

印刷ガイド

イスラームの英雄 — 第4巻：アブー・ウバイダ・ブン・アル＝ジャッラーフ

この本は**ムスリムのための無料版**です。ご自身、ご家族、モスク、礼拝所、学校のために印刷したり、贈り物にしたりすることができます。**販売はできません。**

1. このパックのファイル

`Abu_Ubaida_bin_aru_Jarrafu_INSATSU.pdf`	**本文** — 50ページ、A4、フルカラー
`Cover_Print_Abu_Ubaida_bin_aru_Jarrafu.pdf`	**印刷所用の表紙** — 表表紙・背・裏表紙を一枚に
`Front_Cover_A4_Home.pdf` `Back_Cover_A4_Home.pdf`	**家庭用の表紙** — A4、5 mm の白い余白付き
`Printing_Guide_Abu_Ubaida_bin_aru_Jarrafu.pdf`	このガイド

> **注：**各章は新しいページから始まります。本書には意図的な空白ページはありません。

2. 印刷所で印刷する

本文と印刷所用の表紙のファイルを、次の仕様とともに印刷所にお渡しください。

本のサイズ	A4（210 × 297 mm）
ページ数	50（両面印刷）
色	フルカラー
本文用紙	80gsm
製本	リング製本、または薄い無線綴じ — 薄い本なので、リング製本が最も適しています
表紙全体のサイズ	428.7 × 303.0 mm（四辺に 3 mm の塗り足しを含む）
背幅	2.6 mm（80gsm 用紙の場合）— **印刷所に確認してください**

> **ヒント：**多部数を印刷する前に、まず見本を1部作って色と製本を確認してください。

3. 家庭で印刷する

a) 表表紙と裏表紙

1. 厚めの A4 用紙（例：**100gsm**、マット紙、写真用紙）を使います（プリンターが対応する紙の厚さを確認してください）。
2. **Front_Cover_A4_Home.pdf** を **Adobe Acrobat Reader → ファイル → 印刷** で開きます。
3. **ページサイズ処理**で**「実際のサイズ」**を選びます（「合わせる」ではありません）。
4. **プロパティ** → 用紙サイズ：**A4**、用紙の種類：使う紙に合わせる、品質：**高品質**。
5. 印刷したら、**Back_Cover_A4_Home.pdf** も同じように印刷します。
6. 濃い色が多いため、平らな場所で **10〜15分** 乾かしてください。

家庭用プリンターの多くは A4 の端まで印刷できません。そのため家庭用の表紙には、均一な **5 mm の白い余白**が付いています。

b) 本文（手動の両面印刷）

1. **Abu_Ubaida_bin_aru_Jarrafu_INSATSU.pdf → 印刷 → 実際のサイズ**、用紙の種類「普通紙」、品質「標準」。
2. 紙の向きを確かめるため、**まず4ページだけ**（1〜4ページ）試し刷りします。
3. **詳細設定** → **「奇数ページのみ」**を選んで印刷します。
4. 約5分乾かしてから、紙の束を裏返してトレイに戻します。
5. **「偶数ページのみ」**でもう一度印刷します。
6. 紙詰まりのときにやり直しやすいよう、**20〜30枚**ずつ少しずつ印刷してください。

c) 製本

- **リング製本**は手軽で費用も安く、コピー店でできます。この本は25枚だけなので、小さなリングで十分です。
- 色を守るため、表表紙の前と裏表紙の後ろに**透明なプラスチックシート**を入れてください。
- 本書の内側の余白は **3 cm** あるので、穴が本文にかかることはありません。

4. デジタル版

電子書籍版（クリックできる目次、リンク付きの伝承経路）、『イスラームの英雄』『預言者伝（スィーラ）🕋』『シャマーイル』のほかの巻は **quranscience.my** で無料で読み、ダウンロードできます。
facebook.com/QuranScienceMY もフォローしてください。

© 2026年 / 1448 AH Hj Che Alim Hj Che Haron AK (Kelantan) • quranscience.my • この本はムスリムのための無料版です ― 販売はできません。