



Surah زُحْرُفٍ

الْفَجْرِ

89

بِسْمِ اللَّهِ الرَّحْمَنِ الرَّحِيمِ

Dengan nama Allah, Yang Maha Pemurah, lagi Maha Mengasihani

SURAH

AL-FAJR

سُورَةُ الْفَجْرِ

(WAKTU FAJAR)

SAINS & KESIHATAN

Surah ke-89 • 30 Ayat • Juzuk 30 • Makkiyyah

Turutan Penurunan: ke-10

Nama lain: Surah Wal-Fajr

يَا أَيُّهَا النَّفْسُ الْمُطْمَئِنَّةُ ﴿٢٧﴾ ارْجِعِي إِلَىٰ رَبِّكِ رَاضِيَةً مَّرْضِيَّةً ﴿٢٨﴾

"Wahai orang yang mempunyai jiwa yang sentiasa tenang tetap dengan kepercayaan dan bawaan baiknya! Kembalilah kepada Tuhanmu dengan keadaan engkau berpuas hati (dengan segala nikmat yang diberikan) lagi diredhai (di sisi Tuhanmu)."

(Surah Al-Fajr 89:27-28)

Oleh:

Hj Che Alim Hj Che Haron

AK (Kelantan)

Pesara Penolong Pegawai Perubatan
Freelance Researcher | Qur'an & Sains

Nota PERCUMA untuk Umat Islam

DILARANG DIJUAL

© 2026 Qur'anscience.my

BAHAGIAN 1: PRAKATA & MAKLUMAT ASAS

PRAKATA

Segala puji bagi Allah SWT, Tuhan sekalian alam. Selawat dan salam ke atas junjungan besar Nabi Muhammad ﷺ, ahli keluarga dan para sahabat baginda.

Surah Al-Fajr dibuka dengan lima sumpah yang agung — demi waktu fajar, sepuluh malam, yang genap dan yang ganjil, serta malam yang berlalu. Sumpah-sumpah ini mengajak orang yang berakal (dzi hijr) merenung bahawa masa, cahaya dan kegelapan berjalan di atas aturan yang tepat, dan bahawa setiap amalan manusia sedang diawasi. Surah ini kemudian membentangkan nasib tiga tamadun besar — kaum 'Ad di Iram, kaum Thamud yang memahat gunung, dan Firaun yang berkuasa — lalu menegur salah faham manusia tentang nikmat dan kesempitan rezeki, serta mengecam sikap tidak memuliakan anak yatim, tidak menggalakkan memberi makan orang miskin, memakan harta pusaka dengan rakus dan mencintai harta secara berlebihan.

Surah ini berakhir dengan seruan paling lembut dalam Al-Qur'an kepada jiwa yang tenang: "Wahai jiwa yang tenang, kembalilah kepada Tuhanmu dalam keadaan redha dan diredhai." Dalam eBook ini, penulis cuba menghubungkan mesej surah dengan penemuan sains moden — daripada arkeologi angkasa yang menjejaki kota purba di Semenanjung Arab, kepada sains jam biologi waktu fajar, hinggalah kajian psikologi tentang harta, kemurahan hati dan ketenangan jiwa.

Semoga eBook ini bermanfaat kepada pelajar tahfiz, para penceramah dan seluruh umat Islam, serta menjadi sedekah jariyah yang berterusan pahalanya. Amin.

MAKLUMAT ASAS SURAH

PERKARA	KETERANGAN
Nama Surah	Al-Fajr (الفجر)
Maksud Nama	Waktu Fajar / Terbit Fajar
Nombor Surah	89
Bilangan Ayat	30 ayat
Juzuk	Juzuk 30 (Juz 'Ammah)
Tempat Penurunan	Makkah (Surah Makkiyyah)
Turutan Penurunan	Ke-10 (selepas Surah Al-Layl)
Nama Lain	Surah Wal-Fajr
Surah Sebelum	Al-Ghasyiyah (88)
Surah Selepas	Al-Balad (90)
Tema Utama	Sunnatullah dalam membinasakan umat yang melampau; hakikat ujian nikmat dan kesempitan; Hari Pembalasan; jiwa yang tenang (an-nafs al-mutma'innah)

KEDUDUKAN SURAH DALAM MUSHAF

Surah Al-Fajr terletak selepas Surah Al-Ghasyiyah yang menggambarkan dua golongan pada Hari Kiamat. Al-Fajr pula menghuraikan **sebab** seseorang tergolong dalam golongan tersebut — iaitu cara dia menghadapi ujian nikmat dan kesempitan, serta cara dia melayan anak yatim, orang miskin dan harta.

 Bacaan dan tafsir: [Qur'an.com/89](https://qur'an.com/89) (Surah Al-Fajr)

BAHAGIAN 2: TEKS PENUH SURAH AL-FAJR

Berikut ialah teks penuh Surah Al-Fajr dalam Rasm Uthmani riwayat Hafs 'an 'Asim, diikuti terjemahan Bahasa Melayu (Tafsir Pimpinan Ar-Rahman, Abdullah Muhammad Basmeih).

بِسْمِ اللَّهِ الرَّحْمَنِ الرَّحِيمِ

وَالْفَجْرِ ۝ وَلَيَالٍ عَشْرٍ ۝ وَالشَّفْعِ وَالْوَتْرِ ۝ وَاللَّيْلِ إِذَا يَسْرِ ۝ هَلْ فِي
 ذَلِكَ قَسَمٌ لِّذِي حِجْرِ ۝ أَلَمْ تَرَ كَيْفَ فَعَلَ رَبُّكَ بِعَادٍ ۝
 إِرَمَ ذَاتِ الْعِمَادِ ۝ الَّتِي لَمْ يُخْلَقْ مِثْلُهَا فِي الْبَلَدِ ۝
 وَثُمُودَ الَّذِينَ جَابُوا الصَّخْرَ بِالْوَادِ ۝ وَفِرْعَوْنَ ذِي الْأَوْتَادِ ۝
 الَّذِينَ طَعَوْا فِي الْبَلَدِ ۝ فَأَكْثَرُوا فِيهَا الْفَسَادَ ۝ فَصَبَّ عَلَيْهِمْ رَبُّكَ
 سَوْطَ عَذَابٍ ۝ إِنَّ رَبَّكَ لَبِالْمِرْصَادِ ۝ فَأَمَّا الْإِنْسَانُ إِذَا مَا ابْتَلَاهُ رَبُّهُ
 فَأَكْرَمَهُ وَنَعَّمَهُ فَيَقُولُ رَبِّي أَكْرَمَنِ ۝ وَأَمَّا إِذَا مَا ابْتَلَاهُ فَقَدَرَ عَلَيْهِ
 رِزْقَهُ فَيَقُولُ رَبِّي أَهْنَنِ ۝ كَلَّا بَلْ لَا تُكْرِمُونَ الْيَتِيمَ ۝ وَلَا تَحْضُونَ
 عَلَى طَعَامِ الْمُسْكِينِ ۝ وَتَأْكُلُونَ الثَّرَاثَ أَكْلًا لَّمًّا ۝ وَتُحِبُّونَ الْمَالَ حُبًّا
 جَمًّا ۝ كَلَّا إِذَا دُكَّتِ الْأَرْضُ دَكًّا دَكًّا ۝ وَجَاءَ رَبُّكَ وَالْمَلَكُ صَفًّا صَفًّا
 ۝ وَجِيءَ يَوْمَئِذٍ بِجَهَنَّمَ يَوْمَئِذٍ يَتَذَكَّرُ الْإِنْسَانُ وَأَنَّى لَهُ الذِّكْرَى ۝ يَقُولُ
 يَلَيْتَنِي قَدَّمْتُ لِحَيَاتِي ۝ فَيَوْمَئِذٍ لَا يُعَذِّبُ عَذَابُهُ أَحَدٌ ۝ وَلَا يُوثِقُ
 وَثَاقُهُ أَحَدٌ ۝ يَأْتِيهَا النَّفْسُ الْمُطْمَئِنَّةُ ۝ أَرْجَعِيَ إِلَىٰ رَبِّكَ رَاضِيَةً
 مُّرْضِيَةً ۝ فَأَدْخِلْنِي فِي عَبْدِي ۝ وَأَدْخِلِي جَنَّتِي ۝

TERJEMAHAN AYAT DEMI AYAT

TERJEMAHAN BAHASA MELAYU	No.	AYAT
Demi waktu fajar	1	وَالْفَجْرِ
Dan malam yang sepuluh (yang mempunyai kelebihan di sisi Allah)	2	وَلَيَالٍ عَشْرٍ
Dan bilangan yang genap serta yang ganjil	3	وَالشَّفْعِ وَالْوَتْرِ
Dan malam, apabila ia berlalu	4	وَاللَّيْلِ إِذَا يَسْرِ
Bukankah yang demikian itu mengandungi sumpah (yang diakui kebenarannya) oleh orang yang berakal sempurna	5	هَلْ فِي ذَلِكَ قَسَمٌ لِّذِي حِجْرِ
(Kami tetap akan membinasakan orang-orang yang menentangmu wahai Muhammad), tidakkah engkau perhatikan, bagaimana Tuhanmu telah melakukan terhadap kaum Aad (yang kufur derhaka)	6	أَمْ تَرَ كَيْفَ فَعَلَ رَبُّكَ بِعَادٍ
iaitu penduduk "Iram" yang mempunyai bangunan-bangunan yang tinggi tiangnya, (sesuai dengan penduduknya)	7	إِرمَ ذَاتِ الْعِمَادِ
Yang belum pernah diciptakan seperti ini (tentang besar dan kukuhnya) di segala negeri (pada zamannya)	8	الَّتِي لَمْ يُخْلَقْ مِثْلُهَا فِي الْبِلَدِ
Dan (terhadap) kaum Thamud yang memahat batu-batu besar di lembah (Wadil-Qura iaitu tempat tinggalnya)	9	وَتَمُودَ الَّذِينَ جَابُوا الصَّخَرَ بِالْوَادِ
Dan (terhadap) Firaun yang menguasai bangunan-bangunan yang handal kukuh	10	وَفِرْعَوْنَ ذِي الْأَوْتَادِ
(Semuanya itu ialah) orang-orang yang telah bermaharajalela di negeri (masing-masing)	11	الَّذِينَ طَعَوْا فِي الْبِلَدِ
Lalu mereka melakukan dengan banyaknya kerosakan dan bencana di negeri-negeri itu	12	فَأَكْثَرُوا فِيهَا الْفَسَادَ
Dengan yang demikian, Tuhanmu mencurahkan ke atas mereka berbagai paluan azab	13	فَصَبَّ عَلَيْهِمْ رَبُّكَ سَوْطَ عَذَابٍ
Sesungguhnya Tuhanmu tetap mengawas dan membalas, (terutama balasan akhirat)	14	إِنَّ رَبَّكَ لَبِالْمِرْصَادِ

TERJEMAHAN BAHASA MELAYU	No.	AYAT
(Dalam pada itu manusia tidak menghiraukan balasan akhirat), oleh yang demikian, maka kebanyakan manusia apabila diuji oleh Tuhannya dengan dimuliakan dan dimewahkan hidupnya, (ia tidak mahu bersyukur tetapi terus bersikap takbur) serta berkata dengan sombongnya: "Tuhanku telah memuliakan daku	15	فَأَمَّا الْإِنْسَانُ إِذَا مَا ابْتَلَاهُ رَبُّهُ فَأَكْرَمَهُ، وَنَعَّمَهُ، فَيَقُولُ رَبِّي أَكْرَمَنِي
Dan sebaliknya apabila ia diuji oleh Tuhannya, dengan disempitkan rezekinya, (ia tidak bersabar bahkan ia resah gelisah) serta merepek dengan katanya: "Tuhanku telah menghinakan daku	16	وَأَمَّا إِذَا مَا ابْتَلَاهُ فَقَدَرَ عَلَيْهِ رِزْقَهُ، فَيَقُولُ رَبِّي أَهَنِ
Jangan demikian, (sebenarnya kata-kata kamu itu salah). Bahkan (perbuatan kamu wahai orang-orang yang hidup mewah, lebih salah lagi kerana) kamu tidak memuliakan anak yatim, (malah kamu menahan apa yang ia berhak menerimanya)	17	كَلَّا بَلْ لَا تُكْرِمُونَ الْيَتِيمَ
Dan kamu tidak menggalakkan untuk memberi makanan (yang berhak diterima oleh) orang miskin	18	وَلَا تَحْضُونَ عَلَى طَعَامِ الْمَسْكِينِ
Dan kamu sentiasa makan harta pusaka secara rakus (dengan tidak membezakan halal haramnya)	19	وَتَأْكُلُونَ التُّرَاثَ أَكْلًا لَّمًّا
Serta kamu pula sayangkan harta secara tamak haloba	20	وَتُحِبُّونَ الْمَالَ حُبًّا جَمًّا
Jangan sekali-kali bersikap demikian! (Sebenarnya) apabila bumi (dihancurkan segala yang ada di atasnya dan) diratakan serata-ratanya	21	كَلَّا إِذَا دُكَّتِ الْأَرْضُ دَكًّا دَكًّا
Dan (perintah) Tuhanmu pun datang, sedang malaikat berbaris-baris (siap sedia menjalankan perintah)	22	وَجَاءَ رَبُّكَ وَالْمَلَكُ صَفًّا صَفًّا
Serta diperlihatkan neraka Jahannam pada hari itu, (maka) pada saat itu manusia akan ingat (hendak berlaku baik), dan bagaimana ingatan itu akan berguna lagi kepadanya	23	وَجَاءَ يَوْمَئِذٍ بِجَهَنَّمَ يَوْمَئِذٍ يَتَذَكَّرُ الْإِنْسَانُ وَأَنَّى لَهُ الذِّكْرَى
Ia akan berkata: "Alangkah baiknya kalau aku dahulu sediakan amal-amal baik untuk hidupku (di sini)	24	يَقُولُ يَلَيْتَنِي قَدَّمْتُ لِحَيَاتِي
Maka pada hari itu tiada sesiapaupun yang dapat menyiksa seperti azab (yang ditimpakan oleh) Allah	25	فَيَوْمَئِذٍ لَا يُعَذِّبُ عَذَابَهُ أَحَدٌ

TERJEMAHAN BAHASA MELAYU	No.	AYAT
Dan tiada sesiapaupun yang dapat mengikat serta membelenggu seperti ikatan dan belengguNya	26	وَلَا يُوثِقُ وَثَاقَهُ أَحَدٌ
(Setelah menerangkan akibat orang-orang yang tidak menghiraukan akhirat, Tuhan menyatakan bahawa orang-orang yang beriman dan beramal soleh akan disambut dengan kata-kata): "Wahai orang yang mempunyai jiwa yang sentiasa tenang tetap dengan kepercayaan dan bawaan baiknya	27	يَأْتِيهَا النَّفْسُ الْمُطْمَئِنَّةُ
Kembalilah kepada Tuhanmu dengan keadaan engkau berpuas hati (dengan segala nikmat yang diberikan) lagi diredhai (di sisi Tuhanmu)	28	أَرْجِعِي إِلَىٰ رَبِّكِ رَاضِيَةً مَّرْضِيَّةً
Serta masuklah engkau dalam kumpulan hamba-hambaku yang berbahagia	29	فَادْخُلِي فِي عِبَادِي
Dan masuklah ke dalam SyurgaKu	30	وَادْخُلِي جَنَّتِي

Sumber terjemahan: Tafsir Pimpinan Ar-Rahman kepada Pengertian Al-Qur'an (Abdullah Muhammad Basmeih), JAKIM.

BAHAGIAN 3: TAFSIR TEMATIK

Surah Al-Fajr boleh dibahagikan kepada lima kelompok tema. Setiap kelompok dihuraikan berdasarkan tafsir ulama muktabar seperti Ibn Kathir, at-Tabari dan al-Qurtubi, kemudian dikaitkan dengan pengajaran semasa.

3.1 LIMA SUMPAH AGUNG (AYAT 1–5)

وَالْفَجْرِ ١

“Demi waktu fajar;”

وَلَيْالٍ عَشْرٍ ٢

“Dan malam yang sepuluh (yang mempunyai kelebihan di sisi Allah);”

وَالشَّفْعِ وَالْوَتْرِ ٣

“Dan bilangan yang genap serta yang ganjil;”

وَاللَّيْلِ إِذَا يَسْرِ ٤

“Dan malam, apabila ia berlalu; -”

هَلْ فِي ذَلِكَ قَسَمٌ لِّذِي حِجْرِ ٥

“Bukankah yang demikian itu mengandungi sumpah (yang diakui kebenarannya) oleh orang yang berakal sempurna?”

(Surah Al-Fajr 89:1–5)

Demi waktu fajar (ayat 1). Menurut Ibn Kathir, fajar di sini ialah waktu subuh yang dikenali, sebagaimana pendapat 'Ali, Ibn 'Abbas, 'Ikrimah dan Mujahid. Sebahagian ulama mengkhususkannya kepada fajar Hari Raya Korban (10 Zulhijjah). Fajar ialah detik peralihan daripada gelap kepada terang — tanda kebangkitan, kehidupan dan permulaan rezeki.

Demi malam yang sepuluh (ayat 2). Pendapat yang dipilih oleh Ibn Kathir ialah sepuluh hari pertama bulan Zulhijjah, sebagaimana tafsiran Ibn 'Abbas, Ibn az-Zubair dan Mujahid. Kelebihan hari-hari ini disahkan oleh hadis sahih (lihat Hadis 1 dalam Bahagian 5).

Demi yang genap dan yang ganjil (ayat 3). Para mufassir berbeza pendapat: (a) genap ialah Hari Raya Korban dan ganjil ialah Hari 'Arafah; (b) genap ialah seluruh makhluk yang diciptakan berpasangan, manakala ganjil ialah Allah Yang Maha Esa; (c) solat-solat yang genap dan ganjil rakaatnya. Semua pendapat ini saling melengkapi.

Demi malam apabila berlalu (ayat 4) — malam yang bergerak pergi dan menghilang, menandakan masa yang tidak pernah berhenti. **Ayat 5** bertanya: bukankah sumpah-sumpah ini cukup bagi orang yang mempunyai **hijr**, iaitu akal yang menahan pemiliknya daripada perkara yang tidak layak?

🔗 Hadis sokongan: sunnah.com/abudawud:2438 — Kelebihan 10 Zulhijjah

🔗 Hadis sokongan: sunnah.com/bukhari:6410 — Allah Witr menyukai yang witr

📖 Rujukan: [Tafsir Ibn Kathir, Surah Al-Fajr \(Qur'an.com\)](http://Tafsir Ibn Kathir, Surah Al-Fajr (Qur'an.com))

3.2 KISAH TIGA TAMADUN YANG DIBINASAKAN (AYAT 6–14)

﴿٦﴾ أَلَمْ تَرَ كَيْفَ فَعَلَ رَبُّكَ بِعَادٍ

“(Kami tetap akan membinasakan orang-orang yang menentangmu wahai Muhammad), tidakkah engkau perhatikan, bagaimana Tuhanmu telah melakukan terhadap kaum Aad (yang kufur derhaka)”

﴿٧﴾ إِرَمَ ذَاتِ الْعِمَادِ

“Iaitu penduduk "Iram" yang mempunyai bangunan-bangunan yang tinggi tiangnya, (sesuai dengan penduduknya)”

﴿٨﴾ الَّتِي لَمْ يُخْلَقْ مِثْلُهَا فِي الْبِلَادِ

“Yang belum pernah diciptakan sepertinya (tentang besar dan kukuhnya) di segala negeri (pada zamannya)?”

﴿٩﴾ وَثَمُودَ الَّذِينَ جَابُوا الصَّخْرَ بِالْوَادِ

“Dan (terhadap) kaum Thamud yang memahat batu-batu besar di lembah (Wadil-Qura iaitu tempat tinggalnya)?”

﴿١٠﴾ وَفِرْعَوْنَ ذِي الْأَوْتَادِ

“Dan (terhadap) Firaun yang menguasai bangunan-bangunan yang handal kukuh?”

(Surah Al-Fajr 89:6–10)

Kaum 'Ad dan Iram (ayat 6–8). Kaum 'Ad ialah umat Nabi Hud عَلَيْهِ السَّلَام yang terkenal dengan tubuh yang tinggi lagi kuat serta binaan bertiang tinggi (dzat al-'imad). Allah menyifatkan mereka sebagai bangsa yang “belum pernah diciptakan sepertinya di segala negeri”. Namun kekuatan itu menjadikan mereka sombong, sehingga mereka berkata: “Siapakah yang lebih kuat daripada kami?” (Fussilat 41:15).

Kaum Thamud (ayat 9). Umat Nabi Salih عَلَيْهِ السَّلَام yang memahat batu-batu besar di lembah (Wadil-Qura) untuk dijadikan rumah — satu kemahiran kejuruteraan yang luar biasa pada zamannya.

Firaun yang mempunyai “awtad” (ayat 10). Perkataan awtad bermaksud pasak. Ulama tafsir memberi beberapa makna: binaan-binaan yang kukuh seperti pasak, bala tentera yang mengukuhkan kuasanya, atau pasak yang digunakan untuk menyeksa manusia.

Ayat-ayat Berkaitan

فَأَمَّا عَادٌ فَاسْتَكْبَرُوا فِي الْأَرْضِ بِغَيْرِ الْحَقِّ وَقَالُوا مَنْ أَشَدُّ مِنَّا قُوَّةً أَوَلَمْ يَرَوْا أَنَّ اللَّهَ
الَّذِي خَلَقَهُمْ هُوَ أَشَدُّ مِنْهُمْ قُوَّةً ۖ وَكَانُوا بِآيَاتِنَا يَجْحَدُونَ ﴿١٥﴾

“Adapun kaum Aad, maka mereka berlaku sombong takbur di muka bumi dengan tiada sebarang alasan yang benar, serta berkata: "Siapakah yang lebih kuat dari kami?" Dan (mengapa mereka bersikap demikian?) Tidakkah mereka memerhatikan bahawa Allah yang menciptakan mereka (dari tiada kepada ada) adalah lebih besar kekuatanNya dari mereka? Dan sememangnya mereka sengaja mengingkari tanda-tanda kekuatan Kami (sedang mereka sedia mengetahuinya)”

(Surah Fussilat 41:15)

وَاذْكُرُوا إِذْ جَعَلَكُمْ خُلَفَاءَ مِنْ بَعْدِ عَادٍ وَبَوَّأَكُمْ فِي الْأَرْضِ تَتَّخِذُونَ مِنْ
سُھُولِهَا قُصُورًا وَتَنْحِتُونَ الْجِبَالَ بُيُوتًا فَاذْكُرُوا ءَالَاءَ اللَّهِ وَلَا تَعْتُوا فِي الْأَرْضِ
مُفْسِدِينَ ﴿٧٤﴾

“Dan kenanglah ketika Allah menjadikan kamu khalifah-khalifah sesudah kaum Aad, dan di tempatkannya kamu di bumi, (dengan diberi kemudahan) untuk kamu mendirikan istana-istana di tanahnya yang rata, dan kamu memahat gunung-ganangnya untuk dijadikan rumah. Maka kenangkanlah nikmat-nikmat Allah itu dan janganlah kamu bermaharajalela melakukan kerosakan di muka bumi”

(Surah Al-A'raf 7:74)

الَّذِينَ طَغَوْا فِي الْبَلَدِ ﴿١١﴾

“(Semuanya itu ialah) orang-orang yang telah bermaharajalela di negeri (masing-masing).”

فَأَكْثَرُوا فِيهَا الْفَسَادَ ﴿١٢﴾

“Lalu mereka melakukan dengan banyaknya kerosakan dan bencana di negeri-negeri itu.”

فَصَبَّ عَلَيْهِمْ رَبُّكَ سَوْطَ عَذَابٍ ﴿١٣﴾

“Dengan yang demikian, Tuhanmu mencurahkan ke atas mereka berbagai paluan azab,”

إِنَّ رَبَّكَ لَبِالْمِرْصَادِ ﴿١٤﴾

“Sesungguhnya Tuhanmu tetap mengawas dan membalas, (terutama balasan akhirat)”

(Surah Al-Fajr 89:11–14)

Kesalahan bersama (ayat 11–12): mereka semua melampaui batas (tughyan) dan memperbanyakkan kerosakan. **Akibatnya (ayat 13):** Allah mencurahkan “cemeti azab” ke atas mereka — kaum 'Ad dibinasakan dengan angin kencang selama tujuh malam lapan hari (Al-Haqqah 69:6–7), Thamud dengan pekikan dahsyat, dan Firaun ditenggelamkan. **Penegasan (ayat 14):** “Sesungguhnya Tuhanmu sentiasa memerhati” — al-mirsad ialah tempat peninjau yang mengawasi setiap laluan; tiada siapa terlepas daripada pengawasan Allah.

وَأَمَّا عَادٌ فَأُهْلِكُوا بِرِيحٍ صَرْصَرٍ عَاتِيَةٍ ﴿٦﴾

“Adapun Aad (kaum Nabi Hud), maka mereka telah dibinasakan dengan angin ribut yang kencang, yang melampau kencangnya”

(Surah Al-Haqqah 69:6)

سَخَّرَهَا عَلَيْهِمْ سَبْعَ لَيَالٍ وَثَمَنِيَةَ أَيَّامٍ حُسُومًا فَتَرَى الْقَوْمَ فِيهَا صَرْعَى كَأَنَّهُمْ

أَعْجَازُ نَخْلٍ خَاوِيَةٍ ﴿٧﴾

“Yang diarahkannya menyerang mereka tujuh malam lapan hari terus-menerus; (kalaulah engkau menyaksikannya) maka engkau akan melihat kaum itu bergelimpangan mati, seolah-olah mereka: batang-batang pohon kurma yang (tumbang dan) lompong”

(Surah Al-Haqqah 69:7)

📖 Rujukan: [Tafsir Ibn Kathir, Surah Al-Fajr \(Qur'an.com\)](https://www.quran.com/tafsir/ibn-kathir/surah-al-fajr)

3.3 SALAH FAHAM MANUSIA TENTANG UJIAN (AYAT 15–20)

فَأَمَّا الْإِنْسَانُ إِذَا مَا ابْتَلَاهُ رَبُّهُ فَأَكْرَمَهُ وَنَعَّمَهُ فَيَقُولُ رَبِّي أَكْرَمَنِ ﴿١٥﴾

“(Dalam pada itu manusia tidak menghiraukan balasan akhirat), oleh yang demikian, maka kebanyakan manusia apabila diuji oleh Tuhannya dengan dimuliakan dan dimewahkan hidupnya, (ia tidak mahu bersyukur tetapi terus bersikap takbur) serta berkata dengan sombongnya: "Tuhanku telah memuliakan daku!"”

وَأَمَّا إِذَا مَا ابْتَلَاهُ فَقَدَرَ عَلَيْهِ رِزْقَهُ فَيَقُولُ رَبِّي أَهْنَنِ ﴿١٦﴾

“Dan sebaliknya apabila ia diuji oleh Tuhannya, dengan disempitkan rezekinya, (ia tidak bersabar bahkan ia resah gelisah) serta merepek dengan katanya: "Tuhanku telah menghinakan daku!"”

(Surah Al-Fajr 89:15–16)

Allah menegur satu kesilapan pemikiran yang sangat lazim: apabila diberi kemewahan, manusia menyangka dirinya dimuliakan; apabila rezekinya disempitkan, dia menyangka dirinya dihina. Hakikatnya, kedua-duanya adalah ibtila' (ujian). Kekayaan bukan bukti kasih Allah, dan kemiskinan bukan bukti kemurkaan-Nya. Ukuran sebenar ialah syukur ketika senang dan sabar ketika susah.

كَلَّا بَلْ لَا تُكْرِمُونَ الْيَتِيمَ ﴿١٧﴾

“Jangan demikian, (sebenarnya kata-kata kamu itu salah). Bahkan (perbuatan kamu wahai orang-orang yang hidup mewah, lebih salah lagi kerana) kamu tidak memuliakan anak yatim, (malah kamu menahan apa yang ia berhak menerimanya);”

وَلَا تَحْضُونَ عَلَى طَعَامِ الْمُسْكِينِ ﴿١٨﴾

“Dan kamu tidak menggalakkan untuk memberi makanan (yang berhak diterima oleh) orang miskin;”

وَتَأْكُلُونَ التُّرَاثَ أَكْلًا لَّمًّا ﴿١٩﴾

“Dan kamu sentiasa makan harta pusaka secara rakus (dengan tidak membezakan halal haramnya),”

وَتُحِبُّونَ الْمَالَ حُبًّا جَمًّا ﴿٢٠﴾

“Serta kamu pula sayangkan harta secara tamak haloba!”

(Surah Al-Fajr 89:17–20)

Perkataan “Kalla!” (Sekali-kali tidak!) membetulkan tanggapan itu, lalu Allah mendedahkan empat penyakit sosial yang menjadi punca kehinaan sebenar:

1. **Tidak memuliakan anak yatim** — bukan sekadar tidak memberi, tetapi tidak menghormati dan menjaga maruah mereka.
2. **Tidak saling menggalakkan memberi makan orang miskin** — kebakhilan yang menjadi budaya masyarakat.
3. **Memakan harta pusaka secara rakus** (aklan lamma) — menghimpun bahagian sendiri dan bahagian orang lain tanpa membezakan halal dan haram.
4. **Mencintai harta dengan kecintaan yang melampau** (hubban jamma) — harta menjadi tujuan, bukan alat.

Ayat Berkaitan: Sifat Pendusta Agama

أَرَأَيْتَ الَّذِي يُكَذِّبُ بِالدِّينِ ﴿١﴾

“Tahukah engkau akan orang yang mendustakan ugama (meliputi hari pembalasan)”

(Surah Al-Ma'un 107:1)

فَذَلِكَ الَّذِي يَدُعُّ الْيَتِيمَ ﴿٢﴾

“Orang itu ialah yang menindas serta berlaku zalim kepada anak yatim”

(Surah Al-Ma'un 107:2)

وَلَا يَحْضُ عَلَى طَعَامِ الْمَسْكِينِ ﴿٣﴾

“Dan ia tidak menggalakkan untuk memberi makanan yang berhak diterima oleh orang miskin”

(Surah Al-Ma'un 107:3)

🔗 Hadis sokongan: sunnah.com/bukhari:5304 — Penjaga anak yatim di syurga

🔗 Hadis sokongan: sunnah.com/bukhari:6436 — Dua lembah harta

3.4 HARI KIAMAT DAN PENYESALAN YANG TERLAMBAT (AYAT 21–26)

كَلَّا إِذَا دُكَّتِ الْأَرْضُ دَكًّا دَكًّا ﴿٢١﴾

“Jangan sekali-kali bersikap demikian! (Sebenarnya) apabila bumi (dihancurkan segala yang ada di atasnya dan) diratakan serata-ratanya,”

وَجَاءَ رَبُّكَ وَالْمَلَكُ صَفًّا صَفًّا ﴿٢٢﴾

“Dan (perintah) Tuhanmu pun datang, sedang malaikat berbaris-baris (siap sedia menjalankan perintah),”

وَجِئَآءَ يَوْمَئِذٍ بِجَهَنَّمَ يَوْمَئِذٍ يَتَذَكَّرُ الْإِنْسَانُ وَأَنَّى لَهُ الذِّكْرَى ﴿٢٣﴾

“Serta diperlihatkan neraka Jahannam pada hari itu, (maka) pada saat itu manusia akan ingat (hendak berlaku baik), dan bagaimana ingatan itu akan berguna lagi kepadanya?”

(Surah Al-Fajr 89:21–23)

Sekali lagi “Kalla!” — pada hari bumi dihancurkan dan diratakan, perintah Tuhan datang dan para malaikat berbaris bersaf-saf. Neraka Jahannam didatangkan dan diperlihatkan. Pada saat itulah manusia baru teringat, tetapi ingatan itu sudah tidak lagi berguna.

يَقُولُ يَلَيْتَنِي قَدَّمْتُ لِحَيَاتِي ﴿٢٤﴾

“Ia akan berkata: “Alangkah baiknya kalau aku dahulu sediakan amal-amal baik untuk hidupku (di sini)!””

فِيَوْمَئِذٍ لَا يُعَذِّبُ عَذَابُهُ أَحَدًا ﴿٢٥﴾

“Maka pada hari itu tiada sesiapaupun yang dapat menyiksa seperti azab (yang ditimpakan oleh) Allah.”

وَلَا يُوثِقُ وَثَاقُهُ أَحَدًا ﴿٢٦﴾

“Dan tiada sesiapaupun yang dapat mengikat serta membelenggu seperti ikatan dan belengguNya.”

(Surah Al-Fajr 89:24–26)

Rintihan “Alangkah baiknya jika dahulu aku telah menyediakan amal untuk hidupku ini!” menunjukkan bahawa kehidupan yang sebenar ialah kehidupan akhirat. Dunia hanyalah ladang untuk bercucuk tanam. Azab dan belenggu pada hari itu tidak dapat dibandingkan dengan apa-apa seksaan di dunia.

🔗 Hadis sokongan: sunnah.com/muslim:2842 — Jahannam ditarik dengan 70,000 tali kekang

3.5 SERUAN KEPADA JIWA YANG TENANG (AYAT 27–30)

يَا أَيُّهَا النَّفْسُ الْمُطْمَئِنَّةُ ﴿٢٧﴾

“(Setelah menerangkan akibat orang-orang yang tidak menghiraukan akhirat, Tuhan menyatakan bahawa orang-orang yang beriman dan beramal soleh akan disambut dengan kata-kata): "Wahai orang yang mempunyai jiwa yang sentiasa tenang tetap dengan kepercayaan dan bawaan baiknya! –“

أَرْجِعِي إِلَىٰ رَبِّكَ رَاضِيَةً مَّرْضِيَّةً ﴿٢٨﴾

“Kembalilah kepada Tuhanmu dengan keadaan engkau berpuas hati (dengan segala nikmat yang diberikan) lagi diredhai (di sisi Tuhanmu) ! –“

فَادْخُلِي فِي عِبَادِي ﴿٢٩﴾

“Serta masuklah engkau dalam kumpulan hamba-hambaku yang berbahagia –“

وَادْخُلِي جَنَّتِي ﴿٣٠﴾

“Dan masuklah ke dalam SyurgaKu! ””

(Surah Al-Fajr 89:27–30)

Selepas gambaran ngeri, surah ditutup dengan sambutan paling indah. An-nafs al-mutma'innah ialah jiwa yang tenang dengan iman, yakin dengan janji Allah, redha dengan takdir-Nya, tidak goncang ketika diberi nikmat dan tidak putus asa ketika diuji — inilah jiwa yang lulus ujian ayat 15–16. Ia diseru: “Kembalilah kepada Tuhanmu dalam keadaan redha (radhiyah) dan diredhai (mardhiyyah).” Para ulama menyebut seruan ini berlaku ketika nyawa dicabut, ketika dibangkitkan, dan ketika memasuki syurga.

Ayat Berkaitan: Sumber Ketenangan Hati

الَّذِينَ ءَامَنُوا وَتَطْمَئِنُّ قُلُوبُهُمْ بِذِكْرِ اللَّهِ أَلَا بِذِكْرِ اللَّهِ تَطْمَئِنُّ الْقُلُوبُ ﴿٢٨﴾

“(Iaitu) orang-orang yang beriman dan tenang tenteram hati mereka dengan zikrullah". Ketahuilah dengan "zikrullah" itu, tenang tenteramlah hati manusia”

(Surah Ar-Ra'd 13:28)

STRUKTUR SURAH: DARIPADA UJIAN KEPADA KETENANGAN

Ayat 15–16 menggambarkan jiwa yang **goyah** — sombong ketika senang, merungut ketika susah.

Ayat 27–30 menggambarkan jiwa yang **tenang** — stabil dalam semua keadaan.

Antara kedua-duanya terletak jambatan amalan: memuliakan anak yatim, memberi makan orang miskin, adil dalam harta, dan mengingati hari akhirat.

 Rujukan: [Tafsir Ibn Kathir, Surah Al-Fajr \(Qur'an.com\)](https://quran.com)

BAHAGIAN 4: I'JAZ ILMI (MUKJIZAT SAINTIFIK)

PRINSIP PENULISAN BAHAGIAN INI

I'jaz Ilmi ialah alat dakwah untuk menambah keyakinan, bukan kaedah utama tafsir. Penulis berpegang kepada tafsir ulama terlebih dahulu, kemudian membentangkan penemuan sains secara jujur — termasuk perkara yang masih dibahaskan oleh para sarjana.

4.1 IRAM DAN KOTA YANG HILANG DI PADANG PASIR

أَلَمْ تَرَ كَيْفَ فَعَلَ رَبُّكَ بِعَادٍ ﴿٦﴾

“(Kami tetap akan membinasakan orang-orang yang menentangmu wahai Muhammad), tidakkah engkau perhatikan, bagaimana Tuhanmu telah melakukan terhadap kaum Aad (yang kufur derhaka)”

إِرَمَ ذَاتِ الْعِمَادِ ﴿٧﴾

“Iaitu penduduk "Iram" yang mempunyai bangunan-bangunan yang tinggi tiangnya, (sesuai dengan penduduknya)”

الَّتِي لَمْ يُخْلَقْ مِثْلُهَا فِي الْبِلَادِ ﴿٨﴾

“Yang belum pernah diciptakan seperti (tentang besar dan kukuhnya) di segala negeri (pada zamannya)?”

(Surah Al-Fajr 89:6-8)

Selama berabad-abad, ramai sarjana Barat menganggap kisah Iram sebagai legenda kerana tiada bukti arkeologi. Keadaan ini mula berubah apabila teknologi angkasa digunakan untuk meneroka gurun Rub' al-Khali di selatan Semenanjung Arab.

FAKTA SAINS: ARKEOLOGI DARI ANGKASA

Pada tahun **1984**, pesawat ulang-alik Challenger membawa radar SIR-B yang mampu “menembusi” lapisan pasir kering. Imej radar dan satelit (Landsat, SPOT) mendedahkan jejak laluan kafilah purba yang tertimbus.

Pada **Februari 1992**, Makmal Jet Propulsion NASA (JPL) mengumumkan bahawa satu pasukan saintis dan ahli arkeologi dari Amerika Syarikat, Britain dan Oman telah menemui tapak yang dikenal pasti sebagai kota legenda **Ubar** di Shisr, Oman — sebuah pusat perdagangan kemenyan purba.

Kajian lanjut menunjukkan sebahagian kubu kota itu runtuh ke dalam lubang benam (sinkhole) apabila gua batu kapur di bawahnya runtuh.

Ramai pengkaji Muslim mengaitkan Ubar dengan Iram yang disebut dalam ayat 7. Namun, demi kejujuran ilmiah, perlu dinyatakan bahawa kaitan langsung antara tapak Shisr dengan kota kaum 'Ad masih dibahaskan, kerana tarikh tapak tersebut mungkin lebih muda daripada zaman Nabi Hud عَلَيْهِ السَّلَام. Yang pasti, penemuan ini membuktikan bahawa wilayah selatan Arab pernah menjadi pusat tamadun yang maju, dan ia ditemui semula hanya dengan teknologi abad ke-20 — selari dengan gambaran Al-Qur'an tentang tamadun besar yang lenyap ditelan pasir.

📖 Rujukan: [NASA JPL \(1992\): JPL Technology and Expertise Key Role in Lost City Discovery](#)

📖 Rujukan: [NASA Photojournal PIA01302: Space Radar Image of Ubar](#)

📖 Rujukan: [UNESCO: Land of Frankincense \(termasuk tapak Shisr/Wubar\)](#)

4.2 THAMUD: JURUTERA PEMAHAT GUNUNG

وَتَمُودَ الَّذِينَ جَابُوا الصَّخْرَ بِالْوَادِ ۝٩

“Dan (terhadap) kaum Thamud yang memahat batu-batu besar di lembah (Wadil-Qura iaitu tempat tinggalnya)”

(Surah Al-Fajr 89:9)

وَأَذْكُرُوا إِذْ جَعَلَكُمْ خُلَفَاءَ مِنْ بَعْدِ عَادٍ وَبَوَّأَكُمْ فِي الْأَرْضِ تَتَّخِذُونَ مِنْ
سُھُولِهَا قُصُورًا وَتَنْحِتُونَ الْجِبَالَ بُيُوتًا فَاذْكُرُوا ءَالَاءَ اللَّهِ وَلَا تَعْتُوا فِي الْأَرْضِ

مُفْسِدِينَ ۝١٠

“Dan kenanglah ketika Allah menjadikan kamu khalifah-khalifah sesudah kaum Aad, dan di tempatkannya kamu di bumi, (dengan diberi kemudahan) untuk kamu mendirikan istana-istana di tanahnya yang rata, dan kamu memahat gunung-ganangnya untuk dijadikan rumah. Maka kenangkanlah nikmat-nikmat Allah itu dan janganlah kamu bermaharajalela melakukan kerosakan di muka bumi”

(Surah Al-A'raf 7:74)

Al-Qur'an menyebut bahawa kaum Thamud memahat batu-batu besar di lembah dan menjadikan gunung sebagai rumah. Wilayah al-Hijr (kini al-'Ula, Arab Saudi) dipenuhi binaan yang dipahat terus ke dalam batu pasir.

FAKTA SAINS: GEOLOGI DAN SENI BINA BATU

Tapak **Hegra (al-Hijr / Mada'in Salih)** diiktiraf sebagai Tapak Warisan Dunia UNESCO pertama di Arab Saudi pada tahun **2008**. Ia mengandungi lebih 100 makam monumental yang dipahat pada singkapan batu pasir.

Batu pasir di kawasan ini cukup lembut untuk dipahat tetapi cukup kukuh untuk bertahan ribuan tahun — gabungan sifat geologi yang menjadikan seni bina “pahat gunung” mungkin dilakukan.

Catatan kejujuran ilmiah: Kebanyakan makam yang kelihatan hari ini di Hegra dibina oleh kaum Nabataean pada abad pertama Masihi. Namun, kawasan ini juga mengandungi inskripsi dan kesan penempatan yang lebih awal, dan tradisi Islam mengaitkan al-Hijr dengan kaum Thamud (Surah Al-Hijr 15:80–82). Pengajaran utamanya jelas: kehebatan teknologi tidak menyelamatkan sesuatu kaum jika mereka melampaui batas.

 Rujukan: [UNESCO World Heritage: Hegra Archaeological Site \(al-Hijr / Madâin Sâlih\)](#)

4.3 WAKTU FAJAR DAN JAM BIOLOGI MANUSIA

وَالْفَجْرِ

“Demi waktu fajar”

(Surah Al-Fajr 89:1)

وَاللَّيْلِ إِذَا يَسْرِ

“Dan malam, apabila ia berlalu”

(Surah Al-Fajr 89:4)

Allah bersumpah dengan fajar dan dengan malam yang berlalu — dua peralihan cahaya yang mengatur kehidupan seluruh makhluk. Sains moden menemui bahawa hampir setiap sel dalam tubuh manusia mempunyai “jam” dalaman yang diselaraskan oleh cahaya pagi.

FAKTA SAINS: IRAMA SIRKADIAN

Hadiah Nobel Fisiologi atau Perubatan **2017** dianugerahkan kepada Jeffrey C. Hall, Michael Rosbash dan Michael W. Young atas penemuan mekanisme molekul yang mengawal irama sirkadian (kitaran ~24 jam).

Cahaya pagi diterima oleh sel khas di retina dan dihantar ke “jam induk” di otak (nukleus suprakiasmatik). Isyarat ini menyelaraskan waktu tidur, hormon, suhu badan, metabolisme dan tekanan darah.

Gangguan irama sirkadian (contohnya tidur lewat secara kronik atau kerja syif malam) dikaitkan dengan risiko masalah tidur, obesiti, diabetes dan gangguan mood.

Islam membentuk rutin harian yang bermula dengan fajar: bangun untuk solat Subuh, berzikir pagi dan memulakan urusan pada awal hari. Rasulullah ﷺ juga tidak menyukai tidur sebelum Isyak dan berbual-bual selepasnya tanpa keperluan. Rutin ini selari dengan apa yang kini disarankan oleh sains tidur: tidur awal, bangun awal dan mendapat pendedahan cahaya pagi.

 Hadis sokongan: sunnah.com/bukhari:568 — *Baginda tidak suka tidur sebelum Isyak dan berbual selepasnya*

 Rujukan: [NobelPrize.org: Press Release, Nobel Prize in Physiology or Medicine 2017](https://nobelprize.org/PressRelease/NobelPrizeinPhysiologyorMedicine2017)

 Rujukan: [NIH \(NIGMS\): Circadian Rhythms Fact Sheet](https://www.nih.gov/news-events/fact-sheets/2015/05/circadian-rhythms)

4.4 CINTA HARTA YANG TIDAK PERNAH PUAS

وَتُحِبُّونَ الْمَالَ حُبَّ جَمٍّ

“Serta kamu pula sayangkan harta secara tamak haloba”
(Surah Al-Fajr 89:20)

Ayat 20 menggambarkan kecintaan kepada harta sebagai “hubban jammā” — cinta yang banyak dan bertimbun. Rasulullah ﷺ menjelaskan bahawa jika anak Adam memiliki dua lembah harta, dia akan mencari yang ketiga (Hadis 4). Psikologi moden menemui fenomena yang sangat hampir dengan gambaran ini.

FAKTA SAINS: “HEDONIC TREADMILL” DAN HAD KEPUASAN

Kajian Kahneman & Deaton (2010) dalam jurnal **PNAS** terhadap lebih 450,000 responden Amerika mendapati pendapatan yang lebih tinggi meningkatkan penilaian hidup, tetapi kesejahteraan emosi harian (rasa gembira, kurang tekanan) cenderung **mendatar** selepas satu paras pendapatan tertentu.

Kajian susulan oleh Killingsworth, Kahneman & Mellers (2023, PNAS) menunjukkan gambaran yang lebih kompleks: bagi kebanyakan orang kebahagiaan terus meningkat bersama pendapatan, tetapi bagi golongan yang paling tidak bahagia, kesannya mendatar — membuktikan bahawa harta sahaja tidak menyelesaikan kesengsaraan jiwa.

Ahli psikologi menamakan kecenderungan manusia cepat terbiasa dengan nikmat baharu lalu mahukan lebih sebagai **hedonic adaptation** (penyesuaian hedonik).

Hadis “tiada yang memenuhi perut anak Adam melainkan tanah” menggambarkan hakikat ini dengan tepat: keinginan terhadap harta tidak akan berhenti dengan sendirinya. Penawarnya bukan menambah harta, tetapi qana'ah (rasa cukup), syukur dan menginfakkan harta di jalan Allah.

 Rujukan: [Kahneman & Deaton \(2010\), PNAS 107\(38\): High income improves evaluation of life but not emotional well-being](#)

 Rujukan: [Killingsworth, Kahneman & Mellers \(2023\), PNAS 120\(10\): Income and emotional well-being — a conflict resolved](#)

4.5 MEMBERI MAKAN DAN MEMULIAKAN: SAINS KEMURAHAN HATI

كَلَّا بَلْ لَا تُكْرِمُونَ الْيَتِيمَ ﴿١٧﴾

“Jangan demikian, (sebenarnya kata-kata kamu itu salah). Bahkan (perbuatan kamu wahai orang-orang yang hidup mewah, lebih salah lagi kerana) kamu tidak memuliakan anak yatim, (malah kamu menahan apa yang ia berhak menerimanya);”

وَلَا تَحْضُونَ عَلَى طَعَامِ الْمَسْكِينِ ﴿١٨﴾

“Dan kamu tidak menggalakkan untuk memberi makanan (yang berhak diterima oleh) orang miskin;”

(Surah Al-Fajr 89:17–18)

Allah mencela mereka yang tidak memuliakan anak yatim dan tidak menggalakkan memberi makan orang miskin. Menariknya, sains kini menunjukkan bahawa yang paling untung daripada sikap pemurah bukan sahaja penerima — tetapi juga si pemberi.

FAKTA SAINS: MEMBERI MEMBAWA KEBAHAGIAAN

Dunn, Aknin & Norton (2008) dalam jurnal **Science** mendapati bahawa membelanjakan wang untuk orang lain (prosocial spending) meningkatkan kebahagiaan lebih banyak berbanding membelanjakannya untuk diri sendiri — walaupun jumlahnya kecil.

Park dan rakan-rakan (2017) dalam **Nature Communications** menggunakan imbasan otak (fMRI) dan menemui hubungan saraf antara kemurahan hati dengan kebahagiaan: niat untuk bermurah hati mengaktifkan kawasan otak yang berkaitan dengan ganjaran dan rasa gembira.

Ini selari dengan janji Allah bahawa sedekah tidak mengurangkan harta (Hadis Sedekah 2) dan bahawa setiap infaq akan diganti (Saba' 34:39). Memulihkan anak yatim dan memberi makan orang miskin bukan sahaja menyelamatkan masyarakat, tetapi juga menyihatkan jiwa si pemberi.

 Rujukan: [Dunn, Aknin & Norton \(2008\), Science 319\(5870\): Spending money on others promotes happiness](#)

 Rujukan: [Park et al. \(2017\), Nature Communications 8: A neural link between generosity and happiness](#)

4.6 JIWA YANG TENANG DAN KESIHATAN

يَأْتِيهَا النَّفْسُ الْمُطْمَئِنَّةُ ﴿٢٧﴾

“(Setelah menerangkan akibat orang-orang yang tidak menghiraukan akhirat, Tuhan menyatakan bahawa orang-orang yang beriman dan beramal soleh akan disambut dengan kata-kata): "Wahai orang yang mempunyai jiwa yang sentiasa tenang tetap dengan kepercayaan dan bawaan baiknya”

(Surah Al-Fajr 89:27)

الَّذِينَ ءَامَنُوا وَتَطْمَئِنُّ قُلُوبُهُمْ بِذِكْرِ اللَّهِ أَلَا بِذِكْرِ اللَّهِ تَطْمَئِنُّ الْقُلُوبُ ﴿٢٨﴾

“(Iaitu) orang-orang yang beriman dan tenang tenteram hati mereka dengan zikrullah". Ketahuilah dengan "zikrullah" itu, tenang tenteramlah hati manusia”

(Surah Ar-Ra'd 13:28)

Ketenangan jiwa (tuma'ninah) bukan sekadar perasaan, tetapi mempunyai kesan fizikal yang nyata. Tekanan perasaan yang berpanjangan mengaktifkan sistem tindak balas tekanan badan, manakala keadaan tenang membantu badan berehat dan memulihkan diri.

FAKTA SAINS: TEKATAN, KETENANGAN DAN TUBUH

Institut Kesihatan Kebangsaan Amerika Syarikat (NIH/NCCIH) melaporkan bahawa amalan menenangkan minda seperti meditasi dan latihan perhatian penuh berpotensi membantu mengurangkan tekanan, kebimbangan dan tekanan darah, serta memperbaiki kualiti tidur — walaupun kajian lanjut masih diperlukan.

Bagi seorang Muslim, zikrullah, solat yang khusyuk, doa dan tadabbur Al-Qur'an ialah sumber ketenangan yang diajar sendiri oleh wahyu: "Ketahuilah, dengan mengingati Allah, hati menjadi tenang" (Ar-Ra'd 13:28).

CATATAN: Penulis tidak mendakwa bahawa kajian meditasi membuktikan zikir secara langsung. Yang ditegaskan ialah prinsip umum — jiwa yang tenang memberi kesan baik kepada tubuh — dan prinsip ini telah lama ditekankan dalam Al-Qur'an.

 Rujukan: [NIH NCCIH: Meditation and Mindfulness — What You Need To Know](#)

BAHAGIAN 5: HADIS-HADIS BERKAITAN

Lima hadis sahih berikut berkait secara langsung dengan ayat-ayat Surah Al-Fajr. Setiap hadis telah disemak di sunnah.com dan dorar.net sebelum dimasukkan.

HADIS 1: KELEBIHAN SEPULUH HARI PERTAMA ZULHIJAH (AYAT 2)

حَدَّثَنَا عُثْمَانُ بْنُ أَبِي شَيْبَةَ، حَدَّثَنَا وَكِيعٌ، حَدَّثَنَا الْأَعْمَشُ، عَنْ أَبِي صَالِحٍ، وَمُجَاهِدٍ، وَمُسْلِمِ الْبَطِينِ، عَنْ سَعِيدِ بْنِ جُبَيْرٍ، عَنْ ابْنِ عَبَّاسٍ، قَالَ قَالَ رَسُولُ اللَّهِ ﷺ " مَا مِنْ أَيَّامٍ الْعَمَلُ الصَّالِحُ فِيهَا أَحَبُّ إِلَى اللَّهِ مِنْ هَذِهِ الْأَيَّامِ " . يَعْنِي أَيَّامَ الْعَشْرِ . قَالُوا يَا رَسُولَ اللَّهِ وَلَا الْجِهَادُ فِي سَبِيلِ اللَّهِ قَالَ " وَلَا الْجِهَادُ فِي سَبِيلِ اللَّهِ إِلَّا رَجُلٌ خَرَجَ بِنَفْسِهِ وَمَالِهِ فَلَمْ يَرْجِعْ مِنْ ذَلِكَ بِشَيْءٍ " .

MAKSUD: Daripada Ibn 'Abbas رضي الله عنهما, beliau berkata: Rasulullah ﷺ bersabda: "Tiada hari-hari yang amal soleh padanya lebih dicintai oleh Allah daripada hari-hari ini" — iaitu sepuluh hari (pertama Zulhijjah). Para sahabat bertanya: "Wahai Rasulullah, tidak juga jihad di jalan Allah?" Baginda menjawab: "Tidak juga jihad di jalan Allah, kecuali seorang lelaki yang keluar dengan jiwa dan hartanya, lalu dia tidak kembali dengan apa-apa pun daripada kedua-duanya."

PERAWI: 'Abdullah bin 'Abbas رضي الله عنهما

عبدالله بن عباس رضي الله عنهما

SANAD: Al-A'masy, daripada Muslim al-Batin, daripada Sa'id bin Jubair, daripada Ibn 'Abbas RA.

الأعمش، عن مسلم البطين، عن سعيد بن جبير، عن ابن عباس

MUKHARRIJ: Riwayat Imam Abu Dawud dalam Sunan Abi Dawud, Kitab as-Saum, Bab fi Saum al-'Asyr, Hadis No. 2438. Diriwayatkan juga oleh al-Bukhari (No. 969) dengan lafaz yang hampir sama.

ريوایت امام ابو داود دالم سنن ابی داود، کتاب الصوم، حدیث نو. ۲۴۳۸

DARJAT: Sahih (disahihkan oleh Syeikh al-Albani)

🔗 Link 1: <https://sunnah.com/abudawud:2438>

🔗 Link 2: dorar.net — semak darjat hadis

HADIS 2: ALLAH MAHA ESA DAN MENYUKAI YANG GANJIL (AYAT 3)

حَدَّثَنَا عَلِيُّ بْنُ عَبْدِ اللَّهِ، حَدَّثَنَا سُفْيَانُ، قَالَ حَفْظَنَا مِنْ أَبِي الزِّنَادِ عَنِ الْأَعْرَجِ، عَنْ أَبِي هُرَيْرَةَ، رَوَايَةٌ قَالَ " لِلَّهِ تِسْعَةٌ وَتِسْعُونَ اسْمًا، مِائَةٌ إِلَّا وَاحِدًا، لَا يُحْفَظُهَا أَحَدٌ إِلَّا دَخَلَ الْجَنَّةَ، وَهُوَ وَتَرِيحُ الْوَتَرِ ".

MAKSUD: Daripada Abu Hurairah رضي الله عنه, daripada Nabi ﷺ, baginda bersabda: "Allah mempunyai sembilan puluh sembilan nama, iaitu seratus kurang satu. Tiada seorang pun yang menghafalnya melainkan dia akan masuk syurga. Dan Dia Maha Esa (Witr) serta menyukai yang ganjil (witr)."

PERAWI: Abu Hurairah رضي الله عنه

ابو هريرة رضي الله عنه

SANAD: 'Ali bin 'Abdillah, daripada Sufyan, daripada Abu az-Zinad, daripada al-A'raj, daripada Abu Hurairah رضي الله عنه.

علي بن عبد الله، عن سفيان، عن أبي الزناد، عن الأعرج، عن أبي هريرة

MUKHARRIJ: Riwayat Imam al-Bukhari dalam Sahih al-Bukhari, Kitab ad-Da'awat, Hadis No. 6410; dan Imam Muslim dalam Sahih Muslim, Hadis No. 2677.

ريوایت امام البخاري دالم صحيح البخاري، كتاب الدعوات، حديث نو. ٦٤١٠

DARJAT: Sahih (Muttafaqun 'alaih)

🔗 Link 1: <https://sunnah.com/bukhari:6410>

🔗 Link 2: dorar.net — semak darjat hadis

HADIS 3: PENJAGA ANAK YATIM BERSAMA NABI ﷺ DI SYURGA (AYAT 17)

حَدَّثَنَا عَمْرُو بْنُ زُرَّارَةَ، أَخْبَرَنَا عَبْدُ الْعَزِيزِ بْنُ أَبِي حَازِمٍ، عَنْ أَبِيهِ، عَنْ سَهْلٍ، قَالَ رَسُولُ اللَّهِ ﷺ "أَنَا وَكَافِلُ الْيَتِيمِ فِي الْجَنَّةِ هَكَذَا". وَأَشَارَ بِالسَّبَابَةِ وَالْوَسْطَى، وَفَرَجَ بَيْنَهُمَا شَيْئًا.

MAKSUD: Daripada Sahl bin Sa'd رضي الله عنه, beliau berkata: Rasulullah ﷺ bersabda: "Aku dan orang yang memelihara anak yatim berada di syurga seperti ini." Lalu baginda mengisyaratkan dengan jari telunjuk dan jari tengah, serta merenggangkan sedikit antara kedua-duanya.

PERAWI: Sahl bin Sa'd as-Sa'idi رضي الله عنه

سهل بن سعد الساعدي رضي الله عنه

SANAD: 'Amr bin Zurarah, daripada 'Abdul 'Aziz bin Abi Hazim, daripada bapanya (Abu Hazim), daripada Sahl bin Sa'd رضي الله عنه.

عمرو بن زرارَةَ، عن عبد العزيز بن أبي حازم، عن أبيه، عن سهل بن سعد

MUKHARRIJ: Riwayat Imam al-Bukhari dalam Sahih al-Bukhari, Kitab at-Talaq, Bab al-Li'an, Hadis No. 5304.

ريوایت امام البخاري دالم صحيح البخاري، كتاب الطلاق، حديث نو. ٥٣٠٤

DARJAT: Sahih

🔗 Link 1: <https://sunnah.com/bukhari:5304>

🔗 Link 2: dorar.net — semak darjat hadis

HADIS 4: KETAMAKAN MANUSIA TERHADAP HARTA (AYAT 19–20)

حَدَّثَنَا أَبُو عَاصِمٍ، عَنْ ابْنِ جُرَيْجٍ، عَنْ عَطَاءٍ، قَالَ سَمِعْتُ ابْنَ عَبَّاسٍ - رَضِيَ اللَّهُ عَنْهُمَا - يَقُولُ سَمِعْتُ النَّبِيَّ ﷺ يَقُولُ "لَوْ كَانَ لِابْنِ آدَمَ وَادِيَانِ مِنْ مَالٍ لَا يَبْتَغِي ثَالِثًا، وَلَا يَمْلَأُ جَوْفَ ابْنِ آدَمَ إِلَّا التُّرَابُ، وَيَتُوبُ اللَّهُ عَلَى مَنْ تَابَ".

MAKSUD: Daripada Ibn 'Abbas رضي الله عنهما, beliau berkata: Aku mendengar Nabi ﷺ bersabda: "Sekiranya anak Adam memiliki dua lembah harta, nescaya dia akan mencari lembah yang ketiga. Tiada yang dapat memenuhi perut anak Adam melainkan tanah, dan Allah menerima taubat sesiapa yang bertaubat."

PERAWI: 'Abdullah bin 'Abbas رضي الله عنهما

عبدالله بن عباس رضي الله عنهما

SANAD: Abu 'Asim, daripada Ibn Juraij, daripada 'Ata' bin Abi Rabah, daripada Ibn 'Abbas رضي الله عنهما.

أبو عاصم، عن ابن جريج، عن عطاء، عن ابن عباس

MUKHARRIJ: Riwayat Imam al-Bukhari dalam Sahih al-Bukhari, Kitab ar-Riqaq, Hadis No. 6436; dan Imam Muslim (No. 1049).

ريوایت امام البخاري دالم صحيح البخاري، كتاب الرقاق، حديث نو. ٦٤٣٦

DARJAT: Sahih (Muttafaqun 'alaih)

🔗 Link 1: <https://sunnah.com/bukhari:6436>

🔗 Link 2: dorar.net — semak darjat hadis

HADIS 5: NERAKA JAHANNAM DIDATANGKAN PADA HARI KIAMAT (AYAT 23)

حَدَّثَنَا عُمَرُ بْنُ حَفْصِ بْنِ غِيَاثٍ، حَدَّثَنَا أَبِي، عَنِ الْعَلَاءِ بْنِ خَالِدِ الْكَاهِلِيِّ، عَنْ شَقِيقٍ، عَنْ عَبْدِ اللَّهِ، قَالَ قَالَ رَسُولُ اللَّهِ ﷺ "يُؤْتَى بِجَهَنَّمَ يَوْمَئِذٍ لَهَا سَبْعُونَ أَلْفَ زِمَامٍ مَعَ كُلِّ زِمَامٍ سَبْعُونَ أَلْفَ مَلَكٍ يُجْرُونَهَا " .

MAKSUD: Daripada 'Abdullah bin Mas'ud رضى الله عنه, beliau berkata: Rasulullah ﷺ bersabda: “Neraka Jahannam akan didatangkan pada hari itu dengan tujuh puluh ribu tali kekang; bersama setiap tali kekang ada tujuh puluh ribu malaikat yang menariknya.”

PERAWI: 'Abdullah bin Mas'ud رضى الله عنه

عبدالله بن مسعود رضى الله عنه

SANAD: 'Umar bin Hafs bin Ghiyath, daripada bapanya, daripada al-'Ala' bin Khalid al-Kahili, daripada Syaqiq, daripada 'Abdullah bin Mas'ud رضى الله عنه.

عمر بن حفص بن غياث، عن أبيه، عن العلاء بن خالد الكاهلي، عن شقيق، عن عبد الله

MUKHARRIJ: Riwayat Imam Muslim dalam Sahih Muslim, Kitab al-Jannah wa Sifat Na'imiha wa Ahliha, Hadis No. 2842.

ريوایت امام مسلم دالم صحيح مسلم، كتاب الجنة وصفة نعيمها وأهلها، حديث نو. ٢٨٤٢

DARJAT: Sahih

🔗 Link 1: <https://sunnah.com/muslim:2842>

🔗 Link 2: dorar.net — semak darjat hadis

BAHAGIAN 6: PANDUAN AMALI & PENGAJARAN

Surah Al-Fajr bukan sekadar kisah sejarah, tetapi panduan hidup. Berikut ialah amalan praktikal yang boleh diambil daripada surah ini:

A. MENGHIDUPKAN WAKTU FAJAR (AYAT 1)

- Tidur awal dan bangun sebelum Subuh; solat Subuh berjemaah jika mampu.
- Amalkan zikir pagi dan dapatkan cahaya matahari pagi — baik untuk jiwa dan jam biologi tubuh.

B. MEREPUT SEPULUH HARI ZULHIJAH (AYAT 2)

- Perbanyakkan takbir, tahlil, tahmid, puasa sunat (terutama Hari 'Arafah), sedekah dan bacaan Al-Qur'an.
- Bagi yang mampu, tunaikan haji dan ibadah korban.

C. MENGHIDUPKAN SOLAT WITIR (AYAT 3)

- Jadikan solat witir amalan tetap setiap malam, walaupun satu rakaat — kerana Allah Witr dan menyukai yang witr.

D. MENGAMBIL IKTIBAR DARIPADA SEJARAH (AYAT 6–14)

- Kekuatan ekonomi, ketenteraan dan teknologi tidak menjamin keselamatan sesuatu bangsa jika ia melampaui batas.
- Sentiasa sedar bahawa Allah “sentiasa memerhati” (al-mirsad) — asas kepada integriti dan amanah.

E. MEMBETULKAN CARA MENILAI UJIAN (AYAT 15–16)

- Ketika senang: bersyukur, tidak sombong, dan gunakan nikmat untuk ketaatan.
- Ketika susah: bersabar, tidak berburuk sangka kepada Allah, dan terus berusaha.

F. EMPAT TANGGUNGJAWAB SOSIAL (AYAT 17–20)

- **Muliakan anak yatim** — sumbang kepada rumah anak yatim, jadi penjaga atau penaja pendidikan.
- **Galakkan memberi makan orang miskin** — sertai program bank makanan, sumbangan masjid dan dapur jalanan.
- **Laksanakan faraid dengan adil** — jangan mengambil hak waris lain, terutama wanita dan anak-anak.
- **Kawal cinta harta** — tetapkan peratusan tetap pendapatan untuk sedekah setiap bulan.

G. BERSEDIA UNTUK HARI AKHIRAT (AYAT 21–26)

- Muhasabah setiap malam: “Apakah yang telah aku sediakan untuk hidupku (yang sebenar)?”

- Jangan menanggung taubat dan amal soleh — penyesalan di akhirat tidak lagi berguna.

H. MEMBINA JIWA YANG TENANG (AYAT 27–30)

- Perbanyakkan zikir, solat yang khusyuk, doa dan tadabbur Al-Qur'an.
- Latih diri untuk redha dengan takdir Allah sambil terus berusaha — inilah sifat radhiyyah mardhiyyah.

PANDUAN RINGKAS UNTUK PENCERAMAH

Surah ini sesuai dijadikan tajuk kuliah tentang:

- 1) kelebihan 10 Zulhijjah;
- 2) keruntuhan tamadun akibat kezaliman dan kerosakan;
- 3) hakikat ujian kaya dan miskin;
- 4) kebajikan anak yatim dan orang miskin;
- 5) (5) persediaan menghadapi kematian dengan jiwa yang tenang.

BAHAGIAN 7: IMBAS QR CODE UNTUK SUMBANGAN

Al-Qur'an dan As-Sunnah sangat menggalakkan infaq dan sedekah. Surah Al-Fajr sendiri mencela mereka yang tidak memuliakan anak yatim dan tidak menggalakkan memberi makan orang miskin. Berikut ialah dalil-dalil tentang kelebihan bersedekah.

7.1 AYAT-AYAT AL-QUR'AN TENTANG INFAQ

مَثَلُ الَّذِينَ يُنْفِقُونَ أَمْوَالَهُمْ فِي سَبِيلِ اللَّهِ كَمَثَلِ حَبَّةٍ أَتَتْ سَنَابِلَ فِي كُلِّ
سُنْبُلَةٍ مِائَةٌ حَبَّةٌ ۗ وَاللَّهُ يُضْعِفُ لِمَنْ يَشَاءُ وَاللَّهُ وَسِعَ عَلِيمٌ ﴿٢٦١﴾

“Bandingan (derma) orang-orang yang membelanjakan hartanya pada jalan Allah, ialah sama seperti sebiji benih yang tumbuh menerbitkan tujuh tangkai; tiap-tiap tangkai itu pula mengandungi seratus biji. Dan (ingatlah), Allah akan melipatgandakan pahala bagi sesiapa yang dikehendakiNya, dan Allah Maha Luas (rahmat) kurniaNya, lagi Meliputi ilmu pengetahuanNya”

(Surah Al-Baqarah 2:261)

الَّذِينَ يُنْفِقُونَ أَمْوَالَهُمْ بِاللَّيْلِ وَالنَّهَارِ سِرًّا وَعَلَانِيَةً فَلَهُمْ أَجْرُهُمْ عِنْدَ رَبِّهِمْ وَلَا
خَوْفٌ عَلَيْهِمْ وَلَا هُمْ يَحْزَنُونَ ﴿٢٧٤﴾

“Orang-orang yang membelanjakan (mendermakan) hartanya pada waktu malam dan siang, dengan cara sulit atau terbuka, maka mereka beroleh pahala di sisi Tuhan mereka, dan tidak ada kebimbangan (dari berlakunya kejadian yang tidak baik) terhadap mereka, serta mereka pula tidak akan berdukacita”

(Surah Al-Baqarah 2:274)

لَنْ تَنَالُوا الْبِرَّ حَتَّى تُنْفِقُوا مِمَّا تُحِبُّونَ وَمَا تُنْفِقُوا مِنْ شَيْءٍ فَإِنَّ اللَّهَ بِهِ عَلِيمٌ ﴿٩٢﴾

“Kamu tidak sekali-kali akan dapat mencapai (hakikat) kebajikan dan kebaktian (yang sempurna) sebelum kamu dermakan sebahagian dari apa yang kamu sayangi. Dan sesuatu apa jua yang kamu dermakan maka sesungguhnya Allah mengetahuinya”

(Surah Ali 'Imran 3:92)

قُلْ إِنَّ رَبِّي يَبْسُطُ الرِّزْقَ لِمَن يَشَاءُ مِنْ عِبَادِهِ وَيَقْدِرُ لَهُ ۖ وَمَا أَنْفَقْتُمْ مِّن شَيْءٍ
فَهُوَ يُخْلِفُهُ ۖ وَهُوَ خَيْرُ الرَّازِقِينَ ﴿٣٩﴾

"Katakanlah (wahai Muhammad): "Sesungguhnya Tuhanku memewahkan rezeki bagi sesiapa yang dikehendakiNya di antara hamba-hambaNya, dan Ia juga yang menyempitkan baginya; dan apa sahaja yang kamu dermakan maka Allah akan menggantikannya; dan Dia lah jua sebaik-baik Pemberi rezeki"

(Surah Saba' 34:39)

ءَامِنُوا بِاللَّهِ وَرَسُولِهِ ۖ وَأَنْفِقُوا مِمَّا جَعَلَكُمْ مُسْتَخْلَفِينَ فِيهِ ۖ فَالَّذِينَ ءَامَنُوا مِنْكُمْ
وَأَنْفَقُوا لَهُمْ أَجْرٌ كَبِيرٌ ﴿٧﴾

"Berimanlah kamu kepada Allah dan RasulNya, dan belanjakanlah (pada jalan kebajikan) sebahagian dari harta benda (pemberian Allah) yang dijadikannya kamu menguasainya sebagai wakil. Maka orang-orang yang beriman di antara kamu serta mereka membelanjakan (sebahagian dari harta itu pada jalan Allah); mereka tetap beroleh pahala yang besar"

(Surah Al-Hadid 57:7)

وَأَنْفِقُوا مِنْ مَّا رَزَقْنَاكُمْ مِّن قَبْلِ أَن يَأْتِيَ أَحَدَكُمُ الْمَوْتُ فَيَقُولَ رَبِّ لَوْلَا
أَخَّرْتَنِي إِلَىٰ أَجَلٍ قَرِيبٍ ۚ فَأَصَّدَّقَ وَأَكُن مِّنَ الصَّالِحِينَ ﴿١٠﴾

"Dan belanjakanlah (dermakanlah) sebahagian dari rezeki yang Kami berikan kepada kamu sebelum seseorang dari kamu sampai ajal maut kepadanya, (kalau tidak) maka ia (pada saat itu) akan merayu dengan katanya: " Wahai Tuhanku! Alangkah baiknya kalau Engkau lambatkan kedatangan ajal matiku - ke suatu masa yang sedikit sahaja lagi, supaya aku dapat bersedekah dan dapat pula aku menjadi dari orang-orang yang soleh"

(Surah Al-Munafiqun 63:10)

7.2 HADIS-HADIS SAHIF TENTANG SEDEKAH

HADIS SEDEKAH 1: SEDEKAH JARIAH DAN ILMU YANG BERMANFAAT

حَدَّثَنَا يَحْيَى بْنُ أَيُّوبَ، وَقُتَيْبَةُ، - يَعْنِي ابْنَ سَعِيدٍ - وَابْنُ جُرَّجٍ قَالُوا حَدَّثَنَا إِسْمَاعِيلُ، - هُوَ ابْنُ جَعْفَرٍ - عَنِ الْعَلَاءِ، عَنْ أَبِيهِ، عَنْ أَبِي هُرَيْرَةَ، أَنَّ رَسُولَ اللَّهِ ﷺ قَالَ " إِذَا مَاتَ الْإِنْسَانُ انْقَطَعَ عَنْهُ عَمَلُهُ إِلَّا مِنْ ثَلَاثَةٍ إِلَّا مِنْ صَدَقَةٍ جَارِيَةٍ أَوْ عِلْمٍ يُنْتَفَعُ بِهِ أَوْ وَلَدٍ صَالِحٍ يَدْعُو لَهُ " .

MAKSUD: Daripada Abu Hurairah رضي الله عنه, bahawa Rasulullah ﷺ bersabda: "Apabila seseorang manusia meninggal dunia, terputuslah amalannya kecuali tiga perkara: sedekah jariah, ilmu yang dimanfaatkan, atau anak soleh yang mendoakannya."

PERAWI: Abu Hurairah رضي الله عنه

SANAD: Yahya bin Ayyub, Qutaibah dan Ibn Hujr, daripada Isma'il bin Ja'far, daripada al-'Ala', daripada bapanya, daripada Abu Hurairah رضي الله عنه.

ابو هريرة رضي الله عنه — يحيى بن أيوب وقتيبة وابن حجر، عن إسماعيل بن جعفر، عن العلاء، عن أبيه، عن أبي هريرة

MUKHARRIJ: Riwayat Imam Muslim dalam Sahih Muslim, Kitab al-Wasiyyah, Hadis No. 1631.

DARJAT: Sahih

ريوایت امام مسلم دالم صحيح مسلم، کتاب الوصية، حديث نو. ١٦٣١

🔗 Link 1: <https://sunnah.com/muslim:1631>

🔗 Link 2: [dorar.net — semak darjat hadis](http://dorar.net—semak-darjat-hadis)

HADIS SEDEKAH 2: SEDEKAH TIDAK MENGURANGKAN HARTA

حَدَّثَنَا يَحْيَى بْنُ أَيُّوبَ، وَقُتَيْبَةُ، وَابْنُ، جُرَّ قَالَوا حَدَّثَنَا إِسْمَاعِيلُ، - وَهُوَ ابْنُ جَعْفَرٍ - عَنْ
الْعَلَاءِ، عَنْ أَبِيهِ، عَنْ أَبِي هُرَيْرَةَ، عَنْ رَسُولِ اللَّهِ ﷺ قَالَ " مَا نَقَصَتْ صَدَقَةٌ مِنْ مَالٍ
وَمَا زَادَ اللَّهُ عَبْدًا بِعَفْوٍ إِلَّا عِزًّا وَمَا تَوَاضَعُ أَحَدٌ لِلَّهِ إِلَّا رَفَعَهُ اللَّهُ " .

MAKSUD: Daripada Abu Hurairah رضى الله عنه, daripada Rasulullah ﷺ, baginda bersabda: "Sedekah tidak sekali-kali mengurangkan harta. Allah tidak menambah kepada seorang hamba yang suka memaafkan melainkan kemuliaan. Dan tiada seorang pun yang merendah diri kerana Allah melainkan Allah akan mengangkat darjatnya."

PERAWI: Abu Hurairah رضى الله عنه

SANAD: Yahya bin Ayyub, Qutaibah dan Ibn Hujr, daripada Isma'il bin Ja'far, daripada al-'Ala', daripada bapanya, daripada Abu Hurairah رضى الله عنه.

ابو هريرة رضى الله عنه — يحيى بن أيوب وقتيبة وابن حجر، عن إسماعيل، عن العلاء، عن أبيه، عن أبي هريرة

MUKHARRIJ: Riwayat Imam Muslim dalam Sahih Muslim, Kitab al-Birr wa as-Silah wa al-Adab, Hadis No. 2588.

DARJAT: Sahih

ريوايت امام مسلم دالم صحيح مسلم، كتاب البر والصلة والآداب، حديث نو. ٢٥٨٨

🔗 Link 1: <https://sunnah.com/muslim:2588>

🔗 Link 2: dorar.net — [semak darjat hadis](#)

HADIS SEDEKAH 3: LINDUNGI DIRI DARIPADA NERAKA WALAU DENGAN SEPARUH KURMA

حَدَّثَنَا سُلَيْمَانُ بْنُ حَرْبٍ، حَدَّثَنَا شُعْبَةُ، عَنْ أَبِي إِسْحَاقَ، قَالَ سَمِعْتُ عَبْدَ اللَّهِ بْنَ مَعْقِلٍ، قَالَ سَمِعْتُ عَدِيَّ بْنَ حَاتِمٍ - رَضِيَ اللَّهُ عَنْهُ - قَالَ سَمِعْتُ رَسُولَ اللَّهِ ﷺ يَقُولُ " اتَّقُوا النَّارَ وَلَوْ بِشِقِّ تَمْرَةٍ ".

MAKSUD: Daripada 'Adi bin Hatim رَضِيَ اللَّهُ عَنْهُ, beliau berkata: Aku mendengar Rasulullah ﷺ bersabda: "Peliharalah diri kamu daripada api neraka, walaupun dengan (bersedekah) separuh biji kurma."

PERAWI: 'Adi bin Hatim at-Ta'i رَضِيَ اللَّهُ عَنْهُ

SANAD: 'Abdullah bin Raja', daripada Syu'bah, daripada Abu Ishaq, daripada 'Abdullah bin Ma'qil, daripada 'Adi bin Hatim رَضِيَ اللَّهُ عَنْهُ.

عدي بن حاتم الطائي رضي الله عنه — عبد الله بن رجاء، عن شعبة، عن أبي إسحاق، عن عبد الله بن معقل، عن عدي بن حاتم

MUKHARRIJ: Riwayat Imam al-Bukhari dalam Sahih al-Bukhari, Kitab az-Zakah, Hadis No. 1417.

DARJAT: Sahih

ريوایت امام البخاري دالم صحيح البخاري، كتاب الزكاة، حديث نو. ١٤١٧

🔗 Link 1: <https://sunnah.com/bukhari:1417>

🔗 Link 2: dorar.net — [semak darjat hadis](#)

HADIS SEDEKAH 4: DOA MALAIKAT UNTUK ORANG YANG BERINFAQ

حَدَّثَنَا إِسْمَاعِيلُ، قَالَ حَدَّثَنِي أَخِي، عَنْ سُلَيْمَانَ، عَنْ مُعَاوِيَةَ بْنِ أَبِي مُزَرِّدٍ، عَنْ أَبِي الْحُبَابِ، عَنْ أَبِي هُرَيْرَةَ - رَضِيَ اللَّهُ عَنْهُ - أَنَّ النَّبِيَّ ﷺ قَالَ " مَا مِنْ يَوْمٍ يَصْبِحُ الْعِبَادُ فِيهِ إِلَّا مَلَكَانِ يَنْزِلَانِ فَيَقُولُ أَحَدُهُمَا لِلَّهِمَّ اعْطِ مَنْفَقًا خَلْفًا، وَيَقُولُ الْآخَرُ اللَّهُمَّ اعْطِ مُمْسِكًا تَلْفًا ".

MAKSUD: Daripada Abu Hurairah رَضِيَ اللَّهُ عَنْهُ, bahawa Nabi ﷺ bersabda: "Tiada satu hari pun yang hamba-hamba berada di waktu pagi padanya melainkan dua malaikat turun. Salah seorang daripadanya berdoa: 'Ya Allah, berikanlah ganti kepada orang yang berinfaq.' Dan yang seorang lagi berdoa: 'Ya Allah, berikanlah kebinasaan (harta) kepada orang yang kedekut.'"

PERAWI: Abu Hurairah رَضِيَ اللَّهُ عَنْهُ

SANAD: Isma'il, daripada saudaranya (Abu Bakr), daripada Sulaiman, daripada Mu'awiyah bin Abi Muzarrid, daripada Abu al-Hubab (Sa'id bin Yasar), daripada Abu Hurairah رَضِيَ اللَّهُ عَنْهُ.

ابو هريرة رضي الله عنه — إسماعيل، عن أخيه، عن سليمان، عن معاوية بن أبي مزرّد، عن أبي الحباب، عن أبي هريرة

MUKHARRIJ: Riwayat Imam al-Bukhari dalam Sahih al-Bukhari, Kitab az-Zakah, Hadis No. 1442; dan Imam Muslim (No. 1010).

DARJAT: Sahih (Muttafaqun 'alaih)

ريوايت امام البخاري دالم صحيح البخاري، كتاب الزكاة، حديث نو. ١٤٤٢

🔗 Link 1: <https://sunnah.com/bukhari:1442>

🔗 Link 2: dorar.net — [semak darjat hadis](#)

HADIS SEDEKAH 5: PAHALA ORANG YANG MENUNJUKKAN KEBAIKAN

وَحَدَّثَنَا أَبُو بَكْرِ بْنُ أَبِي شَيْبَةَ، وَأَبُو كُرَيْبٍ وَابْنُ أَبِي عُمَرَ - وَاللَّفْظُ لِأَبِي كُرَيْبٍ - قَالَوا حَدَّثَنَا أَبُو مُعَاوِيَةَ، عَنِ الْأَعْمَشِ، عَنْ أَبِي عَمْرٍو الشَّيْبَانِيِّ، عَنْ أَبِي مَسْعُودٍ الْأَنْصَارِيِّ، قَالَ جَاءَ رَجُلٌ إِلَى النَّبِيِّ ﷺ فَقَالَ إِنِّي أَبْذِعُ بِي فَاحْمِلْنِي فَقَالَ " مَا عِنْدِي " . فَقَالَ رَجُلٌ يَا رَسُولَ اللَّهِ أَنَا أَدُلُّهُ عَلَى مَنْ يَحْمِلُهُ فَقَالَ رَسُولُ اللَّهِ ﷺ " مَنْ دَلَّ عَلَى خَيْرٍ فَلَهُ مِثْلُ أَجْرِ فَاعِلِهِ " .

MAKSUD: Daripada Abu Mas'ud al-Ansari رضي الله عنه, beliau berkata: Rasulullah ﷺ bersabda: "Sesiapa yang menunjukkan kepada sesuatu kebaikan, maka baginya pahala seperti pahala orang yang melakukannya."

PERAWI: Abu Mas'ud 'Uqbah bin 'Amr al-Ansari رضي الله عنه

SANAD: Abu Bakr bin Abi Syaibah dan lain-lain, daripada Abu Mu'awiyah, daripada al-A'masy, daripada Abu 'Amr asy-Syaibani, daripada Abu Mas'ud al-Ansari رضي الله عنه.

ابو مسعود الأنصاري رضي الله عنه — أبو بكر بن أبي شيبة وغيره، عن أبي معاوية، عن الأعمش، عن أبي عمرو الشيباني، عن أبي مسعود الأنصاري

MUKHARRIJ: Riwayat Imam Muslim dalam Sahih Muslim, Kitab al-Imarah, Hadis No. 1893.

DARJAT: Sahih

ريوایت امام مسلم دالم صحيح مسلم، کتاب الإمارة، حديث نو. ١٨٩٣

🔗 Link 1: <https://sunnah.com/muslim:1893>

🔗 Link 2: dorar.net — semak darjat hadis

SUMBANGAN UNTUK DAKWAH QUR'AN & SAINS

Assalamualaikum warahmatullahi wabarakatuh,

Tuan/Puan pembaca yang dihormati. eBook ini diedarkan secara PERCUMA sebagai usaha kecil menyebarkan ilmu Al-Qur'an dan menghubungkannya dengan sains serta kesihatan. Sekiranya tuan/puan mendapat manfaat dan ingin bersama-sama dalam usaha ini, sumbangan ikhlas tuan/puan amatlah dihargai. Setiap ringgit yang disumbangkan insya-Allah menjadi saham akhirat yang berterusan. Sumbangan ini bertujuan untuk:

- ☒ Sedekah Jariah yang berterusan pahalanya
- ☒ Menyebarkan ilmu Al-Qur'an kepada lebih ramai umat Islam
- ☒ Menampung kos penyelidikan, penulisan dan penerbitan eBook
- ☒ Membantu kerja-kerja dakwah melalui Qur'anscience.my dan @Qur'anDanSains
- ☒ Meraih pahala berganda insya-Allah — “seperti sebiji benih yang menumbuhkan tujuh tangkai” (Al-Baqarah 2:261)



CHE ALIM B CHE HARON

Malaysia National QR

Scan this QR to pay CHE ALIM B CHE HARON

SUMBANG SEKARANG

Qur'an & Sains

Cara Mengimbas QR Code:

- ① Buka kamera telefon atau aplikasi perbankan/e-dompot anda
- ② Arahkan kamera ke QR Code di atas
- ③ Klik pautan yang muncul pada skrin
- ④ Masukkan jumlah sumbangan
- ⑤ Sahkan pembayaran

Sumbangan Antarabangsa (PayPal):

DERMA

paypal.me/quranscience

Jazakumullahu khairan kathira. Semoga Allah menggandakan pahala dan memberkati rezeki tuan/puan.

◆ PENGHARGAAN ◆

Kepada isteri tercinta

Zaharah Mohd Latif

dan anak-anak yang dikasihi —

Muhammad Hafiz, Noor Hazwani, Abdul Hakim,

Noor Hidayah, Nor Aqila & Nor Atiqah

Juga Menantu-menantu

Fazilah, Malek, Hanin, Fairizal & Firwan

Terima kasih atas segala doa, sokongan dan pengorbanan.

Semoga Allah merahmati kita semua.

وَأَنَّ سَعْيَهُ سَوْفَ يُرَىٰ

“Dan bahawa sesungguhnya usahanya itu akan diperlihatkan (kepadanya, pada hari kiamat kelak).”

(Surah An-Najm 53:40)

PENUTUP

Surah Al-Fajr mengajar kita bahawa masa terus berjalan seperti fajar yang menyingsing dan malam yang berlalu. Tamadun-tamadun besar telah lenyap, harta akan ditinggalkan, dan setiap jiwa akan kembali kepada Tuhannya. Yang membezakan nasib manusia bukanlah kekayaan atau kekuatan, tetapi iman, amal soleh dan ketenangan jiwa yang lahir daripada keredhaan kepada Allah.

Marilah kita berdoa agar Allah menjadikan kita dalam golongan an-nafs al-mutma'innah, yang diseru dengan penuh kasih sayang untuk kembali kepada-Nya dalam keadaan redha dan diredhai.

AYAT PENUTUP

يَا أَيَّتُهَا النَّفْسُ الْمُطْمَئِنَّةُ ﴿٢٧﴾ ارْجِعِي إِلَىٰ رَبِّكِ رَاضِيَةً مَّرْضِيَّةً ﴿٢٨﴾

فَادْخُلِي فِي عِبَادِي ﴿٢٩﴾ وَأَدْخُلِي جَنَّتِي ﴿٣٠﴾

“Wahai orang yang mempunyai jiwa yang sentiasa tenang tetap dengan kepercayaan dan bawaan baiknya! Kembalilah kepada Tuhanmu dengan keadaan engkau berpuas hati (dengan segala nikmat yang diberikan) lagi diredhai (di sisi Tuhanmu). Serta masuklah engkau dalam kumpulan hamba-hambaku yang berbahagia. Dan masuklah ke dalam SyurgaKu.”

(Surah Al-Fajr 89:27–30)

PENAFIAN: eBook ini disediakan untuk tujuan pendidikan dan dakwah. Huraian I'jaz Ilmi ialah usaha mendekatkan pembaca kepada kebesaran Allah dan tidak menggantikan tafsir muktabar. Maklumat kesihatan bersifat umum dan bukan nasihat perubatan; sila rujuk pengamal perubatan bertauliah untuk masalah kesihatan peribadi. Sebarang kesilapan adalah daripada kelemahan penulis, dan segala kebenaran adalah daripada Allah SWT.

Nota ini diedarkan secara PERCUMA untuk manfaat umat Islam

DILARANG DIJUAL

Hj Che Alim Hj Che Haron

AK (Kelantan)

Pesara Penolong Pegawai Perubatan | Freelance Researcher, Qur'an & Sains

Qur'anscience.my • [@Qur'anDanSains](https://www.instagram.com/Qur'anDanSains)

© 2026 Hak Cipta Terpelihara