



Surah Quraysh

قُرَيْش

106

بِسْمِ اللَّهِ الرَّحْمَنِ الرَّحِيمِ

Dengan Nama Allah Yang Maha Pemurah Lagi Maha Penyayang

SURAH QURAYSH

سُورَةُ قُرَيْشٍ

SAINS & KESIHATAN

Surah ke-106 | 4 Ayat | Juzuk 30

Al-lilaaf — Ikatan Perjanjian

لَا يَلْفُ قُرَيْشٍ ۝١ إِيْلَهُمْ رِحْلَةَ الشِّتَاءِ وَالصَّيْفِ ۝٢

"Kerana kebiasaan aman tenteram kaum Quraissy (penduduk Makkah) (iaitu) kebiasaan aman tenteram perjalanan mereka (menjalankan perniagaan) pada musim sejuk (ke negeri Yaman), dan pada musim panas (ke negeri Syam),"

(Surah Quraysh, 106:1-2)

Oleh:

Hj Che Alim Hj Che Haron

AK (Kelantan)

Pesara Penolong Pegawai Perubatan

Freelance Researcher | Quran & Sains

♦ PERCUMA — Dilarang Dijual ♦ © 2026

I. TEKS PENUH SURAH QURAYSH

بِسْمِ اللَّهِ الرَّحْمَنِ الرَّحِيمِ

لَيْلٍ قُرَيْشٍ ①

إِلَيْهِمْ رِحْلَةَ الشِّتَاءِ وَالصَّيْفِ ②

فَلْيَعْبُدُوا رَبَّ هَذَا الْبَيْتِ ③

الَّذِي أَطْعَمَهُمْ مِنْ جُوعٍ وَآمَنَهُمْ مِنْ خَوْفٍ ④

Terjemahan Lengkap:

Ayat 1: Kerana kebiasaan orang-orang Quraisy,

Ayat 2: (iaitu) kebiasaan mereka melakukan perjalanan pada musim sejuk dan musim panas,

Ayat 3: Maka hendaklah mereka menyembah Tuhan rumah ini (Ka'bah),

Ayat 4: Yang telah memberi mereka makanan untuk menghilangkan lapar dan mengamankan mereka daripada ketakutan.

II. PENGENALAN SURAH QURAYSH

Surah Quraysh adalah surah ke-106 dalam Al-Quran Al-Karim. Ia adalah surah Makkiyah yang mengandungi 4 ayat sahaja, namun mengandungi mesej yang sangat padat dan mendalam tentang nikmat Allah kepada kaum Quraysh khususnya, dan kepada umat manusia amnya.

FAKTA RINGKAS SURAH

- ◆ Nama: Quraysh / Al-Ilaaf (الإيلاف)
- ◆ Nombor Surah: 106
- ◆ Bilangan Ayat: 4 ayat
- ◆ Juzuk: 30 (Juz' Amma)
- ◆ Jenis: Makkiyah
- ◆ Berkaitan: Surah Al-Fiil (105) — Kisah perlindungan Ka'bah

Nama 'Quraysh' merujuk kepada kaum Quraysh yang merupakan penjaga Baitullah (Ka'bah) di Makkah. Mereka adalah kaum yang paling mulia di kalangan orang Arab pada zaman tersebut, dan Nabi Muhammad ﷺ sendiri adalah daripada keturunan Quraysh.

Kata 'iilaaf' (إيلاف) bermaksud kebiasaan, ikatan perjanjian, atau kesinambungan. Ia merujuk kepada perjalanan perdagangan musim sejuk (ke Yaman) dan musim panas (ke Syam/Syria) yang menjadi tradisi kaum Quraysh — satu perjalanan yang membawa kemakmuran ekonomi dan keselamatan yang Allah kurniakan kepada mereka.

III. PERSPEKTIF SAINS & KESIHATAN

A. SAINS PEMAKANAN: RAHSIA MAKANAN YANG MENGHILANGKAN LAPAR

الَّذِي أَطْعَمَهُمْ مِّنْ جُوعٍ وَءَامَنَهُمْ مِّنْ خَوْفٍ

"Tuhan yang memberi mereka penghidupan: menyelamatkan mereka dari kelaparan, dan mengamankan mereka dari ketakutan."

(Surah Quraysh, 106:4)

Allah menyebut 'memberi makan dari kelaparan' sebagai satu nikmat yang besar. Ini menggambarkan betapa pentingnya pemakanan yang mencukupi dan berkualiti dalam kehidupan manusia. Sains moden membuktikan kebenaran ayat ini melalui pelbagai kajian tentang kesan kelaparan dan pemakanan terhadap kesihatan.

FAKTA SAINS: Impak Kelaparan Terhadap Kesihatan

- ♦ Kira-kira 733 juta orang di dunia mengalami kelaparan pada tahun 2023 (Laporan SOFI 2024, FAO/WHO/UNICEF) <https://doi.org/10.4060/cd1254en>
- ♦ Kekurangan zat makanan pada awal usia kanak-kanak menjejaskan pertumbuhan dan perkembangan kognitif (Black et al., 2013, The Lancet) [https://doi.org/10.1016/S0140-6736\(13\)60937-X](https://doi.org/10.1016/S0140-6736(13)60937-X)
- ♦ Anemia menjejaskan kira-kira 1.9 bilion orang di seluruh dunia pada tahun 2021 (GBD 2021, The Lancet Haematology, 2023) [https://doi.org/10.1016/S2352-3026\(23\)00160-6](https://doi.org/10.1016/S2352-3026(23)00160-6)
- ♦ WHO: sehingga 80% penyakit jantung pramatang, strok dan diabetes jenis 2 boleh dicegah melalui gaya hidup sihat — pemakanan seimbang, aktiviti fizikal dan tidak merokok <https://iris.who.int/handle/10665/43314>

B. SAINS PSIKOLOGI: RASA AMAN DAN KESIHATAN MENTAL

الَّذِي أَطْعَمَهُمْ مِّنْ جُوعٍ وَءَامَنَهُمْ مِّنْ خَوْفٍ

"Tuhan yang memberi mereka penghidupan: menyelamatkan mereka dari kelaparan, dan mengamankan mereka dari ketakutan."

(Surah Quraysh, 106:4)

Ayat ini menyebut dua keperluan asas manusia: makanan (fizikal) dan keselamatan (psikologi). Ahli psikologi Abraham Maslow dalam teori 'Hierarchy of Needs' (1943) telah mengenal pasti kedua-dua keperluan ini sebagai keperluan paling asas manusia — 1,400 tahun selepas Al-Quran menyebutnya! <https://doi.org/10.1037/h0054346>

**FAKTA SAINS: KESAN RASA AMAN TERHADAP KESIHATAN MENTAL**

- ◆ Chronic stress dan ketakutan meningkatkan kortisol — hormon tekanan yang merosakkan imun badan
- ◆ Rasa selamat merangsang pengeluaran oxytocin dan serotonin — hormon kebahagiaan
- ◆ Persekitaran aman mengurangkan risiko PTSD, kemurungan dan gangguan kecemasan
- ◆ Tekanan berpanjangan (stres kronik) melemahkan fungsi sistem imun — meta-analisis 300 kajian (Segerstrom & Miller, 2004, Psychological Bulletin) <https://doi.org/10.1037/0033-2909.130.4.601>

IV. SAINS PERJALANAN & GAYA HIDUP AKTIF

C. FAEDAH PERJALANAN (TRAVEL) DALAM PERSPEKTIF SAINS

إِلَيْهِمْ رِحْلَةُ الشِّتَاءِ وَالصَّيْفِ ﴿٢﴾

"(iaitu) kebiasaan aman tenteram perjalanan mereka (menjalankan perniagaan) pada musim sejuk (ke negeri Yaman), dan pada musim panas (ke negeri Syam),"

(Surah Quraysh, 106:2)

Kaum Quraysh menjadikan perjalanan dua musim sebagai gaya hidup aktif mereka. Sains moden membuktikan bahawa perjalanan dan aktiviti fizikal yang konsisten memberi manfaat besar kepada kesihatan fizikal dan mental manusia.

FAEDAH SAINTIFIK PERJALANAN AKTIF

- ◆ Meningkatkan kreativiti: kajian Stanford (Oppezzo & Schwartz, 2014) mendapati berjalan kaki meningkatkan pemikiran kreatif sehingga 81% dalam salah satu eksperimennya <https://doi.org/10.1037/a0036577>
- ◆ Memperkuat sistem imun: senaman sederhana yang konsisten menyokong fungsi imun (Nieman & Wentz, 2019) <https://doi.org/10.1016/j.jshs.2018.09.009>
- ◆ Mengurangkan risiko demensia: Lancet Commission (2024) mendapati kira-kira 45% kes demensia berkaitan dengan 14 faktor risiko yang boleh diubah, termasuk kurang aktiviti fizikal [https://doi.org/10.1016/S0140-6736\(24\)01296-0](https://doi.org/10.1016/S0140-6736(24)01296-0)
- ◆ Mengurangkan stres: masa di alam semula jadi (20–30 minit) menurunkan hormon kortisol (Hunter et al., 2019) <https://doi.org/10.3389/fpsyg.2019.00722>

D. KEPENTINGAN IBADAH KEPADA KESIHATAN

فَلْيَعْبُدُوا رَبَّ هَذَا الْبَيْتِ ﴿٣﴾

"Maka hendaklah mereka menyembah Tuhan yang menguasai rumah (Kaabah) ini,"

(Surah Quraysh, 106:3)

Allah memerintahkan agar nikmat-nikmat tersebut menjadi pendorong untuk beribadah. Penyelidikan saintifik semasa membuktikan bahawa amalan keagamaan dan spiritual memberi impak positif yang nyata kepada kesihatan manusia.

KAJIAN SAINS: IBADAH & KESIHATAN

- ◆ Gerakan solat (rukuk, sujud, duduk) melibatkan regangan dan pergerakan sendi yang berulang setiap hari
- ◆ Sebahagian kajian kecil mendapati posisi sujud mengubah aliran darah ke bahagian kepala
- ◆ Puasa berselang (intermittent fasting) — termasuk corak seperti puasa Ramadan — dikaitkan dengan manfaat metabolik dan proses pembaikan sel (autofagi) (de Cabo & Mattson, 2019, NEJM) <https://doi.org/10.1056/NEJMra1905136>
- ◆ Meta-analisis: penglibatan keagamaan dikaitkan dengan risiko kematian kira-kira 18% lebih rendah dalam populasi sihat (Chida, Steptoe & Powell, 2009) <https://doi.org/10.1159/000190790>
- ◆ Rasa syukur meningkatkan kesejahteraan psikologi (Emmons & McCullough, 2003, JPSP) <https://doi.org/10.1037/0022-3514.84.2.377>

E. HADITH-HADITH SOKONGAN

A. HADITH BERKAITAN SYUKUR NIKMAT

حَدَّثَنَا عَمْرُو بْنُ مَالِكٍ وَمُحَمَّدُ بْنُ خَدَّاشٍ الْبَغْدَادِيُّ قَالَا حَدَّثَنَا مَرْوَانُ بْنُ مُعَاوِيَةَ حَدَّثَنَا عَبْدُ الرَّحْمَنِ بْنُ أَبِي شَمِيلَةَ الْأَنْصَارِيُّ عَنْ سَلَمَةَ بْنِ عَبْدِ اللَّهِ بْنِ مُحْصِنٍ الْخَطْمِيِّ عَنْ أَبِيهِ وَكَانَتْ لَهُ صَحْبَةٌ قَالَ قَالَ رَسُولُ اللَّهِ صَلَّى اللَّهُ عَلَيْهِ وَسَلَّمَ مَنْ أَصْبَحَ مِنْكُمْ آمِنًا فِي سَرْبِهِ مُعَافًى فِي جَسَدِهِ عِنْدَهُ قُوَّةٌ يَوْمَهُ فَكَأَنَّمَا حِيزَتْ لَهُ الدُّنْيَا قَالَ أَبُو عِيسَى هَذَا حَدِيثٌ حَسَنٌ غَرِيبٌ لَا نَعْرِفُهُ إِلَّا مِنْ حَدِيثِ مَرْوَانَ بْنِ مُعَاوِيَةَ وَحِيزَتْ جُمِعَتْ حَدَّثَنَا بِذَلِكَ مُحَمَّدُ بْنُ إِسْمَاعِيلَ حَدَّثَنَا الْحَمِيدِيُّ حَدَّثَنَا مَرْوَانُ بْنُ مُعَاوِيَةَ نَحْوَهُ فِي الْبَابِ عَنْ أَبِي الدَّرْدَاءِ

MAKSUD:

Telah menceritakan kepada kami [Amru bin Malik](#) dan [Mahmud bin Khidash al-Baghdadi](#); kedua-duanya berkata: telah menceritakan kepada kami [Marwan bin Mu'awiyah](#); telah menceritakan kepada kami [Abd al-Rahman bin Abi Shumaylah al-Ansari](#), daripada [Salamah bin 'Ubaidillah bin Mihsan al-Khatmi](#), daripada [bapanya](#) — dan beliau mempunyai sahabat (yakni pernah bertemu Nabi ﷺ) — beliau berkata:

Rasulullah ﷺ bersabda:

“Sesiapa dalam kalangan kamu yang berpagi hari dalam keadaan aman di tempat tinggalnya, sihat tubuh badannya, dan mempunyai makanan untuk hari itu, maka seolah-olah telah dihimpunkan baginya seluruh dunia.”

Abu 'Isa (at-Tirmidhi) berkata: Hadis ini hasan gharib. Kami tidak mengetahuinya melainkan melalui riwayat Marwan bin Mu'awiyah. Perkataan “*hīzat*” bermaksud “dikumpulkan”.

Beliau juga berkata: [Muhammad bin Isma'il](#) telah menceritakan kepada kami; telah menceritakan kepada kami [al-Humaydi](#); telah menceritakan kepada kami [Marwan bin Mu'awiyah](#) seumpamanya. Dalam bab ini juga terdapat riwayat daripada Abu ad-Darda'.

DARJAT HADITH: Hasan (menurut Darussalam).

RUJUKAN: Jami' at-Tirmidhi, No. 2346 (Kitab az-Zuhd, Hadis 43).

PERAWI: Diriwayatkan daripada 'Ubaidullah bin Mihsan al-Khatmi (Sahabat Nabi)

SANAD: Hasan — Jami' at-Tirmidhi (No. 2346) & Sunan Ibn Majah (No. 4141)

🔗 sunnah.com — Jami' at-Tirmidhi No. 2346

🔗 sunnah.com — Sunan Ibn Majah No. 4141

Hadis ini sangat berkaitan dengan Surah Quraysh ayat 4 — di mana Allah menyebut dua nikmat utama: makanan (menghilangkan lapar) dan keselamatan (menghilangkan ketakutan). Nabi SAW menegaskan bahawa sesiapa yang memiliki kedua-dua nikmat ini, dia sebenarnya telah memiliki 'seluruh dunia'.

B. HADITH BERKAITAN PEMAKANAN SIHAT

حَدَّثَنَا هِشَامُ بْنُ عَبْدِ الْمَلِكِ الْهَمَصِيُّ، حَدَّثَنَا مُحَمَّدُ بْنُ حَرْبٍ، حَدَّثَنِي أَبِي، عَنْ أُمِّهَا، أَنَّهَا سَمِعَتْ الْمُقْدَامَ بْنَ مَعْدِيكَرِبَ، يَقُولُ سَمِعْتُ رَسُولَ اللَّهِ - صَلَّى اللَّهُ عَلَيْهِ وَسَلَّمَ - يَقُولُ " مَا مَلَأَ آدَمِيٌّ وَعَاءً شَرًّا مِنْ بَطْنٍ حَسْبَ الْآدَمِيِّ لَقِيمَاتٌ يَقْمَنُ صُلْبُهُ فَإِنْ غَلَبَتْ الْآدَمِيُّ نَفْسُهُ فَثَلَثَ لِلطَّعَامِ وَثَلَثَ لِلشَّرَابِ وَثَلَثَ لِلنَّفْسِ " .

MAKSUD:

Telah menceritakan kepada kami [Hisham bin 'Abd al-Malik al-Himsi](#); telah menceritakan kepada kami [Muhammad bin Harb](#); [ibuku](#) telah menceritakan kepadaku, daripada [ibunya](#), bahawa beliau mendengar [al-Miqdam bin Ma'dikarib](#) رضي الله عنه berkata:

Aku mendengar Rasulullah ﷺ bersabda:

"Tidaklah anak Adam memenuhi suatu bekas yang lebih buruk daripada perutnya.
Cukuplah bagi anak Adam beberapa suap makanan untuk menegakkan tulang belakangnya.
Jika nafsunya menguasainya (untuk makan lebih), maka sepertiga untuk makanan, sepertiga untuk minuman, dan sepertiga untuk pernafasannya."

DARJAT HADITH: Sahih (menurut Darussalam).

RUJUKAN: Sunan Ibn Majah, No. 3349 (Kitab at-At'imah, Hadis 99).

PERAWI: Diriwayatkan oleh Ibn Majah

SANAD: Sahih — Sunan Ibn Majah

sunnah.com — Ibn Majah:3349

dorar.net — Carian Hadis Pemakanan

Hadis 'sepertiga-sepertiga' ini selari dengan saranan pemakanan moden supaya tidak makan berlebihan — makan secara sederhana membantu mengekalkan berat badan sihat dan mengurangkan risiko penyakit metabolik.

V. PENGAJARAN & APLIKASI MODEN

Surah Quraysh memberikan kita banyak pengajaran praktikal yang boleh diaplikasikan dalam kehidupan moden dan amalan kesihatan harian:

1. BERSYUKUR MEMBAWA KESIHATAN JIWA

Menghayati nikmat keselamatan dan rezeki yang Allah berikan — seperti kaum Quraysh diperintah bersyukur — adalah amalan terapeutik yang diakui sains. Penyelidikan Prof. Robert Emmons (University of California, Davis) mendapati amalan syukur meningkatkan kesejahteraan, sikap optimis dan kualiti tidur. <https://doi.org/10.1037/0022-3514.84.2.377>

💡 PANDUAN AMALI: AMALKAN SYUKUR SETIAP HARI

- ① Baca surah Quraysh setiap pagi dan renungi nikmat keselamatan & rezeki anda
- ② Catat 3 perkara yang anda bersyukur setiap hari dalam jurnal syukur
- ③ Ucap 'Alhamdulillah' setiap kali makan — ia membantu kita makan dengan lebih sedar (mindful eating)
- ④ Zikir pagi & petang sebagai pengisian ruhani harian (spiritual wellness)

2. PEMAKANAN SEIMBANG MENGIKUT SUNNAH

Nikmat 'makanan yang menghilangkan lapar' dalam Surah Quraysh mengingatkan kita untuk tidak berlebihan dalam makan. Konsep 'sepertiga' dari hadis Nabi SAW selari dengan prinsip pemakanan moden yang mengesyorkan makan secara moderate untuk mengekalkan berat badan sihat dan mengelakkan penyakit metabolik.

3. HIDUP AKTIF & PRODUKTIF

Kaum Quraysh terkenal dengan tradisi perjalanan perdagangan dua musim mereka. Ini mencerminkan gaya hidup aktif, produktif dan bergerak. Islam menggalakkan umatnya untuk mencari rezeki dengan aktif bergerak, bukan bersantai pasif. Kajian sains moden mengesahkan bahawa gaya hidup sedentari (tidak aktif) adalah antara faktor risiko utama kematian pramatang. <https://www.who.int/publications/i/item/9789240015128>

🕌 SARANAN KESIHATAN BERDASARKAN SURAH QURAYSH

- ◆ Makan 2/3 perut (ikut sunnah sepertiga-sepertiga)
- ◆ Elakkan makanan berlebihan — risiko obesiti, diabetes, penyakit kardiovaskular
- ◆ Kekalkan rasa aman & bersyukur — turunkan kortisol, tingkatkan imuniti
- ◆ Aktif bergerak — sekurang-kurangnya 150–300 minit aktiviti fizikal sederhana seminggu (Garis Panduan WHO, 2020) <https://www.who.int/publications/i/item/9789240015128>
- ◆ Solat 5 waktu sebagai senaman harian dan penjaga kesihatan mental

VI. PENUTUP & DOA

Surah Quraysh, walaupun hanya 4 ayat, mengandungi hikmah yang sangat dalam tentang nikmat Allah kepada manusia — khususnya nikmat rezeki dan keselamatan. Kedua-dua nikmat ini, sebagaimana dibuktikan oleh sains moden, adalah asas kepada kesihatan fizikal dan mental manusia yang sejahtera.

Semoga kita semua dapat menghayati mesej surah ini — mensyukuri setiap nikmat yang Allah berikan, menjaga pemakanan kita sesuai dengan sunnah, hidup aktif dan produktif, dan sentiasa kembali beribadah kepada Allah SWT sebagai tanda kesyukuran kita.

دُعَاءُ خِتَامِيٍّ

وَمِنْهُمْ مَّنْ يَقُولُ رَبَّنَا آتِنَا فِي الدُّنْيَا حَسَنَةً وَفِي الْآخِرَةِ حَسَنَةً وَقِنَا عَذَابَ النَّارِ ﴿٢٠١﴾

"Dan di antara mereka pula ada yang (berdoa dengan) berkata: "Wahai Tuhan kami, berilah kami kebaikan di dunia dan kebaikan di akhirat, dan peliharalah kami dari azab neraka"."

(Al-Baqarah: 201)

⚠️ PENAFIAN

eBook ini adalah untuk tujuan pendidikan dan penyebaran ilmu sahaja. Maklumat kesihatan yang terkandung di sini tidak menggantikan nasihat doktor atau pakar perubatan bertauliah. Sila rujuk profesional perubatan untuk sebarang masalah kesihatan.

✅ PERCUMA — Haram Dijual

🚫 Dilarang Dijual | Haraam Diperjualbelikan

Oleh: Hj Che Alim Hj Che Haron

Pesara Penolong Pegawai Perubatan

Freelance Researcher | Quran & Sains

© 2026 — Hak Cipta Terpelihara

◆ SOKONG PENYEBARAN ILMU — SEDEKAH JARIAH ◆

مَثَلُ الَّذِينَ يُنْفِقُونَ أَمْوَالَهُمْ فِي سَبِيلِ اللَّهِ كَمَثَلِ حَبَّةٍ أَتَتْ سَنَابِلَ فِي كُلِّ سُنبُلَةٍ
مِائَةُ حَبَّةٍ ۚ وَاللَّهُ يُضْعِفُ لِمَنْ يَشَاءُ ۚ وَاللَّهُ وَاسِعٌ عَلِيمٌ ﴿٢٦١﴾

" Bandingan (derma) orang-orang yang membelanjakan hartanya pada jalan Allah, ialah sama seperti sebiji benih yang tumbuh menerbitkan tujuh tangkai; tiap-tiap tangkai itu pula mengandungi seratus biji. Dan (ingatlah), Allah akan melipatgandakan pahala bagi sesiapa yang dikehendakiNya, dan Allah Maha Luas (rahmat) kurniaNya, lagi Meliputi ilmu pengetahuanNya."

(Surah Al-Baqarah, 2:261)

لَنْ تَنَالُوا الْبِرَّ حَتَّى تُنْفِقُوا مِمَّا تُحِبُّونَ ۚ وَمَا تُنْفِقُوا مِنْ شَيْءٍ فَإِنَّ اللَّهَ بِهِ عَلِيمٌ ﴿٩٢﴾

" Kamu tidak sekali-kali akan dapat mencapai (hakikat) kebajikan dan kebaktian (yang sempurna) sebelum kamu dermakan sebahagian dari apa yang kamu sayangi. Dan sesuatu apa jua yang kamu dermakan maka sesungguhnya Allah mengetahuinya."

(Surah Ali-Imran, 3:92)

لَيْسَ عَلَيْكَ هُدَاهُمْ وَلَكِنَّ اللَّهَ يَهْدِي مَنْ يَشَاءُ ۚ وَمَا تُنْفِقُوا مِنْ خَيْرٍ فَلِأَنْفُسِكُمْ ۚ
وَمَا تُنْفِقُونَ إِلَّا ابْتِغَاءَ وَجْهِ اللَّهِ ۚ وَمَا تُنْفِقُوا مِنْ خَيْرٍ يُوَفَّ إِلَيْكُمْ وَأَنْتُمْ لَا تُظْلَمُونَ ﴿٢٧٢﴾

" Tidaklah engkau diwajibkan (wahai Muhammad) menjadikan mereka (yang kafir) mendapat petunjuk (kerana kewajipanmu hanya menyampaikan petunjuk), akan tetapi Allah jualah yang memberi petunjuk (dengan memberi taufik) kepada sesiapa yang dikehendakinya (menurut undang-undang peraturanNya). Dan apa jua harta yang halal yang kamu belanjakan (pada jalan Allah) maka (faedahnya dan pahalanya) adalah untuk diri kamu sendiri dan kamu pula tidaklah mendermakan sesuatu melainkan kerana menuntut keredaan Allah dan apa jua yang kamu dermakan dari harta yang halal, akan disempurnakan (balasan pahalanya) kepada kamu, dan (balasan baik) kamu (itu pula) tidak dikurangkan.."

(Surah Al-Baqarah, 2:272)

إِنَّ الْمَصَدِّقِينَ وَالْمُصَدِّقَاتِ وَأَقْرَضُوا اللَّهَ قَرْضًا حَسَنًا يُضْعِفُ لَهُمْ وَلَهُمْ أَجْرٌ كَرِيمٌ ﴿١٨﴾

"Sesungguhnya orang-orang lelaki yang bersedekah dan orang-orang perempuan yang bersedekah, serta mereka memberikan pinjaman kepada Allah, sebagai pinjaman yang baik (ikhlas), akan digandakan balasannya (dengan berganda-ganda banyaknya), dan mereka pula akan beroleh pahala yang mulia.."

(Surah Al-Hadid, 57:18)

📖 JIKA eBook INI MEMBERI MANFAAT KEPADA ANDA...

Setiap sen yang anda sumbangkan akan membantu penulis meneruskan usaha penyebaran ilmu Quran & Sains ini secara **PERCUMA** kepada lebih ramai umat Islam. Sumbangan anda adalah SEDEKAH JARIAH yang pahalanya mengalir berterusan walaupun setelah kita meninggal dunia.

إِذَا مَاتَ الْإِنْسَانُ انْقَطَعَ عَنْهُ عَمَلُهُ إِلَّا مِنْ ثَلَاثَةٍ: إِلَّا مِنْ صَدَقَةٍ جَارِيَةٍ

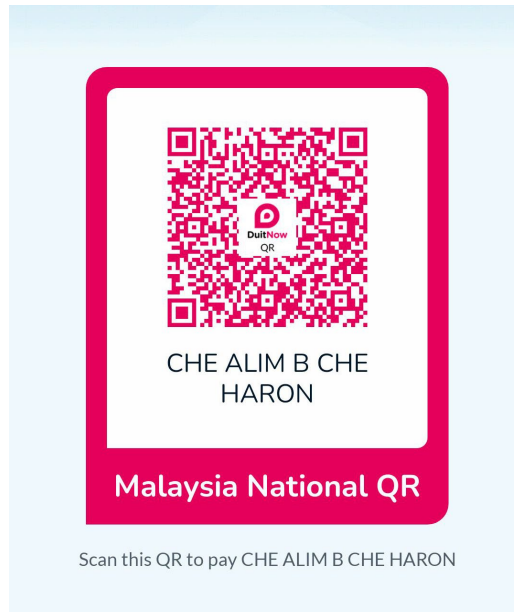
"Apabila seseorang meninggal dunia, terputuslah amalannya kecuali tiga perkara: sedekah jariah..."

(HR Muslim)



SUMBANGAN MELALUI DUITNOW

Imbas QR Code di bawah untuk menyumbang



HJ CHE ALIM B HJ CHE HARON
Ak (Kelantan)

Malaysia National QR (DuitNow)

Sumbangan Antarabangsa (PayPal):

DERMA

paypal.me/quranscience

جَزَاكُمُ اللَّهُ خَيْرًا كَثِيرًا

Semoga Allah membalas kebaikan anda dengan sebaik-baik balasan

❖ PENGHARGAAN ❖

Kepada isteri tercinta Zaharah Mohd Latif dan anak-anak yang dikasihi —

**Muhammad Hafiz, Noor Hazwani, Abdul Hakim,
Noor Hidayah, Nor Aqila & Nor Atiqah**

Juga Menantu Menantu

Fazilah, Malek, Hanin, Fairizal & Firwan

Terima kasih atas segala doa, sokongan dan pengorbanan.

Semoga Allah merahmati kita semua.

وَأَنَّ سَعْيَهُ سَوْفَ يُرَىٰ

“Dan bahawa sesungguhnya usaha itu akan diperlihatkan (balasannya).”

(Surah An-Najm 53:40)