



Surah Al-Masad

سُورَةُ الْمَسَدِ

111

بِسْمِ اللَّهِ الرَّحْمَنِ الرَّحِيمِ

Dengan nama Allah Yang Maha Pemurah lagi Maha Penyayang

SURAH AL-MASAD

سُورَةُ الْمَسَدِ

SAINS & KESIHATAN

Surah ke-111 | 5 Ayat | Juzuk ke-30 (Juzuk 'Ammah)

Diturunkan di Makkah Al-Mukarramah (Surah Makkiyyah)

Juga dikenali sebagai: Surah Al-Lahab | Surah Tabbat

تَبَّتْ يَدَا أَبِي لَهَبٍ وَتَبَّ

"Binasalah kedua-dua tangan Abu Lahab, dan binasalah ia bersama!"

— Surah Al-Masad (111): Ayat 1

Oleh:

Hj Che Alim Hj Che Haron
AK (Kelantan)

Pesara Penolong Pegawai Perubatan
Freelance Researcher | Quran & Sains

★ PERCUMA — Tidak Dijual ★

DILARANG DIJUAL

© 2026 — Hak Cipta Terpelihara

BAHAGIAN 1: PENDAHULUAN & LATAR BELAKANG SURAH

1. PENDAHULUAN

تَبَّتْ يَدَا أَبِي لَهَبٍ وَتَبَّ

"Binasalah kedua-dua tangan Abu Lahab, dan binasalah ia bersama!"

مَا أَغْنَىٰ عَنْهُ مَالُهُ وَمَا كَسَبَ

"Hartanya dan segala yang diusahakannya, tidak dapat menolongnya."

Surah Al-Masad (111): 1-2

Surah Al-Masad, yang juga dikenali sebagai Surah Al-Lahab, adalah surah ke-111 dalam Al-Quran Al-Karim. Surah ini terdiri daripada 5 ayat pendek namun padat dengan mesej yang kuat tentang azab bagi mereka yang menentang ajaran Islam dan memusuhi Rasulullah ﷺ.

1.1 LATAR BELAKANG SURAH

Surah ini diturunkan berkaitan dengan Abu Lahab, bapa saudara Rasulullah ﷺ yang menjadi musuh Islam yang paling kejam. Nama sebenarnya ialah Abdul Uzza bin Abdul Muttalib, namun dia digelar 'Abu Lahab' (Bapa Api) kerana wajahnya yang merah menyala seperti api, atau kerana sifatnya yang panas baran dan mudah marah.

FAKTA SAINS: KENAPA WAJAH BOLEH MERAH MENYALA?

Wajah yang merah dan menyala (flushing) berlaku apabila berlaku vasodilatasi (pelebaran saluran darah) di kawasan muka. Ini dipicu oleh:

- Kemarahan atau tekanan emosi yang kuat
- Peningkatan tekanan darah (hipertensi)
- Tindak balas sistem saraf simpatetik
- Peningkatan suhu badan

Meta-analisis menunjukkan sifat marah dan permusuhan dikaitkan dengan risiko penyakit jantung koronari kira-kira 19% lebih tinggi (Chida & Steptoe, 2009, JACC). <https://doi.org/10.1016/j.jacc.2008.11.044>

1.2 KRONOLOGI PENURUNAN

Surah ini diturunkan setelah Rasulullah ﷺ mengumpulkan kaum Quraisy di Bukit Safa dan menyeru mereka kepada Islam. Abu Lahab menghina Baginda dengan berkata: 'Tabban laka! A li hadha jama'tana?' (Binasalah kamu! Adakah untuk ini kamu mengumpulkan kami?). Maka turunlah surah ini sebagai jawapan dari Allah SWT.

BAHAGIAN 2: TEKS PENUH SURAH AL-MASAD

2. TEKS PENUH SURAH AL-MASAD

بِسْمِ اللَّهِ الرَّحْمَنِ الرَّحِيمِ

تَبَّتْ يَدَا أَبِي لَهَبٍ وَتَبَّ ①

مَا أَغْنَىٰ عَنْهُ مَالُهُ وَمَا كَسَبَ ②

سَيَصْلَىٰ نَارًا ذَاتَ لَهَبٍ ③

وَأَمْرَأَتُهُ حَمَّالَةَ الْحَطَبِ ④

فِي جِيدِهَا حَبْلٌ مِّن مَّسَدٍ ⑤

Surah Al-Masad | 5 Ayat | Surah Ke-111

2.1 TERJEMAHAN LENGKAP

AYAT	TEKS ARAB	TERJEMAHAN BM
1	تَبَّتْ يَدَا أَبِي لَهَبٍ وَتَبَّ	Binasalah kedua-dua tangan Abu Lahab, dan binasalah ia bersama!
2	مَا أَغْنَىٰ عَنْهُ مَالُهُ وَمَا كَسَبَ	Hartanya dan segala yang diusahakannya, tidak dapat menolongnya.
3	سَيَصْلَىٰ نَارًا ذَاتَ لَهَبٍ	Ia akan menderita bakaran api neraka yang marak menjulang.
4	وَأَمْرَأَتُهُ حَمَّالَةَ الْحَطَبِ	Dan juga isterinya, seorang perempuan pemungkah kayu api.
5	فِي جِيدِهَا حَبْلٌ مِّن مَّسَدٍ	Di lehernya sejenis tali, dari tali-tali yang dipintal.

MAKNA PERKATAAN KUNCI

Tabbat (تَبَّتْ) = Binasalah, rugi, celaka — berasal dari kata akar 'tabb' bermaksud kebinasaan total
Lahab (لَهَبٍ) = Nyalaan api, kemerahan — merujuk nama gelaran Abu Lahab

Masad (مَسَدٍ) = Sabut/serat yang dipintal — bahan yang kasar dan kukuh

Hammalah (حَمَّالَة) = Yang banyak membawa/menanggung — isteri Abu Lahab yang aktif menyebarkan fitnah

BAHAGIAN 3: SAINS API, HABA & TUBUH MANUSIA

3. API YANG MENYALA & KESAN HABA PADA TUBUH

سَيَصْلَىٰ نَارًا ذَاتَ لَهَبٍ

"la akan menderita bakaran api neraka yang marak menjulang."
Surah Al-Masad (111): Ayat 3

3.1 SAINS HABA & KEROSAKAN TISU

Ayat 3 menyebut tentang 'api yang menyala-nyala'. Dari perspektif sains, panas yang melampau atau api menyebabkan kerosakan tisu melalui mekanisme berikut:

MEKANISME KEROSAKAN API PADA TUBUH MANUSIA

1. DENATURASI PROTEIN:

Denaturasi Protein: Pendedahan berpanjangan pada suhu sekitar 44°C mula merosakkan sel; pada 60°C ke atas, tisu musnah dalam beberapa saat (WHO — Burns).
<https://www.who.int/news-room/fact-sheets/detail/burns>

2. COMBUSTION (PEMBAKARAN):

Lemak dan tisu organik mula terbakar pada 250-300°C, menghasilkan CO₂ dan H₂O.

3. LUKA BAKAR (BURNS):

Dikategorikan sebagai Darjah 1, 2, dan 3 bergantung pada kedalaman kerosakan kulit dan tisu.

4. KEJUTAN TERMA (THERMAL SHOCK):

Perbezaan suhu mendadak menyebabkan sistem organ gagal berfungsi.

3.2 SUHU NERAKA DALAM PERSPEKTIF SAINTIFIK

SUMBER HABA	SUHU (°C)	KESAN PADA TUBUH
Air mendidih	100°C	Luka bakar teruk
Api kayu	600-1,100°C	Pembakaran tisu
Api besi yang membara	1,000-1,500°C	Penguapan cecair badan
Api neraka (Hadis)	70× lebih panas dari api dunia	Azab yang tiada tandingan

حَدَّثَنَا إِسْمَاعِيلُ بْنُ أَبِي أُوَيْسٍ، قَالَ حَدَّثَنِي مَالِكٌ، عَنْ أَبِي الزِّنَادِ، عَنِ الْأَعْرَجِ، عَنْ أَبِي هُرَيْرَةَ - رَضِيَ اللَّهُ عَنْهُ - أَنَّ رَسُولَ اللَّهِ ﷺ قَالَ " نَارُكُمْ جُزْءٌ مِنْ سَبْعِينَ جُزْءًا مِنْ نَارِ جَهَنَّمَ ". قِيلَ يَا رَسُولَ اللَّهِ، إِنَّ كَانَتْ لَكَافِيَةً. قَالَ " فَضَلَّتْ عَلَيْهِنَّ بِتِسْعَةٍ وَثَلَاثِينَ جُزْءًا، كُلُّهُنَّ مِثْلُ حَرِّهَا ".

MAKSUD:

Telah menceritakan kepada kami Isma'il bin Abi Uwais; beliau berkata: telah menceritakan kepadaku Malik, daripada Abu az-Zinad, daripada al-A'raj, daripada Abu Hurairah رَضِيَ اللَّهُ عَنْهُ, bahawa Rasulullah ﷺ bersabda:

“Api kamu ini hanyalah satu bahagian daripada tujuh puluh bahagian api Neraka Jahanam.”
Lalu ditanya: “Wahai Rasulullah, sesungguhnya (api dunia ini) sudah memadai (panasnya).”

Baginda bersabda:

“Api Neraka itu dilebihkan daripadanya dengan enam puluh sembilan bahagian lagi, setiap satu daripadanya sama panas seperti api ini.”

RUJUKAN: Sahih al-Bukhari, No. 3265 (Kitab Bad' al-Khalq, Hadis 75).

PERAWI: Abu Hurairah RA | أَبُو هُرَيْرَةَ رَضِيَ اللَّهُ عَنْهُ

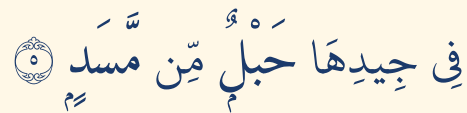
SANAD: Sahih al-Bukhari & Muslim — متفق عليه | Muttafaquun 'alaih

🔗 Link 1: <https://sunnah.com/bukhari:3265>

🔗 Link 2: <https://dorar.net/hadith/sharh/28447>

BAHAGIAN 4: TALI SABUT & SAINS BAHAN SERAT

4. TALI SABUT: SIMBOLISME & SAINS



"Di lehernya sejenis tali, dari tali-tali yang dipintal.

Surah Al-Masad (111): Ayat 5

4.1 SIAPAKAH ISTERI ABU LAHAB?

Isteri Abu Lahab bernama Ummu Jamil binti Harb, saudara perempuan Abu Sufyan. Beliau digelar 'Pembawa Kayu Api' kerana aktif menyebarkan fitnah dan hasutan terhadap Rasulullah ﷺ — meletakkan duri dan kayu tajam di laluan Baginda untuk menyakiti Baginda.

FAKTA SAINS: BAHAYA JERATAN DI LEHER

- **KOMPRESI ARTERI KAROTID:** Tekanan pada arteri karotid mengurangkan aliran darah ke otak dalam masa 10 saat boleh menyebabkan kehilangan kesedaran.
- **KOMPRESI VENA JUGULAR:** Menghalang aliran balik darah dari otak, menyebabkan bengkak dan tekanan intrakranial meningkat.
- **KOMPRESI TRAKEA:** Halangan saluran pernafasan, menyebabkan sesak nafas (asfiksia).
- **CEDERA SARAF SERVIKAL:** Kerosakan saraf di bahagian leher boleh menyebabkan lumpuh.

4.2 SAINS SERAT SABUT (MASAD)

SIFAT SERAT SABUT	KETERANGAN SAINTIFIK	RELEVANSI AYAT
Kekuatan tarikan tinggi	Kekuatan tegangan serat sabut kira-kira 100–200 MPa (Faruk et al., 2012) https://doi.org/10.1016/j.progpolymsci.2012.04.003	Sukar dilepaskan
Kasar dan keras	Mengandungi lignin & selulosa	Menyakitkan pada kulit
Tahan panas	Terbakar pada suhu sekitar 250–300°C	Digunakan bersama api
Biodegradasi lambat	Bertahan bertahun-tahun	Penghinaan berkekalan

HIKMAH PENYEBUTAN TALI SABUT

Penyebutan tali sabut di leher isteri Abu Lahab merupakan keajaiban Al-Quran — surah ini diturunkan semasa Ummu Jamil masih hidup dan aktif menyebarkan fitnah. Al-Quran meramalkan azab yang akan

menimpa mereka, dan sejarah membuktikan kebenaran ramalan ini. Ini adalah salah satu bukti ketidakmungkinan Al-Quran dikarang oleh manusia biasa.

BAHAGIAN 5: PENYAKIT KEBENCIAN & KESAN PSIKOSOMATIK

5. KEBENCIAN: PENYAKIT HATI YANG MEMBUNUH

مَا أَغْنَىٰ عَنْهُ مَالُهُ وَمَا كَسَبَ ۖ

"Hartanya dan segala yang diusahakannya, tidak dapat menolongnya."

Surah Al-Masad (111): Ayat 2

Abu Lahab merupakan antara orang terkaya di Makkah, namun hartanya tidak mampu menyelamatkannya daripada azab Allah. Kebencian dan hasutannya yang tiada henti merupakan cerminan kepada penyakit jiwa yang memberi kesan serius kepada kesihatan fizikanya juga.

KAJIAN SAINS: KESAN KEBENCIAN PADA OTAK & BADAN

Kajian-kajian sains mendapati bahawa kebencian dan permusuhan yang berpanjangan dikaitkan dengan:

- **KORTISOL MENINGKAT:** Kortisol: tekanan emosi kronik meningkatkan hormon stres dan melemahkan sistem imun (Segerstrom & Miller, 2004). <https://doi.org/10.1037/0033-2909.130.4.601>
- **INFLAMASI SISTEMIK:** Kebencian mencetuskan sitokin pro-inflamasi (IL-6, TNF- α) yang mempercepatkan penuaan sel. (Slavich & Irwin, 2014) <https://doi.org/10.1037/a0035302>
- **TEKANAN DARAH:** Tekanan darah: sifat permusuhan (hostility) meramalkan risiko hipertensi yang lebih tinggi dalam tempoh 15 tahun (Yan et al., 2003, JAMA — kajian CARDIA). <https://doi.org/10.1001/jama.290.16.2138>
- **JANTUNG:** Jantung: marah dan permusuhan dikaitkan dengan risiko penyakit jantung koronari kira-kira 19% lebih tinggi (Chida & Steptoe, 2009). <https://doi.org/10.1016/j.jacc.2008.11.044>
- **IMUN:** Sistem imun melemah, lebih mudah dijangkiti penyakit.

5.1 PENYAKIT HATI DALAM ISLAM & SAINS

PENYAKIT HATI (ISLAM)	PADANAN PSIKOLOGI MODEN	KESAN KESIHATAN
Hasad (Dengki)	Envy (iri hati kronik)	Tekanan darah tinggi, insomnia
Kibr (Sombong)	Narcissism (sifat narsistik)	Hubungan sosial rosak, stres kronik
Bughdh (Benci)	Chronic Hostility	Jantung koronari, inflamasi
Ghadhab (Marah)	Chronic Anger (marah kronik)	Strok, serangan jantung
Hiqd (Dendam)	Rumination (memendam & mengulang-ulang dendam)	Kemurungan, kecemasan

حَدَّثَنَا بَشْرُ بْنُ مُحَمَّدٍ، أَخْبَرَنَا عَبْدُ اللَّهِ، أَخْبَرَنَا مَعْمَرٌ، عَنْ هَمَّامِ بْنِ مُنَبِّهٍ، عَنْ أَبِي هُرَيْرَةَ، عَنِ النَّبِيِّ ﷺ قَالَ "إِيَّاكُمْ وَالظَّنَّ، فَإِنَّ الظَّنَّ أَكْذَبُ الْحَدِيثِ، وَلَا تَحْسَسُوا، وَلَا تَحَسَّدُوا، وَلَا تَدَابُرُوا، وَلَا تَبَاغَضُوا، وَكُونُوا عِبَادَ اللَّهِ إِخْوَانًا."

MAKSUD:

Telah menceritakan kepada kami Bishr bin Muhammad; telah mengkhabarkan kepada kami 'Abdullah; telah mengkhabarkan kepada kami Ma'mar, daripada Hammam bin Munabbih, daripada Abu Hurairah رضي الله عنه, daripada Nabi ﷺ, Baginda bersabda:

"Jauhilah oleh kamu prasangka, kerana sesungguhnya prasangka itu adalah sebohong-bohong percakapan.
Janganlah kamu mencari-cari kesalahan orang (dengan mendengar secara sembunyi), dan janganlah kamu mengintip.
Janganlah kamu saling dengki-mendengki, janganlah kamu saling membelakangi, dan janganlah kamu saling membenci.
Jadilah kamu hamba-hamba Allah yang bersaudara."

RUJUKAN: Sahih al-Bukhari, No. 6064 (Kitab al-Adab, Hadis 94).

PERAWI: Abu Hurairah RA | أبو هريرة رضي الله عنه

SANAD: Sahih al-Bukhari & Muslim — متفق عليه | Muttafaqun 'alaih

🔗 Link 1: <https://sunnah.com/bukhari:6064>

🔗 Link 2: <https://dorar.net/hadith/sharh/98742>

BAHAGIAN: PENGAJARAN KESIHATAN & PANDUAN AMALI

6. PENGAJARAN KESIHATAN DARI SURAH AL-MASAD

تَبَّتْ يَدَا أَبِي لَهَبٍ وَتَبَّ ۝ مَا أَغْنَىٰ عَنْهُ مَالُهُ وَمَا كَسَبَ ۝

"Binasalah kedua-dua tangan Abu lahab, dan binasalah ia bersama!... Hartanya dan segala yang diusahakannya, tidak dapat menolongnya."

Surah Al-Masad (111): Ayat 1-2

6.1 BAHAYA HASAD & CARA MENGATASINYA

PANDUAN KESIHATAN: MEMBEBAHKAN DIRI DARI KEBENCIAN

1. **TERAPI MEMAAFKAN (FORGIVENESS THERAPY):** Terapi Memaafkan (Forgiveness Therapy): Kajian Toussaint et al. (2016) mendapati sifat pemaaf dikaitkan dengan tahap tekanan yang lebih rendah dan kesihatan mental yang lebih baik. <https://doi.org/10.1177/1359105314544132>
2. **ZIKIR & SOLAT:** Zikir & Solat: Semakan Prof. Harold Koenig (Duke University, 2012) mendapati amalan keagamaan secara konsisten dikaitkan dengan risiko kemurungan yang lebih rendah. <https://doi.org/10.5402/2012/278730>
3. **SILATURAHIM:** Hubungan sosial yang baik merupakan faktor perlindungan terpenting terhadap penyakit kronik menurut kajian Harvard Study of Adult Development (lebih 85 tahun — kajian terpanjang tentang kehidupan dewasa). <https://www.adultdevelopmentstudy.org>
4. **SEDEKAH & MEMBANTU ORANG LAIN:** Sedekah & Membantu Orang Lain: 'Helper's High' — membantu orang lain dikaitkan dengan perasaan gembira dan kesejahteraan yang lebih baik (Post, 2005). https://doi.org/10.1207/s15327558ijbm1202_4

6.2 PELAJARAN DARI KEGAGALAN ABU LAHAB

PENGAJARAN SURAH AL-MASAD	BUKTI SAINS MODEN
Harta tidak menyelamatkan dari azab	Kekayaan bukan penentu utama kebahagiaan — hubungan pendapatan dan kebahagiaan adalah kompleks (Kahneman & Deaton, 2010; dikemas kini oleh Killingsworth, Kahneman & Mellers, 2023) https://doi.org/10.1073/pnas.2208661120
Kebencian membawa kebinasaan diri	Meta-analisis: sifat permusuhan (hostility) dikaitkan dengan risiko penyakit jantung dan kematian yang lebih tinggi (Miller et al., 1996) https://doi.org/10.1037/0033-2909.119.2.322
Fitnah meracuni pembawanya	Konflik dan permusuhan antara manusia melambatkan penyembuhan luka dan meningkatkan keradangan (Kiecolt-Glaser et al., 2005) https://doi.org/10.1001/archpsyc.62.12.1377

PENGAJARAN SURAH AL-MASAD	BUKTI SAINS MODEN
Taat kepada kebenaran membawa keselamatan	Tekanan kronik dikaitkan dengan telomere yang lebih pendek (penuaan sel lebih cepat) — ketenangan jiwa melindungi kesihatan (Epel et al., 2004, PNAS) https://doi.org/10.1073/pnas.0407162101

حَدَّثَنَا أَبُو بَكْرِ بْنُ أَبِي شَيْبَةَ، وَابْنُ، نُمَيْرٌ قَالَا حَدَّثَنَا عَبْدُ اللَّهِ بْنُ إِدْرِيسَ، عَنْ رِبْعَةَ بْنِ عُثْمَانَ، عَنْ مُحَمَّدِ بْنِ يَحْيَى بْنِ حَبَّانَ، عَنِ الْأَعْرَجِ، عَنْ أَبِي هُرَيْرَةَ، قَالَ قَالَ رَسُولُ اللَّهِ ﷺ " الْمُؤْمِنُ الْقَوِيُّ خَيْرٌ وَأَحَبُّ إِلَى اللَّهِ مِنَ الْمُؤْمِنِ الضَّعِيفِ وَفِي كُلِّ خَيْرٍ احْرَضَ عَلَى مَا يَنْفَعُكَ وَاسْتَعْنِ بِاللَّهِ وَلَا تَعْجِزْ وَإِنْ أَصَابَكَ شَيْءٌ فَلَا تَقُلْ لَوْ أَنِّي فَعَلْتُ كَانَ كَذَا وَكَذَا . وَلَكِنْ قُلْ قَدَرُ اللَّهِ وَمَا شَاءَ فَعَلَ فَإِنَّ لَوْ تَفْتَحُ عَمَلَ الشَّيْطَانِ " .

Maksud:

Telah menceritakan kepada kami Abu Bakr bin Abi Syaibah dan Ibn Numair; kedua-duanya berkata: telah menceritakan kepada kami 'Abdullah bin Idris, daripada Rabi'ah bin 'Uthman, daripada Muhammad bin Yahya bin Habban, daripada al-A'raj, daripada Abu Hurairah رضي الله عنه, beliau berkata:

Rasulullah ﷺ bersabda:

"Mukmin yang kuat lebih baik dan lebih dikasihi oleh Allah daripada mukmin yang lemah, dan pada kedua-duanya ada kebaikan.
Bersungguh-sungguhlah terhadap perkara yang memberi manfaat kepadamu, mintalah pertolongan kepada Allah dan janganlah kamu berasa lemah.
Jika sesuatu menimpamu, maka janganlah kamu berkata: 'Kalaulah aku melakukan begini, tentu akan jadi begini dan begini.'
Tetapi katakanlah: 'Itulah ketentuan Allah, dan apa yang Dia kehendaki, Dia lakukan.'
Sesungguhnya perkataan 'kalau' itu membuka ruang kepada amalan syaitan."

Rujukan: Sahih Muslim, No. 2664 (Kitab al-Qadar, Hadis 52).

Perawi: Abu Hurairah RA | أبو هريرة رضي الله عنه

Sanad: Sahih Muslim | صحيح مسلم

Link 1: <https://sunnah.com/muslim:2664>

Link 2: <https://dorar.net/hadith/sharh/40563>

PENUTUP & DOA

7. RUMUSAN & PENUTUP

Surah Al-Masad, walaupun hanya terdiri daripada 5 ayat yang pendek, mengandungi lautan hikmah yang mendalam. Ia bukan sekadar kisah tentang kebinasaan dua orang yang menentang Islam, tetapi merupakan panduan kehidupan yang relevan sepanjang zaman — termasuk dalam konteks kesihatan moden.

RUMUSAN PENGAJARAN UTAMA

1. Kebencian dan hasad adalah penyakit jiwa yang juga merosakkan kesihatan fizikal — disokong oleh kajian sains moden dan ditegaskan oleh Al-Quran.
2. Harta dan kemewahan tidak mampu membeli kesihatan dan keselamatan hakiki jika hati penuh dengan penyakit.
3. Api neraka jauh melebihi sebarang haba yang kita kenali di dunia — ini mendorong kita untuk menjauhi segala yang membawa kepada azab Allah.
4. Memaafkan, berzikir, dan beramal soleh adalah amalan yang menenangkan jiwa dan dikaitkan dengan kesihatan yang lebih baik dalam kajian sains moden.

وَمِنْهُمْ مَّنْ يَقُولُ رَبَّنَا آتِنَا فِي الدُّنْيَا حَسَنَةً وَفِي الْآخِرَةِ حَسَنَةً
وَقِنَا عَذَابَ النَّارِ ﴿٢١﴾

"Dan di antara mereka pula ada yang (berdoa dengan) berkata: "Wahai Tuhan kami, berilah kami kebaikan di dunia dan kebaikan di akhirat, dan peliharalah kami dari azab neraka"."

(Surah Al-Baqarah: 201)

PENAFIAN: eBook ini ditulis untuk tujuan ilmu pengetahuan, renungan, dan pendidikan agama sahaja. Maklumat perubatan dan sains yang disebut adalah untuk tujuan ilustrasi dan penerangan. Sila rujuk profesional perubatan yang berkeelayakan untuk sebarang masalah kesihatan.

★ eBook ini adalah PERCUMA ★

DILARANG DIJUAL — DILARANG DIKOMERSIALKAN

Boleh dikongsi secara percuma untuk manfaat semua

Hj Che Alim Hj Che Haron AK (Kelantan)

Pesara Penolong Pegawai Perubatan

Freelance Researcher | Quran & Sains

© 2026 — Hak Cipta Terpelihara

◆ SOKONGAN & SUMBANGAN ◆

Demi Kesenambungan Ilmu & Dakwah

Segala puji bagi Allah SWT yang mengurniakan hidayah dan taufiq dalam menyempurnakan penulisan ini. eBook ini diterbitkan secara **PERCUMA** sebagai sedekah ilmu kepada umat Islam. Namun, usaha penyelidikan, penulisan, dan penerbitan ini memerlukan masa, tenaga, dan kos yang tidak sedikit.

Sekiranya anda mendapati manfaat dalam eBook ini, anda dijemput untuk menyumbang bagi membolehkan lebih banyak karya ilmiah seperti ini diterbitkan untuk generasi akan datang. Setiap sumbangan, walau kecil sekalipun, amat dihargai dan akan diberikan balasan yang terbaik oleh Allah SWT.

مَثَلُ الَّذِينَ يُنْفِقُونَ أَمْوَالَهُمْ فِي سَبِيلِ اللَّهِ كَمَثَلِ حَبَّةٍ أَنْبَتَتْ سَبْعَ سَنَابِلٍ فِي
كُلِّ سُنْبَلَةٍ مِائَةٌ حَبَّةٌ ۖ وَاللَّهُ يُضْعِفُ لِمَنْ يَشَاءُ ۖ وَاللَّهُ وَاسِعٌ عَلِيمٌ ﴿٢٦١﴾

"Bandingan (derma) orang-orang yang membelanjakan hartanya pada jalan Allah, ialah sama seperti sebiji benih yang tumbuh menerbitkan tujuh tangkai; tiap-tiap tangkai itu pula mengandungi seratus biji. Dan (ingatlah), Allah akan melipatgandakan pahala bagi sesiapa yang dikehendakiNya, dan Allah Maha Luas (rahmat) kurniaNya, lagi Meliputi ilmu pengetahuanNya."

(Surah Al-Baqarah, 2:261)

لَنْ تَنَالُوا الْبِرَّ حَتَّى تُنْفِقُوا مِمَّا تُحِبُّونَ ۚ وَمَا تُنْفِقُوا مِنْ شَيْءٍ فَإِنَّ اللَّهَ بِهِ عَلِيمٌ ﴿٩٢﴾

"Kamu tidak sekali-kali akan dapat mencapai (hakikat) kebajikan dan kebaktian (yang sempurna) sebelum kamu dermakan sebahagian dari apa yang kamu sayangi. Dan sesuatu yang kamu dermakan maka sesungguhnya Allah mengetahuinya."

(Surah Ali 'Imran, 3:92)

☪ HADITH BERKAITAN SEDEKAH & ILMU

حَدَّثَنَا يَحْيَى بْنُ أَيُّوبَ، وَقُتَيْبَةُ، وَابْنُ جُرَّجٍ قَالُوا حَدَّثَنَا إِسْمَاعِيلُ، - وَهُوَ ابْنُ جَعْفَرٍ - عَنْ الْعَلَاءِ، عَنْ أَبِيهِ، عَنْ أَبِي هُرَيْرَةَ، عَنْ رَسُولِ اللَّهِ ﷺ قَالَ " مَا نَقَصَتْ صَدَقَةٌ مِنْ مَالٍ وَمَا زَادَ اللَّهُ عَبْدًا بِعَفْوٍ إِلَّا عِزًّا وَمَا تَوَاضَعَ أَحَدٌ لِلَّهِ إِلَّا رَفَعَهُ اللَّهُ " .

MAKSUD:

Telah menceritakan kepada kami [Yahya bin Ayyub](#), [Qutaibah](#) dan [Ibn Hujr](#); mereka berkata: telah menceritakan kepada kami [Isma'il — iaitu Ibn Ja'far](#) — daripada [al-'Ala'](#), daripada [bapanya](#), daripada [Abu Hurairah](#) رضي الله عنه, daripada Rasulullah ﷺ, Baginda bersabda:

"Harta tidak akan berkurang kerana sedekah.
Allah tidak menambah kepada seorang hamba dengan sifat pemaaf melainkan kemuliaan.
Dan tidaklah seseorang merendahkan diri kerana Allah melainkan Allah akan mengangkat darjatnya."

RUJUKAN: Sahih Muslim, No. 2588 (Kitab al-Birr wa as-Silah, Hadis 90).

PERAWI: Abu Hurairah رضي الله عنه

SANAD: Riwayat Imam Muslim — Sahih Muslim

🔗 Sumber 1: <https://sunnah.com/muslim:2588>

🔗 Sumber 2: <https://dorar.net/hadith/sharh/20781>

حَدَّثَنَا يَحْيَى بْنُ أَيُّوبَ، وَقُتَيْبَةُ، - يَعْنِي ابْنَ سَعِيدٍ - وَابْنُ جُرَّجٍ قَالُوا حَدَّثَنَا إِسْمَاعِيلُ، - هُوَ ابْنُ جَعْفَرٍ - عَنْ الْعَلَاءِ، عَنْ أَبِيهِ، عَنْ أَبِي هُرَيْرَةَ، أَنَّ رَسُولَ اللَّهِ ﷺ قَالَ " إِذَا مَاتَ الْإِنْسَانُ انْقَطَعَ عَنْهُ عَمَلُهُ إِلَّا مِنْ ثَلَاثَةٍ إِلَّا مِنْ صَدَقَةٍ جَارِيَةٍ أَوْ عِلْمٍ يُنْتَفَعُ بِهِ أَوْ وَلَدٍ صَالِحٍ يَدْعُو لَهُ " .

MAKSUD:

Telah menceritakan kepada kami [Yahya bin Ayyub](#), [Qutaibah — iaitu Ibn Sa'id](#) — dan [Ibn Hujr](#); mereka berkata: telah menceritakan kepada kami [Isma'il — iaitu Ibn Ja'far](#) — daripada [al-'Ala'](#), daripada [bapanya](#), daripada [Abu Hurairah](#) رضي الله عنه:

Sesungguhnya Rasulullah ﷺ bersabda:

"Apabila seseorang manusia meninggal dunia, maka terputuslah segala amalannya kecuali tiga perkara: sedekah jariah, ilmu yang dimanfaatkan, atau anak yang soleh yang mendoakannya."

RUJUKAN: Sahih Muslim, No. 1631 (Kitab al-Wasiyyah, Hadis 20).

PERAWI: Abu Hurairah رضي الله عنه

SANAD: Riwayat Imam Muslim — Sahih Muslim

🔗 Sumber 1: <https://sunnah.com/muslim:1631>

 **Sumber 2:** <https://dorar.net/hadith/sharh/5718>

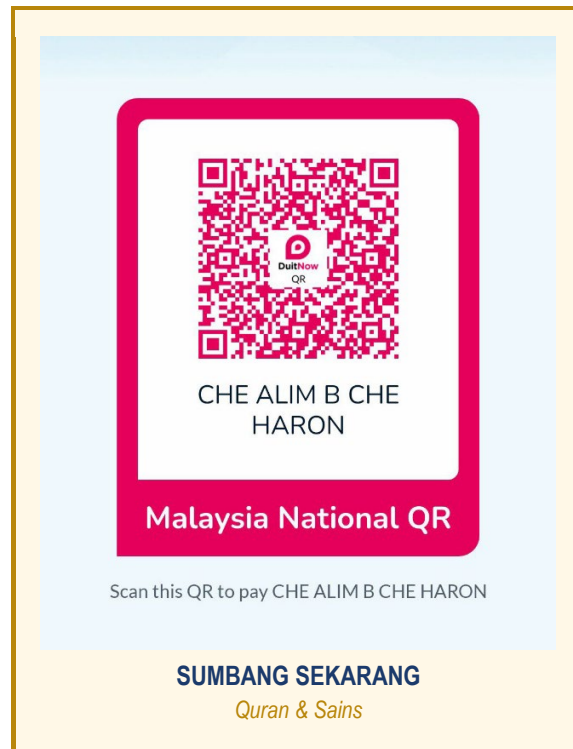
CATATAN PENGARANG

eBook ini merupakan kajian ringkas tentang Surah Al-Masad dari perspektif sains dan kesihatan. Surah yang pendek ini mengandungi pengajaran besar tentang akibat penentangan terhadap kebenaran, bahaya sifat kebencian, dan hubungannya dengan sains moden tentang api, haba, dan kesihatan mental. Semua maklumat adalah untuk tujuan ilmu dan renungan sahaja.

 **IMBAS QR CODE UNTUK SUMBANGAN** 

Langkah mudah:

- ① Buka kamera telefon
- ② Arahkan ke QR Code
- ③ Klik pautan yang muncul
- ④ Masukkan jumlah sumbangan
- ⑤ Sahkan pembayaran

**Manfaat Sumbangan:**

- ☑ Sedekah Jariah berterusan
- ☑ Menyebarkan ilmu Quran
- ☑ Menampung kos penyelidikan
- ☑ Membantu kerja dakwah
- ☑ Pahala berganda insya-Allah

Sumbangan Antarabangsa (PayPal):**DERMA**paypal.me/quranscience**DOA UNTUK PARA PENYUMBANG**

اللَّهُمَّ بَارِكْ لَهُمْ فِي أَمْوَالِهِمْ وَارْزُقْهُمْ خَيْرًا مِنْ حَيْثُ لَا يَحْتَسِبُونَ

"Ya Allah, berkatilah harta mereka dan rezekikanlah mereka dengan kebaikan dari arah yang tidak mereka sangka-sangka."

آمين يَا رَبَّ الْعَالَمِينَ | Aamiin Ya Rabbal 'Aalamiin

🕌 JAZAKUMULLAHU KHAIRAN KATHIRA 🕌

جَزَاكُمُ اللَّهُ خَيْرًا كَثِيرًا

Semoga Allah SWT membalas kebaikan anda dengan berlipat kali ganda di dunia dan akhirat.

⚠️ NOTA PENTING

Sumbangan adalah sukarela sepenuhnya. Tidak ada obligasi atau syarat yang dikenakan. eBook ini tetap **PERCUMA** untuk semua.

🚫 **DILARANG DIJUAL • PERCUMA UNTUK SEMUA UMAT ISLAM** 🚫

© 2026 Hj Che Alim bin Hj Che Haron | Pesara Penolong Pegawai Perubatan | Freelance Researcher Quran & Sains

❖ PENGHARGAAN ❖

Kepada isteri tercinta Zaharah Mohd Latif dan anak-anak yang dikasihi —

**Muhammad Hafiz, Noor Hazwani, Abdul Hakim,
Noor Hidayah, Nor Aqila & Nor Atiqah**

Juga Menantu Menantu

Fazilah, Malek, Hanin, Fairizal & Firwan

*Terima kasih atas segala doa, sokongan dan pengorbanan.
Semoga Allah merahmati kita semua.*

وَأَنَّ سَعْيَهُ سَوْفَ يُرَى

“Dan bahawa sesungguhnya usaha itu akan diperlihatkan (balasannya).”

(Surah An-Najm 53:40)