

Siri Khidmat Isteni

BILA KASIH MENJADI IBADAH

Rahsia Pahala di Sebalik

Titik Peluh Isteni

— ◆ —
Hj Che Alim Hj Che Haron
AK (Kelantan)

PENDAHULUAN

Bangun sebelum subuh menyediakan sarapan, mengemas rumah sepanjang hari, menguruskan anak-anak, memasak untuk keluarga — begitulah rutin harian kebanyakan isteri. Titik peluh mengalir dalam diam, jarang disedari, apatah lagi dipuji. Namun di sebalik keletihan yang tidak kelihatan ini, tersembunyi satu rahsia besar yang diajar oleh Rasulullah ﷺ sendiri.

Islam mengajar bahawa setiap usaha yang dilakukan dengan niat ikhlas kerana Allah ﷻ — walau sekecil mengisar gandum atau membasuh pinggan — boleh bertukar menjadi ibadah yang bernilai pahala besar. Kasih yang dizahirkan melalui titik peluh bukan sekadar tanggungjawab duniawi, tetapi jambatan menuju keredaan Allah ﷻ.

eBook kesebelas dalam Siri Khidmat Isteri ini membicarakan tentang rahsia pahala di sebalik titik peluh isteri — bagaimana Rasulullah ﷺ sendiri mengajar puterinya, Fatimah az-Zahra' رَضِيَ اللَّهُ عَنْهَا, bahawa ada sesuatu yang lebih baik daripada sekadar bantuan fizikal untuk meringankan keletihan seorang isteri: iaitu zikir dan keredaan hati.



KISAH FATIMAH: TAPAK TANGAN YANG MELECET

Fatimah az-Zahra' رَضِيَ اللَّهُ عَنْهَا, puteri kesayangan Rasulullah ﷺ, pernah mengadu kepada Baginda tentang kesan mengisar gandum di tapak tangannya. Kisah ini menjadi asas utama kepada tajuk eBook ini, mengajar bahawa di sebalik keletihan fizikal seorang isteri, ada ganjaran yang jauh lebih bernilai daripada yang disangka:

عَنْ عَلِيٍّ، أَنَّ فَاطِمَةَ عَلَيْهِمَا السَّلَامُ أَتَتِ النَّبِيَّ ﷺ تَشْكُو إِلَيْهِ مَا تَلْقَى فِي يَدَيْهَا مِنَ الرَّحَى، وَبَلَغَهَا أَنَّهُ جَاءَهُ رَفِيقٌ فَلَمْ تُصَادِفْهُ، فَذَكَرَتْ ذَلِكَ لِعَائِشَةَ، فَلَمَّا جَاءَ أَخْبَرَتْهُ عَائِشَةُ. قَالَ: فَجَاءَنَا وَقَدْ أَخَذْنَا مَضَاجِعَنَا، فَذَهَبْنَا نَقُومُ فَقَالَ: «عَلَى مَكَانِكُمَا»، فَجَاءَ فَقَعَدَ بَيْنِي وَبَيْنَهَا حَتَّى وَجَدْتُ بَرْدَ قَدَمَيْهِ عَلَى بَطْنِي، فَقَالَ: «أَلَا أَدُلُّكُمَا عَلَى خَيْرٍ مِمَّا سَأَلْتُمَا؟ إِذَا أَخَذْتُمَا مَضَاجِعَكُمَا فَسَبِّحَا ثَلَاثًا وَثَلَاثِينَ، وَاحْمَدَا ثَلَاثًا وَثَلَاثِينَ، وَكَبِّرَا أَرْبَعًا وَثَلَاثِينَ، فَهُوَ خَيْرٌ لَكُمَا مِنْ خَادِمٍ».

SANAD (RANGKAIAN PERAWI):

Telah menceritakan kepada kami [Musaddad bin Musarhad](#), telah menceritakan kepada kami [Yahya bin Sa'id al-Qattan](#), daripada [Syu'bah](#), beliau berkata: telah menceritakan kepadaku [Al-Hakam](#), daripada [Ibn Abi Laila](#), telah menceritakan kepada kami [Ali bin Abi Talib](#) رَضِيَ اللَّهُ عَنْهُ:

MATAN (TEKS HADITH):

"Fatimah datang mengadu kepada Nabi ﷺ tentang kesan yang dia rasai di tapak tangannya akibat mengisar gandum menggunakan batu gilingan. Beliau mendengar bahawa Baginda menerima beberapa orang hamba, lalu dia datang untuk memohon seorang daripadanya, tetapi tidak menemui Baginda. Dia pun memberitahu Aisyah tentang hal itu. Apabila Baginda datang, Aisyah memberitahunya. Ali berkata: Baginda datang kepada kami ketika kami telah pun berbaring untuk tidur. Kami cuba bangun (untuk menghormati Baginda), lalu Baginda bersabda: 'Kekallah di tempat kamu.' Baginda kemudian duduk antara kami berdua sehingga aku rasai sejuknya tapak kaki Baginda pada perutku. Baginda bersabda: 'Mahukah aku tunjukkan kepada kamu berdua sesuatu yang lebih baik daripada apa yang kamu berdua minta? Apabila kamu berdua hendak tidur, bacalah tasbeih 33 kali, tahmid 33 kali, dan takbir 34 kali. Itu lebih baik untuk kamu berdua daripada seorang khadam.'"

NOTA:

- Rasulullah ﷺ tidak menafikan keletihan Fatimah رَضِيَ اللَّهُ عَنْهَا akibat kerja rumah, tetapi Baginda menawarkan sesuatu yang **LEBIH BAIK** — zikir yang menenangkan jiwa dan menambah pahala, bukan sekadar meringankan beban fizikal.
- Bab hadith ini dalam Sahih al-Bukhari secara khusus dinamakan 'Kerja Seorang Wanita di Rumah Suaminya' — menunjukkan Imam al-Bukhari sendiri mengiktiraf nilai kerja rumah tangga isteri sebagai satu bab fiqh yang penting.
- Kesejukan tapak kaki Rasulullah ﷺ yang dirasai oleh Ali رَضِيَ اللَّهُ عَنْهُ menggambarkan kedekatan dan kasih sayang Baginda terhadap ahli keluarganya — pengajaran tidak disampaikan dengan jarak, tetapi dengan kemesraan.

SANAD:

Riwayat Imam al-Bukhari dalam Sahih al-Bukhari, Kitab an-Nafaqat, Bab 'Kerja Seorang Wanita di Rumah Suaminya', Hadith No. 5361, daripada Ali bin Abi Talib رَضِيَ اللَّهُ عَنْهُ. Turut diriwayatkan dalam Hadith No. 3113, 6318, dan oleh Imam Muslim, Hadith No. 2727.

سند (جاوي): رواية إمام البخاري دلم صحيح البخاري ٨ كتاب النفقات ٨ حديث نومبور ٨٥٣٦١ دررد علي بن أبي طالب رضي الله عنه

PERAWI:

Ali bin Abi Talib رَضِيَ اللَّهُ عَنْهُ

DARJAT:

Sahih (Muttafaqun 'Alaih)

RUJUKAN: <https://sunnah.com/bukhari:5361>

RUJUKAN (alt): <https://sunnah.com/muslim:2727a>

Berikut ialah **huraian dan pengajaran utama** daripada hadis ini

(Sahih al-Bukhari 5361; Muttafaqun 'Alaih):

1 KELETIHAN ISTERI DIAKUI, BUKAN DIABAIKAN

Rasulullah ﷺ tidak pernah meremehkan keluhan Fatimah رَضِيَ اللَّهُ عَنْهَا tentang keletihannya mengisar gandum. Baginda datang sendiri untuk menemuinya pada waktu malam, menunjukkan bahawa keletihan fizikal seorang isteri adalah perkara yang diambil serius dalam Islam, bukan sesuatu yang patut dipandang remeh atau diabaikan oleh suami.

- ✓ Suami perlu peka dan mengambil berat terhadap keletihan isteri yang menguruskan rumah tangga
- ✓ Keluhan tentang kepenatan kerja rumah bukan tanda kelemahan, tetapi realiti yang perlu difahami bersama

2 ZIKIR: GANJARAN LEBIH BAIK DARIPADA BANTUAN FIZIKAL

Menariknya, Rasulullah ﷺ tidak memberikan khadam yang diminta, tetapi menawarkan sesuatu yang Baginda sifatkan lebih baik — zikir sebelum tidur. Ini bukan bermakna bantuan fizikal tidak penting, tetapi ia mengajar bahawa ketenangan jiwa melalui zikir memberi kekuatan dalaman yang lebih berkekalan berbanding bantuan luaran semata-mata.

- ✓ Amalkan zikir (tasbih, tahmid, takbir) sebelum tidur untuk menenangkan jiwa selepas keletihan seharian
- ✓ Fahami bahawa kekuatan menghadapi kepenatan turut datang daripada kedekatan dengan Allah ﷻ, bukan sekadar bantuan fizikal

3 TITIK PELUH YANG BERTUKAR MENJADI PAHALA

Walaupun hadith ini secara langsung mengajar zikir, para ulama menjelaskan bahawa usaha Fatimah رَضِيَ اللَّهُ عَنْهَا mengisar gandum untuk keluarganya itu sendiri adalah amalan yang berpahala apabila dilakukan dengan ikhlas — zikir yang diajar adalah **TAMBAHAN** kepada pahala kerja rumah tangga yang sudah pun bernilai di sisi Allah, bukan penggantian.

- ✓ Niatkan setiap kerja rumah tangga kerana Allah ﷻ, supaya ia turut bernilai ibadah
- ✓ Gandingkan usaha fizikal dengan zikir dan doa untuk pahala yang berganda

✦ PENGAJARAN BESAR

- ✓ Keletihan isteri dalam menguruskan rumah tangga diakui dan diambil berat oleh Rasulullah ﷺ sendiri.
- ✓ Zikir dan kedekatan dengan Allah ﷻ memberi kekuatan yang lebih berkekalan berbanding bantuan fizikal semata-mata.
- ✓ Kerja rumah tangga yang dilakukan dengan ikhlas adalah ibadah yang berpahala, bukan sekadar rutin biasa.
- ✓ Kasih sayang dalam keluarga Rasulullah ﷺ dizahirkan melalui kemesraan, bukan jarak formaliti.

🌱 RENUNGAN

Setiap titik peluh yang mengalir semasa seorang isteri menguruskan rumah tangganya, jika disertai niat ikhlas kerana Allah ﷻ dan diiringi zikir yang tulus, bertukar menjadi mutiara pahala yang tidak ternilai. Kasih yang dizahirkan melalui usaha yang penat inilah yang menjadikan cinta sebuah ibadah.



AMALAN SOLEH MEMBAWA KEHIDUPAN YANG BAIK

Al-Quran menjanjikan ganjaran yang sama rata buat lelaki dan wanita yang melakukan amal soleh dengan keimanan — satu prinsip yang meliputi setiap usaha, termasuk titik peluh seorang isteri dalam menguruskan rumah tangganya:

مَنْ عَمِلَ صَالِحًا مِّنْ ذَكَرٍ أَوْ أُنْثَىٰ وَهُوَ مُؤْمِنٌ فَلَنُحْيِيَنَّهٗ حَيَاةً طَيِّبَةً
وَلَنَجْزِيَنَّهُمْ أَجْرَهُم بِأَحْسَنِ مَا كَانُوا يَعْمَلُونَ ﴿٩٧﴾

Maksudnya:

“Sesiapa yang melakukan amal soleh, sama ada lelaki atau perempuan, sedang dia beriman, maka sesungguhnya akan Kami berikan kepadanya kehidupan yang baik, dan akan Kami berikan balasan kepada mereka dengan pahala yang lebih baik daripada apa yang telah mereka kerjakan.”

Surah An-Nahl (16), Ayat 97

Ayat ini menegaskan bahawa amal soleh — termasuk usaha seorang isteri menguruskan rumah tangganya dengan penuh keikhlasan — dijanjikan bukan sahaja pahala di akhirat, malah 'kehidupan yang baik' (hayatan tayyibah) di dunia. Titik peluh yang mengalir dengan niat ikhlas kerana Allah ﷻ membawa ketenangan dan keberkatan yang dirasakan sejak di dunia lagi.



RAHSIANYA: SEMUANYA BERGANTUNG PADA NIAT

Kunci kepada bagaimana 'kasih menjadi ibadah' terletak pada satu prinsip asas yang diajar Rasulullah ﷺ di permulaan ajaran Islam — bahawa nilai sesuatu perbuatan bergantung sepenuhnya kepada niat di sebaliknya:

حَدَّثَنَا الْحُمَيْدِيُّ عَبْدُ اللَّهِ بْنُ الزُّبَيْرِ، قَالَ حَدَّثَنَا سُفْيَانُ، قَالَ حَدَّثَنَا يَحْيَى بْنُ سَعِيدٍ الْأَنْصَارِيُّ، قَالَ أَخْبَرَنِي مُحَمَّدُ بْنُ إِبْرَاهِيمَ التَّيْمِيُّ، أَنَّهُ سَمِعَ عَلْقَمَةَ بْنَ وَقَّاصٍ اللَّيْثِيَّ، يَقُولُ سَمِعْتُ عُمَرَ بْنَ الْخَطَّابِ - رَضِيَ اللَّهُ عَنْهُ - عَلَى الْمِنْبَرِ قَالَ سَمِعْتُ رَسُولَ اللَّهِ صَلَّى اللَّهُ عَلَيْهِ وَسَلَّمَ يَقُولُ " إِنَّمَا الْأَعْمَالُ بِالنِّيَّاتِ، وَإِنَّمَا لِكُلِّ امْرِئٍ مِمَّا نَوَى، فَمَنْ كَانَتْ هِجْرَتُهُ إِلَى دُنْيَا يُصِيبُهَا أَوْ إِلَى امْرَأَةٍ يَنْكِحُهَا فَهِجْرَتُهُ إِلَى مَا هَاجَرَ إِلَيْهِ " .

Maksudnya:

“Sesungguhnya setiap amalan itu bergantung kepada niatnya, dan sesungguhnya bagi setiap orang apa yang dia niatkan.”

SANAD (RUMI):

Riwayat Imam al-Bukhari dalam Sahih al-Bukhari, Kitab Bad' al-Wahyi, Hadith No. 1, daripada Umar bin al-Khattab رَضِيَ اللَّهُ عَنْهُ. Turut diriwayatkan oleh Imam Muslim, Hadith No. 1907.

سند (جاوي): رواية إمام البخاري دلم صحيح البخاري ٨ حديث نومبور ٨١ دررد عمر بن الخطاب رضي الله عنه

PERAWI:

Umar bin al-Khattab رَضِيَ اللَّهُ عَنْهُ

DARJAT:

Sahih (Muttafaqun 'Alaih)

RUJUKAN: <https://sunnah.com/bukhari:1>

Berikut ialah huraian dan pengajaran daripada hadis ini (Sahih al-Bukhari 1 — hadis pertama dalam Sahih al-Bukhari):

TEKS HADIS

Daripada Umar bin al-Khattab رَضِيَ اللَّهُ عَنْهُ, beliau berkata: Aku mendengar Rasulullah ﷺ bersabda:

إِنَّمَا الْأَعْمَالُ بِالنِّيَّاتِ، وَإِنَّمَا لِكُلِّ امْرِئٍ مِمَّا نَوَى، فَمَنْ كَانَتْ هِجْرَتُهُ إِلَى دُنْيَا يُصِيبُهَا أَوْ إِلَى امْرَأَةٍ يَنْكِحُهَا، فَهِجْرَتُهُ إِلَى مَا هَاجَرَ إِلَيْهِ

Maksudnya:

“Sesungguhnya amalan-amalan itu bergantung kepada niat, dan sesungguhnya setiap orang akan mendapat apa yang dia niatkan. Maka sesiapa yang hijrahnya kerana dunia yang ingin diperolehnya atau kerana wanita yang ingin dinikahinya, maka hijrahnya adalah kepada apa yang dia berhijrah kerananya.”

1 HADIS AGUNG TENTANG NIAT

Hadis ini adalah antara hadis paling penting dalam Islam.

Ia menjadi asas besar dalam memahami ibadah, amal soleh dan penilaian Allah terhadap perbuatan manusia.

Imam al-Bukhari meletakkan hadis ini sebagai hadis pertama dalam kitabnya seolah-olah memberi isyarat bahawa ilmu, penulisan, ibadah dan semua amal mesti dimulakan dengan niat yang benar.

Niat ialah perkara hati.

Ia menentukan arah sesuatu amal.

Dua orang boleh melakukan perbuatan yang sama, tetapi nilai di sisi Allah berbeza kerana niat mereka berbeza.

2 MAKSUD “AMALAN BERGANTUNG KEPADA NIAT”

Sabda Nabi ﷺ:

إِنَّمَا الْأَعْمَالُ بِالنِّيَّاتِ

“Sesungguhnya amalan-amalan itu bergantung kepada niat.”

Maksudnya, sah atau tidak sesuatu ibadah, serta pahala atau tidak sesuatu amal, bergantung kepada niat.

Contohnya:

- seseorang mandi kerana kebersihan sahaja,
- seseorang mandi dengan niat mengangkat hadas besar.

Perbuatannya sama, tetapi hukum dan nilai ibadahnya berbeza.

Begitu juga:

- seseorang menahan lapar kerana diet,
- seseorang menahan lapar kerana puasa kerana Allah.

Secara zahir sama-sama tidak makan, tetapi yang satu menjadi ibadah, yang satu hanya adat atau urusan dunia.

3 NIAT MEMBEZAKAN IBADAH DAN ADAT

Banyak perbuatan harian boleh menjadi ibadah jika diniatkan kerana Allah.

Contohnya:

Makan

Jika makan hanya kerana selera, ia perkara harus.

Tetapi jika diniatkan untuk mendapat tenaga beribadah, ia boleh menjadi pahala.

Tidur

Tidur asalnya perkara biasa.

Tetapi jika diniatkan untuk merehatkan badan agar mampu solat, bekerja halal dan menunaikan tanggungjawab, ia boleh menjadi ibadah.

Bekerja

Bekerja untuk mencari rezeki halal, menafkahi keluarga dan tidak meminta-minta kepada manusia ialah ibadah.

Belajar

Belajar kerana ingin mengangkat kejahilan, memberi manfaat kepada umat dan mencari reda Allah ialah ibadah.

Maka niat yang baik boleh mengubah perkara biasa menjadi amal soleh.

SETIAP ORANG MENDAPAT APA YANG DINIATKAN

Sabda Nabi ﷺ:

وَأَمَّا لِكُلِّ أَمْرٍ مَا نَوَىٰ

“Dan sesungguhnya setiap orang akan mendapat apa yang dia niatkan.”

Ini menunjukkan bahawa Allah menilai isi hati manusia.

Manusia mungkin memuji berdasarkan zahir, tetapi Allah mengetahui tujuan sebenar.

Seseorang mungkin melakukan amal besar, tetapi jika niatnya riya', mencari pujian atau kedudukan, maka dia tidak mendapat pahala yang diharapkan.

Sebaliknya, seseorang mungkin melakukan amal kecil dengan ikhlas, lalu Allah membesarkannya.

Yang penting bukan hanya “apa yang dilakukan”, tetapi “kerana siapa ia dilakukan”.

CONTOH HIJRAH DALAM HADIS

Nabi ﷺ memberi contoh:

فَنَ كَانَتْ هِجْرَتُهُ إِلَىٰ دُنْيَا يُصِيبُهَا أَوْ إِلَىٰ امْرَأَةٍ يَنْكِحُهَا

“Maka sesiapa yang hijrahnya kerana dunia yang ingin diperolehnya atau kerana wanita yang ingin dinikahnya...”

Hijrah adalah amalan besar.

Para sahabat berhijrah meninggalkan tanah air, harta dan keluarga demi menjaga agama.

Namun jika seseorang berhijrah bukan kerana Allah, tetapi kerana kepentingan dunia atau untuk menikahi wanita, maka nilai hijrahnya di sisi Allah mengikut niatnya.

Perbuatan zahirnya kelihatan sama seperti orang yang berhijrah kerana agama, tetapi nilai batinnya berbeza.

Ini menunjukkan bahawa amal besar pun boleh menjadi kecil jika niatnya salah.

6 BAHAYA RIYA' DAN MENCARI PUJIAN

Hadis ini memberi peringatan besar tentang bahaya riya'.

Riya' ialah melakukan ibadah atau kebaikan supaya dilihat dan dipuji manusia.

Contohnya:

- bersedekah supaya dipuji dermawan,
- membaca al-Qur'an supaya dikatakan alim,
- berdakwah supaya dikenali,
- membantu orang supaya disebut baik,
- beribadah supaya mendapat penghormatan.

Riya' merosakkan amal kerana niatnya berpaling daripada Allah kepada manusia.

Seorang Muslim perlu sentiasa memeriksa hatinya, kerana niat boleh berubah sebelum, semasa dan selepas amal.

7 IKHLAS ADALAH RUH AMAL

Niat yang benar ialah ikhlas kerana Allah.

Ikhlas bermaksud melakukan sesuatu untuk mencari reda Allah, bukan kerana pujian, kedudukan, keuntungan haram atau kepentingan nafsu.

Amal tanpa ikhlas seperti jasad tanpa ruh.

Mungkin kelihatan besar pada pandangan manusia, tetapi kosong di sisi Allah.

Sebaliknya amal kecil dengan ikhlas boleh menjadi sangat berat di sisi Allah.

Sebab itu para ulama sangat takut terhadap niat mereka.

Mereka banyak beramal, tetapi tetap bimbang apakah amal itu benar-benar kerana Allah.

8 MEMPERBETULKAN NIAT SEBELUM BERAMAL

Sebelum melakukan sesuatu kebaikan, seorang Muslim perlu bertanya:

- Untuk siapa aku melakukan ini?
 - Adakah aku mencari reda Allah?
 - Adakah aku ingin dipuji?
 - Adakah aku ingin mengatasi orang lain?
 - Adakah aku marah jika tidak dihargai?
 - Adakah aku tetap melakukannya jika tiada manusia melihat?
-

Soalan-soalan ini membantu membersihkan hati.

Memperbetulkan niat bukan bermaksud meninggalkan amal kerana takut riya'.
Sebaliknya, kita terus beramal sambil melawan riya' dan memohon ikhlas daripada Allah.

NIAT DALAM MENUNTUT ILMU

Hadis ini sangat penting bagi penuntut ilmu.

Ilmu agama mesti dituntut kerana Allah:

- ✓ untuk mengenal Allah,
- ✓ untuk beribadah dengan benar,
- ✓ untuk menghilangkan kejahilan diri,
- ✓ untuk membimbing keluarga,
- ✓ untuk memberi manfaat kepada umat.

Bukan kerana:

- ✗ mahu menang debat,
- ✗ mahu terkenal,
- ✗ mahu dipuji alim,
- ✗ mahu merendahkan orang lain,
- ✗ mahu mencari pengaruh semata-mata.

Ilmu yang disertai niat ikhlas membawa tawaduk.
Ilmu tanpa ikhlas boleh membawa sombong.

NIAT DALAM KEHIDUPAN HARIAN

Hadis ini membuka peluang pahala yang sangat luas.

Seorang Muslim boleh memperbanyak pahala dengan membetulkan niat dalam perkara harian.

Contohnya:

Seorang suami bekerja

Dia berniat mencari nafkah halal untuk keluarga.
Maka pekerjaannya menjadi ibadah.

Seorang ibu menjaga anak

Dia berniat melaksanakan amanah Allah.
Maka penjagaan anak menjadi pahala.

Seorang pelajar belajar

Dia berniat memberi manfaat kepada masyarakat.
Maka pelajarannya menjadi ibadah.

Seseorang berehat

Dia berniat menguatkan tubuh untuk taat kepada Allah.
Maka rehatnya boleh bernilai ibadah.

Begitulah luasnya agama ini.

1 1 NIAT TIDAK MENGHALALKAN YANG HARAM

Walaupun niat sangat penting, niat baik tidak boleh mengubah perkara haram menjadi halal.

Contohnya:

- mencuri dengan niat bersedekah,
- menipu dengan niat membantu keluarga,
- membuka aib orang dengan alasan nasihat,
- menyebarkan fitnah dengan alasan dakwah.

Dalam Islam, amal mesti baik dari dua sudut:

1. **Niatnya ikhlas kerana Allah,**
2. **Caranya benar mengikut syariat.**

Jika niat baik tetapi cara haram, maka amal itu tetap tidak diterima.

1 2 NIAT PERLU DIJAGA SEPANJANG AMAL

Niat bukan hanya diperbetulkan di awal amal.
Ia perlu dijaga sepanjang amal dan selepas amal.

Kadang-kadang seseorang mula dengan ikhlas, tetapi apabila dipuji, hatinya mula berubah.

Kadang-kadang seseorang beramal diam-diam, tetapi kemudian dia menceritakannya kerana ingin dipuji.

Maka hati perlu selalu dijaga.

Antara doa yang baik untuk diamalkan:

اللَّهُمَّ إِنِّي أَعُوذُ بِكَ أَنْ أَشْرِكَ بِكَ وَأَنَا أَعْلَمُ، وَأَسْتَغْفِرُكَ لِمَا لَا أَعْلَمُ

Maksudnya:

“Ya Allah, aku berlindung kepada-Mu daripada mempersekutukan-Mu sedangkan aku mengetahuinya, dan aku memohon ampun kepada-Mu terhadap apa yang aku tidak ketahui.”

✦ PENGAJARAN BESAR

- ✓ Amalan dinilai berdasarkan niat.
- ✓ Setiap orang akan mendapat balasan sesuai dengan apa yang dia niatkan.
- ✓ Niat membezakan antara ibadah dan adat.

- ✓ Perbuatan yang sama boleh berbeza nilainya di sisi Allah.
 - ✓ Amal besar boleh menjadi kecil jika niatnya salah.
 - ✓ Amal kecil boleh menjadi besar jika ikhlas.
 - ✓ Riya' dan mencari pujian manusia merosakkan amal.
 - ✓ Ikhlas adalah ruh kepada setiap amal.
 - ✓ Perkara harian boleh menjadi ibadah dengan niat yang baik.
 - ✓ Niat baik tidak menghalalkan cara yang haram.
 - ✓ Penuntut ilmu mesti menjaga niat.
 - ✓ Niat perlu diperiksa sebelum, semasa dan selepas amal.
 - ✓ Seorang Muslim perlu sentiasa memohon keikhlasan kepada Allah.
-

RENUNGAN

Hadis ini mengajar bahawa perjalanan menuju Allah bermula dari hati.

Manusia melihat rupa amal, tetapi Allah melihat niat di sebaliknya.

Mungkin dua orang berdiri dalam saf yang sama, membaca bacaan yang sama, melakukan gerakan solat yang sama, tetapi nilai solat mereka berbeza kerana hati mereka berbeza.

Mungkin seseorang melakukan amal kecil yang tidak diketahui manusia, tetapi kerana ikhlas, ia menjadi sebab keselamatannya di akhirat.

Maka jangan hanya memperbanyak amal, tetapi perbaikilah hati yang membawa amal itu.

Sebelum bercakap, menulis, belajar, bekerja, berdakwah, bersedekah atau beribadah, tanyalah diri:

Untuk siapa aku melakukan ini?

Jika kerana Allah, maka teruskan dan mohonlah istiqamah.

Jika kerana manusia, maka betulkanlah hati sebelum amal itu hilang nilainya.

Semoga Allah membersihkan niat kita, menjadikan amal kita ikhlas kerana-Nya, dan menerima segala kebaikan yang kita lakukan.

Inilah rahsia sebenar 'bila kasih menjadi ibadah' — kerja rumah tangga yang **SAMA** (memasak, membasuh, mengasuh anak) boleh menjadi rutin biasa **ATAU** ibadah yang besar pahalanya, bergantung sepenuhnya kepada niat isteri yang melakukannya. Isteri yang meniatkan setiap usahanya kerana Allah ﷻ dan kasih sayang kepada keluarga sedang mengubah titik peluhnya menjadi pahala yang berkekalan.



PERSPEKTIF SAINS MODEN: APABILA SESUATU DIANGGAP SUCI

Kajian saintifik moden dalam bidang psikologi agama memperkenalkan konsep 'sanctification' (penyucian/penganggapan suci) — iaitu bagaimana menganggap sesuatu perkara sebagai suci atau bermakna secara rohani memberi kesan mendalam kepada kesejahteraan seseorang, selari dengan konsep niat dalam Islam.

MARRIAGE AND THE SPIRITUAL REALM: THE ROLE OF PROXIMAL AND DISTAL RELIGIOUS CONSTRUCTS IN MARITAL FUNCTIONING

Mahoney, A. et al. (1999) — Journal of Family Psychology

Kajian perintis ini mendapati bahawa pasangan suami isteri yang menganggap perkahwinan mereka sebagai sesuatu yang suci (sanctified) melaporkan tahap kepuasan perkahwinan yang lebih tinggi, penyelesaian konflik yang lebih baik secara kolaboratif, dan pertengkaran yang lebih sedikit berbanding pasangan yang tidak memandang perkahwinan mereka sedemikian.

Sumber: <https://doi.org/10.1037/0893-3200.13.3.321>

REPLICATING AND EXTENDING RESEARCH ON SANCTIFICATION: A COGNITIVE APPRAISAL WITH IMPLICATIONS FOR BEHAVIORS, ATTITUDES, AND SELF-IMAGE

Krumrei-Mancuso, E. J. et al. (2025) — International Journal of Clinical and Health Psychology

Kajian ini mendapati bahawa apabila seseorang menganggap sesuatu aktiviti (termasuk aktiviti fizikal) sebagai suci/bermakna secara rohani, mereka melaporkan lebih banyak penglibatan dan lebih banyak keseronokan daripada aktiviti tersebut — menyokong konsep bahawa cara kita MEMAKNAKAN sesuatu perbuatan mengubah pengalaman kita terhadapnya, selari dengan konsep niat dalam Islam.

Sumber: <https://doi.org/10.1016/j.ijchp.2025.100566>

Dapatan-dapatan ini mengesahkan secara saintifik apa yang telah diajar Islam sejak 1,400 tahun lalu — bahawa cara kita memaknakan sesuatu perbuatan (niat) mengubah pengalaman dan kesan perbuatan itu terhadap diri kita. Titik peluh isteri yang dianggap sebagai ibadah, bukan sekadar rutin, membawa kesejahteraan yang lebih besar kepada pelakunya.



KESIMPULAN

Di sebalik setiap titik peluh seorang isteri yang menguruskan rumah tangganya, tersembunyi rahsia pahala yang besar apabila disertai niat ikhlas kerana Allah. Kisah Fatimah az-Zahra' رَضِيَ اللَّهُ عَنْهَا mengajar bahawa Rasulullah ﷺ mengambil berat terhadap keletihan isteri, dan menawarkan kekuatan rohani melalui zikir sebagai tambahan kepada pahala kerja rumah tangga itu sendiri.

Al-Quran menjanjikan kehidupan yang baik dan ganjaran terbaik buat sesiapa yang beramal soleh dengan iman, dan hadith tentang niat mengajar bahawa rahsia sebenar terletak pada hati yang ikhlas. Kajian sains moden turut mengesahkan bahawa memaknakan sesuatu perbuatan sebagai suci membawa kesejahteraan yang lebih besar.

Semoga setiap isteri yang membaca eBook ini disedarkan bahawa kasihnya yang dizahirkan melalui titik peluh — dalam memasak, mengemas, mengasuh — bukanlah sia-sia, tetapi ibadah yang besar nilainya di sisi Allah ﷻ, apabila dihiasi dengan niat yang ikhlas.



RUJUKAN

AL-QURAN

- Surah An-Nahl (16), Ayat 97.

HADITH

- Sahih al-Bukhari, Hadith No. 5361 (Kitab an-Nafaqat) — <https://sunnah.com/bukhari:5361>
- Sahih Muslim, Hadith No. 2727a (riwayat sokongan) — <https://sunnah.com/muslim:2727a>
- Sahih al-Bukhari, Hadith No. 1 (Kitab Bad' al-Wahyi) — <https://sunnah.com/bukhari:1>

KAJIAN SAINS

- Mahoney, A., Pargament, K. I., Jewell, T., Swank, A. B., Scott, E., Emery, E., & Rye, M. (1999). Marriage and the Spiritual Realm: The Role of Proximal and Distal Religious Constructs in Marital Functioning. *Journal of Family Psychology*, 13(3), 321-338.
<https://doi.org/10.1037/0893-3200.13.3.321>
- Krumrei-Mancuso, E. J., Trammell, J. P., Harriger, J. A., & Evans, J. A. (2025). Replicating and Extending Research on Sanctification: A Cognitive Appraisal with Implications for Behaviors, Attitudes, and Self-Image. *International Journal of Clinical and Health Psychology*.
<https://doi.org/10.1016/j.ijchp.2025.100566>



SOKONGAN & SUMBANGAN

eBook ini disediakan secara **PERCUMA** sepenuhnya untuk umat Islam dan tidak sesekali dijual. Sebarang sumbangan amat dialu-alukan bagi menampung kos penyelidikan dan penerbitan eBook-eBook akan datang di quranscience.my — namun ia sama sekali **TIDAK WAJIB**.

مَثَلُ الَّذِينَ يُنْفِقُونَ أَمْوَالَهُمْ فِي سَبِيلِ اللَّهِ كَمَثَلِ حَبَّةٍ أَنْبَتَتْ سَبْعَ سَنَابِلٍ فِي كُلِّ سُنْبُلَةٍ مِائَةُ حَبَّةٍ وَاللَّهُ يُضَاعِفُ لِمَنْ يَشَاءُ وَاللَّهُ وَاسِعٌ عَلِيمٌ ﴿٢٦١﴾

Maksudnya:

“Bandingan (pahala) orang-orang yang membelanjakan hartanya pada jalan Allah samalah seperti sebiji benih yang menumbuhkan tujuh tangkai; pada tiap-tiap tangkai itu pula terdapat seratus biji. Dan Allah akan melipatgandakan pahala bagi sesiapa yang dikehendaki-Nya. Dan Allah Maha Luas (rahmat) kurnia-Nya lagi Maha Mengetahui.”

Surah Al-Baqarah (2), Ayat 261

وَمَا أَنْفَقْتُمْ مِّنْ شَيْءٍ فَهُوَ يُخْلِفُهُ وَهُوَ خَيْرُ الرَّازِقِينَ ﴿٣٩﴾

Maksudnya:

“Dan apa sahaja yang kamu belanjakan (pada jalan Allah), maka Allah akan menggantikannya, dan Dialah sebaik-baik Pemberi rezeki.”

Surah Saba' (34), Ayat 39

حَدَّثَنَا يَحْيَى بْنُ أَبِي أُثُوبٍ، وَفُتَيْبَةُ، وَابْنُ، حُجْرٍ قَالُوا حَدَّثَنَا إِسْمَاعِيلُ، - وَهُوَ ابْنُ جَعْفَرٍ - عَنِ الْعَلَاءِ، عَنْ أَبِيهِ، عَنْ أَبِي هُرَيْرَةَ، عَنْ رَسُولِ اللَّهِ ﷺ قَالَ " مَا نَقَصَتْ صَدَقَةٌ مِنْ مَالٍ وَمَا زَادَ اللَّهُ عَبْدًا بِعَفْوٍ إِلَّا عِزًّا وَمَا تَوَاضَعَ أَحَدٌ لِلَّهِ إِلَّا رَفَعَهُ اللَّهُ " .

Telah menceritakan kepada kami [Yahya bin Ayyub](#), [Qutaibah](#), dan [Ibn Hujr](#), mereka berkata: Telah menceritakan kepada kami [Ismail — iaitu Ibn Ja'far](#) — daripada [Al-'Ala'](#), daripada [bapanya](#), daripada [Abu Hurairah](#) رَضِيَ اللَّهُ عَنْهُ, daripada Rasulullah ﷺ, Baginda bersabda:

“Sedekah tidak akan mengurangkan harta. Tidaklah Allah menambahkan kepada seorang hamba yang memaafkan melainkan kemuliaan. Dan tidaklah seseorang merendahkan diri kerana Allah melainkan Allah akan mengangkat darjatnya.”

SANAD (RUMI):

Riwayat Imam Muslim dalam Sahih Muslim, Kitab al-Birr wa al-Silah wa al-Adab, Hadith No. 2588.

سند (جاوي): رواية إمام مسلم دلم صحيح مسلم حديث نومبور ٢٥٨٨

PERAWI:

Abu Hurairah رَضِيَ اللَّهُ عَنْهُ

DARJAT:

Sahih

RUJUKAN: <https://sunnah.com/muslim:2588>

حَدَّثَنَا يَحْيَى بْنُ أَبِي أُيُوبَ، وَثُمَّنِيَّةُ، - يَغْنِي ابْنُ سَعِيدٍ - وَابْنُ حُجْرٍ قَالُوا حَدَّثَنَا إِسْمَاعِيلُ، - هُوَ ابْنُ جَعْفَرٍ - عَنْ الْعَلَاءِ، عَنْ أَبِيهِ، عَنْ أَبِي هُرَيْرَةَ، أَنَّ رَسُولَ اللَّهِ ﷺ قَالَ " إِذَا مَاتَ الْإِنْسَانُ انْقَطَعَ عَنْهُ عَمَلُهُ إِلَّا مِنْ ثَلَاثَةٍ إِلَّا مِنْ صَدَقَةٍ جَارِيَةٍ أَوْ عِلْمٍ يُنْتَفَعُ بِهِ أَوْ وَلَدٍ صَالِحٍ يَدْعُو لَهُ " .

Telah menceritakan kepada kami [Yahya bin Ayyub](#), [Qutaibah — yakni Ibn Sa'id](#) — dan [Ibn Hujr](#), mereka berkata: Telah menceritakan kepada kami [Ismail — iaitu Ibn Ja'far](#) — daripada [Al-'Ala'](#), daripada ayahnya, daripada [Abu Hurairah](#) رَضِيَ اللَّهُ عَنْهُ, bahawa Rasulullah ﷺ bersabda:

“Apabila manusia meninggal dunia, terputuslah amalannya kecuali daripada tiga perkara: sedekah jariah, ilmu yang dimanfaatkan, atau anak soleh yang mendoakannya.”

SANAD (RUMI):

Riwayat Imam Muslim dalam Sahih Muslim, Kitab al-Wasiyyah, Hadith No. 1631.

سند (جاوي): رواية إمام مسلم دلم صحيح مسلم حديث نومور ١٦٣١

PERAWI:

Abu Hurairah رَضِيَ اللَّهُ عَنْهُ

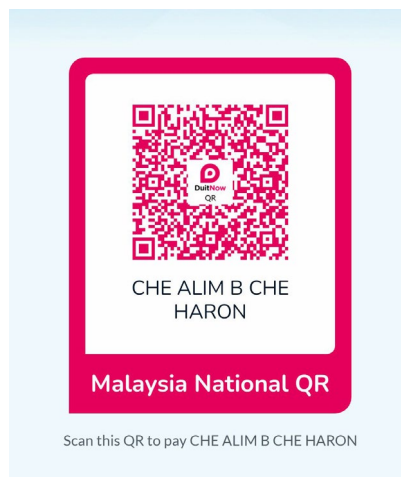
DARJAT:

Sahih

RUJUKAN: <https://sunnah.com/muslim:1631>

جَزَاكُمُ اللَّهُ خَيْرًا كَثِيرًا

Jazakumullahu Khairan Kathira



Imbas QR di atas (DuitNow) untuk menyumbang.

❖ PENGHARGAAN ❖

Kepada isteri tercinta

Zaharah Mohd Latif

dan anak-anak yang dikasihi —

Muhammad Hafiz, Noor Hazwani, Abdul Hakim,

Noor Hidayah, Nor Aqila & Nor Atiqah

Juga Menantu Menantu

Fadhilah Malek Hanin Fairizal Firwan

Terima kasih atas segala doa, sokongan dan pengorbanan.

Semoga Allah merahmati kita semua.

وَأَنَّ سَعْيَهُ سَوْفَ يُرَىٰ

"Dan bahawa sesungguhnya usaha itu akan diperlihatkan (balasannya)."

(Surah An-Najm 53:40)