

Siri Khidmat Isteni

**TANPA DISEDARI,  
ENKAU SEDANG BERIBADAH**



Uhhai Isteni

Hj Che Alim Hj Che Haron  
AK (Kelantan)

## PENDAHULUAN

---

Menyapa jiran dengan senyuman, membantu anak menaiki basikal, mengucapkan kata-kata baik kepada suami, membuang serpihan kaca daripada laluan supaya tidak melukakan sesiapa — perkara-perkara sebegini kelihatan begitu kecil sehingga jarang kita anggap sebagai satu ibadah. Namun Rasulullah ﷺ mengajar bahawa setiap satu daripadanya sebenarnya adalah **SEDEKAH** di sisi Allah ﷻ.

Seorang isteri yang sepanjang harinya sibuk dengan rutin rumah tangga — daripada bangun subuh, menguruskan anak-anak, sehinggalah tidur semula pada waktu malam — sebenarnya sedang mengumpul pahala yang tidak terkira banyaknya, walaupun dia sendiri tidak menyedarinya. Setiap langkah, setiap kata baik, setiap bantuan kecil yang dihulurkan adalah ibadah yang diterima di sisi Allah ﷻ.

eBook ketiga belas dalam Siri Khidmat Isteri ini membicarakan tentang perkara-perkara kecil yang tanpa disedari sebenarnya adalah ibadah — membuka mata seorang isteri kepada nilai sebenar di sebalik rutin hariannya yang kelihatan biasa.



## SETIAP SENDI, ADA SEDEKAH BAGINYA

Rasulullah ﷺ menjelaskan satu senarai perbuatan harian yang mudah dilakukan oleh sesiapa sahaja — dan setiap satunya dikira sebagai sedekah di sisi Allah ﷻ, walaupun tidak melibatkan wang atau harta. Hadith ini menjadi asas utama kepada tajuk eBook ini:

حَدَّثَنِي إِسْحَاقُ، أَخْبَرَنَا عَبْدُ الرَّزَّاقِ، أَخْبَرَنَا مَعْمَرٌ، عَنْ هَمَّامٍ، عَنْ أَبِي هُرَيْرَةَ - رَضِيَ اللَّهُ عَنْهُ - قَالَ قَالَ رَسُولُ اللَّهِ ﷺ " كُلُّ سَلَامٍ مِنْ النَّاسِ عَلَيْهِ صَدَقَةٌ كُلَّ يَوْمٍ تَطْلُعُ فِيهِ الشَّمْسُ، يَعْدُلُ بَيْنَ الْاِثْنَيْنِ صَدَقَةٌ، وَيَعِينُ الرَّجُلَ عَلَى دَابَّتِهِ، فَيَحْمِلُ عَلَيْهَا، أَوْ يَرْفَعُ عَلَيْهَا مَتَاعَهُ صَدَقَةٌ، وَالْكَلِمَةُ الطَّيِّبَةُ صَدَقَةٌ، وَكُلُّ خَطْوَةٍ يَخْطُوهَا إِلَى الصَّلَاةِ صَدَقَةٌ، وَيُمِيطُ الْأَذَى عَنِ الطَّرِيقِ صَدَقَةٌ "

### SANAD (RANGKAIAN PERAWI):

Telah menceritakan kepadaku **Ishaq bin Mansur al-Kausaj**, telah mengkhabarkan kepada kami **Abdul Razzaq bin Hammam**, telah mengkhabarkan kepada kami **Ma'mar bin Abi 'Amr**, daripada **Hammam bin Munabbih**, daripada **Abu Hurairah** رضي الله عنه, bahawa Rasulullah ﷺ bersabda:

### MATAN (TEKS HADITH):

**"Setiap sendi manusia ada sedekah baginya, pada setiap hari yang mana matahari terbit padanya: berlaku adil antara dua orang adalah sedekah, membantu seseorang menaiki tunggangannya atau mengangkatkan barangnya ke atasnya adalah sedekah, kata-kata yang baik adalah sedekah, setiap langkah yang dilangkah menuju solat adalah sedekah, dan membuang sesuatu yang membahayakan daripada jalan adalah sedekah."**

### NOTA:

- Hadith ini menunjukkan bahawa Islam tidak menghadkan makna 'sedekah' kepada wang atau harta sahaja — ia merangkumi sebarang perbuatan baik, sekecil mana pun, yang dilakukan dengan niat kerana Allah ﷻ.
- Kelima-lima contoh yang disebut (mendamaikan dua pihak, membantu orang lain, kata-kata baik, melangkah ke solat, membuang bahaya dari jalan) adalah perkara yang **DILAKUKAN OLEH SEORANG ISTERI SETIAP HARI** tanpa dia sedari nilainya di sisi Allah ﷻ.
- Setiap sendi (tulang) dalam badan manusia perlu 'dibayar' sedekahnya setiap hari — menunjukkan betapa banyaknya peluang pahala yang tersedia buat sesiapa yang peka mencarinya dalam rutin hariannya.

**Sanad:** Riwayat Imam al-Bukhari dalam Sahih al-Bukhari, Kitab al-Jihad wa as-Siyar, Hadith No. 2989, daripada Abu Hurairah رضي الله عنه. Turut diriwayatkan oleh Imam Muslim, Hadith No. 1009.

سند (جاوي): رواية إمام البخاري دلم صحيح البخاري ٨ كتاب الجهاد والسير ٨ حديث نومبور ٨٢٩٨٩ دررد أبو هريرة رضي الله عنه

**Perawi:** Abu Hurairah رضي الله عنه

**Darjat:** Sahih (Muttafaqun 'Alaih)

**Rujukan:** <https://sunnah.com/bukhari:2989>

Rujukan (alt): <https://sunnah.com/muslim:1009>

Berikut ialah **huraian dan pengajaran utama** daripada hadis ini

(*Sahih al-Bukhari* 2989; *Muttafaun 'Alaih*):

### 1 KATA-KATA BAIK: SEDEKAH TANPA KOS

'Al-Kalimatu at-Tayyibah' (kata-kata yang baik) disebut secara khusus dalam hadith ini sebagai sedekah. Setiap kali seorang isteri bertutur dengan lembut kepada suaminya, memuji anak-anaknya, atau menghiburkan jiran yang susah hati, dia sedang bersedekah — tanpa mengeluarkan sesen pun wang.

- ✓ Ucapkan kata-kata baik kepada ahli keluarga setiap hari sebagai sedekah percuma
- ✓ Sedari bahawa lidah yang dijaga daripada kata kasar itu sendiri adalah satu ibadah

### 2 SETIAP LANGKAH KE SOLAT: DIKIRA SATU PERSATU

Rasulullah ﷺ menyebut bahawa **SETIAP** langkah menuju solat dikira sebagai sedekah — bukan solat itu sahaja, tetapi setiap tapak kaki yang diatur untuk sampai ke sana. Ini bermakna seorang isteri yang berjalan dari dapur ke ruang solat di rumahnya turut mengumpul pahala pada setiap langkah tersebut.

- ✓ Sediakan ruang solat yang mudah diakses di rumah untuk memudahkan langkah menuju ibadah
- ✓ Ingat bahawa setiap langkah menuju solat, sejauh atau sedekat mana pun, dikira sebagai sedekah

### 3 MEMBUANG BAHAYA DARI JALAN: PERBUATAN KECIL, PAHALA BESAR

Mengemas mainan anak yang berselerak di lantai, mengalihkan objek tajam daripada laluan supaya tiada sesiapa tersandung — semua ini adalah manifestasi 'yumitu al-adha 'an at-tariq' (membuang bahaya dari jalan) yang disebut dalam hadith. Kerja rumah yang kelihatan remeh ini sebenarnya adalah sedekah yang diterima Allah ﷻ.

- ✓ Kemaskan rumah bukan sekadar untuk kekemasan, tetapi juga sebagai sedekah menjauhkan bahaya
- ✓ Sedari bahawa menjaga keselamatan ahli keluarga di rumah adalah satu ibadah yang bernilai

### ✦ PENGAJARAN BESAR

- ✓ Sedekah tidak terhad kepada wang — kata-kata baik, bantuan kecil, dan langkah kaki semuanya dikira sedekah.
- ✓ Kerja rumah harian seorang isteri sarat dengan peluang sedekah yang tidak disedarinya.
- ✓ Setiap sendi dalam badan memerlukan 'sedekah' hariannya — peluang pahala amat luas dan mudah dicapai.
- ✓ Kesedaran tentang nilai perbuatan kecil ini boleh mengubah cara seorang isteri memandang rutin hariannya.

### 🌿 RENUNGAN

Cuba imbas kembali hari ini — berapa banyak kata-kata baik yang telah diucapkan, berapa banyak langkah yang dilangkah menuju kebaikan, berapa banyak bahaya kecil yang telah disingkirkan tanpa disedari? Semua itu telah dicatat sebagai sedekah di sisi Allah ﷻ. Jadikan kesedaran ini sebagai motivasi untuk terus melakukan kebaikan kecil, kerana ia semua bernilai di sisi-Nya.



## SEBERAT ZARAH PUN, AKAN DILIHAT ALLAH ﷻ

Al-Quran menegaskan bahawa tiada satu pun kebaikan, walau sekecil zarah, yang akan luput daripada catatan Allah ﷻ — memberi jaminan bahawa perbuatan kecil yang tanpa disedari sekalipun akan diberi ganjaran:

فَمَنْ يَعْمَلْ مِثْقَالَ ذَرَّةٍ خَيْرًا يَرَهُ

**Maksudnya:**

“Maka sesiapa yang mengerjakan kebaikan seberat zarah sekalipun, nescaya dia akan melihat (balasan)nya.”

Surah Az-Zalzalah (99), Ayat 7

Ayat ini menjamin bahawa tiada perbuatan baik yang terlalu kecil untuk diabaikan Allah ﷻ — sekalipun seberat zarah (debu halus yang hampir tidak kelihatan). Seorang isteri yang melakukan pelbagai perbuatan kecil sepanjang harinya — yang mungkin dia sendiri tidak sempat menyedarinya — boleh yakin bahawa semuanya dicatat dan akan dilihat balasannya di akhirat kelak.



## MENUNJUK JALAN KEBAIKAN: GANJARAN YANG SAMA

Rasulullah ﷺ turut mengajar bahawa sekadar menunjukkan atau membimbing seseorang kepada kebaikan — tanpa perlu melakukan sendiri perbuatan itu — turut mendapat ganjaran yang sama seperti orang yang melakukannya:

وعن أبي مسعود عقبة بن عمرو الأنصاري البصري رضي الله عنه قال: قال رسول الله ﷺ: "من دل على خير فله مثل أجر فاعله" ((رواه مسلم)).

### Maksudnya:

"Sesiapa yang menunjukkan jalan kepada suatu kebaikan, maka baginya pahala seumpama pahala orang yang melakukannya."

**Sanad (Rumi):** Riwayat Imam Muslim dalam Sahih Muslim, Kitab al-Imarah, Hadith No. 1893, daripada Abu Mas'ud al-Ansari رضي الله عنه.

سند (جاوي): رواية إمام مسلم دلم صحيح مسلم ٨ كتاب الإمامة ٨ حديث نومبور ٨١٨٩٣ درژد أبو مسعود الأنصاري رضي الله عنه

### Perawi:

Abu Mas'ud al-Ansari رضي الله عنه

### Darjat:

Sahih

Rujukan: <https://sunnah.com/riyadussalihin:173>

Berikut ialah **huraian dan pengajaran** daripada hadis ini ( *Riyad as-Salihin 173 — diriwayatkan oleh Muslim*):

### TEKS HADIS

bersabda: ﷺ, Rasulullah رضي الله عنه Daripada Abu Mas'ud 'Uqbah bin 'Amr al-Ansari al-Badri

مَنْ دَلَّ عَلَى خَيْرٍ فَلَهُ مِثْلُ أَجْرِ فَاعِلِهِ

Maksudnya:

"Sesiapa yang menunjukkan kepada kebaikan, maka baginya pahala seperti pahala orang yang melakukannya."

### **1** BESARNYA GANJARAN MENUNJUKKAN KEBAIKAN

Hadis ini menunjukkan keluasan rahmat Allah.

Seseorang bukan sahaja mendapat pahala apabila dia melakukan kebaikan sendiri, bahkan dia juga mendapat pahala apabila menjadi sebab orang lain melakukan kebaikan.

Contohnya:

- mengajar seseorang membaca al-Qur'an,
- menunjukkan jalan ke masjid,
- mengajak orang solat,
- memberi cadangan sedekah,
- berkongsi ilmu bermanfaat,
- memperkenalkan seseorang kepada majlis ilmu,
- mengajar doa atau zikir,
- membantu orang memahami hukum agama,
- memberi nasihat yang membawa kepada taubat.

Jika orang itu melakukan kebaikan kerana petunjuk kita, maka kita mendapat pahala seperti pahala amalannya, tanpa mengurangkan pahala orang yang melakukannya.

---

## **2 MAKSUD “MENUNJUKKAN KEPADA KEBAIKAN”**

Sabda Nabi ﷺ:

مَنْ دَلَّ عَلَى خَيْرٍ

“Sesiapa yang menunjukkan kepada kebaikan...”

Perkataan دَلَّ bermaksud menunjuk, membimbing, mengarahkan, mengajar, memudahkan atau menjadi sebab.

Menunjukkan kebaikan boleh berlaku dengan pelbagai cara:

### **a. Dengan ucapan**

Seperti menasihati, mengajar, mengajak dan mengingatkan.

### **b. Dengan tulisan**

Seperti menulis ilmu, menghantar mesej bermanfaat, membuat nota, artikel atau bahan dakwah.

### **c. Dengan perbuatan**

Seperti memberi contoh akhlak baik, membantu seseorang memulakan ibadah, atau membawa seseorang ke majlis ilmu.

### **d. Dengan sokongan**

Seperti membiayai program kebaikan, menyediakan tempat, menyusun kerja, atau memudahkan orang lain beramal.

Maka peluang mendapat pahala daripada hadis ini sangat luas.

### 3 PAHALA SEPERTI PELAKU KEBAIKAN

Sabda Nabi ﷺ:

فَلَهُ مِثْلُ أَجْرِ فَاعِلِهِ

“Maka baginya pahala seperti pahala orang yang melakukannya.”

Ini bukan bermaksud pahala pelaku asal dikurangkan.

Sebaliknya, Allah ﷻ memberi pahala kepada orang yang menunjukkan jalan, dan tetap memberi pahala penuh kepada orang yang beramal.

Contohnya:

Jika seseorang mengajak rakannya bersedekah, lalu rakannya benar-benar bersedekah, maka orang yang mengajak mendapat pahala seperti sedekah itu, dan orang yang bersedekah juga mendapat pahala sedekahnya.

Inilah kelebihan menjadi sebab kepada kebaikan.

---

### 4 ISLAM MENGGALAKKAN BUDAYA MENYEBARKAN KEBAIKAN

Hadis ini membina masyarakat yang saling mengajak kepada kebaikan.

Seorang Muslim tidak hidup untuk dirinya sahaja.

Dia berusaha agar orang lain juga mendapat hidayah, ilmu dan pahala.

Antara sifat masyarakat beriman ialah:

- ✓ saling menasihati,
- ✓ saling mengingatkan,
- ✓ saling membantu dalam ketaatan,
- ✓ saling membuka pintu kebaikan,
- ✓ saling mencegah keburukan dengan hikmah.

Apabila budaya ini hidup, kebaikan akan tersebar luas dalam keluarga, masyarakat dan umat.

---

### 5 KEBAIKAN TIDAK SEMESTINYA BESAR

Kadang-kadang seseorang menyangka bahawa dia hanya boleh mendapat pahala besar jika melakukan perkara besar.

Namun hadis ini menunjukkan bahawa walaupun kita hanya menunjukkan kepada satu kebaikan kecil, ia tetap bernilai di sisi Allah ﷻ.

Contohnya:

- mengingatkan seseorang membaca basmalah,
- menunjukkan tempat wuduk,
- berkongsi jadual kuliah,

- mengingatkan waktu solat,
- memberi pautan bacaan bermanfaat,
- mengajar satu doa ringkas,
- menggalakkan seseorang meminta maaf,
- menenangkan orang yang sedang marah,
- menunjukkan cara bersedekah.

Kita tidak tahu kebaikan kecil mana yang menjadi sebab perubahan besar dalam hidup seseorang.

---

#### **6 CONTOH PAHALA BERTERUSAN**

Hadis ini juga berkait dengan konsep pahala yang terus mengalir.

Jika seseorang mengajar ilmu, kemudian orang itu mengamalkannya, lalu mengajarkannya pula kepada orang lain, maka pahala boleh terus berkembang dengan izin Allah ﷻ.

Contohnya:

Seseorang mengajar rakannya membaca al-Fatihah dengan betul.  
Rakannya membaca al-Fatihah itu dalam solat sepanjang hidupnya.  
Maka orang yang mengajar mendapat bahagian pahala yang sangat besar.

Begitu juga jika seseorang mengajak orang lain ke kelas al-Qur'an, lalu orang itu belajar, berubah, dan mengajar keluarganya pula.

Satu ajakan kecil boleh menjadi rangkaian pahala yang panjang.

---

#### **7 TANGGUNGJAWAB DALAM APA YANG KITA SEBARKAN**

Hadis ini juga memberi peringatan.

Jika menunjukkan kepada kebaikan mendapat pahala seperti pelakunya, maka menunjukkan kepada keburukan juga sangat berbahaya.

Seseorang perlu berhati-hati dengan apa yang dia:

- ucapkan,
- tulis,
- kongsi,
- ajarkan,
- sebarkan di media sosial,
- cadangkan kepada orang lain.

Jangan menjadi sebab orang lain melakukan maksiat, menyebarkan fitnah, membuka aib, meninggalkan ibadah, atau memandang ringan dosa.

Media sosial menjadikan hadis ini sangat relevan.

Satu hantaran boleh menjadi sebab ribuan orang berbuat baik, atau sebaliknya menjadi sebab tersebarnya dosa.

---

#### **8 DAKWAH TIDAK HANYA UNTUK ORANG ALIM**

Sebahagian orang berasa:

“Saya bukan ustaz, saya tak layak ajak orang buat baik.”

Sebenarnya setiap Muslim boleh menunjukkan kebaikan mengikut kemampuan dan ilmu yang sah.

Tidak perlu bercakap perkara yang tidak diketahui.

Cukup dengan kebaikan yang kita pasti benar.

Contohnya:

- mengajak kepada solat,
- menggalakkan membaca al-Qur'an,
- mengingatkan supaya jujur,
- mengajak bersedekah,
- mengingatkan supaya tidak mengumpat,
- mengajak hadir majlis ilmu,
- menunjukkan adab yang baik.

Syaratnya ialah ikhlas, benar, berhikmah dan tidak bercakap tanpa ilmu.

---

#### **9 MENUNJUKKAN KEBAIKAN DENGAN HIKMAH**

Walaupun mengajak kepada kebaikan itu mulia, caranya mesti baik.

Jika nasihat disampaikan dengan kasar, menghina atau memalukan, orang mungkin menjauh daripada kebaikan.

Maka perlulah menjaga:

- ✓ masa yang sesuai,
- ✓ bahasa yang lembut,
- ✓ niat yang ikhlas,
- ✓ ilmu yang benar,
- ✓ keadaan orang yang dinasihati,
- ✓ tidak merendahkan orang lain.

Tujuan menunjukkan kebaikan ialah membuka pintu, bukan menutup hati.

---

#### **10 JADILAH PEMBUKA PINTU KEBAIKAN**

Hadis ini mengajar kita supaya menjadi **miftah lil khayr** — pembuka pintu kebaikan.

Setiap hari, kita boleh bertanya:

Kebaikan apa yang boleh aku tunjukkan hari ini?

Mungkin dengan satu mesej, satu nasihat, satu senyuman, satu ajakan, satu ilmu, satu contoh baik, atau satu bantuan kecil.

Jika Allah menjadikan kita sebab seseorang melakukan kebaikan, itu adalah nikmat yang sangat besar.

---

### ✦ PENGAJARAN BESAR

- ☑ Menunjukkan orang kepada kebaikan mendapat pahala seperti orang yang melakukannya.
- ☑ Pahala pelaku kebaikan tidak dikurangkan.
- ☑ Kebaikan boleh ditunjukkan melalui lisan, tulisan, perbuatan dan sokongan.
- ☑ Dakwah dan nasihat bukan hanya tugas orang alim, tetapi tanggungjawab setiap Muslim mengikut kemampuan.
- ☑ Kebaikan kecil boleh menjadi sebab pahala besar.
- ☑ Mengajar ilmu yang diamalkan boleh menjadi pahala berpanjangan.
- ☑ Kita perlu berhati-hati dengan apa yang disebar, terutama di media sosial.
- ☑ Jangan menjadi sebab kepada maksiat atau kesesatan orang lain.
- ☑ Nasihat perlu disampaikan dengan hikmah dan kelembutan.
- ☑ Seorang Muslim sepatutnya menjadi pembuka pintu kebaikan.
- ☑ Peluang mendapat pahala sangat luas dalam kehidupan harian.

---

### 🌿 RENUNGAN

Hadis ini memberi harapan besar kepada setiap Muslim.

Kadang-kadang kita tidak mampu melakukan semua kebaikan, tetapi kita masih boleh menjadi sebab orang lain melakukannya.

Mungkin kita tidak kaya, tetapi kita boleh mengajak orang bersedekah.

Mungkin kita belum banyak ilmu, tetapi kita boleh menunjukkan orang kepada majlis ilmu.

Mungkin kita tidak mampu mengubah ramai manusia, tetapi kita boleh menyampaikan satu nasihat yang ikhlas.

Satu petunjuk kepada kebaikan boleh menjadi pahala yang panjang, bahkan mungkin terus mengalir selepas kita tiada.

Maka jadilah orang yang apabila hadir, manusia teringat kepada kebaikan.

Apabila bercakap, orang terdorong kepada ketaatan.

Apabila berkongsi, orang mendapat manfaat.

Apabila bergaul, orang semakin dekat kepada Allah ﷻ.

Semoga Allah menjadikan kita pembuka pintu-pintu kebaikan, dan bukan pembuka pintu keburukan.

Seorang isteri yang menasihati anaknya berbuat baik, mengingatkan suaminya solat, atau berkongsi ilmu agama dengan jiran — walaupun kelihatan seperti perbualan biasa — sebenarnya sedang meraih pahala

yang sama besar dengan orang yang melakukan kebaikan tersebut. Ini satu lagi contoh ibadah yang mudah terlepas pandang dalam kesibukan harian.



## PERSPEKTIF SAINS MODEN: KESAN MENYEDARI KEBAIKAN SENDIRI

Kajian saintifik moden dalam bidang psikologi positif turut mengesahkan bahawa menyedari dan mencatat perbuatan baik yang dilakukan — sesuatu yang sering dilakukan tanpa perasan — memberi kesan besar kepada kebahagiaan dan kesejahteraan seseorang.



### HAPPY PEOPLE BECOME HAPPIER THROUGH KINDNESS: A COUNTING KINDNESSES INTERVENTION

Otake, K. et al. (2006) — *Journal of Happiness Studies*

Kajian ini mendapati bahawa hanya dengan **MENGIRA** dan menyedari perbuatan baik sendiri selama seminggu, tahap kebahagiaan subjektif peserta meningkat secara signifikan. Peserta yang lebih bahagia turut didapati lebih ramai melakukan perbuatan baik tanpa perasan berbanding yang kurang bahagia — menunjukkan kaitan rapat antara kesedaran terhadap kebaikan kecil dan kesejahteraan diri.

Sumber: <https://doi.org/10.1007/s10902-005-3650-z>



### POSITIVE PSYCHOLOGY PROGRESS: EMPIRICAL VALIDATION OF INTERVENTIONS

Seligman, M. E. P. et al. (2005) — *American Psychologist*

Kajian ini mendapati bahawa aktiviti mudah seperti menulis tiga perkara baik yang berlaku setiap hari (termasuk perbuatan baik kecil yang mungkin luput daripada perhatian) secara konsisten meningkatkan kebahagiaan dan mengurangkan gejala kemurungan sehingga enam bulan selepas intervensi tersebut.

Sumber: <https://doi.org/10.1037/0003-066X.60.5.410>

Dapatan-dapatan ini mengesahkan bahawa kesedaran terhadap kebaikan kecil yang dilakukan setiap hari — persis apa yang diajar dalam hadith 'setiap sendi ada sedekah' — bukan sekadar bermanfaat dari segi pahala akhirat, tetapi turut memberi kesan nyata kepada kebahagiaan dan kesejahteraan seorang isteri di dunia ini.



## KESIMPULAN

---

Tanpa disedari, seorang isteri sebenarnya sentiasa beribadah sepanjang harinya — melalui kata-kata baik yang diucapkan, langkah kaki menuju solat, bantuan kecil yang dihulurkan, dan bahaya yang disingkirkan daripada laluan keluarganya. Rasulullah ﷺ mengajar bahawa semua ini adalah sedekah, dan Al-Quran menjamin bahawa tiada kebaikan seberat zarah pun yang akan luput daripada catatan Allah.

Kajian sains moden turut mengesahkan bahawa menyedari kebaikan-kebaikan kecil ini memberi kesan besar kepada kebahagiaan dan kesejahteraan diri. Semoga setiap isteri yang membaca eBook ini mula memandang rutin hariannya dengan mata yang baharu — bukan sebagai tugas biasa, tetapi sebagai ladang ibadah yang subur, tanpa dia sedari.

Wahai isteri, teruskanlah — kerana setiap kebaikan kecil yang engkau lakukan, sekalipun tanpa disedari, sedang dicatat sebagai pahala di sisi Allah ﷻ.



## RUJUKAN

---

---

### AL-QURAN

- Surah Az-Zalzalah (99), Ayat 7.

### HADITH

- Sahih al-Bukhari, Hadith No. 2989 (Kitab al-Jihad wa as-Siyar) — <https://sunnah.com/bukhari:2989>
- Sahih Muslim, Hadith No. 1009 (riwayat sokongan) — <https://sunnah.com/muslim:1009>
- Sahih Muslim, Hadith No. 1893 (Kitab al-Imarah) — <https://sunnah.com/riyadussalihin:173>

### KAJIAN SAINS

- Otake, K., Shimai, S., Tanaka-Matsumi, J., Otsui, K., & Fredrickson, B. L. (2006). Happy People Become Happier through Kindness: A Counting Kindnesses Intervention. *Journal of Happiness Studies*, 7(3), 361-375. <https://doi.org/10.1007/s10902-005-3650-z>
- Seligman, M. E. P., Steen, T. A., Park, N., & Peterson, C. (2005). Positive Psychology Progress: Empirical Validation of Interventions. *American Psychologist*, 60(5), 410-421. <https://doi.org/10.1037/0003-066X.60.5.410>



## SOKONGAN & SUMBANGAN

eBook ini disediakan secara **PERCUMA** sepenuhnya untuk umat Islam dan tidak sesekali dijual. Sebarang sumbangan amat dialu-alukan bagi menampung kos penyelidikan dan penerbitan eBook-eBook akan datang di quranscience.my — namun ia sama sekali **TIDAK WAJIB**.

مَثَلُ الَّذِينَ يُنْفِقُونَ أَمْوَالَهُمْ فِي سَبِيلِ اللَّهِ كَمَثَلِ حَبَّةٍ أَنْبَتَتْ سَبْعَ سَنَابِلٍ فِي كُلِّ سُنْبُلَةٍ مِائَةُ حَبَّةٍ وَاللَّهُ يُضَاعِفُ لِمَنْ يَشَاءُ وَاللَّهُ وَاسِعٌ عَلِيمٌ ﴿٢٦١﴾

### Maksudnya:

“Bandingan (pahala) orang-orang yang membelanjakan hartanya pada jalan Allah samalah seperti sebiji benih yang menumbuhkan tujuh tangkai; pada tiap-tiap tangkai itu pula terdapat seratus biji. Dan Allah akan melipatgandakan pahala bagi sesiapa yang dikehendaki-Nya. Dan Allah Maha Luas (rahmat) kurnia-Nya lagi Maha Mengetahui.”

Surah Al-Baqarah (2), Ayat 261

وَمَا أَنْفَقْتُمْ مِّنْ شَيْءٍ فَهُوَ يُخْلِفُهُ وَهُوَ خَيْرُ الرَّازِقِينَ ﴿٣٩﴾

### Maksudnya:

“Dan apa sahaja yang kamu belanjakan (pada jalan Allah), maka Allah akan menggantikannya, dan Dialah sebaik-baik Pemberi rezeki.”

Surah Saba', Ayat 39

حَدَّثَنَا يَحْيَى بْنُ أَبِي أُثُوبٍ، وَفُتَيْبَةُ، وَابْنُ، حُجْرٍ قَالُوا حَدَّثَنَا إِسْمَاعِيلُ، - وَهُوَ ابْنُ جَعْفَرٍ - عَنِ الْعَلَاءِ، عَنْ أَبِيهِ، عَنْ أَبِي هُرَيْرَةَ، عَنْ رَسُولِ اللَّهِ ﷺ قَالَ " مَا نَقَصَتْ صَدَقَةٌ مِنْ مَالٍ وَمَا زَادَ اللَّهُ عَبْدًا بِعَفْوٍ إِلَّا عِزًّا وَمَا تَوَاضَعَ أَحَدٌ لِلَّهِ إِلَّا رَفَعَهُ اللَّهُ " .

Telah menceritakan kepada kami [Yahya bin Ayyub](#), [Qutaibah](#), dan [Ibn Hujr](#), mereka berkata: Telah menceritakan kepada kami [Ismail — iaitu Ibn Ja'far](#) — daripada [Al-'Ala'](#), daripada [bapanya](#), daripada [Abu Hurairah](#) رَضِيَ اللَّهُ عَنْهُ, daripada Rasulullah ﷺ, Baginda bersabda:

“Sedekah tidak akan mengurangkan harta. Tidaklah Allah menambahkan kepada seorang hamba yang memaafkan melainkan kemuliaan. Dan tidaklah seseorang merendahkan diri kerana Allah melainkan Allah akan mengangkat darjatnya.”

### SANAD (RUMI):

Riwayat Imam Muslim dalam Sahih Muslim, Kitab al-Birr wa al-Silah wa al-Adab, Hadith No. 2588.

سند (جاوي): رواية إمام مسلم دلم صحيح مسلم حديث نومبور ٢٥٨٨

### PERAWI:

Abu Hurairah رَضِيَ اللَّهُ عَنْهُ

DARJAT:

Sahih

RUJUKAN: <https://sunnah.com/muslim:2588>

حَدَّثَنَا يَحْيَى بْنُ أَيُّوبَ، وَقُتَيْبَةُ، - يَغْنِي ابْنُ سَعِيدٍ - وَابْنُ حُجْرٍ قَالُوا حَدَّثَنَا إِسْمَاعِيلُ، - هُوَ ابْنُ جَعْفَرٍ - عَنْ الْعَلَاءِ، عَنْ أَبِيهِ، عَنْ أَبِي هُرَيْرَةَ، أَنَّ رَسُولَ اللَّهِ ﷺ قَالَ " إِذَا مَاتَ الْإِنْسَانُ انْقَطَعَ عَنْهُ عَمَلُهُ إِلَّا مِنْ ثَلَاثَةٍ إِلَّا مِنْ صَدَقَةٍ جَارِيَةٍ أَوْ عِلْمٍ يُنْتَفَعُ بِهِ أَوْ وَلَدٍ صَالِحٍ يَدْعُو لَهُ " .

Telah menceritakan kepada kami [Yahya bin Ayyub](#), [Qutaibah](#) — yakni [Ibn Sa'id](#) — dan [Ibn Hujr](#), mereka berkata: Telah menceritakan kepada kami [Ismail](#) — iaitu [Ibn Ja'far](#) — daripada [Al-'Ala'](#), daripada ayahnya, daripada [Abu Hurairah](#) رَضِيَ اللَّهُ عَنْهُ, bahawa Rasulullah ﷺ bersabda:

**“Apabila manusia meninggal dunia, terputuslah amalannya kecuali daripada tiga perkara: sedekah jariah, ilmu yang dimanfaatkan, atau anak soleh yang mendoakannya.”**

SANAD (RUMI):

Riwayat Imam Muslim dalam Sahih Muslim, Kitab al-Wasiyyah, Hadith No. 1631.

سند (جاوي): رواية إمام مسلم دلم صحيح مسلم حديث نومبور ١٦٣١

PERAWI:

Abu Hurairah رَضِيَ اللَّهُ عَنْهُ

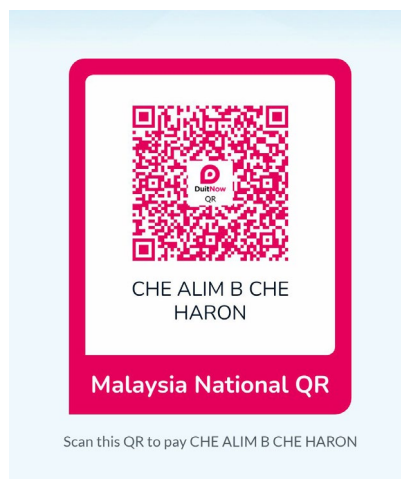
DARJAT:

Sahih

RUJUKAN: <https://sunnah.com/muslim:1631>

جَزَاكُمُ اللَّهُ خَيْرًا كَثِيرًا

*Jazakumullahu Khairan Kathira*



Imbas QR di atas (DuitNow) untuk menyumbang.

## ◆ PENGHARGAAN ◆

*Kepada isteri tercinta*

**Zaharah Mohd Latif**

*dan anak-anak yang dikasihi —*

**Muhammad Hafiz, Noor Hazwani, Abdul Hakim,**

**Noor Hidayah, Nor Aqila & Nor Atiqah**

*Juga Menantu Menantu*

**Fazilah Malek Hanin Fairizal Firwan**

*Terima kasih atas segala doa, sokongan dan pengorbanan.*

*Semoga Allah merahmati kita semua.*

وَأَنَّ سَعْيَهُ سَوْفَ يُرَىٰ

*"Dan bahawa sesungguhnya usaha itu akan diperlihatkan (balasannya)."*

**(Surah An-Najm 53:40)**