



**BANYAK BERCAKAP:
BAKAL PENDUSTA**

Suatu Sorotan Menurut Al-Qur'an, As-Sunnah, dan Sains Moden
Siri Penyakit Hati Yang Boleh Mengancam Kebajikan Manusia
Bahagian 1

Tentang Kulit eBook Ini

Kulit eBook ini menggambarkan sepasang bibir dan lidah batu yang retak, dikelilingi serpihan gelembung ucapan yang hancur menjadi debu dan asap gelap — melambangkan kata-kata yang berlebihan sering membawa kepada mudarat, dan setiap patah perkataan yang tidak dijaga boleh meninggalkan kesan yang sukar dipulihkan.

Di bahagian atas, aksen kaligrafi keemasan yang bercahaya melambangkan malaikat yang sentiasa mencatat setiap perkataan yang dituturkan, mengingatkan kita bahawa tiada satu pun ucapan yang terlepas daripada pengawasan Allah ﷻ. Siluet masjid yang samar di kaki langit pula menjadi peringatan lembut untuk sentiasa kembali kepada panduan agama dalam menjaga lisan.

Semoga kulit ini menjadi peringatan: banyak bercakap tanpa kawalan boleh membawa seseorang kepada dusta, dan menjaga lidah adalah salah satu tanda kesempurnaan iman seorang Muslim.

SIRI:

Penyakit Hati yang Boleh Mengancam Kebajikan Manusia

BAHAGIAN 1

بِسْمِ اللَّهِ الرَّحْمَنِ الرَّحِيمِ

BANYAK BERCAKAP: BAKAL PENDUSTA

Siakap Senohong Gelama Ikan Duri

Bercakap Bohong Lama Lama Mencuri

Suatu Sorotan Menurut Al-Qur'an, As-Sunnah, dan Sains Moden



Disediakan oleh:

Hj Che Alim b Hj Che Haron

Penyelidik Bebas Sains & Al-Qur'an

quranscience.my

@QuranDanSains

1447H / 2026M

PENGHARGAAN

Segala puji bagi Allah ﷻ, Tuhan sekalian alam. Selawat dan salam ke atas junjungan besar Nabi Muhammad ﷺ, keluarga baginda, para sahabat, dan sesiapa yang mengikuti jejak langkah baginda hingga ke hari kiamat.

eBook ini didedikasikan khas buat:

Isteri tercinta:

Zaharah Mohd Latif

Anak-anak:

**Muhammad Hafiz, Noor Hazwani, Abdul Hakim, Noor Hidayah, Nor Aqila &
Nor Atiqah**

Menantu-menantu:

Fazilah, Malek, Hanin, Fairizal & Firwan

Semoga Allah ﷻ sentiasa merahmati, memberkati, dan mengumpulkan kita semua dalam kalangan hamba-Nya yang soleh di dunia dan di akhirat. Amin.

PENDAHULUAN

Hati (qalb) adalah raja bagi seluruh anggota tubuh manusia. Rasulullah ﷺ bersabda bahawa apabila hati itu baik, baiklah seluruh tubuh; apabila ia rosak, rosaklah seluruh tubuh (Sahih al-Bukhari 52, Sahih Muslim 1599). Namun hati yang berpenyakit tidak selalu kelihatan pada zahirnya — ia sering terserlah melalui perbuatan anggota badan, dan anggota yang paling mudah bergerak namun paling sukar dikawal ialah lidah.

Imam al-Ghazali rahimahullah dalam kitab Ihya' Ulumuddin turut mengkhususkan satu bab besar bertajuk Afat al-Lisan (Bahaya-bahaya Lidah), kerana betapa banyaknya dosa manusia yang bermula dari mulut, sedangkan ia adalah anggota yang paling ringan digerakkan berbanding tangan atau kaki.

Siri "Penyakit Hati yang Boleh Mengancam Kebajikan Manusia" ini akan menghuraikan satu demi satu penyakit hati yang sering dipandang ringan, namun memberi kesan besar kepada kesejahteraan diri, keluarga, dan masyarakat. Bahagian pertama ini menyorot penyakit banyak bercakap (al-ikthar min al-kalam) — satu tabiat yang kelihatan biasa, namun ia adalah pintu masuk utama kepada dusta, fitnah, umpatan, dan pelbagai dosa lisan yang lain.

TAKRIF DAN FENOMENA BANYAK BERCAKAP

Banyak bercakap yang dimaksudkan di sini bukanlah sekadar bercakap banyak dalam perkara kebaikan seperti berzikir, mengajar ilmu, atau menasihati — kerana itu semua adalah kebaikan. Yang dimaksudkan ialah kebiasaan bertutur tanpa batas tentang perkara yang tidak perlu (fudhul al-kalam), tanpa berfikir dahulu sama ada ia benar atau salah, bermanfaat atau memudaratkan.

Semakin banyak seseorang itu bercakap tanpa kawalan, semakin tinggi kebarangkalian dia tergelincir kepada pembohongan — sama ada untuk membesar-besarkan cerita, menutup kesilapan, mencari perhatian, atau sekadar melepaskan cakap tanpa usul periksa. Justeru, ulama silam sering menyebut: "Barangsiapa banyak bercakapnya, banyaklah tersasarnya; dan barangsiapa banyak tersasar, banyaklah dosanya; dan barangsiapa banyak dosanya, Neraka lebih layak baginya."

DALIL DARIPADA AL-QUR'AN

Al-Qur'an banyak menyentuh soal penjagaan lidah dan bahaya berdusta. Berikut disenaraikan beberapa ayat yang paling relevan dengan penyakit banyak bercakap dan risiko dusta yang menyertainya.

SURAH AL-QALAM (68), AYAT 10–13

وَلَا تُطِيعْ كُلَّ حَلَّافٍ مَّهِينٍ ﴿١٠﴾ هَمَّازٍ مَّشَّاءٍ بِنَمِيمٍ ﴿١١﴾ مَنَّاعٍ لِلْخِيزِ مُعْتَدٍ أَثِيمٍ ﴿١٢﴾ عُتْلٍ
بَعْدَ ذَلِكَ زَنِيمٍ ﴿١٣﴾

Maksud: "Dan janganlah engkau patuhi setiap orang yang banyak bersumpah lagi hina, yang suka mencela, yang kian ke mari menyebarkan fitnah (mengadu domba), yang sangat menghalang kebaikan, yang melampaui batas lagi banyak berdosa, yang kasar, dan selain itu terkenal kejahatannya."

Rujukan: [Surah Al-Qalam 68:10–13 — quran.com/al-qalam/10-13](http://quran.com/al-qalam/10-13)

Empat ayat ini melukiskan potret jelas seorang yang lidahnya tidak terkawal: dia banyak bersumpah palsu, gemar mencela orang lain, dan yang paling relevan dengan topik ini — dia "kian ke mari menyebarkan fitnah/namimah" (hammazin mashsha'in binamim). Ini menunjukkan bagaimana banyak bercakap tanpa kawalan boleh berkembang menjadi pengumpat dan penyebar fitnah yang dihina oleh Allah ﷻ.

SURAH AL-HUJURAT (49), AYAT 6

يَا أَيُّهَا الَّذِينَ ءَامَنُوا إِن جَاءَكُمْ فَاسِقٌ بِنَبَأٍ فَتَبَيَّنُوا أَن تُصِيبُوا قَوْمًا بِجَهْلَةٍ فَتُصْحَبُوا عَلَىٰ
مَا فَعَلْتُمْ نَادِمِينَ ﴿٦﴾

Maksud: "Wahai orang-orang yang beriman! Jika datang kepada kamu seorang fasik membawa sesuatu berita, maka selidikilah (untuk menentukan) kebenarannya, supaya kamu tidak menimpakan sesuatu kaum dengan perkara yang tidak diingini - dengan sebab kejahilan kamu (mengenainya) - sehingga menjadikan kamu menyesali apa yang kamu telah lakukan.."

Rujukan: [Surah Al-Hujurat 49:6 — quran.com/al-hujurat/6](http://quran.com/al-hujurat/6)

Ayat ini diturunkan berkenaan peristiwa berita palsu yang dibawa oleh al-Walid bin 'Uqbah tentang Bani al-Mustaliq, yang hampir mencetuskan tindakan tergesa-gesa sekiranya tidak disemak dahulu. Ia mengajar prinsip tabayyun — sifat orang yang banyak bercakap sering menyampaikan berita tanpa menyemak kebenarannya, lalu menjadi punca fitnah dan penyesalan.

SURAH QAAF (50), AYAT 18

مَا يَلْفِظُ مِنْ قَوْلٍ إِلَّا لَدَيْهِ رَقِيبٌ عَتِيدٌ ﴿١٨﴾

Maksud: "Tidak ada sebarang perkataan yang dilafazkannya (atau perbuatan yang dilakukannya) melainkan ada di sisinya malaikat pengawas yang sentiasa sedia (menerima dan menulisnya)."

Rujukan: [Surah Qaaf 50:18 — quran.com/qaf/18](http://quran.com/qaf/18)

Setiap patah kata yang keluar dari mulut manusia — baik atau buruk, penting atau remeh — dicatat oleh malaikat Raqib dan 'Atid. Kesedaran ini seharusnya menjadi kawalan dalaman agar seseorang berfikir dahulu sebelum bercakap, kerana setiap kalimah akan dipersoalkan di akhirat kelak.

SURAH AL-AHZAB (33), AYAT 70

يَا أَيُّهَا الَّذِينَ ءَامَنُوا اتَّقُوا اللَّهَ وَقُولُوا قَوْلًا سَدِيدًا ﴿٧٠﴾

Maksud: "Wahai orang-orang yang beriman, bertaqwalah kepada Allah, dan katakanlah perkataan yang tepat - benar (dalam segala perkara),"

Rujukan: [Surah Al-Ahzab 33:70 — quran.com/al-ahzab/70](http://quran.com/al-ahzab/70)

"Qaulan sadida" bermaksud percakapan yang tepat sasaran, jujur, dan tidak berbelit-belit. Ayat ini adalah arahan langsung agar setiap kata-kata orang beriman diukur dengan takwa — lawan tepat kepada budaya bercakap sesuka hati tanpa memikirkan kebenarannya.

SURAH AN-NAHL (16), AYAT 105

إِنَّمَا يَفْتَرِي الْكَذِبَ الَّذِينَ لَا يُؤْمِنُونَ بِآيَاتِ اللَّهِ ۖ وَأُولَٰئِكَ هُمُ الْكَٰذِبُونَ ﴿١٠٥﴾

Maksud: "Sebenarnya yang tergamak berdusta itu hanyalah orang-orang yang tidak beriman kepada ayat-ayat Allah, dan mereka itu ialah orang-orang yang bertabikat berdusta."

Rujukan: [Surah An-Nahl 16:105 — quran.com/an-nahl/105](http://quran.com/an-nahl/105)

Ayat ini meletakkan dusta sebagai sifat yang bertentangan dengan iman. Semakin kukuh iman seseorang kepada ayat-ayat Allah ﷻ, semakin dia menjaga lidahnya daripada berdusta — kerana dusta pada hakikatnya lahir daripada kelemahan atau kekosongan iman di hati.

DALIL DARIPADA HADITH

Rasulullah ﷺ turut banyak memberi amaran keras tentang bahaya lidah yang tidak terkawal. Berikut lima hadith sahih dan hasan yang paling berkait rapat dengan penyakit banyak bercakap dan risiko dusta.

HADITH 1

حَدَّثَنَا قُتَيْبَةُ بْنُ سَعِيدٍ، حَدَّثَنَا أَبُو الْأَحْوَصِ، عَنْ أَبِي حَصِينٍ، عَنْ أَبِي صَالِحٍ، عَنْ أَبِي هُرَيْرَةَ، قَالَ قَالَ رَسُولُ اللَّهِ ﷺ " مَنْ كَانَ يُؤْمِنُ بِاللَّهِ وَالْيَوْمِ الْآخِرِ فَلَا يُوْذِ جَارَهُ، وَمَنْ كَانَ يُؤْمِنُ بِاللَّهِ وَالْيَوْمِ الْآخِرِ فَلْيُكْرِمْ ضَيْفَهُ، وَمَنْ كَانَ يُؤْمِنُ بِاللَّهِ وَالْيَوْمِ الْآخِرِ فَلْيُكَلِّمْ خَيْرًا أَوْ لِيَصْمُتْ ".

Telah menceritakan kepada kami [Qutaibah bin Sa'id](#), telah menceritakan kepada kami [Abu Al-Ahwas](#), daripada [Abu Hasin](#), daripada [Abu Salih](#), daripada [Abu Hurairah](#) رضي الله عنه, katanya:

Rasulullah ﷺ bersabda:

**"Sesiapa yang beriman kepada Allah dan Hari Akhirat, maka janganlah dia menyakiti jirannya.
Sesiapa yang beriman kepada Allah dan Hari Akhirat, maka hendaklah dia memuliakan tetamunya.
Dan sesiapa yang beriman kepada Allah dan Hari Akhirat, maka hendaklah dia berkata yang baik atau diam."**

Berikut ialah **huraian dan pengajaran penting** daripada Hadith ini (*Sahih al-Bukhari 6018*):

Daripada Abu Hurairah رضي الله عنه, bahawa Rasulullah ﷺ bersabda:

**"Sesiapa yang beriman kepada Allah dan Hari Akhirat, maka janganlah dia menyakiti jirannya.
Sesiapa yang beriman kepada Allah dan Hari Akhirat, maka hendaklah dia memuliakan tetamunya.
Dan sesiapa yang beriman kepada Allah dan Hari Akhirat, maka hendaklah dia berkata yang baik atau diam."**

Rujukan:

Sahih al-Bukhari, No. 6018

Penjelasan Ringkas:

Hadith ini menggabungkan tiga asas akhlak seorang Muslim.

1 Tidak Menyakiti Jiran

Larangan ini merangkumi:

- Gangguan fizikal
- Gangguan bunyi
- Sikap sombong atau tidak peduli
- Mengambil hak jiran

Iman yang benar akan melahirkan hubungan baik dengan jiran.

2 Memuliakan Tetamu

Memuliakan termasuk:

- Menyambut dengan baik
- Memberi layanan dan makanan mengikut kemampuan
- Tidak menyusahkan atau merendahkan tetamu

Ini tanda kemurahan hati dan kemuliaan akhlak.

3 Berkata Baik atau Diam

Ini adalah kaedah emas dalam komunikasi.

Jika:

- ✓ Kata-kata membawa manfaat → ucapkan.
- ✗ Jika membawa mudarat → lebih baik diam.

Ia meliputi:

- Menjauhi fitnah
- Mengelak umpatan
- Tidak menyebarkan keburukan

Hubungan Dengan Iman:

Nabi ﷺ mengaitkan ketiga-tiga perkara ini dengan:

| “Beriman kepada Allah ﷻ dan Hari Akhirat”

Ini menunjukkan bahawa akhlak bukan perkara kecil — ia adalah bukti keimanan.

Pengajaran Utama:

- ✓ Jaga hubungan dengan jiran.
- ✓ Hormati dan muliakan tetamu.
- ✓ Kawal lidah.
- ✓ Akhlak adalah cerminan iman.

Kesimpulan:

Hadith ini adalah panduan kehidupan sosial seorang Muslim:

- Baik dengan jiran
- Mulia terhadap tetamu
- Beradab dalam percakapan

Jika diamalkan, ia akan melahirkan masyarakat yang harmoni dan diberkati.

Semoga Allah ﷻ menjadikan kita orang yang berakhlak mulia dan benar-benar beriman.

Sanad (Rumi):

Riwayat Abu Hurairah رضى الله عنه. Diriwayatkan oleh Imam al-Bukhari dalam Sahih al-Bukhari, Kitab al-Adab, Hadith No. 6018; turut diriwayatkan oleh Imam Muslim dalam Sahih Muslim, Kitab al-Iman, Hadith No. 47.

سند (جاوي): رباوايت ابو هريرة رضى الله عنه. درياوايتكن اوليه امام البخاري دالم صحيح البخاري، كتاب الأدب، حديث نومبور ٦٠١٨؛ تورت درياوايتكن اوليه امام مسلم دالم صحيح مسلم، كتاب الإيمان، حديث نومبور ٤٧.

Darjat:

Sahih (Muttafaqun 'Alaih — disepakati Bukhari dan Muslim)

Sumber: <https://sunnah.com/bukhari:6018>

HADITH 2

حَدَّثَنَا ابْنُ أَبِي عُمَرَ، حَدَّثَنَا عَبْدُ اللَّهِ بْنُ مُعَاذٍ الصَّنْعَانِيُّ، عَنْ مَعْمَرٍ، عَنْ عَاصِمِ بْنِ أَبِي النَّجُودِ، عَنْ أَبِي وَائِلٍ، عَنْ مُعَاذِ بْنِ جَبَلٍ، قَالَ كُنْتُ مَعَ النَّبِيِّ ﷺ فِي سَفَرٍ فَأَصْبَحْتُ يَوْمًا قَرِيبًا مِنْهُ وَنَحْنُ نَسِيرُ فَقُلْتُ يَا رَسُولَ اللَّهِ أَخْبِرْنِي بِعَمَلٍ يَدْخِلُنِي الْجَنَّةَ وَيُبَاعِدُنِي مِنَ النَّارِ. قَالَ " لَقَدْ سَأَلْتَنِي عَنْ عَظِيمٍ وَإِنَّهُ لَيْسَ عَلَى مَنْ يَسِرُهُ اللَّهُ عَلَيْهِ تَعَبٌ اللَّهُ وَلَا تُشْرِكُ بِهِ شَيْئًا وَتَقِيمُ الصَّلَاةَ وَتُؤْتِي الزَّكَاةَ وَتَصُومُ رَمَضَانَ وَتُحِجُّ الْبَيْتَ ". ثُمَّ قَالَ " أَلَا أَدُلُّكَ عَلَى أَبْوَابِ الْخَيْرِ الصَّوْمِ جَنَّةٌ وَالصَّدَقَةُ تُطْفِئُ الْخَطِيئَةَ كَمَا يُطْفِئُ الْمَاءُ النَّارَ وَصَلَاةُ الرَّجُلِ مِنْ جَوْفِ اللَّيْلِ ". قَالَ ثُمَّ تَلَا: (تَجَنَّبُوا عَنْ الْمَضَاجِعِ) حَتَّى بَلَغَ: (يَعْمَلُونَ) ثُمَّ قَالَ " أَلَا أُخْبِرُكَ بِرَأْسِ الْأَمْرِ كُلِّهِ وَعَمُودِهِ وَذِرْوَةِ سَنَامِهِ ". قُلْتُ بَلَى يَا رَسُولَ اللَّهِ. قَالَ " رَأْسُ الْأَمْرِ الْإِسْلَامُ وَعَمُودُهُ الصَّلَاةُ وَذِرْوَةُ سَنَامِهِ الْجِهَادُ ". ثُمَّ قَالَ " أَلَا أُخْبِرُكَ بِمَلَكَ ذَلِكَ كُلِّهِ ". قُلْتُ بَلَى يَا نَبِيَّ اللَّهِ قَالَ فَأَخَذَ بِلِسَانِهِ قَالَ " كُفَّ عَلَيْكَ هَذَا ". فَقُلْتُ يَا نَبِيَّ اللَّهِ وَإِنَّا لَمُؤَاخِذُونَ بِمَا نَتَكَلَّمُ بِهِ فَقَالَ " ثَكَلَتْكَ أُمُّكَ يَا مُعَاذُ وَهَلْ يَكُفُّ النَّاسَ فِي النَّارِ عَلَى وُجُوهِهِمْ أَوْ عَلَى مَنْأَخِرِهِمْ إِلَّا حَصَائِدُ أَلْسِنَتِهِمْ ". قَالَ أَبُو عِيسَى هَذَا حَدِيثٌ حَسَنٌ صَحِيحٌ .

Telah menceritakan kepada kami [Ibn Abi 'Umar](#), telah menceritakan kepada kami ['Abdullah bin Mu'az As-San'ani](#), daripada [Ma'mar](#), daripada ['Asim bin Abi An-Najud](#), daripada [Abu Wa'il](#), daripada [Mu'az bin Jabal](#) رضى الله عنه, katanya:

Aku pernah bersama Nabi ﷺ dalam satu perjalanan. Pada suatu pagi aku berada dekat dengan Baginda ketika kami sedang berjalan. Lalu aku berkata:

“Wahai Rasulullah, beritahulah aku tentang suatu amalan yang boleh memasukkan aku ke dalam syurga dan menjauhkan aku daripada neraka.”

Baginda bersabda:

“Sesungguhnya engkau telah bertanya kepadaku tentang perkara yang besar. Namun ia mudah bagi sesiapa yang Allah mudahkan baginya:

Engkau menyembah Allah dan tidak mensyirikkan-Nya dengan sesuatu pun, mendirikan solat, menunaikan zakat, berpuasa Ramadan, dan menunaikan haji ke Baitullah.”

Kemudian Baginda bersabda:

“Mahukah aku tunjukkan kepadamu pintu-pintu kebaikan?

Puasa itu perisai.

Sedekah memadamkan dosa sebagaimana air memadamkan api.

Dan solat seseorang pada pertengahan malam.”

Kemudian Baginda membaca ayat:

تَتَجَافَى جُنُوبُهُمْ عَنِ الْمَضَاجِعِ يَدْعُونَ رَبَّهُمْ خَوْفًا وَطَمَعًا وَمِمَّا رَزَقْنَاهُمْ يُنفِقُونَ ﴿١٩﴾

“Lambung mereka jauh daripada tempat tidur; mereka berdoa kepada Tuhan mereka dengan rasa takut dan harap, dan mereka menafkahkan sebahagian daripada rezeki yang Kami berikan kepada mereka.”

Sehingga sampai kepada firman Allah:

“...terhadap apa yang mereka kerjakan.”

Kemudian Baginda bersabda:

“Mahukah aku beritahu kepadamu tentang kepala segala urusan, tiangnya, dan puncak tertingginya?”

Aku berkata:

“Ya, wahai Rasulullah.”

Baginda bersabda:

“Kepala segala urusan ialah Islam, tiangnya ialah solat, dan puncak tertingginya ialah jihad.”

Kemudian Baginda bersabda:

“Mahukah aku beritahu kepadamu perkara yang menguasai semua itu?”

Aku berkata:

“Ya, wahai Nabi Allah.”

Lalu Baginda memegang lidahnya dan bersabda:

“Jagalah ini.”

Aku bertanya:

“Wahai Nabi Allah, adakah kami akan dipertanggungjawabkan atas apa yang kami ucapkan?”

Baginda bersabda:

"Celakalah engkau wahai Mu'az! Bukankah manusia dihumbankan ke dalam neraka di atas wajah mereka — atau di atas hidung mereka — melainkan kerana hasil tuaian lidah mereka?"

**Kata Abu 'Isa At-Tirmizi:
"Hadith ini hasan sahih."**

Berikut ialah **huraian dan pengajaran penting** daripada Hadith ini (*Jami' at-Tirmidhi 2616*):

Daripada Mu'az bin Jabal رضي الله عنه, beliau berkata:

Aku pernah bermusafir bersama Nabi ﷺ. Pada suatu pagi, ketika aku berada dekat dengan Baginda dalam perjalanan, aku berkata:

"Wahai Rasulullah, khabarkan kepadaku tentang suatu amalan yang dapat memasukkanku ke dalam syurga dan menjauhkanku daripada neraka."

Baginda ﷺ bersabda:

"Sesungguhnya engkau telah bertanya tentang perkara yang besar. Namun ia mudah bagi sesiapa yang Allah ﷻ mudahkan baginya: Engkau menyembah Allah ﷻ dan tidak mensyirikkan-Nya dengan sesuatu, mendirikan solat, menunaikan zakat, berpuasa Ramadan, dan menunaikan haji ke Baitullah."

Kemudian Baginda bersabda lagi:

"Mahukah aku tunjukkan kepadamu pintu-pintu kebaikan? Puasa itu perisai, sedekah memadamkan dosa sebagaimana air memadamkan api, dan solat seseorang di tengah malam."

Kemudian Baginda membaca ayat:

تَتَجَافَى جُنُوبُهُمْ عَنِ الْمَضَاجِعِ يَدْعُونَ رَبَّهُمْ خَوْفًا وَطَمَعًا وَمِمَّا رَزَقْنَاهُمْ يُنفِقُونَ ﴿١٦﴾

"Lambung mereka jauh daripada tempat tidur; mereka berdoa kepada Tuhan mereka dengan rasa takut dan harap, dan mereka menafkahkan sebahagian daripada rezeki yang Kami berikan kepada mereka."

[\(Surah as-Sajdah: 16\)](#)

Kemudian Baginda bersabda:

"Mahukah aku khabarkan kepadamu tentang pokok segala urusan, tiangnya dan kemuncaknya?"

Aku menjawab: "Ya, wahai Rasulullah."

Baginda bersabda:

"Pokok segala urusan ialah Islam, tiangnya ialah solat, dan kemuncak tertingginya ialah jihad."

Kemudian Baginda bersabda lagi:

"Mahukah aku khabarkan kepadamu tentang pengawal (pengendali) bagi semua itu?"

Aku menjawab: "Ya, wahai Nabi Allah."

Lalu Baginda memegang lidahnya dan bersabda:

“**Tahanlah ini.**”

Aku bertanya: “Wahai Nabi Allah, adakah kita akan dipertanggungjawabkan atas apa yang kita ucapkan?”

Baginda menjawab:

“**Celaka engkau, wahai Mu'az! Bukankah yang menjerumuskan manusia ke dalam neraka dengan wajah atau hidung mereka adalah hasil tuaian lidah-lidah mereka?**”

Imam at-Tirmidhi berkata:

Hadith ini hasan sahih.

Rujukan:

Jami' at-Tirmidhi, No. 2616

Penjelasan Ringkas:

Hadith ini adalah antara Hadith paling lengkap tentang jalan menuju syurga.

1 Asas: Rukun Islam

Amalan utama untuk masuk syurga:

- Tauhid
- Solat
- Zakat
- Puasa
- Haji

Ini adalah asas agama.

2 Pintu-Pintu Kebaikan

- **Puasa** → perisai daripada maksiat dan neraka.
- **Sedekah** → menghapus dosa.
- **Solat malam** → tanda keikhlasan dan kedekatan dengan Allah.

3 Struktur Agama

Baginda menggambarkan agama seperti bangunan:

- **Pokok (kepala)** → Islam
- **Tiang** → Solat
- **Kemuncak** → Jihad (pengorbanan tertinggi dalam mempertahankan agama)

4 Pengawal Segala-Galanya: Lidah

Akhirnya Nabi ﷺ menekankan:

Kawalan lidah adalah kunci keselamatan.

Banyak manusia:

- Terjerumus kerana kata-kata

- Berdosa kerana percakapan
- Rosak hubungan kerana lidah

Pengajaran Utama:

- ✓ Syurga dicapai dengan asas yang jelas.
- ✓ Amalan sunat menyempurnakan yang wajib.
- ✓ Solat adalah tiang agama.
- ✓ Lidah boleh menjadi sebab keselamatan atau kebinasaan.

Kesimpulan:

Hadith ini adalah peta lengkap menuju syurga:

- Betulkan akidah.
- Tegakkan ibadah.
- Perbanyakkan amalan sunat.
- Kawal lidah.

Semoga Allah ﷻ menjadikan kita orang yang menjaga lidah dan dimasukkan ke dalam syurga tanpa hisab.

Sanad (Rumi):

Riwayat Mu'adz bin Jabal رضي الله عنه. Diriwayatkan oleh Imam at-Tirmidzi dalam Sunan at-Tirmidzi, Kitab al-Iman, Hadith No. 2616. At-Tirmidzi sendiri menghukumkan hadith ini Hasan Sahih.

سند (جاوي): رِياوَايتُ معاذ بن جبل رضي الله عنه. درِياوَايتُكن اُوليه امام الترمذي دالم سنن الترمذي، كُتاب الإيمان، حَدِيثُ نومبور ٢٦١٦. الترمذي سنديري منحوكومكن حَدِيثُ اين حسن صحيح.

Darjat:

Hasan Sahih (menurut penilaian At-Tirmidzi)

Sumber: <https://sunnah.com/tirmidhi:2616>

HADITH 3

حَدَّثَنَا عُثْمَانُ بْنُ أَبِي شَيْبَةَ، حَدَّثَنَا جَرِيرٌ، عَنْ مَنْصُورٍ، عَنْ أَبِي وَائِلٍ، عَنْ عَبْدِ اللَّهِ - رَضِيَ اللَّهُ عَنْهُ - عَنِ النَّبِيِّ ﷺ قَالَ " إِنَّ الصِّدْقَ يَهْدِي إِلَى الْبِرِّ، وَإِنَّ الْبِرَّ يَهْدِي إِلَى الْجَنَّةِ، وَإِنَّ الرَّجُلَ لَيَصْدُقُ حَتَّى يَكُونَ صَدِيقًا، وَإِنَّ الْكَذِبَ يَهْدِي إِلَى الْفُجُورِ، وَإِنَّ الْفُجُورَ يَهْدِي إِلَى النَّارِ، وَإِنَّ الرَّجُلَ لَيَكْذِبُ، حَتَّى يَكْتَبَ عِنْدَ اللَّهِ كَذَابًا ."

Telah menceritakan kepada kami [‘Uthman bin Abi Syaibah](#), telah menceritakan kepada kami [Jarir](#), daripada [Mansur](#), daripada [Abu Wa’il](#), daripada [‘Abdullah](#) رضي الله عنه, daripada Nabi ﷺ, Baginda bersabda:

**“Sesungguhnya kejujuran membawa kepada kebaikan, dan kebaikan membawa ke syurga. Seseorang itu terus berlaku jujur sehingga dia menjadi seorang yang sangat benar di sisi Allah.
Sesungguhnya dusta membawa kepada kejahatan, dan kejahatan membawa ke neraka. Seseorang itu terus berdusta sehingga dia dicatat di sisi Allah sebagai seorang pendusta.”**

Berikut ialah **huraian dan pengajaran penting** daripada Hadith ini (*Sahih al-Bukhari 6094*):

Daripada ‘Abdullah رضي الله عنه, daripada Nabi ﷺ, Baginda bersabda:

**“Sesungguhnya kejujuran membawa kepada kebaikan, dan kebaikan membawa kepada syurga.
Seseorang itu terus berlaku jujur sehingga dia ditulis di sisi Allah ﷻ sebagai seorang yang sangat benar (ṣiddīq).
Dan sesungguhnya dusta membawa kepada kefajiran, dan kefajiran membawa kepada neraka.
Seseorang itu terus berdusta sehingga dia ditulis di sisi Allah ﷻ sebagai seorang pendusta.”**

Rujukan:

Sahih al-Bukhari, No. 6094

Penjelasan Ringkas:

Hadith ini menerangkan kesan jangka panjang kejujuran dan kedustaan.

1 Rantaian Kebaikan

Jujur → Kebaikan → Syurga

- Kejujuran melahirkan hati yang bersih.
- Ia membentuk akhlak yang mulia.
- Akhirnya membawa kepada keselamatan di akhirat.

Seseorang yang sentiasa jujur akan mencapai darjat **ṣiddīq** — iaitu orang yang sangat benar dan dipercayai.

2 Rantaian Keburukan

Dusta → Kefajiran → Neraka

- Dusta membuka pintu dosa lain.
- Ia merosakkan hati dan hubungan.
- Lama-kelamaan menjadi tabiat.

Apabila seseorang berterusan berdusta, dia dicatat sebagai **pendusta** di sisi Allah — satu kedudukan yang sangat berbahaya.

3 Kesan Pembiasaan

Hadith ini menunjukkan:

- Amalan kecil yang diulang akan membentuk identiti.
- Sifat yang konsisten menentukan kedudukan seseorang di sisi Allah.

Pengajaran Utama:

- ✓ Biasakan diri bercakap benar walaupun pahit.
- ✓ Jangan memandang ringan dusta kecil.
- ✓ Akhlak terbina melalui amalan berulang.
- ✓ Kedudukan di sisi Allah ﷻ bergantung pada konsistensi perbuatan.

Kesimpulan:

Hadith ini memberi amaran dan harapan:

- Kejujuran membawa kepada syurga.
- Kedustaan membawa kepada neraka.
- Apa yang kita ulang setiap hari akan menentukan siapa kita di sisi Allah ﷻ.

Semoga Allah menjadikan kita dalam kalangan orang yang benar dan dicatat sebagai siddiqin.

Sanad (Rumi):

Riwayat Abdullah bin Mas'ud رضى الله عنه. Diriwayatkan oleh Imam al-Bukhari dalam Sahih al-Bukhari, Kitab al-Adab, Hadith No. 6094; turut diriwayatkan oleh Imam Muslim dalam Sahih Muslim, Hadith No. 2607.

سند (جاوي): رِياوِيت عبد الله بن مسعود رضى الله عنه. درِياوِيتكن اوليه امام البخاري دالم صحيح البخاري، كتاب الأدب، حديث نومبور ٦٠٩٤؛ تورات درِياوِيتكن اوليه امام مسلم دالم صحيح مسلم، حديث نومبور ٢٦٠٧.

Darjat:

Sahih (Muttafaqun 'Alaih — disepakati Bukhari dan Muslim)

Sumber: <https://sunnah.com/bukhari:6094>

HADITH 4

حَدَّثَنِي إِبْرَاهِيمُ بْنُ حَمْزَةَ، حَدَّثَنِي ابْنُ أَبِي حَازِمٍ، عَنْ يَزِيدَ، عَنْ مُحَمَّدِ بْنِ إِبْرَاهِيمَ، عَنْ عِيسَى بْنِ طَلْحَةَ التَّمِيمِيِّ، عَنْ أَبِي هُرَيْرَةَ، سَمِعَ رَسُولَ اللَّهِ ﷺ يَقُولُ "إِنَّ الْعَبْدَ لَيَتَكَلَّمُ بِالْكَلِمَةِ مَا يَتَّبِعُ فِيهَا، يَزِلُّ بِهَا فِي النَّارِ أَبَدًا مِمَّا بَيْنَ الْمَشْرِقِ ."

Telah menceritakan kepadaku [Ibrahim bin Hamzah](#), telah menceritakan kepadaku [Ibn Abi Hazim](#), daripada [Yazid](#), daripada [Muhammad bin Ibrahim](#), daripada [Isa bin](#)

[Talhah At-Taimi](#), daripada [Abu Hurairah](#) رضي الله عنه, bahawa beliau mendengar Rasulullah ﷺ bersabda:

“Sesungguhnya seorang hamba itu benar-benar mengucapkan satu perkataan yang dia tidak meneliti / tidak memikirkan akibatnya, lalu kerana perkataan itu dia tergelincir ke dalam neraka lebih jauh daripada jarak antara timur (dan barat).”

Berikut ialah **huraian dan pengajaran penting** daripada Hadith ini (*Sahih al-Bukhari 6477*):

Daripada Abu Hurairah رضي الله عنه, bahawa beliau mendengar Rasulullah ﷺ bersabda:

“Sesungguhnya seorang hamba itu mengucapkan suatu perkataan tanpa dia meneliti (memikirkannya), lalu dia tergelincir kerananya ke dalam neraka sejauh jarak antara timur (dan barat).”

Rujukan:

Sahih al-Bukhari, No. 6477

Penjelasan Ringkas:

Hadith ini memberi amaran tentang bahaya lidah dan ucapan.

1 “Tanpa dia meneliti”

Maksudnya:

- Berkata tanpa berfikir.
- Tidak mempertimbangkan akibat.
- Menganggapnya perkara kecil.

Kadang-kadang satu ayat:

- Menghina agama
- Mengumpat
- Memfitnah
- Menghasut
- Merendahkan orang lain

Boleh membawa dosa besar.

2 “Tergelincir ke dalam neraka”

Ini menunjukkan:

- Perkataan boleh membawa akibat besar.
 - Dosa lidah termasuk antara dosa paling berbahaya.
 - Sesuatu yang kelihatan ringan boleh menjadi berat di sisi Allah.
-

3 Relevansi Zaman Sekarang

Dalam era media sosial:

- Satu komen boleh tersebar luas.
- Satu perkongsian boleh memfitnah ramai orang.
- Satu tulisan boleh merosakkan akidah atau maruah.

Lidah hari ini bukan hanya percakapan — tetapi juga tulisan dan hantaran digital.

Pengajaran Utama:

- ✓ Fikir sebelum bercakap.
- ✓ Timbang kesan sebelum menulis atau berkongsi.
- ✓ Jangan meremehkan dosa kecil.
- ✓ Diam lebih selamat daripada berkata yang meragukan.

Kesimpulan:

Hadith ini mengingatkan bahawa:

- Keselamatan seseorang banyak bergantung pada lisannya.
- Perkataan boleh menjadi sebab syurga atau neraka.
- Berhati-hati dalam berbicara adalah tanda iman dan kebijaksanaan.

Semoga Allah ﷻ menjaga lidah kita daripada perkataan yang menjerumuskan dan menjadikannya alat untuk kebaikan dan dakwah.

Sanad (Rumi):

Riwayat Abu Hurairah رضي الله عنه. Diriwayatkan oleh Imam al-Bukhari dalam Sahih al-Bukhari, Kitab ar-Riqaq, Hadith No. 6477; turut diriwayatkan oleh Imam Muslim dalam Sahih Muslim, Hadith No. 2988.

سند (جاوي): رِياوِيت ابو هريرة رضي الله عنه. درِياوِيتكن اوليه امام البخاري دالم صحيح البخاري، كُتاب الرقاق، حديث نومبور ٦٤٧٧؛ توروْت درِياوِيتكن اوليه امام مسلم دالم صحيح مسلم، حديث نومبور ٢٩٨٨.

Darjat:

Sahih (Muttafaqun 'Alaih — disepakati Bukhari dan Muslim)

Sumber: <https://sunnah.com/bukhari:6477>

HADITH 5

حَدَّثَنَا سُلَيْمَانُ أَبُو الرَّبِيعِ، قَالَ حَدَّثَنَا إِسْمَاعِيلُ بْنُ جَعْفَرٍ، قَالَ حَدَّثَنَا نَافِعُ بْنُ مَالِكٍ بْنُ أَبِي عَامِرٍ أَبُو سَهِيلٍ، عَنْ أَبِيهِ، عَنْ أَبِي هُرَيْرَةَ، عَنِ النَّبِيِّ ﷺ قَالَ " آيَةُ الْمُنَافِقِ ثَلَاثٌ إِذَا حَدَّثَ كَذَبَ، وَإِذَا وَعَدَ أَخْلَفَ، وَإِذَا أُؤْتِمِنَ خَانَ."

Telah menceritakan kepada kami [Sulaiman Abu Ar-Rabi'](#), beliau berkata: telah menceritakan kepada kami [Isma'il bin Ja'far](#), beliau berkata: telah menceritakan

kepada kami [Nafi' bin Malik bin Abi 'Amir Abu Suhail](#), daripada [ayahnya](#), daripada [Abu Hurairah](#) رضي الله عنه, daripada Nabi ﷺ, Baginda bersabda:

"Tanda orang munafik itu ada tiga: apabila dia bercakap, dia berdusta; apabila dia berjanji, dia mungkir; dan apabila dia diberi amanah, dia khianat."

Berikut ialah **huraian dan pengajaran penting** daripada Hadith ini (*Sahih al-Bukhari 33*):

Daripada Abu Hurairah رضي الله عنه, bahawa Nabi ﷺ bersabda:

"Tanda orang munafik itu ada tiga: apabila dia berkata, dia berdusta; apabila dia berjanji, dia mungkir; dan apabila dia diberi amanah, dia berkhianat."

Rujukan:

Sahih al-Bukhari, No. 33

Penjelasan Ringkas:

Hadith ini menerangkan tanda-tanda nifaq (kemunafikan) dari sudut akhlak.

✓ **1 Apabila Berkata, Dia Berdusta**

- Tidak menjaga kebenaran.
- Menjadikan dusta sebagai kebiasaan.
- Mengabaikan amanah dalam percakapan.

Kejujuran adalah asas iman, manakala dusta adalah asas nifaq.

✓ **2 Apabila Berjanji, Dia Mungkir**

- Tidak menepati janji tanpa sebab yang syarie.
- Mengambil ringan komitmen.
- Tidak bertanggungjawab terhadap kata-kata sendiri.

Islam sangat menekankan pemenuhan janji.

✓ **3 Apabila Diberi Amanah, Dia Berkhianat**

- Menyalahgunakan kepercayaan.
- Tidak menjaga hak orang lain.
- Mengkhianati tanggungjawab yang diberikan.

Amanah merangkumi:

- Harta
- Jawatan
- Rahsia
- Tanggungjawab kerja
- Bahkan agama itu sendiri

Penting Untuk Difahami:

Hadith ini merujuk kepada:

- **Sifat nifaq amali (kemunafikan perbuatan)**

Bukan semestinya menjadikan seseorang itu munafik akidah (keluar daripada Islam).

Namun, jika sifat-sifat ini menjadi kebiasaan, ia sangat berbahaya terhadap iman.

Pengajaran Utama:

- ✓ Jaga kejujuran dalam percakapan.
- ✓ Tepati janji.
- ✓ Pelihara amanah.
- ✓ Muhasabah diri jika terdapat sifat-sifat ini.

Kesimpulan:

Hadith ini adalah cermin untuk menilai diri:

- Adakah kita jujur?
- Adakah kita menepati janji?
- Adakah kita menjaga amanah?

Semoga Allah membersihkan hati kita daripada sifat nifaq dan menghiasi kita dengan sifat orang beriman yang sejati.

Sanad (Rumi):

Riwayat Abu Hurairah رضي الله عنه. Diriwayatkan oleh Imam al-Bukhari dalam Sahih al-Bukhari, Kitab al-Iman, Hadith No. 33; turut diriwayatkan oleh Imam Muslim dalam Sahih Muslim, Hadith No. 59.

سند (جاوي): رِياوِيت ابو هريرة رضي الله عنه. درِياوِيتكن اوليه امام البخاري دالم صحيح البخاري، كُتاب الإيمان، حدِيث نومبور ۳۳؛ تورات درِياوِيتكن اوليه امام مسلم دالم صحيح مسلم، حدِيث نومبور ۵۹.

Darjat:

Sahih (Muttafaqun 'Alaih — disepakati Bukhari dan Muslim)

Sumber: <https://sunnah.com/bukhari:33>

PERSPEKTIF SAINS MODEN

Selain rujukan Al-Qur'an dan Hadith, bahagian ini menyertakan dapatan sains moden yang berkaitan dengan bahaya banyak bercakap dan risiko dusta yang menyertainya. Kajian-kajian di bawah diperoleh daripada PubMed dan Consensus — dua pangkalan data akademik yang hanya memaparkan kajian yang telah melalui proses peer-review (semakan rakan sebidang) oleh pakar bebas sebelum diterbitkan, lebih kurang seperti bagaimana sesebuah hadith disemak sanad dan matannya oleh ulama hadith sebelum digelar sahih. PubMed dikendalikan oleh National Institutes of Health (NIH), badan kerajaan Amerika Syarikat yang mengetuai penyelidikan perubatan sejak 1996 dan mengandungi lebih 40 juta rujukan kajian; manakala Consensus ialah enjin carian akademik berteknologi AI yang mencari khusus dalam kalangan lebih 220 juta kertas kerja saintifik yang disemak rakan sebidang, dan memaparkan sumber asal setiap dapatan supaya pembaca boleh menyemak sendiri.

1. KEKERAPAN BERBOHONG DALAM PERBUALAN SEHARIAN

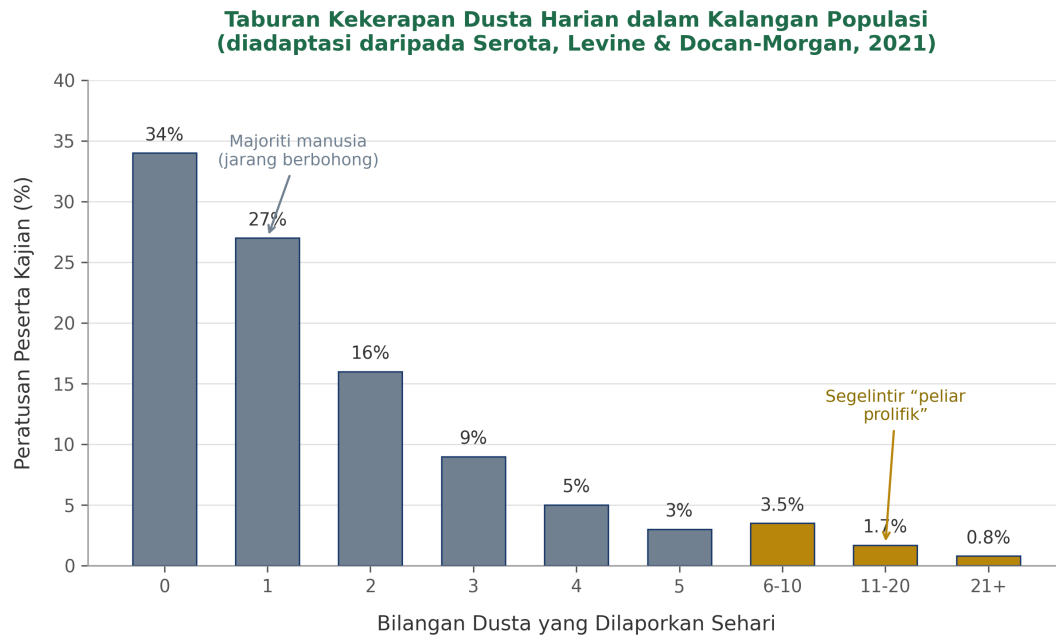
Kajian diari klasik oleh DePaulo dan rakan-rakan (1996) daripada Universiti Virginia mendapati peserta kajian melaporkan berbohong secara purata 1 hingga 2 kali sehari dalam interaksi sosial harian mereka — dan kebanyakan pendustaan ini dianggap remeh serta tidak dirancang. Dapatan ini selari dengan gambaran Al-Qur'an bahawa dusta sering lahir daripada percakapan yang tidak dikawal dan tidak difikirkan terlebih dahulu (Surah Al-Qalam 68:10–13).

Rujukan: DePaulo, B.M. et al. (1996). Lying in Everyday Life. Journal of Personality and Social Psychology, 70(5), 979–995. DOI: [10.1037/0022-3514.70.5.979](https://doi.org/10.1037/0022-3514.70.5.979)

2. SEGELINTIR “PELIAR PROLIFIK” MENYUMBANG MAJORITI PENDUSTAAN

Kajian lebih besar oleh Serota, Levine, dan Docan-Morgan (2021), yang menganalisis 116,366 laporan pendustaan daripada 632 peserta sepanjang 91 hari, mendapati dusta merangkumi kira-kira 7% daripada keseluruhan komunikasi harian — namun taburan ini amat tidak sekata: majoriti manusia jarang berbohong, sementara sebilangan kecil “peliar prolifik” (prolific liars) yang paling banyak bercakap dan berkomunikasi bertanggungjawab atas majoriti besar pendustaan yang berlaku. Dapatan ini selari dengan amaran Rasulullah ﷺ bahawa “hasil tuaian lidah” sendiri yang menjerumuskan manusia (Hadith 2) — semakin banyak lidah digerakkan tanpa kawalan, semakin besar potensinya menuai dusta.

Rujukan: Serota, K.B., Levine, T.R., & Docan-Morgan, T. (2021). Unpacking Variation in Lie Prevalence. Communication Monographs, 89(3), 307–331. DOI: [10.1080/03637751.2021.1985153](https://doi.org/10.1080/03637751.2021.1985153)



Rajah: Taburan kekerapan dusta harian dalam kalangan populasi (Serota et al., 2021).

3. HEROTAN MAKLUMAT APABILA CERITA DISEBAR DARI MULUT KE MULUT

Kajian klasik oleh Allport dan Postman (1947) mendapati bahawa apabila sesuatu cerita disampaikan secara berantai daripada seorang kepada seorang yang lain, kira-kira 70% daripada butiran asal hilang atau berubah hanya dalam 5 hingga 6 kali penyampaian semula — fenomena yang mereka namakan “leveling” (penyederhanaan) dan “sharpening” (penajaman butiran tertentu secara tidak seimbang). Dapatan ini disokong oleh eksperimen lapangan Schachter dan Burdick (1955) yang turut membuktikan herotan sebegini berlaku secara semula jadi dalam penyebaran khabar angin. Ini menyokong secara saintifik hikmah di sebalik prinsip tabayyun yang diperintahkan Allah SWT dalam Surah Al-Hujurat 49:6 — bahawa setiap berita yang diterima daripada mulut ke mulut wajar disemak dahulu kesahihannya sebelum disebarkan, kerana proses penyampaian semula itu sendiri secara semula jadi mencemari ketepatan maklumat.

Rujukan: Schachter, S. & Burdick, H. (1955). A Field Experiment of Rumor Transmission and Distortion. *Journal of Abnormal and Social Psychology*, 50(3), 363–371. DOI: [10.1037/h0044855](https://doi.org/10.1037/h0044855)

(Turut dirujuk: Allport, G.W. & Postman, L. (1947). *The Psychology of Rumor*. New York: Henry Holt & Co.)

Secara ringkas, sains moden mengesahkan apa yang telah diajar Al-Qur'an dan As-Sunnah sejak 1400 tahun lalu — bahawa banyak bercakap tanpa kawalan meningkatkan risiko dusta, dan maklumat yang disampaikan dari mulut ke mulut mudah terherot tanpa disedari. Ini bukanlah dakwaan bahawa Al-Qur'an atau hadith “meramalkan” kajian psikologi moden, sebaliknya ia menunjukkan bagaimana hikmah

di sebalik galakan Islam untuk menjaga lidah dan mengamalkan tabayyun selari dengan dapatan saintifik hari ini.

KESAN BURUK PENYAKIT INI

KESAN KEPADA DIRI SENDIRI

- Hati menjadi keras dan gelap, kerana setiap dusta meninggalkan satu titik hitam pada hati (rujuk semangat Sunan at-Tirmidzi 3334).
- Kehilangan kepercayaan orang ramai apabila kedustaan terbongkar, walaupun pada perkara-perkara lain dia bercakap benar.
- Tergolong dalam sifat munafik jika ia berterusan menjadi tabiat, sebagaimana disebut dalam Hadith 5 di atas.
- Setiap kalimah yang tidak difikirkan boleh menjerumuskan seseorang ke dalam dosa besar tanpa disedari (rujuk Hadith 4).

KESAN KEPADA MASYARAKAT

- Menyuburkan budaya fitnah dan umpatan (namimah) yang memusnahkan hubungan kekeluargaan dan kejiranan.
- Mempercepatkan penyebaran berita palsu dan khabar angin, lebih-lebih lagi pada era media sosial hari ini, bertentangan dengan prinsip tabayyun dalam Surah Al-Hujurat 49:6.
- Merosakkan keharmonian ummah apabila percakapan tanpa usul periksa dijadikan asas tindakan atau penghakiman terhadap seseorang.

CARA-CARA MERAWAT PENYAKIT INI

1. MUHASABAH SEBELUM BERTUTUR

Amalkan bertanya kepada diri sendiri sebelum bercakap: adakah ia benar? Adakah ia perlu? Adakah ia membawa manfaat? Imam asy-Syafi'i rahimahullah pernah berpesan agar seseorang berfikir dahulu sebelum bercakap, kerana perkataan yang telah keluar tidak dapat ditarik semula.

2. MENGAMALKAN DIAM KETIKA RAGU

Berdasarkan Hadith 1 di atas, apabila timbul keraguan sama ada sesuatu percakapan itu baik atau tidak, sunnahnya adalah memilih untuk diam. Diam bukanlah kelemahan, sebaliknya ia adalah benteng keselamatan lidah.

3. TABAYYUN SEBELUM MENYEBARKAN BERITA

Setiap berita atau khabar yang diterima — lebih-lebih lagi melalui media sosial — hendaklah disemak kesahihannya terlebih dahulu sebelum disebar, mengikut arahan jelas dalam Surah Al-Hujurat 49:6.

4. MENGINGATI MALAIKAT PENCATAT

Kesedaran bahawa Raqib dan 'Atid sentiasa mencatat setiap kalimah (Surah Qaf 50:18) adalah kawalan sendiri yang paling berkesan bagi menahan diri daripada bercakap sesuka hati.

5. BERDOA MEMOHON LIDAH YANG BENAR

Antara doa yang boleh diamalkan ialah doa Nabi Musa عليه السلام dalam Surah Taha 20:27–28: "Wahlul 'uqdatan min lisani, yafqahu qawli" (Dan lepaskanlah simpulan dari lidahku, supaya mereka memahami perkataanku), sebagai permohonan agar lidah dipermudahkan untuk bertutur dengan benar dan tepat.

KESIMPULAN

Banyak bercakap tanpa kawalan bukanlah sekadar tabiat sosial yang remeh — ia adalah pintu masuk kepada pelbagai penyakit hati yang lebih besar: dusta, fitnah, umpatan, dan sifat munafik. Al-Qur'an dan As-Sunnah dengan jelas mengingatkan bahawa setiap patah kata akan dipertanggungjawabkan di akhirat kelak.

Sebagai penutup, marilah kita renungkan sabda Rasulullah ﷺ dalam Hadith 1: berkata baik, atau memilih untuk diam. Prinsip ringkas ini, jika diamalkan bersungguh-sungguh, mampu menyelamatkan seseorang daripada kebanyakan dosa lisan yang menjadi punca utama manusia tergelincir ke dalam Neraka.

Semoga bahagian pertama siri "Penyakit Hati yang Boleh Mengancam Kebajikan Manusia" ini memberi manfaat, dan menjadi titik permulaan untuk kita semua lebih berhati-hati dalam menjaga lidah masing-masing. Wallahu a'lam.

RUJUKAN

AL-QUR'AN

- Surah Al-Qalam (68): 10–13 — quran.com/al-qalam/10-13
- Surah Al-Hujurat (49): 6 — quran.com/al-hujurat/6
- Surah Qaf (50): 18 — quran.com/qaf/18
- Surah Al-Ahzab (33): 70 — quran.com/al-ahzab/70
- Surah An-Nahl (16): 105 — quran.com/an-nahl/105

HADITH

- Sahih al-Bukhari 6018; Sahih Muslim 47 — sunnah.com/bukhari:6018
- Jami' at-Tirmidzi 2616 — sunnah.com/tirmidhi:2616
- Sahih al-Bukhari 6094; Sahih Muslim 2607 — sunnah.com/bukhari:6094
- Sahih al-Bukhari 6477; Sahih Muslim 2988 — sunnah.com/bukhari:6477
- Sahih al-Bukhari 33; Sahih Muslim 59 — sunnah.com/bukhari:33

RUJUKAN SOKONGAN

- Al-Ghazali, Abu Hamid. Ihya' 'Ulumuddin, Kitab Afat al-Lisan.

SOKONGAN & SUMBANGAN

eBook ini disediakan sepenuhnya **PERCUMA** untuk tatapan umat Islam dan tidak sekali-kali untuk dijual. Sumbangan Tuan/Puan bukanlah suatu kewajipan, namun ia amat dihargai dan didoakan menjadi saham akhirat yang berterusan bagi meneruskan kerja-kerja penerbitan ilmu seumpama ini.

FIRMAN ALLAH ﷻ — SURAH AL-BAQARAH 2:261

مَثَلُ الَّذِينَ يُنْفِقُونَ أَمْوَالَهُمْ فِي سَبِيلِ اللَّهِ كَمَثَلِ حَبَّةٍ أَتَتْ سَنَابِلَ سَبْعِ سَنَابِلَ فِي كُلِّ سُنبُلَةٍ مِائَةُ حَبَّةٍ وَاللَّهُ يُضَاعِفُ لِمَن يَشَاءُ وَاللَّهُ وَاسِعٌ عَلِيمٌ ﴿٢٦١﴾

Maksud: "Bandingan (derma) orang-orang yang membelanjakan hartanya pada jalan Allah, ialah sama seperti sebiji benih yang tumbuh menerbitkan tujuh tangkai; tiap-tiap tangkai itu pula mengandungi seratus biji. Dan (ingatlah), Allah akan melipatgandakan pahala bagi sesiapa yang dikehendakiNya, dan Allah Maha Luas (rahmat) kurniaNya, lagi Meliputi ilmu pengetahuanNya."

FIRMAN ALLAH ﷻ — SURAH SABA' 34:39

قُلْ إِنَّ رَبِّي يَبْسُطُ الرِّزْقَ لِمَن يَشَاءُ مِنْ عِبَادِهِ وَيَقْدِرُ لَهُ وَمَا أَنْفَقْتُمْ مِّن شَيْءٍ فَهُوَ يُخْلِفُهُ وَهُوَ خَيْرُ الرَّازِقِينَ ﴿٣٩﴾

Maksud: "Katakanlah (wahai Muhammad): "Sesungguhnya Tuhanku memewahkan rezeki bagi sesiapa yang dikehendakiNya di antara hamba-hambaNya, dan Ia juga yang menyempitkan baginya; dan apa sahaja yang kamu dermakan maka Allah akan menggantikannya; dan Dia lah jua sebaik-baik Pemberi rezeki".

HADITH — SEDEKAH TIDAK MENGURANGKAN HARTA

حَدَّثَنَا يَحْيَى بْنُ أَيُّوبَ، وَقُتَيْبَةُ، وَابْنُ، جَرْرٌ قَالُوا حَدَّثَنَا إِسْمَاعِيلُ، - وَهُوَ ابْنُ جَعْفَرٍ -
عَنِ الْعَلَاءِ، عَنْ أَبِيهِ، عَنْ أَبِي هُرَيْرَةَ، عَنْ رَسُولِ اللَّهِ صَلَّى اللَّهُ عَلَيْهِ وَسَلَّمَ قَالَ " مَا نَقَصَتْ
صَدَقَةٌ مِنْ مَالٍ وَمَا زَادَ اللَّهُ عَبْدًا بِعَفْوٍ إِلَّا عِزًّا وَمَا تَوَاضَعَ أَحَدٌ لِلَّهِ إِلَّا رَفَعَهُ اللَّهُ " .

Telah menceritakan kepada kami [Yahya bin Ayyub](#), [Qutaibah](#), dan [Ibn Hujr](#); mereka berkata: telah menceritakan kepada kami [Isma'il — iaitu Ibn Ja'far](#) — daripada [Al-'Ala'](#), daripada [ayahnya](#), daripada [Abu Hurairah](#) رضى الله عنه, daripada Rasulullah ﷺ, Baginda bersabda:

**"Sedekah tidak akan mengurangkan harta.
Allah tidak menambahkan kepada seorang hamba dengan sebab kemaafannya melainkan kemuliaan.**

Dan tidaklah seseorang itu merendah diri kerana Allah melainkan Allah akan mengangkat darjatnya.”

Berikut ialah **huraian dan pengajaran penting** daripada Hadith ini (*Sahih Muslim 2588*):

Daripada Abu Hurairah رضي الله عنه, bahawa Rasulullah ﷺ bersabda:

**“Tidaklah sedekah itu mengurangkan harta.
Tidaklah Allah ﷻ menambah bagi seorang hamba dengan sifat pemaaf melainkan kemuliaan.
Dan tidaklah seseorang merendahkan diri kerana Allah ﷻ melainkan Allah akan mengangkat darjatnya.”**

Rujukan:

Sahih Muslim, No. 2588

Penjelasan Ringkas:

Hadith ini menghimpunkan tiga prinsip besar dalam akhlak Islam.

1 Sedekah Tidak Mengurangkan Harta

Secara zahir:

- Harta nampak berkurang.

Namun secara hakikat:

- Allah ﷻ memberkati baki harta.
- Diganti dengan rezeki lain.
- Diberikan ketenangan dan pahala.

Keuntungan sebenar bukan hanya pada angka, tetapi pada keberkatan.

2 Memaafkan Menambah Kemuliaan

Manusia mungkin menyangka:

- Memaafkan tanda kelemahan.

Namun dalam Islam:

- Memaafkan adalah kekuatan jiwa.
 - Allah ﷻ akan menambah kemuliaan dan penghormatan kepada orang yang pemaaf.
-

3 Tawaduk Mengangkat Darjat

Merendah diri kerana Allah ﷻ:

- Tidak sombong.
- Tidak merasa lebih tinggi daripada orang lain.
- Mengakui segala nikmat daripada Allah ﷻ.

Balasannya:

Allah ﷻ sendiri yang mengangkat darjatnya — di dunia dan di akhirat.

Prinsip Besar Hadith Ini:

Hadith ini mengajar bahawa:

- Logik dunia tidak sama dengan logik akhirat.
- Memberi tidak mengurangkan.
- Memaafkan tidak merendahkan.
- Merendah diri tidak menjatuhkan.

Sebaliknya, semuanya membawa kepada kenaikan darjat.

Pengajaran Utama:

- ✓ Banyakkan sedekah tanpa takut miskin.
- ✓ Belajar memaafkan walaupun mampu membalas.
- ✓ Jauhi sifat sombong.
- ✓ Kejar kemuliaan di sisi Allah ﷻ, bukan manusia semata-mata.

Kesimpulan:

Hadith ini adalah formula kejayaan rohani:

- Sedekah → keberkatan.
- Memaafkan → kemuliaan.
- Tawaduk → ketinggian darjat.

Semoga Allah ﷻ menjadikan kita dalam kalangan orang yang pemurah, pemaaf dan rendah hati, lalu diangkat darjatnya di sisi-Nya.

Sanad (Rumi):

Riwayat Abu Hurairah رضي الله عنه. Diriwayatkan oleh Imam Muslim dalam Sahih Muslim, Hadith No. 2588.

سند (جاوي): رِياوِيت اَبو هُرَيْرَةَ رَضِيَ اللهُ عَنْهُ. دِرِياوِيتِكن اَوَّلِيه اِمَام مَسْلَم دَالِم صَحِيح مَسْلَم، حَدِيث نُوْمبُور ٢٥٨٨.

Darjat:

Sahih

Sumber: <https://sunnah.com/muslim:2588>

HADITH — SEDEKAH JARIAH YANG BERTERUSAN

حَدَّثَنَا يَحْيَى بْنُ أَيُّوبَ، وَقُتَيْبَةُ، - يَعْنِي ابْنَ سَعِيدٍ - وَابْنُ جُرَّجٍ قَالُوا حَدَّثَنَا إِسْمَاعِيلُ، - هُوَ ابْنُ جَعْفَرٍ - عَنِ الْعَلَاءِ، عَنْ أَبِيهِ، عَنْ أَبِي هُرَيْرَةَ، أَنَّ رَسُولَ اللَّهِ ﷺ قَالَ " إِذَا مَاتَ الْإِنْسَانُ

أَنْقَطَعَ عَنْهُ عَمَلُهُ إِلَّا مِنْ ثَلَاثَةٍ إِلَّا مِنْ صَدَقَةٍ جَارِيَةٍ أَوْ عِلْمٍ يُنْتَفَعُ بِهِ أَوْ وَلَدٍ صَالِحٍ يَدْعُو لَهُ

Telah menceritakan kepada kami [Yahya bin Ayyub](#), [Qutaibah](#), dan [Ibn Hujr](#); mereka berkata: telah menceritakan kepada kami [Isma'il — iaitu Ibn Ja'far](#) — daripada [Al-'Ala'](#), daripada [ayahnya](#), daripada [Abu Hurairah](#) رضى الله عنه, daripada Rasulullah ﷺ, Baginda bersabda:

"Apabila seseorang manusia itu meninggal dunia, terputuslah daripadanya (pahala) amalannya kecuali tiga perkara: sedekah jariah, atau ilmu yang dimanfaatkan (orang lain dengannya), atau anak soleh yang mendoakannya."

Berikut ialah **huraian dan pengajaran penting** daripada Hadith ini (*Sahih Muslim 1631*):

Daripada Abu Hurairah رضى الله عنه, bahawa Rasulullah ﷺ bersabda:

"Apabila seorang manusia meninggal dunia, terputuslah amalannya kecuali tiga perkara: Sedekah jariah, ilmu yang dimanfaatkan, atau anak soleh yang mendoakannya."

Rujukan:

Sahih Muslim, No. 1631

Penjelasan Ringkas:

Hadith ini menerangkan amalan yang pahalanya berterusan walaupun selepas kematian.

1 Sedekah Jariah

Sedekah yang berterusan manfaatnya, seperti:

- Membina masjid
- Mewakafkan tanah
- Membina telaga atau sumber air
- Menyumbang pembinaan sekolah atau hospital
- Menyediakan mushaf al-Qur'an

Selagi manfaat itu digunakan, pahala terus mengalir.

2 Ilmu yang Dimanfaatkan

Contohnya:

- Mengajar ilmu agama atau ilmu bermanfaat
- Menulis buku yang memberi kebaikan
- Menyebarkan ilmu yang sahih

Setiap orang yang mengamalkan ilmu tersebut, si pemberi ilmu turut mendapat pahala.

3 Anak Soleh yang Mendoakan

Anak yang:

- Beriman
- Beramal soleh
- Mendoakan ibu bapanya

Doa anak menjadi sebab keampunan dan rahmat untuk ibu bapanya.

Pengajaran Utama:

- ✓ Rancang amal jangka panjang.
- ✓ Didik anak dengan iman dan akhlak.
- ✓ Sebarkan ilmu yang benar.
- ✓ Kejar pahala yang berterusan, bukan hanya sementara.

Kesimpulan:

Hadith ini mengajar kita bahawa:

- Kematian bukan pengakhiran pahala.
- Kita boleh “menanam” amalan yang terus hidup selepas kita tiada.
- Amal terbaik ialah yang manfaatnya berpanjangan.

Semoga Allah ﷻ memberi kita taufik untuk meninggalkan amal yang terus mengalir pahalanya hingga ke hari akhirat.

Sanad (Rumi):

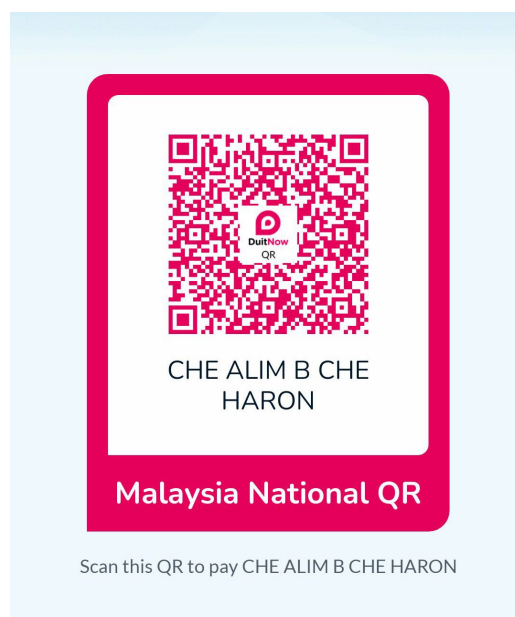
Riwayat Abu Hurairah رضي الله عنه. Diriwayatkan oleh Imam Muslim dalam Sahih Muslim, Hadith No. 1631.

سند (جاوي): ریاوایت ابو هريرة رضي الله عنه. دریاوایتکن اولیه امام مسلم دالم صحیح مسلم، حدیث نومبور ۱۶۳۱.

Darjat:

Sahih

Sumber: <https://sunnah.com/muslim:1631>



Imbas QR di atas (DuitNow) untuk menyumbang.

Dari luar negara? Klik butang di bawah untuk menyumbang melalui PayPal (paypal.me/quranscience).



Jazakumullahu Khairan Kathira

