



Surah Al-Inshiqaq

الْإِنْشِقَاقِ

84

بِسْمِ اللَّهِ الرَّحْمَنِ الرَّحِيمِ

Dengan nama Allah Yang Maha Pemurah lagi Maha Penyayang

SURAH AL-INSHIQAAQ

سُورَةُ الْإِنْشِقَاقِ

SAINS & KESIHATAN

Surah ke-84 • 25 Ayat • Juzuk 30 • Makkiyyah

Juga dikenali sebagai: Surah Insyaaqat (Terbelah)

يَا أَيُّهَا الْإِنْسَانُ إِنَّكَ كَادِحٌ إِلَىٰ رَبِّكَ كَدْحًا فَمُلَاقِيهِ ﴿٦﴾

“Wahai manusia! Sesungguhnya engkau sentiasa berusaha bersungguh-sungguh menuju Tuhanmu, maka engkau pasti akan menemui-Nya.”

(Surah Al-Inshiqaaq 84:6)

Oleh:

Hj Che Alim Hj Che Haron

AK (Kelantan)

Pesara Penolong Pegawai Perubatan

Freelance Researcher | Qur'an & Sains

PERCUMA — Edisi Percuma Untuk Umat Islam

DILARANG DIJUAL

© 2026 Hj Che Alim Hj Che Haron AK (Kelantan)

PRAKATA

Segala puji bagi Allah ﷻ, selawat dan salam ke atas junjungan besar Nabi Muhammad ﷺ, ahli keluarga dan para sahabat baginda. eBook ini merupakan sebahagian daripada Siri eBook Al-Qur'an: Sains & Kesihatan yang menghimpunkan tafsir ringkas, hadith-hadith sahih dan kaitan ayat-ayat suci dengan penemuan sains moden serta panduan kesihatan, sebagai wadah dakwah percuma untuk umat Islam, pelajar tahfiz dan para penceramah.

Surah Al-Inshiqaaq (Terbelah) membawa tema hari kiamat — saat langit terbelah dan bumi diratakan — serta perjalanan setiap insan menuju pertemuan dengan Tuhannya. Surah ini juga mengandungi ayat sajdah (ayat 21) yang disunatkan sujud tilawah apabila dibacakan.

MAKLUMAT ASAS SURAH

PERKARA	KETERANGAN
Nama Surah	Al-Inshiqaaq (الْإِنْشِقَاقُ) — “Terbelah”
Nombor Surah	84
Bilangan Ayat	25 ayat
Juzuk	30 (Juz 'Ammah)
Jenis	Makkiyyah — diturunkan sebelum hijrah
Ayat Sajdah	Ayat 21 — disunatkan sujud tilawah
Tema Utama	Peristiwa kiamat, penyerahan kitab amalan, hisab, sumpah demi syafaq (senja), peringkat kehidupan manusia

TEKS PENUH SURAH AL-INSHIQAAQ

بِسْمِ اللَّهِ الرَّحْمَنِ الرَّحِيمِ

إِذَا السَّمَاءُ أَنْشَقَّتْ ﴿١﴾ وَأَذْنَتْ لِرَبِّهَا وَحُقَّتْ ﴿٢﴾ وَإِذَا الْأَرْضُ مُدَّتْ ﴿٣﴾

وَأَلْقَتْ مَا فِيهَا وَتَخَلَّتْ ﴿٤﴾ وَأَذْنَتْ لِرَبِّهَا وَحُقَّتْ ﴿٥﴾

يَأْتِيهَا الْإِنْسُنُ إِنَّكَ كَادِحٌ إِلَى رَبِّكَ كَدْحًا فَمُلَاقِيهِ ﴿٦﴾ فَأَمَّا مَنْ أُوْتِيَ كِتَابَهُ

بِئَمِينِهِ ﴿٧﴾ فَسَوْفَ يُحَاسَبُ حِسَابًا يَسِيرًا ﴿٨﴾ وَيَنْقَلِبُ إِلَى أَهْلِهِ مَسْرُورًا ﴿٩﴾

وَأَمَّا مَنْ أُوْتِيَ كِتَابَهُ وَرَاءَ ظَهْرِهِ ﴿١٠﴾ فَسَوْفَ يَدْعُوا ثُبُورًا ﴿١١﴾

وَيَصْلَى سَعِيرًا ﴿١٢﴾ إِنَّهُ كَانَ فِي أَهْلِهِ مَسْرُورًا ﴿١٣﴾

إِنَّهُ ظَنَّ أَنْ لَنْ يَحُورَ ﴿١٤﴾ بَلَى إِنَّ رَبَّهُ كَانَ بِهِ بَصِيرًا ﴿١٥﴾

فَلَا أُقْسِمُ بِالشَّفَقِ ﴿١٦﴾ وَاللَّيْلِ وَمَا وَسَقَ ﴿١٧﴾ وَالْقَمَرِ إِذَا اتَّسَقَ ﴿١٨﴾

لَتَرْكَبُنَّ طَبَقًا عَن طَبَقٍ ﴿١٩﴾ فَمَا لَهُمْ لَا يُؤْمِنُونَ ﴿٢٠﴾

وَإِذَا قُرِئَ عَلَيْهِمُ الْقُرْءَانُ لَا يَسْجُدُونَ ﴿٢١﴾ بَلِ الَّذِينَ كَفَرُوا يُكْذِبُونَ ﴿٢٢﴾

وَاللَّهُ أَعْلَمُ بِمَا يُوعُونَ ﴿٢٣﴾ فَبَشِّرْهُمْ بِعَذَابٍ أَلِيمٍ ﴿٢٤﴾

إِلَّا الَّذِينَ ءَامَنُوا وَعَمِلُوا الصَّالِحَاتِ لَهُمْ أَجْرٌ غَيْرُ مَمْنُونٍ ﴿٢٥﴾

TERJEMAHAN AYAT DEMI AYAT

TERJEMAHAN BAHASA MELAYU	No.	TEKS ARAB
Apabila langit terbelah,	1	إِذَا السَّمَاءُ أَنْشَقَّتْ
dan patuh kepada (perintah) Tuhannya, dan sudah semestinya ia patuh;	2	وَأَذِنَتْ لِرَبِّهَا وَحُقَّتْ
dan apabila bumi diratakan (dihamparkan),	3	وَإِذَا الْأَرْضُ مُدَّتْ
serta mencampakkan segala isi kandungannya dan menjadi kosong,	4	وَأَلْقَتْ مَا فِيهَا وَتَخَلَّتْ
dan patuh kepada (perintah) Tuhannya, dan sudah semestinya ia patuh.	5	وَأَذِنَتْ لِرَبِّهَا وَحُقَّتْ
Wahai manusia! Sesungguhnya engkau sentiasa berusaha bersungguh-sungguh menuju Tuhanmu, maka engkau pasti akan menemui-Nya.	6	يَا أَيُّهَا الْإِنْسَانُ إِنَّكَ كَادِحٌ إِلَىٰ رَبِّكَ كَدًّا فَمَلِّقِيهِ
Maka sesiapa yang diberikan kitab amalannya di tangan kanannya,	7	فَأَمَّا مَنْ أُوتِيَ كِتَابَهُ بِيَمِينِهِ
dia akan dihisab dengan hisab yang mudah,	8	فَسَوْفَ يُحَاسَبُ حِسَابًا يَسِيرًا
dan dia akan kembali kepada keluarganya dalam keadaan gembira.	9	وَيَنْقَلِبُ إِلَىٰ أَهْلِهِ مَسْرُورًا
Dan sesiapa yang diberikan kitab amalannya dari sebelah belakangnya,	10	وَأَمَّا مَنْ أُوتِيَ كِتَابَهُ وَرَاءَ ظَهْرِهِ
maka dia akan menjerit (menyesal): "Celakalah aku!"	11	فَسَوْفَ يَدْعُوا ثُبُورًا
dan dia akan dibakar dalam api yang menyala-nyala.	12	وَيَصْلَىٰ سَعِيرًا
Sesungguhnya dia dahulu bersenang-lenang dalam kalangan keluarganya (tanpa mengingati akhirat).	13	إِنَّهُ كَانَ فِي أَهْلِهِ مَسْرُورًا
Sesungguhnya dia menyangka bahawa dia tidak akan kembali (kepada Tuhannya).	14	إِنَّهُ ظَنَّ أَنْ لَنْ يَحْجُورَ
(Sangkaannya salah!) Bahkan Tuhannya sentiasa Maha Melihat akan keadaannya.	15	بَلَىٰ إِنَّ رَبَّهُ كَانَ بِهِ بَصِيرًا

Maka Aku bersumpah demi mega merah (cahaya senja),	16	فَلَا أَقْسِمُ بِالشَّفَقِ
dan demi malam serta segala yang dihimpunkannya,	17	وَاللَّيْلِ وَمَا وَسَقَ
dan demi bulan apabila menjadi purnama,	18	وَالْقَمَرِ إِذَا اتَّسَقَ
sesungguhnya kamu akan melalui peringkat demi peringkat (keadaan demi keadaan).	19	لَتَرْكَبَنَ طَبَقًا عَن طَبَقٍ
Maka mengapakah mereka tidak mahu beriman?	20	فَمَا لَهُمْ لَا يُؤْمِنُونَ
Dan apabila dibacakan Al-Qur'an kepada mereka, mereka tidak mahu sujud? ﴿٢١﴾	21	وَإِذَا قُرِئَ عَلَيْهِمُ الْقُرْءَانُ لَا يَسْجُدُونَ ﴿٢١﴾
(Mereka bukan sahaja tidak sujud) bahkan orang-orang kafir itu terus mendustakan,	22	بَلِ الَّذِينَ كَفَرُوا يُكَذِّبُونَ
sedang Allah lebih mengetahui apa yang mereka simpan (dalam hati mereka).	23	وَاللَّهُ أَعْلَمُ بِمَا يُوعُونَ
Maka khabarkanlah kepada mereka azab seksa yang tidak terperi sakitnya,	24	فَبَشِّرْهُمْ بِعَذَابٍ أَلِيمٍ
kecuali orang-orang yang beriman dan beramal soleh, bagi mereka pahala yang tidak putus-putus.	25	إِلَّا الَّذِينَ ءَامَنُوا وَعَمِلُوا الصَّالِحَاتِ لَهُمْ أَجْرٌ غَيْرُ مَمْنُونٍ

Nota: Ayat 21 bertanda ﴿٢١﴾ ialah ayat sajdah — disunatkan melakukan sujud tilawah apabila membacanya atau mendengarnya.

TAFSIR AYAT DEMI AYAT

AYAT 1–5: LANGIT TERBELAH, BUMI DIRATAKAN

إِذَا السَّمَاءُ أَنْشَقَّتْ ①

“Apabila langit terbelah,”

وَأَذِنَتْ لِرَبِّهَا وَحُقَّتْ ②

“Serta mematuhi perintah Tuhannya, dan sudah semestinya ia patuh;”

وَإِذَا الْأَرْضُ مُدَّتْ ③

“Dan apabila bumi diratakan,”

وَأَلْقَتْ مَا فِيهَا وَتَخَلَّتْ ④

“Serta mengeluarkan apa yang di dalamnya, dan menjadi kosong,”

وَأَذِنَتْ لِرَبِّهَا وَحُقَّتْ ⑤

“Serta mematuhi perintah Tuhannya, dan sudah semestinya ia patuh; - (Maka pada saat itu tiap-tiap seorang akan mengetahui apa yang telah dilakukannya).”

(Surah Al-Inshiqaaq 84:1-5)

Surah ini dibuka dengan dua peristiwa dahsyat hari kiamat: langit yang kukuh terbelah, dan bumi yang luas diratakan sehingga tiada lagi gunung dan lembah. Menurut Imam Ibn Kathir, langit dan bumi “mendengar dan taat” kepada perintah Allah kerana memang sewajarnya makhluk tunduk kepada Penciptanya — tiada yang mampu mengingkari-Nya.

Bumi akan “mencampakkan apa yang di dalamnya” — jasad-jasad yang dikebumikan dan segala khazanah terpendam akan dikeluarkan, lalu bumi menjadi kosong. Ini gambaran kebangkitan semula (al-ba'th) yang menjadi asas keimanan kepada hari akhirat.

AYAT 6–9: PERJALANAN MENUJU ALLAH & HISAB YANG MUDAH

يَا أَيُّهَا الْإِنْسَانُ إِنَّكَ كَادِحٌ إِلَىٰ رَبِّكَ كَدًّا فَمُلِّقِيهِ ⑥

“Wahai manusia! Sesungguhnya engkau sentiasa berpenat-lelah (menjalankan keadaan hidupmu) dengan sedaya upayamu hinggalah (semasa engkau) kembali kepada Tuhanmu, kemudian engkau tetap menemui balasan apa yang engkau telah usahakan itu (tercatit semuanya).”

فَأَمَّا مَنْ أُوتِيَ كِتَابَهُ بِيَمِينِهِ ۖ ﴿٧﴾

“Kemudian sesiapa yang diberi menerima surat amalnya dengan tangan kanannya, -”

فَسَوْفَ يُحَاسَبُ حِسَابًا يَسِيرًا ۖ ﴿٨﴾

“Maka ia akan dihisab dengan cara yang mudah dan ringan,”

وَيَنْقَلِبُ إِلَىٰ أَهْلِهِ مَسْرُورًا ۖ ﴿٩﴾

“Dan ia akan pergi kepada keluarganya (yang beriman) dengan sukacita.”

(Surah Al-Inshiqaaq 84:6-9)

Ayat 6 adalah antara ayat paling mendalam tentang hakikat kehidupan: setiap manusia adalah “kadiah” — pengembara yang berpenat lelah, bersusah payah dalam perjalanan hidupnya — dan penghujung perjalanan itu ialah pertemuan dengan Allah ﷻ. Sama ada seseorang sedar atau tidak, setiap hari yang berlalu membawanya semakin hampir kepada Tuhannya.

Golongan yang menerima kitab amalan di tangan kanan akan dihisab dengan “hisaban yasira” — hisab yang mudah. Berdasarkan hadith Aisyah رضي الله عنها (lihat Bahagian Hadith), hisab yang mudah ini bermaksud al-'ardh — amalan hanya dibentangkan tanpa diperiksa secara terperinci, lalu dia kembali kepada keluarganya di syurga dengan penuh kegembiraan.

AYAT 10–15: GOLONGAN YANG MENERIMA KITAB DARI BELAKANG

وَأَمَّا مَنْ أُوتِيَ كِتَابَهُ وَرَاءَ ظَهْرِهِ ۖ ﴿١٠﴾

“Dan sesiapa yang diberi menerima surat amalnya (dengan tangan kiri), dari sebelah belakangnya,”

فَسَوْفَ يَدْعُوا ثُبُورًا ۖ ﴿١١﴾

“Maka ia akan meraung menyebut-nyebut kebinasaannya,”

وَيَصْلَىٰ سَعِيرًا ۖ ﴿١٢﴾

“Dan ia akan menderita bakaran neraka yang marak menjulang.”

إِنَّهُ كَانَ فِي أَهْلِهِ مَسْرُورًا ۖ ﴿١٣﴾

“Sebenarnya ia semasa di dunia dahulu bersukaria dalam kalangan keluarganya (yang juga kufur ingkar)!”

إِنَّهُ ظَنَّ أَن لَّنْ يَحْضَرَ ﴿١٤﴾

“Sesungguhnya ia menyangka bahawa ia tidak sekali-kali akan kembali (kepada Kami untuk menerima balasan) !”

بَلَىٰ إِنَّ رَبَّهُ كَانَ بِصِيرًا ﴿١٥﴾

“(Sangkaannya itu tidak betul) bahkan ia tetap kembali! Sesungguhnya Tuhannya sentiasa Melihat dan Mengetahui keadaannya!”

(Surah Al-Inshiqaaq 84:10-15)

Golongan kedua menerima kitab amalan dari belakang — para mufassir menyatakan tangan kanannya dibelenggu ke lehernya dan tangan kirinya dipusingkan ke belakang. Dia menjerit “ya thubura” (celakalah aku!) dan dihumban ke dalam neraka Sa’ir.

Punca kebinasaannya dijelaskan pada ayat 13–14: dia dahulu hidup bersenang-lenang dalam kalangan keluarganya tanpa memikirkan akhirat, dan dia menyangka tidak akan kembali kepada Allah (“lan yahur”). Ayat 15 menempelak sangkaan itu: bahkan Allah sentiasa Maha Melihat segala perbuatannya. Pengabaian terhadap akauntabiliti akhirat itulah akar segala kecuaiian.

AYAT 16–19: SUMPAH DEMI SYAFAQ, MALAM & BULAN PURNAMA

فَلَا أُقْسِمُ بِالشَّفَقِ ﴿١٦﴾

“Maka Aku bersumpah, demi mega;”

وَالَّيْلِ وَمَا وَسَقَ ﴿١٧﴾

“Dan malam serta segala yang dihimpunkannya;”

وَالْقَمَرِ إِذَا اتَّسَقَ ﴿١٨﴾

“Dan bulan apabila (penuh cahayanya) menjadi purnama:”

لَتَرْكَبَنَ طَبَقًا عَنْ طَبَقٍ ﴿١٩﴾

“Sesungguhnya kamu tetap melalui beberapa keadaan yang bertingkat-tingkat baik buruknya, (sebelum kamu menemui Tuhan - menerima kesenangan dan kebahagiaan atau sebaliknya)”

(Surah Al-Inshiqaaq 84:16-19)

Allah bersumpah dengan tiga fenomena alam yang berperingkat-peringkat: asy-syafaq (mega merah selepas matahari terbenam), malam yang menghimpunkan segala makhluk untuk berehat, dan bulan yang beransur-ansur menjadi purnama. Majoriti sahabat seperti Saidina Ali, Ibn Abbas dan Abu Hurairah RA mentafsirkan asy-syafaq sebagai cahaya kemerahan di ufuk barat selepas maghrib.

Jawapan sumpah itu pada ayat 19: “latarkabunna tabaqan ‘an tabaq” — kamu pasti akan melalui keadaan demi keadaan. Ibn Abbas رضي الله عنهما mentafsirkannya sebagai “halan ba'da hal” (keadaan demi

keadaan), manakala 'Ikrimah menyebut peringkat hidup manusia: menyusu, bercerai susu, muda kemudian tua. Hidup, mati, alam barzakh dan akhirat — semuanya peringkat yang pasti dilalui.

AYAT 20–25: MENGAPA TIDAK BERIMAN DAN TIDAK SUJUD?

فَمَا لَهُمْ لَا يُؤْمِنُونَ ﴿٢٠﴾

“Maka apakah alasan bagi mereka bersikap tidak mahu beriman?”

وَإِذَا قُرِئَ عَلَيْهِمُ الْقُرْآنُ لَا يَسْجُدُونَ ﴿٢١﴾

“Dan (apakah pula alasannya) apabila dibacakan Al-Qur'an kepada mereka, mereka tidak mahu taat dan sujud?”

بَلِ الَّذِينَ كَفَرُوا يُكَذِّبُونَ ﴿٢٢﴾

“(Tidak ada satu alasan pun) bahkan orang-orang yang kafir, semata-mata mendustakannya;”

وَاللَّهُ أَعْلَمُ بِمَا يُوعُونَ ﴿٢٣﴾

“Sedang Allah mengetahui apa yang mereka rahsiakan dalam hati.”

فَبَشِّرْهُمْ بِعَذَابٍ أَلِيمٍ ﴿٢٤﴾

“Maka khabarkanlah kepada mereka dengan azab yang tidak terperi sakitnya;”

إِلَّا الَّذِينَ ءَامَنُوا وَعَمِلُوا الصَّالِحَاتِ لَهُمْ أَجْرٌ غَيْرُ مَمْنُونٍ ﴿٢٥﴾

“Tetapi orang-orang yang beriman dan beramal soleh mereka beroleh pahala balasan yang tidak putus-putus.”

(Surah Al-Inshiqaaq 84:20-25)

Setelah segala bukti dibentangkan, Allah menyoal: apakah lagi yang menghalang mereka daripada beriman dan sujud apabila mendengar Al-Qur'an? Ayat 21 ialah ayat sajdah; Rasulullah ﷺ dan para sahabat sujud apabila membacanya, sebagaimana riwayat Abu Hurairah رضي الله عنه dalam Sahih al-Bukhari dan Sahih Muslim.

Surah ini ditutup dengan keseimbangan rahmat: walaupun golongan kafir diancam azab pedih, orang-orang yang beriman dan beramal soleh dijanjikan “ajrun ghairu mamnun” — pahala yang berterusan, tidak putus dan tidak diungkit-ungkit selama-lamanya.

QUR'AN DAN SAINS

Bahagian ini meneliti beberapa isyarat saintifik dalam Surah Al-Inshiqaaq berdasarkan tafsir muktabar terlebih dahulu, kemudian dibandingkan dengan penemuan sains moden. Prinsip kita: tafsir ulama didahulukan, sains sebagai pengukuh keimanan — bukan sebaliknya.

1. LANGIT TERBELAH — ALAM SEMESTA TIDAK KEKAL

Ayat 1 menyatakan langit akan terbelah pada hari kiamat. Selama berabad-abad manusia menyangka alam semesta ini statik dan kekal abadi. Namun penemuan Edwin Hubble pada tahun 1929 membuktikan alam semesta sedang mengembang — ia bersifat dinamik, mempunyai permulaan, dan menurut fizik moden, akan mempunyai pengakhiran.

Kosmologi hari ini membincangkan beberapa senario pengakhiran alam semesta — antaranya 'Big Rip' (struktur kosmos terkoyak oleh tenaga gelap), 'Big Crunch' (alam mengecut semula) dan 'Heat Death' (kematian haba). Walaupun butirannya masih dikaji, satu perkara telah disepakati: struktur langit yang kelihatan kukuh ini tidak kekal. Al-Qur'an telah menegaskan hakikat ini sejak 14 abad lalu — langit akan terbelah, patuh kepada perintah Tuhannya.

FAKTA SAINS: ALAM SEMESTA YANG MENGEMBANG

Cerapan teleskop angkasa (Hubble, Planck, James Webb) mengesahkan alam semesta mengembang dengan kadar sekitar 67–73 km/saat bagi setiap megaparsek (Pemalar Hubble).

Penemuan tenaga gelap (1998) yang mempercepatkan pengembangan ini telah dianugerahkan Hadiah Nobel Fizik 2011 — bukti kosmos sentiasa berubah, bukan kekal abadi.

2. ASY-SYAFAQ — FIZIK CAHAYA SENJA

Allah bersumpah demi asy-syafaq (ayat 16) — mega merah selepas matahari terbenam. Sains atmosfera menjelaskan fenomena ini melalui serakan Rayleigh: apabila matahari berada di bawah ufuk, cahayanya menembusi lapisan atmosfera yang lebih tebal; cahaya biru terserak hilang manakala cahaya merah dan jingga sampai ke mata kita, mewarnai ufuk barat.

Menariknya, sains moden membahagikan senja kepada tiga peringkat — senja sivil (matahari 0–6° bawah ufuk), senja nautika (6–12°) dan senja astronomi (12–18°) — fenomena senja itu sendiri berlaku 'peringkat demi peringkat'. Dalam syariat, hilangnya syafaq merah menandakan masuknya waktu Isyak, menjadikan fenomena ini penting dalam ilmu falak Islam.

FAKTA SAINS: TIGA PERINGKAT SENJA

Senja sivil, nautika dan astronomi ditakrifkan mengikut sudut kedalaman matahari di bawah ufuk (6°, 12°, 18°) — piawaian yang digunakan dalam astronomi dan penentuan waktu solat di seluruh dunia.

Warna merah syafaq terhasil daripada serakan Rayleigh — keamatan serakan berkadar songsang dengan kuasa empat panjang gelombang cahaya.

3. TABAQAN 'AN TABAQ — KEHIDUPAN BERPERINGKAT-PERINGKAT

Ayat 19 menegaskan manusia akan melalui 'peringkat demi peringkat'. Tafsir klasik mendahului segalanya: Ibn Abbas رضي الله عنهما mentafsirkannya sebagai keadaan demi keadaan, dan 'Ikrimah menyebut peringkat umur manusia. Biologi perkembangan moden selari dengan gambaran ini — kehidupan manusia memang tersusun dalam peringkat yang jelas: zigot, embrio, janin, bayi, kanak-kanak, remaja, dewasa dan tua — setiap satu dengan perubahan fisiologi, hormon dan saraf yang tersendiri.

Sebahagian pengkaji kontemporari turut mengaitkan ayat ini dengan lapisan-lapisan atmosfera (troposfera hingga eksosfera) yang dilalui ketika manusia menaiki angkasa. Ini pandangan tadabbur moden yang menarik, namun ia bukan tafsir muktamad — kita kekalkan tafsiran sahabat sebagai makna utama, dengan kejujuran ilmiah.

FAKTA SAINS: PERINGKAT PERKEMBANGAN MANUSIA

Embriologi moden membahagikan perkembangan pranatal kepada peringkat berurutan yang tetap — pensegmenan minggu demi minggu yang hanya dapat dicerap dengan mikroskop dan ultrasound abad ke-20.

Selepas kelahiran, manusia terus berubah 'peringkat demi peringkat': pertumbuhan, akil baligh, kematangan, penuaan — dikawal jam biologi dan genetik yang tersusun rapi.

4. KESIHATAN: SUJUD & MUHASABAH DIRI

a) Manfaat Fisiologi Sujud (Ayat 21)

Ayat sajdah dalam surah ini mengingatkan kita kepada amalan sujud. Dari sudut fisiologi, sujud ialah antara postur harian yang meletakkan kepala lebih rendah daripada jantung secara terkawal dan berkala — kedudukan ini memudahkan pengaliran darah ke otak buat seketika. Pergerakan solat yang lengkap (berdiri, rukuk, sujud, duduk) pula merupakan regangan ringan berkala yang baik untuk sendi dan otot, khususnya bagi warga emas.

b) Hisab Yang Mudah & Psikologi Muhasabah (Ayat 8)

Konsep hisab mendidik kita menjadi insan yang sentiasa menilai diri. Psikologi moden mengiktiraf amalan refleksi diri (self-reflection) dan penulisan jurnal sebagai kaedah berkesan mengurus tekanan, meningkatkan kesedaran sendiri dan membentuk tabiat sihat. Muhasabah harian sebelum tidur — menyemak amal, memaafkan, beristighfar — adalah 'terapi minda' yang telah diajarkan Islam jauh lebih awal.

FAKTA KESIHATAN: SOLAT & KETENANGAN MINDA

Kajian-kajian psikologi kesihatan mendapati amalan ibadah berkala seperti solat dan zikir dikaitkan dengan penurunan tahap tekanan (stres) dan kebimbangan serta peningkatan kesejahteraan psikologi.

Amalan refleksi diri yang konsisten dikaitkan dengan pengurusan emosi yang lebih baik — selari dengan didikan muhasabah dalam Islam.

HADITH-HADITH BERKAITAN

Lima hadith sahih berikut berkait langsung dengan Surah Al-Inshiqaaq — semuanya disertakan teks Arab penuh, terjemahan, perawi, sanad, darjat dan pautan semakan.

HADITH 1: HISAB YANG MUDAH IALAH PEMBENTANGAN AMALAN

حَدَّثَنَا عَبْدُ اللَّهِ بْنُ مُوسَى، عَنْ عُثْمَانَ بْنِ الْأَسْوَدِ، عَنْ ابْنِ أَبِي مُلَيْكَةَ، عَنْ عَائِشَةَ،
عَنِ النَّبِيِّ ﷺ قَالَ " مَنْ نُوقِشَ الْحِسَابَ عَذَّبَ ". قَالَتْ قُلْتُ أَلَيْسَ يَقُولُ اللَّهُ تَعَالَى
{ فَسَوْفَ يُحَاسَبُ حِسَابًا يَسِيرًا } . قَالَ " ذَلِكَ الْعَرُضُ ". حَدَّثَنِي عَمْرُو بْنُ عَلِيٍّ،
حَدَّثَنَا يَحْيَى، عَنْ عُثْمَانَ بْنِ الْأَسْوَدِ، سَمِعْتُ ابْنَ أَبِي مُلَيْكَةَ، قَالَ سَمِعْتُ عَائِشَةَ - رَضِيَ
اللَّهُ عَنْهَا - قَالَتْ سَمِعْتُ النَّبِيَّ ﷺ مَثَلَهُ . وَتَابِعَهُ ابْنُ جُرَيْجٍ وَمُحَمَّدُ بْنُ سَلِيمٍ وَيُؤُوبُ وَصَالِحُ
بْنُ رُسْتَمٍ عَنْ ابْنِ أَبِي مُلَيْكَةَ عَنْ عَائِشَةَ عَنِ النَّبِيِّ ﷺ .

MAKSUDNYA:

Daripada Aisyah رضي الله عنها, daripada Nabi ﷺ, Baginda bersabda:

“Sesiapa yang diperincikan (diteliti secara mendalam) hisabnya, dia akan diazab.”

Aisyah berkata: Aku bertanya,

“Bukankah Allah Ta‘ala berfirman:

‘Maka dia akan dihisab dengan hisab yang mudah.’

(Surah al-Inshiqaaq: 8)

Baginda bersabda:

“Itu hanyalah pembentangan (amalan).”

PENJELASAN MAKSUD HADIS:

- **Hisab yang mudah** (حساباً يسيراً) ialah sekadar amalan dibentangkan kepada seseorang tanpa soal jawab yang terperinci.
- **Perincian hisab** (المناقشة) ialah soal jawab yang teliti dan mendalam terhadap setiap amalan.
- Sesiapa yang diperincikan hisabnya menunjukkan adanya kekurangan yang menyebabkan dia menerima azab atau hukuman.

PENGAJARAN HADIS:

- Setiap manusia akan dihisab pada Hari Kiamat.
- Keselamatan sebenar ialah apabila Allah mengampuni dan tidak memperincikan kesalahan kita.
- Kita digalakkan memperbanyak taubat dan memohon agar dihisab dengan hisab yang mudah.

RUJUKAN: Sahih al-Bukhari, No. 6536 (Kitab ar-Riqaq, Hadis 125).

PERAWI: Aisyah binti Abu Bakar رضي الله عنها

SANAD: Riwayat Imam al-Bukhari dalam Sahih al-Bukhari, Kitab ar-Riqaaq, Hadith No. 6536

DARJAT: Sahih (Muttafaqun 'Alaih — turut diriwayatkan Muslim, No. 2876)

🔗 Rujukan 1: <https://sunnah.com/bukhari:6536>

🔗 Rujukan 2: dorar.net — semakan darjat hadith

HADITH 2: SUJUD BERSAMA RASULULLAH ﷺ DALAM SURAH INI

حَدَّثَنَا يَحْيَى بْنُ يَحْيَى، قَالَ قَرَأْتُ عَلَى مَالِكٍ عَنْ عَبْدِ اللَّهِ بْنِ يَزِيدٍ، مَوْلَى الْأَسْوَدِ بْنِ سَفْيَانَ عَنْ أَبِي سَلَمَةَ بْنِ عَبْدِ الرَّحْمَنِ، أَنَّ أَبَا هُرَيْرَةَ، قَرَأَهُمْ { إِذَا السَّمَاءُ انْشَقَّتْ } فَسَجَدَ فِيهَا فَلَمَّا أَنْصَرَفَ أَخْبَرَهُمْ أَنَّ رَسُولَ اللَّهِ ﷺ سَجَدَ فِيهَا .

MAKSUDNYA:

Daripada Abu Hurairah رضي الله عنه:

Beliau membaca kepada mereka Surah “Idza as-Sama’ Inshaqqat” (Surah al-Insyiqaaq). Lalu beliau melakukan **sujud (sujud tilawah)** ketika membacanya.

Setelah selesai, beliau memberitahu mereka bahawa:

“Sesungguhnya Rasulullah ﷺ telah sujud ketika membacanya.”

PENJELASAN:

- Hadis ini menunjukkan bahawa dalam Surah **al-Insyiqaaq** terdapat ayat sajdah (ayat yang disunatkan sujud tilawah).
- Abu Hurairah رضي الله عنه melakukan sujud tersebut kerana mengikuti sunnah Nabi ﷺ.
- Ini menjadi dalil bahawa **sujud tilawah** disyariatkan ketika membaca atau mendengar ayat sajdah.

PENGAJARAN HADIS:

- Para sahabat sangat menjaga sunnah dan mencontohi perbuatan Nabi ﷺ.
- Sujud tilawah adalah sunnah yang dilakukan ketika membaca ayat sajdah, sama ada di dalam solat atau di luar solat.

RUJUKAN: Sahih Muslim, No. 578a (Kitab al-Masajid wa Mawadi’ as-Salah, Hadis 137).

PERAWI: Abu Hurairah رضي الله عنه

SANAD: Riwayat Imam Muslim dalam Sahih Muslim, Kitab al-Masajid wa Mawadi’ as-Salah, Hadith No. 578

DARJAT: Sahih

🔗 Rujukan 1: <https://sunnah.com/muslim:578a>

🔗 Rujukan 2: dorar.net — semakan darjat hadith

HADITH 3: ABU HURAIRAH رَضِيَ اللَّهُ عَنْهُ SUJUD MENGIKUT SUNNAH NABI ﷺ

حَدَّثَنَا مُسْلِمٌ، وَمُعَاذُ بْنُ فَضَالَةَ، قَالَا أَخْبَرَنَا هِشَامٌ، عَنْ يَحْيَى، عَنْ أَبِي سَلَمَةَ،
 قَالَ رَأَيْتُ أَبَا هُرَيْرَةَ - رَضِيَ اللَّهُ عَنْهُ - قَرَأَ {إِذَا السَّمَاءُ انشَقَّتْ} فَسَجَدَ بِهَا فَقُلْتُ يَا
 أَبَا هُرَيْرَةَ، أَلَمْ أَرَكَ تَسْجُدُ قَالَ لَوْ لَمْ أَرَ النَّبِيَّ ﷺ يَسْجُدُ لَمْ أَتَسْجُدْ.

MAKSUDNYA:

Daripada Abu Salamah, beliau berkata:

Aku melihat Abu Hurairah رَضِيَ اللَّهُ عَنْهُ membaca Surah:

“Idza as-Sama’ Inshaqqat” (Surah al-Inshiqaaq),

lalu beliau melakukan sujud ketika membacanya.

Aku bertanya:

“Wahai Abu Hurairah, aku tidak pernah melihat engkau sujud (seperti ini sebelum ini)?”

Beliau menjawab:

“Kalaulah aku tidak melihat Nabi ﷺ sujud, nescaya aku tidak akan sujud.”

PENJELASAN:

- Hadis ini menunjukkan bahawa sujud tilawah dalam Surah al-Inshiqaaq adalah berdasarkan amalan Nabi ﷺ.
- Abu Hurairah رَضِيَ اللَّهُ عَنْهُ melakukan sujud tersebut semata-mata kerana mengikuti sunnah Nabi ﷺ, bukan atas pendapat peribadi.

PENGAJARAN HADIS:

- Para sahabat sangat berhati-hati dalam beramal dan hanya mengikuti apa yang mereka lihat daripada Rasulullah ﷺ.
- Sunnah Nabi ﷺ menjadi asas dalam penetapan hukum ibadah.
- Sujud tilawah adalah amalan yang disyariatkan ketika membaca ayat sajdah.

RUJUKAN: Sahih al-Bukhari, No. 1074 (Kitab Sujud al-Qur’an, Hadis 8).

PERAWI: Abu Salamah bin Abdul Rahman, daripada Abu Hurairah رَضِيَ اللَّهُ عَنْهُ

SANAD: Riwayat Imam al-Bukhari dalam Sahih al-Bukhari, Kitab Sujud al-Qur’an, Hadith No. 1074

DARJAT: Sahih

🔗 Rujukan 1: <https://sunnah.com/bukhari:1074>

🔗 Rujukan 2: dorar.net — semakan darjat hadith

HADITH 4: TAFSIR IBN ABBAS RA — KEADAAN DEMI KEADAAN

حَدَّثَنَا سَعِيدُ بْنُ النَّضْرِ، أَخْبَرَنَا هُشَيْمٌ، أَخْبَرَنَا أَبُو بَشِيرٍ، جَعْفَرُ بْنُ إِيَّاسٍ عَنْ مُجَاهِدٍ، قَالَ قَالَ ابْنُ عَبَّاسٍ {لَتَرْكَبَنَّ طَبَقًا عَنْ طَبَقٍ} حَالًا بَعْدَ حَالٍ، قَالَ هَذَا نَبِيُّكُمْ ﷺ.

MAKSUDNYA:

Daripada Mujahid, beliau berkata:

Ibnu 'Abbas رضي الله عنهما berkata mengenai firman Allah:

{لَتَرْكَبَنَّ طَبَقًا عَنْ طَبَقٍ}

“Sesungguhnya kamu akan melalui keadaan demi keadaan.”

(Surah al-Inshiqaaq: 19)

Beliau berkata:

“Iaitu Nabi kamu ﷺ.”

PENJELASAN:

- Perkataan “**ṭabaqan ‘an ṭabaq**” bermaksud keadaan demi keadaan, atau satu tahap selepas satu tahap.
- Ibnu ‘Abbas رضي الله عنهما mentafsirkan ayat ini sebagai merujuk kepada perjalanan dan perubahan keadaan yang dialami oleh Nabi Muhammad ﷺ — daripada kesusahan kepada kemenangan, daripada dakwah secara sembunyi kepada terang-terangan, daripada tekanan kepada kemuliaan.

PENGAJARAN:

- Kehidupan manusia, khususnya para nabi, dipenuhi dengan perubahan dan ujian yang bertingkat-tingkat.
- Perjalanan dakwah Nabi ﷺ melalui pelbagai fasa sebelum mencapai kejayaan.
- Ayat ini juga menjadi peringatan bahawa hidup sentiasa berubah dan manusia akan melalui pelbagai tahap sebelum kembali kepada Allah.

RUJUKAN: Sahih al-Bukhari, No. 4940 (Kitab Tafsir al-Qur’an, Hadis 461).

PERAWI: Abdullah bin Abbas رضي الله عنهما

SANAD: Riwayat Imam al-Bukhari dalam Sahih al-Bukhari, Kitab at-Tafsir, Hadith No. 4940

DARJAT: Sahih

🔗 Rujukan 1: <https://sunnah.com/bukhari:4940>

🔗 Rujukan 2: dorar.net — [semakan darjat hadith](#)

HADITH 5: MANUSIA DIHIMPUNKAN PADA HARI KIAMAT

حَدَّثَنَا قَيْسُ بْنُ حَفْصٍ، حَدَّثَنَا خَالِدُ بْنُ الْحَارِثِ، حَدَّثَنَا حَاتِمُ بْنُ أَبِي صَغِيرَةَ، عَنْ عَبْدِ اللَّهِ بْنِ أَبِي مُلَيْكَةَ، قَالَ حَدَّثَنِي الْقَاسِمُ بْنُ مُحَمَّدٍ بْنُ أَبِي بَكْرٍ، أَنَّ عَائِشَةَ - رَضِيَ اللَّهُ عَنْهَا - قَالَتْ قَالَ رَسُولُ اللَّهِ ﷺ "تُحْشَرُونَ حُفَاةَ عُرَاةٍ غُرُلًا" قَالَتْ عَائِشَةُ فَقُلْتُ يَا رَسُولَ اللَّهِ الرِّجَالُ وَالنِّسَاءُ يَنْظُرُ بَعْضُهُمْ إِلَى بَعْضٍ. فَقَالَ "الْأَمْرُ أَشَدُّ مِنْ أَنْ يَهْمَهُمْ ذَلِكَ".

MAKSUDNYA:

Daripada Aisyah رضي الله عنها, beliau berkata:

Rasulullah ﷺ bersabda:

"Kamu semua akan dihimpunkan (pada Hari Kiamat) dalam keadaan berkaki ayam, tidak berpakaian dan belum berkhatan."

Aisyah berkata: Aku bertanya,

"Wahai Rasulullah, lelaki dan perempuan (dihimpunkan bersama), adakah mereka akan saling melihat antara satu sama lain?"

Baginda bersabda:

"Wahai Aisyah, keadaan pada waktu itu lebih dahsyat daripada mereka memikirkan tentang hal itu."

PENJELASAN:

- حُفَاةٌ: tidak berkasut / berkaki ayam.
- عُرَاةٌ: tidak berpakaian.
- غُرُلًا: belum berkhatan (sebagaimana keadaan asal manusia ketika dilahirkan).

Hadis ini menerangkan bahawa manusia akan dibangkitkan dalam keadaan asal ciptaan mereka, tanpa harta, pakaian atau apa-apa kelebihan dunia.

PENGAJARAN HADIS:

- Keadaan Hari Kiamat sangat dahsyat sehingga manusia tidak memikirkan soal aurat atau pandangan sesama mereka.
- Tiada kemuliaan berdasarkan pakaian, pangkat atau kekayaan pada hari tersebut.
- Setiap manusia akan kembali kepada Allah dalam keadaan asal dan akan dipertanggungjawabkan atas amalan masing-masing.

RUJUKAN: Sahih al-Bukhari, No. 6527 (Kitab ar-Riqaaq, Hadis 116).

PERAWI: Aisyah binti Abu Bakar رضي الله عنها

SANAD: Riwayat Imam al-Bukhari dalam Sahih al-Bukhari, Kitab ar-Riqaaq, Hadith No. 6527

DARJAT: Sahih (Muttafaquun 'Alaih — turut diriwayatkan Muslim, No. 2859)

🔗 Rujukan 1: <https://sunnah.com/bukhari:6527>

🔗 Rujukan 2: dorar.net — semakan darjat hadith

PANDUAN AMALI HARIAN

Berikut panduan praktikal untuk menghayati Surah Al-Inshiqaaq dalam kehidupan seharian:

1. SUJUD TILAWAH PADA AYAT 21

Apabila membaca atau mendengar ayat 21, disunatkan sujud tilawah: bertakbir, sujud sekali dengan membaca tasbih sujud atau doa sujud tilawah, kemudian bangun. Jika dalam solat, imam dan makmum sujud bersama; jika di luar solat, memadai sujud dalam keadaan suci menghadap kiblat.

2. MUHASABAH DIRI SETIAP MALAM

Contohi semangat ayat 8 — sebelum tidur, luangkan 5 minit menyemak amalan hari itu: apa kebaikan yang dilakukan, apa kesilapan yang perlu diistighfarkan. Amalan refleksi ini baik untuk iman dan kesihatan minda.

3. MENGHAYATI WAKTU SENJA

Ketika melihat syafaq merah selepas maghrib, renungkan sumpah Allah dalam ayat 16 — jadikan ia peringatan untuk menjaga solat Maghrib dan Isyak pada awal waktu.

4. BERSEDIA PADA SETIAP PERINGKAT USIA

Ayat 19 mengingatkan hidup ini berperingkat. Jagalah kesihatan pada setiap peringkat: pemeriksaan kesihatan berkala, pemakanan seimbang dan senaman ringan — tubuh yang sihat memudahkan ibadah hingga ke usia tua.

5. AMALKAN BACAAN SURAH DALAM SOLAT

Rasulullah ﷺ membaca surah ini dalam solat (riwayat Abu Hurairah RA). Hafal dan baca Surah Al-Inshiqaaq dalam solat-solat harian sebagai amalan dan ulangkaji hafazan.

IMBAS QR CODE UNTUK SUMBANGAN

AYAT-AYAT AL-QUR'AN TENTANG INFAQ & SEDEKAH

1. SURAH AL-BAQARAH 2:261

مَثَلُ الَّذِينَ يُنْفِقُونَ أَمْوَالَهُمْ فِي سَبِيلِ اللَّهِ كَمَثَلِ حَبَّةٍ أَتَتْ سَنَابِلَ فِي كُلِّ
سُنْبُلَةٍ مِائَةُ حَبَّةٍ ۗ وَاللَّهُ يُضْعِفُ لِمَنْ يَشَاءُ ۗ وَاللَّهُ وَاسِعٌ عَلِيمٌ ﴿٢٦١﴾

Bandingan (derma) orang-orang yang membelanjakan hartanya pada jalan Allah, ialah sama seperti sebiji benih yang tumbuh menerbitkan tujuh tangkai; tiap-tiap tangkai itu pula mengandungi seratus biji. Dan (ingatlah), Allah akan melipatgandakan pahala bagi sesiapa yang dikehendakiNya, dan Allah Maha Luas (rahmat) kurniaNya, lagi Meliputi ilmu pengetahuanNya.

(Surah Al-Baqarah 2:261)

2. SURAH AL-BAQARAH 2:274

الَّذِينَ يُنْفِقُونَ أَمْوَالَهُمْ بِاللَّيْلِ وَالنَّهَارِ سِرًّا وَعَلَانِيَةً فَلَهُمْ أَجْرُهُمْ عِنْدَ رَبِّهِمْ وَلَا
خَوْفٌ عَلَيْهِمْ وَلَا هُمْ يَحْزَنُونَ ﴿٢٧٤﴾

Orang-orang yang membelanjakan (mendermakan) hartanya pada waktu malam dan siang, dengan cara sulit atau terbuka, maka mereka beroleh pahala di sisi Tuhan mereka, dan tidak ada kebimbangan (dari berlakunya kejadian yang tidak baik) terhadap mereka, serta mereka pula tidak akan berdukacita.

(Surah Al-Baqarah 2:274)

3. SURAH AL-BAQARAH 2:271

إِنْ تُبْدُوا الصَّدَقَاتِ فَنِعِمَّا هِيَ ۖ وَإِنْ تُخْفُوهَا وَتُؤْتُوهَا الْفُقَرَاءَ فَهُوَ خَيْرٌ لَّكُمْ ۚ
وَيُكَفِّرُ عَنْكُمْ مِنْ سَيِّئَاتِكُمْ ۗ وَاللَّهُ بِمَا تَعْمَلُونَ خَبِيرٌ ﴿٢٧١﴾

Kalau kamu zahirkan sedekah-sedekah itu (secara terang), maka yang demikian adalah baik (kerana menjadi contoh yang baik). Dan kalau pula kamu sembunyikan sedekah-sedekah itu serta kamu berikan kepada orang-orang fakir miskin, maka itu adalah baik bagi kamu; dan Allah akan menghapuskan dari kamu sebahagian dari kesalahan-kesalahan kamu. Dan (ingatlah), Allah Maha Mengetahui secara mendalam akan apa yang kamu lakukan..

(Surah Al-Baqarah 2:271)

4. SURAH SABA' 34:39

قُلْ إِنَّ رَبِّي يَبْسُطُ الرِّزْقَ لِمَن يَشَاءُ مِنْ عِبَادِهِ وَيَقْدِرُ لَهُ ۖ وَمَا أَنْفَقْتُمْ مِّن شَيْءٍ
فَهُوَ يُخْلِفُهُ ۖ وَهُوَ خَيْرُ الرَّازِقِينَ ﴿٣٩﴾

Katakanlah (wahai Muhammad): "Sesungguhnya Tuhanku memewahkan rezeki bagi sesiapa yang dikehendakiNya di antara hamba-hambaNya, dan Ia juga yang menyempitkan baginya; dan apa sahaja yang kamu dermakan maka Allah akan menggantikannya; dan Dia lah jua sebaik-baik Pemberi rezeki".

(Surah Saba' 34:39)

5. SURAH ALI 'IMRAN 3:92

لَنْ تَنَالُوا الْبِرَّ حَتَّى تُنْفِقُوا مِمَّا تُحِبُّونَ ۚ وَمَا تُنْفِقُوا مِنْ شَيْءٍ فَإِنَّ اللَّهَ بِهِ عَلِيمٌ ﴿٩٢﴾

Kamu tidak sekali-kali akan dapat mencapai (hakikat) kebajikan dan kebaktian (yang sempurna) sebelum kamu dermakan sebahagian dari apa yang kamu sayangi. Dan sesuatu apa jua yang kamu dermakan maka sesungguhnya Allah mengetahuinya.

(Surah Ali 'Imran 3:92)

HADITH-HADITH TENTANG KELEBIHAN BERSEDEKAH

HADITH 1: SEDEKAH JARIAH — AMALAN YANG TIDAK TERPUTUS

حَدَّثَنَا يَحْيَى بْنُ أَيُّوبَ، وَقُتَيْبَةُ، - يَعْنِي ابْنَ سَعِيدٍ - وَابْنُ جُرَيْجٍ قَالُوا حَدَّثَنَا إِسْمَاعِيلُ، - هُوَ ابْنُ جَعْفَرٍ - عَنِ الْعَلَاءِ، عَنْ أَبِيهِ، عَنْ أَبِي هُرَيْرَةَ، أَنَّ رَسُولَ اللَّهِ ﷺ قَالَ " إِذَا مَاتَ الْإِنْسَانُ انْقَطَعَ عَنْهُ عَمَلُهُ إِلَّا مِنْ ثَلَاثَةٍ إِلَّا مِنْ صَدَقَةٍ جَارِيَةٍ أَوْ عِلْمٍ يُنْتَفَعُ بِهِ أَوْ وَلَدٍ صَالِحٍ يَدْعُو لَهُ " .

MAKSUDNYA:

Daripada Abu Hurairah رضي الله عنه, bahawa Rasulullah ﷺ bersabda:

“Apabila seseorang manusia meninggal dunia, terputuslah amalannya kecuali daripada tiga perkara:

1. Sedekah jariah,
2. Ilmu yang dimanfaatkan,
3. Anak soleh yang mendoakannya.”

PENJELASAN:

- **Sedekah jariah** ialah sedekah yang manfaatnya berterusan, seperti membina masjid, telaga, sekolah, wakaf al-Qur'an dan seumpamanya.
- **Ilmu yang dimanfaatkan** ialah ilmu yang diajarkan atau ditinggalkan dalam bentuk penulisan, pengajaran atau didikan yang terus diamalkan orang lain.
- **Anak soleh yang mendoakan** ialah anak yang beriman dan sentiasa mendoakan kebaikan untuk ibu bapanya.

PENGAJARAN HADIS:

- Kematian bukan pengakhiran sepenuhnya bagi pahala seseorang.
- Islam menggalakkan umatnya meninggalkan kesan kebaikan yang berpanjangan.
- Pendidikan anak dan penyebaran ilmu adalah pelaburan akhirat yang besar nilainya.

Hadis ini menjadi dorongan untuk berfikir tentang amal yang berterusan sebelum ajal menjemput.

RUJUKAN: Sahih Muslim, No. 1631 (Kitab al-Wasiyyah, Hadis 20).

PERAWI: Abu Hurairah رضي الله عنه

SANAD: Riwayat Imam Muslim dalam Sahih Muslim, Kitab al-Wasiyyah, Hadith No. 1631

DARJAT: Sahih

🔗 Rujukan 1: <https://sunnah.com/muslim:1631>

🔗 Rujukan 2: dorar.net — semakan darjat hadith

HADITH 2: DOA MALAIKAT UNTUK ORANG YANG BERSEDEKAH

حَدَّثَنَا إِسْمَاعِيلُ، قَالَ حَدَّثَنِي أَخِي، عَنْ سُلَيْمَانَ، عَنْ مُعَاوِيَةَ بْنِ أَبِي مُزَرَّدٍ، عَنْ أَبِي الْحَبَابِ، عَنْ أَبِي هُرَيْرَةَ - رَضِيَ اللَّهُ عَنْهُ - أَنَّ النَّبِيَّ ﷺ قَالَ " مَا مِنْ يَوْمٍ يُصْبِحُ الْعِبَادُ فِيهِ إِلَّا مَلَكَانِ يَنْزِلَانِ فَيَقُولُ أَحَدُهُمَا اللَّهُمَّ أَعْطِ مُنْفِقًا خَلْفًا، وَيَقُولُ الْآخَرُ اللَّهُمَّ أَعْطِ مُمْسِكًا تَلْفًا " .

MAKSUDNYA:

Daripada Abu Hurairah رضي الله عنه, bahawa Nabi ﷺ bersabda:

"Tidak ada satu hari pun yang para hamba memasuki waktu paginya melainkan turun dua malaikat.

Salah seorang daripada keduanya berdoa:

'Ya Allah, berikanlah ganti kepada orang yang berinfaq (bersedekah).'

Dan yang seorang lagi berdoa:

'Ya Allah, berikanlah kebinasaan kepada orang yang menahan (hartanya).'"

PENJELASAN:

- **Malaikat pertama** mendoakan keberkatan dan gantian bagi orang yang membelanjakan hartanya di jalan Allah.

- **Malaikat kedua** mendoakan kerugian atau hilangnya keberkatan bagi orang yang bakhil dan enggan menginfakkan hartanya.
- “Ganti” (خَلْفًا) boleh berupa:
 - Rezeki yang bertambah,
 - Keberkatan dalam harta,
 - atau ganjaran pahala di akhirat.
- “Kebinasaaan” (تَلْفًا) boleh berupa:
 - Hilangnya keberkatan,
 - kerugian harta,
 - atau azab di akhirat.

PENGAJARAN HADIS:

- Bersedekah tidak mengurangkan harta, bahkan mendatangkan keberkatan.
- Setiap hari adalah peluang untuk mendapatkan doa malaikat.
- Islam menggalakkan sifat pemurah dan melarang sifat bakhil.

RUJUKAN: Sahih al-Bukhari, No. 1442 (Kitab az-Zakat, Hadis 45).

PERAWI: Abu Hurairah رضي الله عنه

SANAD: Riwayat Imam al-Bukhari dalam Sahih al-Bukhari, Kitab az-Zakat, Hadith No. 1442

DARJAT: Sahih (Muttafaqun 'Alaih)

🔗 Rujukan 1: <https://sunnah.com/bukhari:1442>

🔗 Rujukan 2: dorar.net — [semakan darjat hadith](http://dorar.net)

HADITH 3: SEDEKAH TIDAK MENGURANGKAN HARTA

حَدَّثَنَا يَحْيَى بْنُ أَيُّوبَ، وَقُتَيْبَةُ، وَابْنُ جُرَّجٍ قَالُوا حَدَّثَنَا إِسْمَاعِيلُ، - وَهُوَ ابْنُ جَعْفَرٍ -
عَنِ الْعَلَاءِ، عَنْ أَبِيهِ، عَنْ أَبِي هُرَيْرَةَ، عَنْ رَسُولِ اللَّهِ ﷺ قَالَ " مَا نَقَصَتْ صَدَقَةٌ مِنْ
مَالٍ وَمَا زَادَ اللَّهُ عَبْدًا بِعَفْوٍ إِلَّا عِزًّا وَمَا تَوَاضَعَ أَحَدٌ لِلَّهِ إِلَّا رَفَعَهُ اللَّهُ " .

MAKSUDNYA:

Daripada Abu Hurairah رضي الله عنه, daripada Rasulullah ﷺ, Baginda bersabda:

“Sedekah tidak akan mengurangkan harta.
Allah tidak akan menambahkan kepada seorang hamba dengan sifat pemaaf melainkan kemuliaan.
Dan tidaklah seseorang itu merendahkan diri kerana Allah melainkan Allah akan mengangkat darjatnya.”

PENJELASAN:

1. **“Sedekah tidak mengurangkan harta”**
Secara zahir harta mungkin berkurang, tetapi dari sudut keberkatan dan ganjaran, ia bertambah — sama ada di dunia atau di akhirat.
2. **“Allah menambah kemuliaan bagi orang yang memaafkan”**
Memaafkan bukan tanda kelemahan, bahkan Allah memuliakan orang yang berlapang dada dan tidak membalas dendam.
3. **“Merendahkan diri kerana Allah”**
Tawaduk yang ikhlas kerana Allah menyebabkan seseorang diangkat darjatnya, sama ada di sisi manusia atau lebih utama di sisi Allah.

PENGAJARAN HADIS:

- Islam membina masyarakat dengan sifat pemurah, pemaaf dan tawaduk.
- Kemuliaan sebenar bukan pada harta atau kedudukan, tetapi pada akhlak dan keikhlasan.
- Janji Allah tentang ganjaran adalah pasti walaupun tidak selalu kelihatan secara langsung.

RUJUKAN: Sahih Muslim, No. 2588 (Kitab al-Birr wa as-Silah, Hadis 90).

PERAWI: Abu Hurairah رضي الله عنه

SANAD: Riwayat Imam Muslim dalam Sahih Muslim, Kitab al-Birr, Hadith No. 2588

DARJAT: Sahih

🔗 Rujukan 1: <https://sunnah.com/muslim:2588>

🔗 Rujukan 2: dorar.net — semakan darjat hadith

HADITH 4: BERSEDEKAH WALAUPUN DENGAN SEPARUH TAMAR

حَدَّثَنَا سُلَيْمَانُ بْنُ حَرْبٍ، حَدَّثَنَا شُعْبَةُ، عَنْ أَبِي إِسْحَاقَ، قَالَ سَمِعْتُ عَبْدَ اللَّهِ بْنَ مَعْقِلٍ،
قَالَ سَمِعْتُ عَدِيَّ بْنَ حَاتِمٍ - رَضِيَ اللَّهُ عَنْهُ - قَالَ سَمِعْتُ رَسُولَ اللَّهِ ﷺ يَقُولُ " اتَّقُوا
النَّارَ وَلَوْ بِشِقِّ تَمْرَةٍ ."

MAKSUDNYA:

Daripada ‘Adi bin Hatim رضي الله عنه, beliau berkata:

Aku mendengar Rasulullah ﷺ bersabda:

“Peliharalah diri kamu daripada api neraka walaupun dengan (bersedekah) separuh biji tamar.”

PENJELASAN:

- “اتَّقُوا النَّارَ” bermaksud jagalah dan lindungilah diri daripada azab neraka.
- “ولو بشق تمرة” bermaksud walaupun hanya dengan sedekah yang sangat sedikit, seperti separuh biji tamar.

Hadis ini menunjukkan bahawa amalan kecil yang ikhlas boleh menjadi sebab keselamatan daripada api neraka.

PENGAJARAN HADIS:

- Jangan meremehkan amalan kebaikan walaupun kecil.
- Sedekah, walaupun sedikit, sangat bernilai di sisi Allah.
- Setiap orang mempunyai peluang untuk berbuat kebaikan mengikut kemampuannya.

RUJUKAN: Sahih al-Bukhari, No. 1417 (Kitab az-Zakat, Hadis 21).

PERAWI: Adi bin Hatim رضي الله عنه

SANAD: Riwayat Imam al-Bukhari dalam Sahih al-Bukhari, Kitab az-Zakat, Hadith No. 1417. Darjat: **Sahih (Muttafaqun 'Alaih)**

🔗 Rujukan 1: <https://sunnah.com/bukhari:1417>

🔗 Rujukan 2: dorar.net — [semakan darjat hadith](#)

HADITH 5: TANGAN YANG MEMBERI LEBIH BAIK

حَدَّثَنَا أَبُو النُّعْمَانِ، قَالَ حَدَّثَنَا حَمَّادُ بْنُ زَيْدٍ، عَنْ أَيُّوبَ، عَنْ نَافِعٍ، عَنْ ابْنِ عُمَرَ - رَضِيَ اللَّهُ عَنْهُمَا - قَالَ سَمِعْتُ النَّبِيَّ ﷺ ح. وَحَدَّثَنَا عَبْدُ اللَّهِ بْنُ مُسْلِمَةَ، عَنْ مَالِكٍ، عَنْ نَافِعٍ، عَنْ عَبْدِ اللَّهِ بْنِ عُمَرَ - رَضِيَ اللَّهُ عَنْهُمَا - أَنَّ رَسُولَ اللَّهِ صَلَّى اللَّهُ عَلَيْهِ وَسَلَّمَ قَالَ وَهُوَ عَلَى الْمِنْبَرِ، وَذَكَرَ الصَّدَقَةَ وَالتَّعَفُّفَ وَالْمَسْأَلَةَ "إِلْدُ الْعُلْيَا خَيْرٌ مِنَ الْيَدِ السُّفْلَى، فَالْيَدُ الْعُلْيَا هِيَ الْمُنْفِقَةُ، وَالسُّفْلَى هِيَ السَّائِلَةُ".

MAKSUDNYA:

Daripada Abdullah bin Umar رضي الله عنهما bahawa Rasulullah ﷺ bersabda ketika Baginda berada di atas mimbar, dan Baginda menyebut tentang sedekah, menjaga diri (daripada meminta-minta) dan meminta-minta:

“Tangan yang di atas lebih baik daripada tangan yang di bawah.
Tangan yang di atas ialah yang memberi (berinfak),
dan tangan yang di bawah ialah yang meminta.”

PENJELASAN:

- **Tangan di atas (اليَدُ الْعُلْيَا):** orang yang memberi sedekah atau membantu orang lain.
- **Tangan di bawah (اليَدُ السُّفْلَى):** orang yang meminta-minta.
- Hadis ini mendorong sifat berdikari dan menjaga maruah diri daripada bergantung kepada orang lain tanpa keperluan.

PENGAJARAN HADIS:

- Memberi lebih mulia daripada menerima.
- Islam menggalakkan umatnya berusaha dan tidak meminta-minta kecuali dalam keadaan benar-benar perlu.

- Sedekah dan sifat menjaga diri daripada meminta adalah tanda kemuliaan akhlak.

RUJUKAN: Sahih al-Bukhari, No. 1429 (Kitab az-Zakat, Hadis 32).

PERAWI: Abdullah bin Umar رضى الله عنهما

SANAD: Riwayat Imam al-Bukhari dalam Sahih al-Bukhari, Kitab az-Zakat, Hadith No. 1429

DARJAT: Sahih (Muttafaqun 'Alaih)

🔗 Rujukan 1: <https://sunnah.com/bukhari:1429>

🔗 Rujukan 2: dorar.net — semakan darjat hadith

SUMBANGAN IKHLAS ANDA

Assalamualaikum warahmatullahi wabarakatuh,

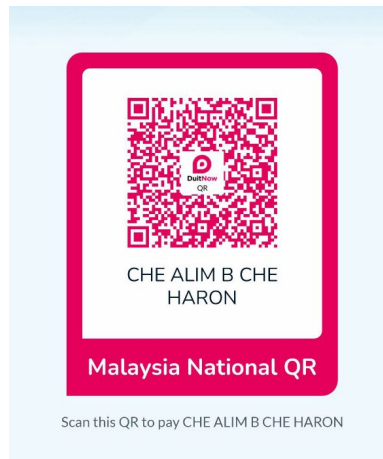
eBook ini diedarkan secara **PERCUMA** sebagai sedekah ilmu kepada seluruh umat Islam. Sekiranya tuan/puan terbuka hati untuk menyumbang seikhlasnya — walau seringgit — sumbangan tersebut amat membantu meneruskan usaha kecil ini, insya-Allah:

- ☒ Sedekah jariah yang berterusan pahalanya
- ☒ Menyebarkan ilmu Al-Qur'an kepada lebih ramai pembaca
- ☒ Menampung kos penyelidikan dan penyediaan eBook
- ☒ Membantu kerja-kerja dakwah yang berterusan
- ☒ Pahala berganda di sisi Allah, insya-Allah

Semoga Allah ﷻ membalas setiap sumbangan tuan/puan dengan ganjaran yang berlipat ganda di dunia dan akhirat. Jazakumullahu khairan kathira.

CARA MEMBUAT SUMBANGAN

- ① Buka aplikasi kamera telefon anda
- ② Arahkan kamera ke QR Code di bawah
- ③ Klik pautan yang muncul pada skrin
- ④ Masukkan jumlah sumbangan seikhlas hati
- ⑤ Sahkan pembayaran — selesai, terima kasih!



CHE ALIM B CHE HARON

Malaysia National QR

Scan this QR to pay CHE ALIM B CHE HARON

SUMBANG SEKARANG

Dari luar negara? Klik butang di bawah untuk menyumbang melalui PayPal (paypal.me/quranscience).



Qur'an & Sains

◆ PENGHARGAAN ◆

Kepada isteri tercinta Zaharah Mohd Latif dan anak-anak yang dikasihi —

Muhammad Hafiz, Noor Hazwani, Abdul Hakim,

Noor Hidayah, Nor Aqila & Nor Atiqah

Juga menantu-menantu —

Fazilah, Malek, Hanin, Fairizal & Firwan

Terima kasih atas segala doa, sokongan dan pengorbanan.

Semoga Allah merahmati kita semua.

“Dan bahawa sesungguhnya usaha itu akan diperlihatkan (balasannya).”

وَأَنَّ سَعْيَهُ سَوْفَ يُرَىٰ

(Surah An-Najm 53:40)

PENUTUP

Semoga eBook Surah Al-Inshiqaaq ini menambah kefahaman, mengukuhkan keimanan kepada hari akhirat, dan menyuburkan amalan sujud serta muhasabah dalam kehidupan kita. Marilah kita menutup dengan doa sujud tilawah yang diajarkan Rasulullah ﷺ:

سَجَدَ وَجْهِي لِلَّذِي خَلَقَهُ وَصَوَّرَهُ وَشَقَّ سَمْعَهُ وَبَصَرَهُ بِحَوْلِهِ وَقُوَّتِهِ، فَتَبَارَكَ
اللَّهُ أَحْسَنُ الْخَالِقِينَ

“Wajahku sujud kepada Tuhan yang menciptakannya, membentuknya, dan membuka pendengaran serta penglihatannya dengan daya dan kekuatan-Nya. Maha Berkat Allah, sebaik-baik Pencipta.”

(Doa sujud tilawah — riwayat at-Tirmidhi)

Ya Allah, jadikanlah kami dalam kalangan mereka yang menerima kitab amalan di tangan kanan, yang dihisab dengan hisab yang mudah, dan yang kembali kepada keluarga mereka dengan penuh kegembiraan. Ameen ya Rabbal 'alameen.

PENAFIAN: Maklumat kesihatan dalam eBook ini bertujuan pendidikan semata-mata dan tidak menggantikan nasihat, diagnosis atau rawatan perubatan profesional. Sila rujuk pengamal perubatan bertauliah untuk sebarang masalah kesihatan.

PERCUMA — Edisi Percuma Untuk Umat Islam
DILARANG DIJUAL

Hj Che Alim Hj Che Haron
AK (Kelantan)

© 2026 — Siri eBook Al-Qur'an: Sains & Kesihatan