lahir apabila kemarahan dipendam tanpa dirawat, apabila kesabaran diuji melampaui batas, apabila seseorang ujub dengan kesabarannya, atau apabila hilm diletakkan di tempat yang salah. Satu saat safah boleh meruntuhkan bertahun-tahun hilm.

Sains moden turut mengesahkan bahawa kawalan marah mempunyai asas dalam otak dan boleh dilatih, bahawa menenangkan diri lebih berkesan daripada meluahkan marah, dan bahawa ledakan marah meningkatkan risiko serangan jantung dan strok.

Semoga bahagian ke-14 siri "Penyakit Hati Yang Boleh Mengancam Kebajikan Manusia" ini membantu kita menjaga sifat penyantun supaya tidak dicemari oleh safah, dan semoga Allah ﷻ mengurniakan kepada kita al-hilm dan al-anah yang dicintai-Nya. Amin.

RUJUKAN

AL-QUR'AN

- [Surah At-Taubah \(9\): 114 — quran.com/ms/at-tawbah/114](http://quran.com/ms/at-tawbah/114)
- [Surah Ali 'Imran \(3\): 134 — quran.com/ms/ali-imran/134](http://quran.com/ms/ali-imran/134)
- [Surah Al-Furqan \(25\): 63 — quran.com/ms/al-furqan/63](http://quran.com/ms/al-furqan/63)
- [Surah Al-A'raf \(7\): 199 — quran.com/ms/al-araf/199](http://quran.com/ms/al-araf/199)
- [Surah Fussilat \(41\): 34–35 — quran.com/ms/fussilat/34-35](http://quran.com/ms/fussilat/34-35)
- [Surah Ali 'Imran \(3\): 159 — quran.com/ms/ali-imran/159](http://quran.com/ms/ali-imran/159)
- [Surah Al-A'raf \(7\): 155 — quran.com/ms/al-araf/155](http://quran.com/ms/al-araf/155)

HADITH

- [Sahih Muslim 17c — sunnah.com/muslim:17c](http://sunnah.com/muslim:17c)
- [Sahih al-Bukhari 6116 — sunnah.com/bukhari:6116](http://sunnah.com/bukhari:6116)
- [Sahih al-Bukhari 6114 — sunnah.com/bukhari:6114](http://sunnah.com/bukhari:6114)
- [Sahih al-Bukhari 6024 — sunnah.com/bukhari:6024](http://sunnah.com/bukhari:6024)
- [Sahih al-Bukhari 5809 — sunnah.com/bukhari:5809](http://sunnah.com/bukhari:5809)
- [Sahih al-Bukhari 4642 — sunnah.com/bukhari:4642](http://sunnah.com/bukhari:4642)
- [Sahih al-Bukhari 6115 — sunnah.com/bukhari:6115](http://sunnah.com/bukhari:6115)
- [Sahih al-Bukhari 6126 — sunnah.com/bukhari:6126](http://sunnah.com/bukhari:6126)
- [Sunan Abi Dawud 4782 — sunnah.com/abudawud:4782](http://sunnah.com/abudawud:4782)
- [Sunan Abi Dawud 5225 — sunnah.com/abudawud:5225](http://sunnah.com/abudawud:5225)
- [Sahih Muslim 771 — sunnah.com/muslim:771a](http://sunnah.com/muslim:771a)
- [Kata hikmah "Afat" \(dinisbahkan kepada Saidina 'Ali; bukan Hadith sahih\) — hadithunlocked.com/suyuti:22a](http://hadithunlocked.com/suyuti:22a)

RUJUKAN SAINS (PUBMED)

- [Davidson RJ, Putnam KM, Larson CL. \(2000\). Science, 289\(5479\), 591–594. doi:10.1126/science.289.5479.591](https://doi.org/10.1126/science.289.5479.591)
- [Lieberman MD et al. \(2007\). Psychological Science, 18\(5\), 421–428. doi:10.1111/j.1467-9280.2007.01916.x](https://doi.org/10.1111/j.1467-9280.2007.01916.x)
- [Kjærvik SL, Bushman BJ. \(2024\). Clinical Psychology Review, 109, 102414. doi:10.1016/j.cpr.2024.102414](https://doi.org/10.1016/j.cpr.2024.102414)
- [Mostofsky E, Penner EA, Mittleman MA. \(2014\). European Heart Journal, 35\(21\), 1404–1410. doi:10.1093/eurheartj/ehu033](https://doi.org/10.1093/eurheartj/ehu033)
- [Chida Y, Steptoe A. \(2009\). Journal of the American College of Cardiology, 53\(11\), 936–946. doi:10.1016/j.jacc.2008.11.044](https://doi.org/10.1016/j.jacc.2008.11.044)

SOKONGAN & SUMBANGAN

eBook ini disediakan sepenuhnya **PERCUMA** untuk tatapan umat Islam dan tidak sekali-kali untuk dijual. Sumbangan Tuan/Puan bukanlah suatu kewajipan, namun ia amat dihargai dan didoakan menjadi saham akhirat yang berterusan bagi meneruskan kerja-kerja penerbitan ilmu seumpama ini.

FIRMAN ALLAH SWT — SURAH AL-BAQARAH 2:261

مَثَلُ الَّذِينَ يُنْفِقُونَ أَمْوَالَهُمْ فِي سَبِيلِ اللَّهِ كَمَثَلِ حَبَّةٍ أَنْبَتَتْ سَبْعَ سَنَابِلٍ فِي كُلِّ سُنبُلَةٍ مِائَةٌ حَبَّةٌ ۗ وَاللَّهُ يُضْعِفُ لِمَنْ يَشَاءُ ۖ وَاللَّهُ وَاسِعٌ عَلِيمٌ ﴿٢٦١﴾

Maksud: "Bandingan (derma) orang-orang yang membelanjakan hartanya pada jalan Allah, ialah sama seperti sebiji benih yang tumbuh menerbitkan tujuh tangkai; tiap-tiap tangkai itu pula mengandungi seratus biji. Dan (ingatlah), Allah akan melipatgandakan pahala bagi sesiapa yang dikehendakiNya, dan Allah Maha Luas (rahmat) kurniaNya, lagi Meliputi ilmu pengetahuanNya."

FIRMAN ALLAH ﷻ — SURAH SABA' 34:39

قُلْ إِنَّ رَبِّي يَبْسُطُ الرِّزْقَ لِمَنْ يَشَاءُ مِنْ عِبَادِهِ ۖ وَيَقْدِرُ لَهُ ۖ وَمَا أَنْفَقْتُمْ مِنْ شَيْءٍ فَهُوَ يُخْلِفُهُ ۖ وَهُوَ خَيْرُ الرَّازِقِينَ ﴿٣٩﴾

Maksud: "Katakanlah (wahai Muhammad): "Sesungguhnya Tuhanku memewahkan rezeki bagi sesiapa yang dikehendakiNya di antara hamba-hambaNya, dan Ia juga yang menyempitkan baginya; dan apa sahaja yang kamu dermakan maka Allah akan menggantikannya; dan Dia lah jua sebaik-baik Pemberi rezeki".

HADITH — SEDEKAH TIDAK MENGURANGKAN HARTA

حَدَّثَنَا يَحْيَى بْنُ أَيُّوبَ، وَقُتَيْبَةُ، وَابْنُ جُرَيْجٍ، قَالُوا حَدَّثَنَا إِسْمَاعِيلُ، - وَهُوَ ابْنُ جَعْفَرٍ -
عَنِ الْعَلَاءِ، عَنْ أَبِيهِ، عَنْ أَبِي هُرَيْرَةَ، عَنْ رَسُولِ اللَّهِ ﷺ قَالَ " مَا نَقَصَتْ صَدَقَةٌ مِنْ مَالٍ
وَمَا زَادَ اللَّهُ عَبْدًا بِعَفْوٍ إِلَّا عِزًّا وَمَا تَوَاضَعَ أَحَدٌ لِلَّهِ إِلَّا رَفَعَهُ اللَّهُ " .

Telah menceritakan kepada kami [Yahya bin Ayyub](#), [Qutaibah](#), dan [Ibn Hujr](#); mereka berkata: telah menceritakan kepada kami [Isma'il — iaitu Ibn Ja'far](#) — daripada [Al-'Ala'](#), daripada [ayahnya](#), daripada [Abu Hurairah](#) رضي الله عنه, daripada Rasulullah ﷺ, Baginda bersabda:

"Sedekah tidak akan mengurangkan harta.

Allah tidak menambahkan kepada seorang hamba dengan sebab kemaafannya melainkan kemuliaan.

Dan tidaklah seseorang itu merendah diri kerana Allah melainkan Allah akan mengangkat darjatnya."

Berikut ialah **huraian dan pengajaran penting** daripada Hadith ini (Sahih Muslim 2588):

“Tidaklah sedekah itu mengurangkan harta. Tidaklah Allah ﷻ menambah seorang hamba dengan sifat memaafkan melainkan kemuliaan. Dan tidaklah seseorang merendahkan diri kerana Allah ﷻ melainkan Allah ﷻ akan mengangkatnya.”
(Sahih Muslim 2588)

Hadith ini mengandungi **tiga prinsip besar** kehidupan:

- 👉 hubungan dengan harta
- 👉 hubungan dengan manusia
- 👉 hubungan dengan Allah

1 Prinsip Pertama: Sedekah Tidak Mengurangkan Harta

Lafaz:

مَا نَقَصَتْ صَدَقَةٌ مِنْ مَالٍ

Secara zahir:

- Jika kita memberi RM100, baki berkurang menjadi RM90.

Tetapi Nabi ﷺ menafikan “pengurangan” dalam makna sebenar.

✅ Bagaimana Sedekah Tidak Mengurangkan?

Para ulama menjelaskan beberapa makna:

1. Berkat (Barakah)

Harta yang berbaki menjadi:

- Lebih mencukupi
- Lebih tenang digunakan
- Lebih selamat daripada musibah

2. Ganti yang lebih baik

Allah menggantikan:

- Dengan rezeki baru
- Dengan peluang baru
- Dengan dijauhkan dari kerugian

3. Ganjaran akhirat

Secara hakikat:

- Harta yang disedekahkan itulah yang kekal
- Harta yang disimpan belum tentu kekal

✅ Dimensi Rohani

Sedekah:

- Membersihkan hati daripada bakhil
- Melembutkan jiwa
- Memperkuat tawakal

Orang bakhil sentiasa takut miskin.

Orang pemurah sentiasa yakin kepada Allah ﷻ.

2 Prinsip Kedua: Memaafkan Membawa Kemuliaan

Lafaz:

وَمَا زَادَ اللَّهُ عَبْدًا بِعَفْوٍ إِلَّا عِزًّا

Secara logik dunia:

- Jika kita memaafkan, orang fikir kita lemah.

Tetapi Nabi ﷺ menyatakan sebaliknya:

👉 Memaafkan menambah kemuliaan.

✓ Kenapa Memaafkan Itu Mulia?

1. Ia memerlukan kekuatan jiwa.
2. Ia menunjukkan penguasaan terhadap emosi.
3. Ia bukti hati yang tidak dikuasai dendam.

Orang yang membalas mungkin kuat secara zahir.

Tetapi orang yang memaafkan kuat secara batin.

✓ Bentuk Kemuliaan Yang Allah Beri

- Kemuliaan di hati manusia
- Ketenangan jiwa
- Darjat tinggi di sisi Allah ﷻ
- Kepimpinan moral

3 Prinsip Ketiga: Tawaduk Mengangkat Darjat

Lafaz:

وَمَا تَوَاضَعَ أَحَدٌ لِلَّهِ إِلَّا رَفَعَهُ اللَّهُ

Tawaduk bermaksud:

- Tidak merasa diri lebih tinggi
- Mengakui kebenaran walau datang dari orang bawahan
- Tidak sombong dengan ilmu, harta, pangkat

✓ “Kerana Allah” Itu Penting

Jika seseorang merendah diri untuk:

- Populariti
- Strategi politik
- Manipulasi

Itu bukan tawaduk sebenar.

Yang dimaksudkan ialah:

- Tawaduk kerana takut kepada Allah ﷻ

- Sedar semua nikmat dari Allah ﷻ

✓ Bagaimana Allah Mengangkatnya?

1. Mengangkat darjat di akhirat
2. Mengangkat kedudukan di hati manusia
3. Mengangkat reputasi tanpa diminta

Ironinya:

- Orang yang mengejar kemuliaan sering hina.
- Orang yang lari dari kemuliaan sering dimuliakan.

4 Hubungan Antara Tiga Prinsip Ini

Hadith ini menyentuh tiga penyakit utama manusia:

Penyakit	Penawarnya
Takut miskin	Sedekah
Dendam dan ego	Memaafkan
Sombong	Tawaduk

Semua berpunca daripada ego dan cinta dunia.

5 Hikmah Susunan Hadith

Susunan ini sangat indah:

1. Harta (sedekah)
2. Emosi (memaafkan)
3. Ego (tawaduk)

Ia membina manusia dari luar ke dalam.

6 Relevansi Zaman Kini

Hadith ini sangat relevan dalam dunia moden:

- Budaya materialistik → takut memberi
- Budaya “cancel culture” → sukar memaafkan
- Budaya pencitraan → sukar merendah diri

Islam mengajar paradoks:

- Memberi → bertambah
- Memaafkan → dimuliakan
- Merendah diri → diangkat

7 Kesimpulan Besar

Hadith ini mengajarkan bahawa:

- ✓ Rezeki bukan semata matematik
- ✓ Kemuliaan bukan pada membalas dendam
- ✓ Ketinggian bukan pada kesombongan

Tetapi:

- Keberkatan datang dari memberi

- Kemuliaan datang dari memaafkan
- Ketinggian datang dari tawaduk

Penutup:

Jika diringkaskan:

- Sedekah membebaskan kita dari ketakutan.
- Memaafkan membebaskan kita dari dendam.
- Tawaduk membebaskan kita dari kesombongan.

Dan siapa yang bebas dari tiga ini — dialah manusia yang benar-benar kaya, mulia, dan tinggi di sisi Allah ﷻ.

Semoga Allah ﷻ menjadikan kita daripada golongan tersebut.

Sanad (Rumi):

Riwayat Abu Hurairah رضي الله عنه. Diriwayatkan oleh Imam Muslim dalam Sahih Muslim, Hadith No. 2588.

سند (جاوی): ریاوایت ابو هريرة رضى الله عنه. دریاوایتکن اولیه امام مسلم دالم صحیح مسلم، حدیث نومبور ۲۵۸۸.

Darjat: Sahih

Sumber: <https://sunnah.com/muslim:2588>

HADITH — SEDEKAH JARIAH YANG BERTERUSAN

حَدَّثَنَا يَحْيَى بْنُ أَيُّوبَ، وَقُتَيْبَةُ، - يَعْنِي ابْنَ سَعِيدٍ - وَابْنُ جُرَيْجٍ قَالُوا حَدَّثَنَا إِسْمَاعِيلُ، - هُوَ ابْنُ جَعْفَرٍ - عَنِ الْعَلَاءِ، عَنْ أَبِيهِ، عَنْ أَبِي هُرَيْرَةَ، أَنَّ رَسُولَ اللَّهِ ﷺ قَالَ " إِذَا مَاتَ الْإِنْسَانُ انْقَطَعَ عَنْهُ عَمَلُهُ إِلَّا مِنْ ثَلَاثَةٍ إِلَّا مِنْ صَدَقَةٍ جَارِيَةٍ أَوْ عِلْمٍ يُنْتَفَعُ بِهِ أَوْ وَلَدٍ صَالِحٍ يَدْعُو لَهُ "

Telah menceritakan kepada kami [Yahya bin Ayyub](#), [Qutaibah](#), dan [Ibn Hujr](#); mereka berkata: telah menceritakan kepada kami [Isma'il — iaitu Ibn Ja'far](#) — daripada [Al-'Ala'](#), daripada [ayahnya](#), daripada [Abu Hurairah](#) رضي الله عنه, daripada Rasulullah ﷺ, Baginda bersabda:

"Apabila seseorang manusia itu meninggal dunia, terputuslah daripadanya (pahala) amalannya kecuali tiga perkara: sedekah jariah, atau ilmu yang dimanfaatkan (orang lain dengannya), atau anak soleh yang mendoakannya."

Berikut ialah **huraian dan pengajaran penting** daripada Hadith ini
(*Sahih Muslim 1631*):

“**Apabila manusia meninggal dunia, terputuslah amalannya kecuali daripada tiga perkara: sedekah jariah, ilmu yang dimanfaatkan, atau anak soleh yang mendoakannya.**”
(*Sahih Muslim 1631*)

Hadith ini adalah antara Hadith paling penting tentang **pelaburan akhirat jangka panjang**.

1 Maksud Umum Hadith

Apabila seseorang mati:

- Dia tidak lagi boleh solat
- Tidak boleh bersedekah
- Tidak boleh berpuasa
- Tidak boleh menambah pahala

Pintu usaha telah tertutup.

Namun, ada **tiga perkara** yang terus mengalirkan pahala walaupun jasad telah di dalam kubur.

Ini menunjukkan rahmat Allah ﷻ yang luas.

2 “Terputus Amal” – Apa Maksudnya?

Perkataan:

انقطع عمله

Maksudnya:

- Terhenti usaha baru daripada dirinya sendiri.
- Dia tidak lagi mampu menambah amalan dengan pilihan sendiri.

Tetapi kesan amalan yang telah ditanam semasa hidup boleh terus berkembang.

3 Perkara Pertama: Sedekah Jariah

✓ Maksud “Jariah”

Jariah bermaksud:

- Mengalir
- Berterusan

Contohnya:

- Wakaf tanah
- Membina masjid
- Telaga air
- Sekolah
- Rumah anak yatim
- Mencetak Al-Qur'an
- Membina hospital

Selagi manfaat itu digunakan, pahala terus mengalir.

✓ Kenapa Ia Istimewa?

Kerana ia memberi manfaat berpanjangan.

Satu telaga mungkin digunakan 50 tahun.
 Satu masjid mungkin digunakan 100 tahun.
 Setiap sujud di situ memberi saham pahala kepada penyumbang.

Perkara Kedua: Ilmu Yang Dimanfaatkan

Bukan sekadar tahu

Ilmu yang disebut ialah:

- Ilmu yang diajarkan
- Ilmu yang ditulis
- Ilmu yang disebarkan
- Ilmu yang membawa manusia kepada kebaikan

Contoh:

- Mengajar Al-Qur'an
- Menulis buku bermanfaat
- Membuat bahan dakwah
- Mendidik anak dengan ilmu agama

Kenapa Ilmu Kekal?

Kerana ilmu melahirkan amal.

Jika seseorang mengajar satu ayat, dan pelajar itu mengajarkan kepada orang lain, pahala akan terus bercabang seperti rantai tanpa putus.

5 **Perkara Ketiga: Anak Soleh Yang Mendoakan**

Kenapa anak disebut secara khusus?

Kerana anak ialah:

- Hasil usaha didikan ibu bapa
- Sambungan kehidupan mereka
- Cerminan akhlak mereka

Doa anak yang soleh:

- Sampai kepada ibu bapa
- Mengangkat darjat mereka
- Mengampunkan dosa mereka

“Anak Soleh”

Bukan sekadar anak kandung, bahkan termasuk:

- Anak angkat yang dididik
- Pelajar yang dibimbing seperti anak
- Generasi yang dibentuk dengan tarbiyah

Hikmah Susunan Hadith

Tiga perkara ini meliputi:

Aspek	Perkara
Harta	Sedekah jariah

Aspek	Perkara
Ilmu	Ilmu bermanfaat
Keturunan	Anak soleh

Ini adalah tiga bentuk “pelaburan akhirat”:

1. Pelaburan material
2. Pelaburan intelektual
3. Pelaburan generasi

7 Dimensi Akidah

Hadith ini membuktikan:

- ☒ Pahala sampai kepada orang mati
- ☒ Doa orang hidup memberi kesan
- ☒ Amal soleh boleh berkembang selepas kematian
- ☒ Sistem pahala dalam Islam bersifat dinamik

8 Realiti Zaman Kini

Hadith ini sangat relevan dalam dunia moden.

Hari ini seseorang boleh:

- Menyebarkan ilmu melalui video atau tulisan
- Mewakafkan aset digital
- Membina institusi pendidikan
- Membentuk generasi soleh

Kesan mungkin lebih luas daripada zaman dahulu.

Namun sebaliknya:

Jika seseorang menyebarkan kesesatan, ia juga boleh menjadi dosa berpanjangan.

9 Pengajaran Besar

Hadith ini mengubah cara kita melihat hidup.

Soalannya bukan:

“Apa yang aku miliki sekarang?”

Tetapi:

“Apa yang akan terus bekerja untukku selepas aku mati?”

Orang yang bijak ialah orang yang membina sistem pahala berterusan.

10 Kesimpulan Besar

Hadith ini mengajar bahawa:

- Umur kita pendek
- Kematian pasti
- Amal terputus
- Tetapi rahmat Allah ﷻ membuka jalan kesinambungan

Tiga saham akhirat yang paling selamat:

- ✓ Wakaf dan sedekah berterusan
- ✓ Mengajar dan menyebarkan ilmu
- ✓ Mendidik anak menjadi soleh

Penutup Renungan:

Bayangkan seseorang telah meninggal 50 tahun.

Namun setiap hari:

- Ada orang solat di masjid yang dia bina
- Ada orang membaca ilmu yang dia ajarkan
- Ada anak yang mendoakannya selepas solat

Kuburnya mungkin gelap, tetapi pahala terus menerangi.

Itulah makna sebenar kehidupan yang diberkati.

Semoga Allah ﷻ menjadikan kita daripada golongan yang meninggalkan warisan pahala yang tidak pernah terputus.

Sanad (Rumi):

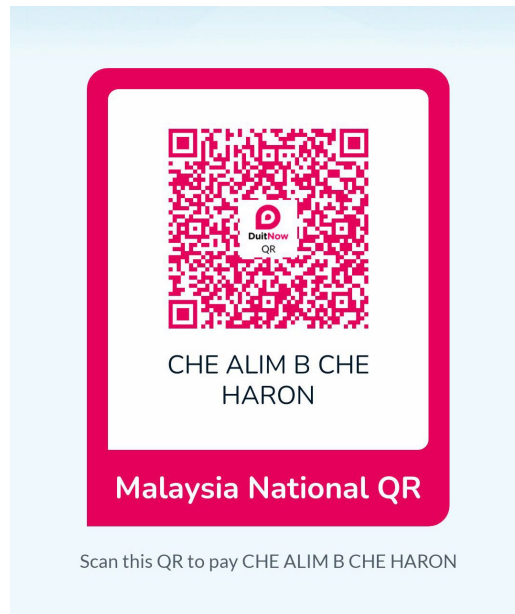
Riwayat Abu Hurairah رضي الله عنه. Diriwayatkan oleh Imam Muslim dalam Sahih Muslim, Hadith No. 1631.

سند (جاوی): ریاوایت ابو هريرة رضى الله عنه. دریاوایتکن اولیه امام مسلم دالم صحیح مسلم، حدیث نومبور ۱۶۳۱.

Darjat:

Sahih

Sumber: <https://sunnah.com/muslim:1631>



Imbas QR di atas (DuitNow) untuk menyumbang.

Dari luar negara? Klik butang di bawah untuk menyumbang melalui PayPal (paypal.me/quranscience).



Jazakumullahu Khairan Kathira