



# Surah Al-Humazah

الْهُمَزَة

104

بِسْمِ اللَّهِ الرَّحْمَنِ الرَّحِيمِ

Dengan Nama Allah, Yang Maha Pemurah, Lagi Maha Mengasihani

# SURAH AL-HUMAZAH

سُورَةُ الْهُمَزَةِ

SAINS & KESIHATAN

Surah ke-104 | 9 Ayat | Juzuk ke-30 (Juz' 'Ammah)

Makiyyah — Diturunkan di Makkah Al-Mukarramah

Si Pencaci atau Pengumpat

وَيْلٌ لِّكُلِّ هُمَزَةٍ لُّمَزَةٍ

"Kecelakaan besarlah bagi tiap-tiap pencaci, pengeji!"

(Surah Al-Humazah, 104:1)

Oleh:

Hj Che Alim Hj Che Haron  
AK (Kelantan)

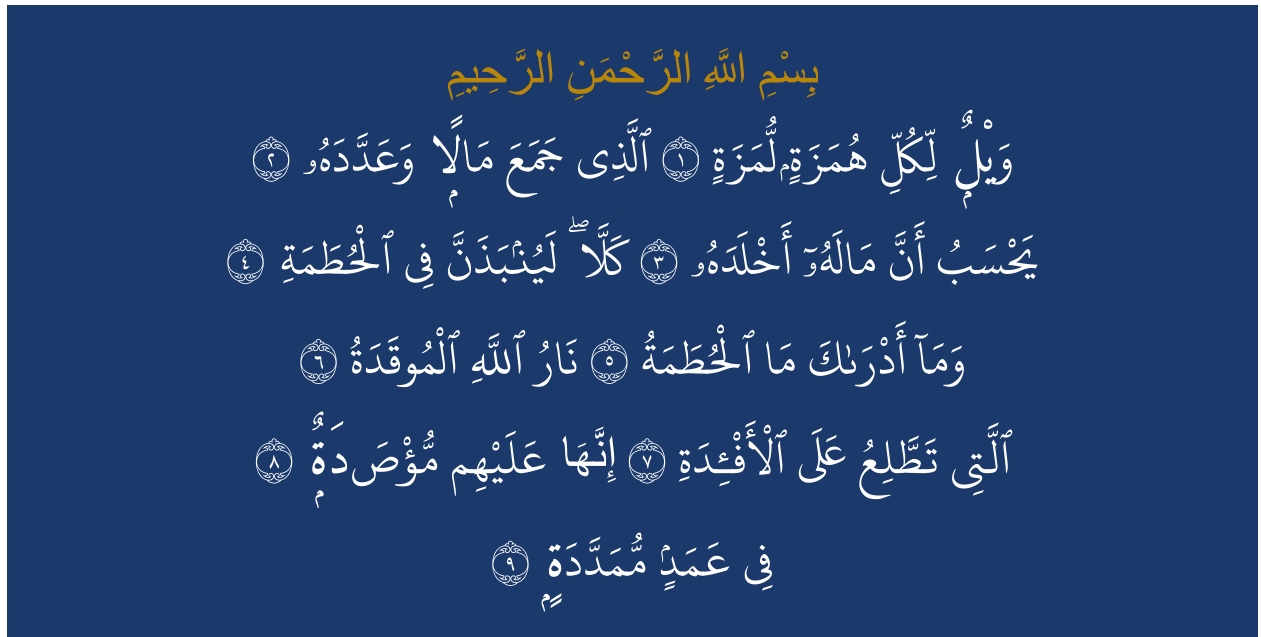
Pesara Penolong Pegawai Perubatan

Freelance Researcher | Quran & Sains

✓ PERCUMA ✗ DILARANG DIJUAL

© 2026 Hj Che Alim Hj Che Haron

## TEKS PENUH SURAH AL-HUMAZAH



(Surah Al-Humazah, 104:1-9 — Terjemahan Pimpinan Al-Rahman)

## Pengenalan Surah Al-Humazah

---

### Latar Belakang Surah

Surah Al-Humazah ialah surah ke-104 dalam Al-Qur'an Al-Karim. Surah ini terdiri daripada 9 ayat dan termasuk dalam golongan surah Makiyyah — iaitu surah yang diturunkan di Makkah Al-Mukarramah sebelum Hijrah Nabi Muhammad SAW ke Madinah. Surah ini berada dalam Juz' 'Ammah (Juzuk ke-30), surah ke-27 dalam juzuk tersebut.

#### FAKTA PENTING SURAH AL-HUMAZAH

- Nama: Al-Humazah (الهمزة) — 'Si Pencaci' atau 'Pengumpat'
- Nombor Surah: 104
- Bilangan Ayat: 9 Ayat
- Juzuk: 30 (Juz' 'Ammah)
- Jenis: Makiyyah
- Urutan Turun: Surah ke-32 mengikut tartib nuzul

### Tema Utama Surah

Surah Al-Humazah mengandungi tiga tema utama yang saling berkaitan dari perspektif sains dan psikologi:

1. Bahaya mencaci dan mengejek orang lain (Humazah dan Lumazah)
2. Perangai cinta dunia dan harta yang melampau (Materialism)
3. Akibat di akhirat — Al-Hutamah dan sifat api neraka

## TAFSIR & SAINS: MENCACI DAN KESAN PSIKOLOGI

### AYAT 1: WAIL BAGI SI PENCACI-PENGEJI

وَيْلٌ لِّكُلِّ هُمَزَةٍ لُّمَزَةٍ ﴿١﴾

*"Kecelakaan besarlah bagi tiap-tiap pencaci, pengeji!"*

(Al-Humazah, 104:1)

### TAFSIR ULAMA

Imam Ibn Kathir (رحمه الله) dalam tafsirnya menyatakan: 'Al-Humazah' bermaksud orang yang mencela dan mengumpat dengan lidahnya (perkataan), manakala 'Al-Lumazah' pula mencela dengan perbuatan — seperti isyarat mata, mencebik atau menunjuk-nunjuk dengan tangan untuk merendahkan orang lain. Kedua-dua perbuatan ini termasuk dosa besar yang membawa kepada azab yang berat.

### SAINS: KESAN MENCACI KEPADA KESIHATAN MENTAL

Meta-analisis Chida & Steptoe (2009) dalam Journal of the American College of Cardiology mendapati bahawa sifat marah dan permusuhan (hostility) — punca utama perbuatan mencaci dan mengeji — dikaitkan dengan:

- Risiko penyakit jantung koronari kira-kira 19% lebih tinggi dalam kalangan individu yang sihat
- Prognosis yang lebih buruk bagi pesakit jantung sedia ada
- Hubungan sosial yang lebih lemah dan kurang kepuasan hidup
- Tindak balas tekanan (stres) yang lebih kerap dan berpanjangan dalam tubuh

Sumber: Chida, Y. & Steptoe, A. (2009). JACC, 53(11), 936–946. <https://doi.org/10.1016/j.jacc.2008.11.044>

### KESAN TERHADAP MANGSA CACIAN

Kajian neuropsikologi (Eisenberger et al., 2003) mendapati bahawa cacian dan penghinaan meninggalkan kesan yang sama dengan kesakitan fizikal pada otak. Imbasan MRI (Magnetic Resonance Imaging) menunjukkan bahawa kawasan anterior cingulate cortex — yang memproses kesakitan fizikal — turut diaktifkan semasa seseorang dihina atau dicaci.

Sumber: Eisenberger, N.I., Lieberman, M.D. & Williams, K.D. (2003). Science, 302(5643), 290–292. <https://doi.org/10.1126/science.1089134>

### 📖 KAJIAN SAINS: CYBERBULLYING & MENTAL HEALTH 📖

Meta-analisis Kowalski et al. (2014) dalam Psychological Bulletin — merangkumi 131 kajian — mendapati remaja yang menjadi mangsa buli siber (penghinaan dalam talian) lebih berisiko mengalami:

- Kemurungan (depression) dan kebimbangan (anxiety)
- Kesunyian dan harga diri yang rendah
- Masalah tidur dan gejala fizikal seperti sakit kepala
- Masalah kesihatan mental yang lebih serius dan prestasi akademik yang menurun

Sumber: Kowalski, R.M. et al. (2014). Psychological Bulletin, 140(4), 1073–1137. <https://doi.org/10.1037/a0035618>

### HADITH: LARANGAN MENCACI

حَدَّثَنَا مُحَمَّدُ بْنُ يَحْيَى الْأَزْدِيُّ الْبَصْرِيُّ، حَدَّثَنَا مُحَمَّدُ بْنُ سَابِقٍ، عَنْ إِسْرَائِيلَ، عَنْ الْأَعْمَشِ، عَنْ إِبْرَاهِيمَ، عَنْ عَلْقَمَةَ، عَنْ عَبْدِ اللَّهِ، قَالَ قَالَ رَسُولُ اللَّهِ صَلَّى اللَّهُ عَلَيْهِ وَسَلَّمَ "لَيْسَ الْمُؤْمِنُ بِالطَّعَّانِ وَلَا اللَّعَّانِ وَلَا الْفَاحِشِ وَلَا الْبَذِيءِ". قَالَ أَبُو عِيسَى هَذَا حَدِيثٌ حَسَنٌ غَرِيبٌ وَقَدْ رَوَى عَنْ عَبْدِ اللَّهِ مِنْ غَيْرِ هَذَا الْوَجْهِ .

#### MAKSUD:

Telah menceritakan kepada kami Muhammad bin Yahya al-Azdi al-Basri; telah menceritakan kepada kami Muhammad bin Sabiq, daripada Isra'il, daripada al-A'mash, daripada Ibrahim, daripada 'Alqamah, daripada 'Abdullah (bin Mas'ud) رضى الله عنه, beliau berkata:

Rasulullah ﷺ bersabda:

"Seorang mukmin itu bukanlah orang yang suka mencela, bukan yang suka melaknat, bukan yang berkata keji dan bukan yang berbahasa kotor."

Abu 'Isa (Imam at-Tirmizi) berkata:

Hadis ini adalah **hasan gharib**, dan ia juga diriwayatkan daripada 'Abdullah melalui jalur yang lain.

**DARJAT HADITH:** Hasan

**RUJUKAN:** Jami' at-Tirmizi, No. 1977 (Kitab al-Birr wa as-Silah).

**PERAWI:** Sayyidina Abdullah ibn Mas'ud رضى الله عنه,

**SANAD:** Diriwayatkan oleh Imam Al-Tirmidzi

🔗 Rujukan Hadis (Sunnah.com): <https://sunnah.com/tirmidhi:1977>

🔗 Rujukan Tambahan (Dorar.net): <https://dorar.net/hadith/sharh/23702>

## TAFSIR & SAINS: BAHAYA MENGUMPUL HARTA

### AYAT 2-3: PENYAKIT CINTA HARTA

الَّذِي جَمَعَ مَالًا وَعَدَّدَهُ ﴿٢﴾

*Yang mengumpulkan harta dan berulang-ulang menghitung kekayaannya;*

يَحْسَبُ أَنَّ مَالَهُ أَخْلَدَهُ ﴿٣﴾

*la menyangka bahawa hartanya itu dapat mengekalkannya (dalam dunia ini)!*

(Al-Humazah, 104:2-3)

### 🕌 SAINS: MATERIALISM & KESIHATAN MENTAL 🕌

Tim Kasser (2002) dalam kajian 'The High Price of Materialism' mendapati:

- Individu materialistik mengalami lebih banyak kebimbangan (anxiety)
- Kepuasan hidup yang lebih rendah walaupun semakin kaya
- Hubungan interpersonal yang lebih lemah dan tidak memuaskan
- Tahap kebahagiaan (happiness) yang lebih rendah berbanding individu dermawan

Sumber: Kasser, T. (2002). The High Price of Materialism. MIT Press.

<https://mitpressbookstore.mit.edu/book/9780262611978> | Disokong oleh meta-analisis Dittmar, H. et al. (2014). JPSP, 107(5), 879–924. <https://doi.org/10.1037/a0037409>

### PERINTAH BERSEDEKAH SEBAGAI PENAWAR

وَأَنْفِقُوا فِي سَبِيلِ اللَّهِ وَلَا تُلْقُوا بِأَيْدِيكُمْ إِلَى التَّهْلُكَةِ وَأَحْسِنُوا إِنَّ اللَّهَ

يُحِبُّ الْمُحْسِنِينَ ﴿١٩٥﴾

*"Dan belanjakanlah (apa yang ada pada kamu) kerana (menegakkan) ugama Allah, dan janganlah kamu sengaja mencampakkan diri kamu ke dalam bahaya kebinasaan (dengan bersikap bakhil); dan baikilah (dengan sebaik-baiknya segala usaha dan) perbuatan kamu; kerana sesungguhnya Allah mengasihi orang-orang yang berusaha memperbaiki amalannya."*

(Al-Baqarah, 2:195)

Hadis Rasulullah ﷺ tentang kelebihan sedekah turut dibincangkan dengan lebih lanjut dalam bahagian "Sedekah: Dalil Al-Qur'an & Hadis" kemudian.

## TAFSIR & SAINS: AL-HUTAMAH & SAINS API

### AYAT 4-7: AZAB AL-HUTAMAH

كَلَّا لَيُنْبَذَنَّ فِي الْحُطَمَةِ ﴿٤﴾

*Tidak! Sesungguhnya dia akan dicampakkan ke dalam "Al-Hutamah".*

وَمَا أَدْرَاكَ مَا الْحُطَمَةُ ﴿٥﴾

*Dan apa jalannya engkau dapat mengetahui, apa dia "Al-Hutamah" itu?*

نَارُ اللَّهِ الْمَوْقَدَةُ ﴿٦﴾

*(Al-Hutamah) ialah api Allah yang dinyalakan (dengan perintahNya), -*

الَّتِي تَطَّلِعُ عَلَى الْأَفْئِدَةِ ﴿٧﴾

*Yang naik menjulang ke hati;*

*(Al-Humazah, 104:4-7)*

### KEISTIMEWAAN API AL-HUTAMAH

Perkataan 'Al-Hutamah' (الحطمة) berasal dari kata 'hatama' bermaksud menghancurkan-leburkan. Imam Al-Qurtubi menjelaskan bahawa api ini bukan sekadar api biasa — ia membakar dari dalam, menembusi hingga ke hati (al-af'idah), bukannya sekadar membakar kulit luaran sahaja.

#### 🔗 SAINS: KEISTIMEWAAN HATI (JANTUNG & KALBU) DALAM TUBUH 🔗

Kajian neurokardiologi mendedahkan fakta menarik tentang hati/jantung:

- Jantung mempunyai sistem saraf intrinsik tersendiri — 'otak kecil jantung' — dengan kira-kira 40,000 neuron (Armour, 2007)
- Komunikasi jantung–otak berlaku dua hala: isyarat saraf dari jantung turut mempengaruhi kawasan otak yang mengawal emosi
- Sindrom Takotsubo ('sindrom patah hati'): tekanan emosi yang melampau boleh melemahkan otot jantung secara mendadak (Wittstein et al., 2005)
- Kajian terkini (Gupta et al., 2025) terus memetakan neuron 'otak kecil jantung' ini hingga ke peringkat sel tunggal

Sumber: Armour, J.A. (2007). Cleveland Clinic Journal of Medicine, 74(Suppl 1), S48–S51.

[https://doi.org/10.3949/ccjm.74.Suppl\\_1.S48](https://doi.org/10.3949/ccjm.74.Suppl_1.S48) | Wittstein, I.S. et al. (2005). NEJM, 352, 539–548.

<https://doi.org/10.1056/NEJMoa043046> | Gupta, S. et al. (2025). Journal of Physiology. <https://doi.org/10.1113/JP287595>

Ini menakjubkan: Al-Qur'an menyebut bahawa api neraka 'tatailla'u 'alal af'idah' — naik membakar hingga ke hati. Sains moden menunjukkan bahawa jantung bukan sekadar 'pam darah' biasa — ia berhubung rapat dengan otak dan emosi manusia, sehingga tekanan emosi yang berat pun boleh mencederakannya.

## AYAT 8-9: BELENGGU YANG KEKAL

إِنَّهَا عَلَيْهِمْ مُّوَصَّدَةٌ ﴿٨﴾

*Sesungguhnya api neraka itu ditutup rapat-rapat atas mereka,*

فِي عَمَدٍ مُمَدَّدَةٍ ﴿٩﴾

*Sedang mereka (dibelenggu) dalam tiang-tiang yang dipanjangkan.*

**(Al-Humazah, 104:8-9)**

## TAFSIR ULAMA: PINTU TERTUTUP, TIADA JALAN KELUAR

Imam Ibn Kathir (رحمه الله) menjelaskan bahawa 'mu'sadah' bermaksud pintu-pintu Al-Hutamah dikunci dan ditutup rapat ke atas penghuninya — tiada lagi ruang untuk terlepas atau menerima pertolongan. Mengenai 'amad mumaddadah' (tiang-tiang yang dipanjangkan), para ulama tafsir berselisih pendapat: sebahagian (seperti 'Atiyyah Al-'Awfi dan As-Suddi) mentafsirkannya sebagai tiang besi atau api yang mengukuhkan pintu neraka supaya tidak terbuka; ada pula riwayat daripada Ibn 'Abbas RA yang mentafsirkannya sebagai rantai dan belenggu panjang yang mengikat leher serta kaki penghuninya. Imam Al-Qurtubi turut memetik sebuah athar yang menggambarkan lapisan-lapisan dan paku-paku api digunakan mengukuhkan kurungan tersebut, sehingga tiada lagi udara dapat masuk dan tiada keluhan dapat keluar.

### ☁ RENUNGAN: KESAN PSIKOLOGI PENGASINGAN TANPA JALAN KELUAR ☁

Perkara akhirat bersifat ghaib dan hanya diketahui Allah SWT sepenuhnya, namun kajian psikologi moden mengenai kesan kurungan/pengasingan jangka panjang memberi sedikit gambaran tentang beratnya azab 'tiada jalan keluar' yang digambarkan ayat ini:

- Kurungan bersendirian (solitary confinement) jangka panjang dikaitkan dengan kebimbangan melampau, halusinasi, dan keruntuhan psikologi yang teruk
- Ketiadaan harapan untuk keluar atau menerima bantuan dikenal pasti sebagai faktor yang memburukkan tekanan mental, lebih daripada kesakitan fizikal semata-mata
- Persekitaran tertutup rapat tanpa jalan keluar boleh mencetuskan tindak balas tekanan ('fight-or-flight') yang berpanjangan, merosakkan sistem saraf dan hormon tubuh

Sumber: Haney, C. (2003). Mental Health Issues in Long-Term Solitary and 'Supermax' Confinement. *Crime & Delinquency*, 49(1), 124–156. <https://doi.org/10.1177/0011128702239239>

*Nota: Renungan psikologi di atas sekadar membantu kita menghayati beratnya gambaran 'tiada jalan keluar' yang digunakan Al-Qur'an, dan bukan tafsiran saintifik literal terhadap perkara ghaib akhirat.*

## HADITH-HADITH BERKAITAN SURAH AL-HUMAZAH

### HADITH 1: LARANGAN MENGUMPAT

حَدَّثَنِي عَبْدُ اللَّهِ بْنُ مُنِيرٍ، سَمِعَ أَبَا النَّضْرِ، حَدَّثَنَا عَبْدُ الرَّحْمَنِ بْنُ عَبْدِ اللَّهِ - يَعْنِي ابْنَ دِينَارٍ - عَنْ أَبِيهِ، عَنْ أَبِي صَالِحٍ، عَنْ أَبِي هُرَيْرَةَ، عَنِ النَّبِيِّ ﷺ قَالَ "إِنَّ الْعَبْدَ لَيَتَكَلَّمُ بِالْكَلِمَةِ مِنْ رِضْوَانِ اللَّهِ لَا يُلْقِي لَهَا بَالًا، يَرْفَعُ اللَّهُ بِهَا دَرَجَاتٍ، وَإِنَّ الْعَبْدَ لَيَتَكَلَّمُ بِالْكَلِمَةِ مِنْ سَخَطِ اللَّهِ لَا يُلْقِي لَهَا بَالًا يَهْوِي بِهَا فِي جَهَنَّمَ".  
مَا يَلْفِظُ مِنْ قَوْلٍ إِلَّا لَدَيْهِ رَقِيبٌ عَتِيدٌ

#### MAKSUD:

Daripada Abu Hurairah رضي الله عنه, daripada Nabi ﷺ, Baginda bersabda:

"Sesungguhnya seseorang hamba itu berkata suatu perkataan yang diredai Allah, yang dia sendiri tidak menganggapnya penting, namun Allah mengangkat darjatnya dengan sebab perkataan itu.

Dan sesungguhnya seseorang hamba itu berkata suatu perkataan yang dimurkai Allah, yang dia sendiri tidak menganggapnya penting, lalu dia terjerumus ke dalam neraka Jahannam disebabkan perkataan itu."

**RUJUKAN:** Sahih al-Bukhari, No. 6478 (Kitab ar-Riqaq, Hadis 67).

**PERAWI:** Sayyidina Abu Hurairah رضي الله عنه

**SANAD:** Diriwayatkan oleh Imam Al-Bukhari dan Muslim

🔗 Rujukan Hadis (Sunnah.com): <https://sunnah.com/bukhari:6478>

🔗 Rujukan Tambahan (Dorar.net): <https://dorar.net/hadith/sharh/44589>

### HADITH 2: BAHAYA LIDAH

حَدَّثَنَا ابْنُ أَبِي عُمَرَ، حَدَّثَنَا عَبْدُ اللَّهِ بْنُ مُعَاذٍ الصَّنَعَانِيُّ، عَنْ مَعْمَرٍ، عَنْ عَاصِمِ بْنِ أَبِي النَّجُودِ، عَنْ أَبِي وَائِلٍ، عَنْ مُعَاذِ بْنِ جَبَلٍ، قَالَ كُنْتُ مَعَ النَّبِيِّ صَلَّى اللَّهُ عَلَيْهِ وَسَلَّمَ فِي سَفَرٍ فَأَصْبَحْتُ يَوْمًا قَرِيبًا مِنْهُ وَنَحْنُ نَسِيرُ فَقُلْتُ يَا رَسُولَ اللَّهِ أَخْبِرْنِي بِعَمَلٍ يَدْخِلُنِي الْجَنَّةَ وَيُبَاعِدُنِي مِنَ النَّارِ. قَالَ "لَقَدْ سَأَلْتَنِي عَنْ عَظِيمٍ وَإِنَّهُ لَيْسَ عَلَى مَنْ يَسْرُهُ اللَّهُ عَلَيْهِ تَعَبٌ اللَّهُ وَلَا تَشْرِكُ بِهِ شَيْئًا وَتَقِيمُ الصَّلَاةَ وَتُؤْتِي الزَّكَاةَ وَتَصُومُ رَمَضَانَ وَتُحِبُّ الْبَيْتَ ". ثُمَّ قَالَ " أَلَا

أَدْلَكَ عَلَى أَبْوَابِ الْخَيْرِ الصَّوْمُ جَنَّةٌ وَالصَّدَقَةُ تُطْفِئُ الْخَطِيئَةَ كَمَا يُطْفِئُ الْمَاءُ النَّارَ وَصَلَاةُ الرَّجُلِ مِنْ جَوْفِ اللَّيْلِ " . قَالَ ثُمَّ تَلَا: ( تَتَجَافَى جُنُوبُهُمْ عَنِ الْمَضَاجِعِ ) حَتَّى بَلَغَ: ( يَعْمَلُونَ ) ثُمَّ قَالَ " أَلَا أُخْبِرُكَ بِرَأْسِ الْأَمْرِ كُلِّهِ وَعَمُودِهِ وَذُرْوَةِ سَنَامِهِ " . قُلْتُ بَلَى يَا رَسُولَ اللَّهِ . قَالَ " رَأْسُ الْأَمْرِ الْإِسْلَامُ وَعَمُودُهُ الصَّلَاةُ وَذُرْوَةُ سَنَامِهِ الْجِهَادُ " . ثُمَّ قَالَ " أَلَا أُخْبِرُكَ بِمَلَاكٍ ذَلِكَ كُلُّهُ " . قُلْتُ بَلَى يَا نَبِيَّ اللَّهِ قَالَ فَأَخَذَ بِلِسَانِهِ قَالَ " كُفَّ عَلَيْكَ هَذَا " . فَقُلْتُ يَا نَبِيَّ اللَّهِ وَإِنَّا لَمُؤَاخِذُونَ بِمَا نَتَكَلَّمُ بِهِ فَقَالَ " ثَكَلَتْكَ أُمُّكَ يَا مُعَاذُ وَهَلْ يَكُوبُ النَّاسُ فِي النَّارِ عَلَى وُجُوهِهِمْ أَوْ عَلَى مَنَاخِرِهِمْ إِلَّا حَصَائِدُ أَلْسِنَتِهِمْ " . قَالَ أَبُو عِيسَى هَذَا حَدِيثٌ حَسَنٌ صَحِيحٌ .

**MAKSUD:**

Daripada Mu'az bin Jabal رضى الله عنه, beliau bertanya kepada Nabi ﷺ tentang amalan yang dapat memasukkannya ke dalam syurga dan menjauhkannya daripada neraka.

Baginda ﷺ bersabda bahawa perkara itu besar tetapi mudah bagi yang Allah mudahkan, iaitu:

- Menyembah Allah tanpa mensyirikkan-Nya
- Mendirikan solat
- Menunaikan zakat
- Berpuasa Ramadan
- Menunaikan haji

Kemudian Baginda menjelaskan pintu-pintu kebaikan:

- Puasa ialah perisai
- Sedekah memadamkan dosa
- Solat malam

Baginda juga bersabda:

- Pokok agama ialah Islam
- Tiangnya ialah solat
- Kemuncaknya ialah jihad

Akhir sekali, Baginda memegang lidahnya dan bersabda supaya menjaganya, kerana kebanyakan manusia dicampakkan ke dalam neraka akibat kata-kata yang diucapkan.

**STATUS HADITH:** Hasan Sahih

**RUJUKAN:** Jami' at-Tirmizi, No. 2616.

**PERAWI:** Sayyidina Mu'adz ibn Jabal رضى الله عنه

**SANAD:** Diriwayatkan oleh Imam Al-Tirmidzi

🔗 Rujukan Hadis (Sunnah.com): <https://sunnah.com/tirmidhi:2616>

🔗 Rujukan Tambahan (Dorar.net): <https://dorar.net/hadith/sharh/14402>

## HADITH 3: SIFAT MUSLIM SEJATI

حَدَّثَنَا آدَمُ بْنُ أَبِي إِيَاسٍ، قَالَ حَدَّثَنَا شُعْبَةُ، عَنْ عَبْدِ اللَّهِ بْنِ أَبِي السَّفَرِ، وَإِسْمَاعِيلَ،  
عَنِ الشَّعْبِيِّ، عَنْ عَبْدِ اللَّهِ بْنِ عَمْرٍو - رَضِيَ اللَّهُ عَنْهُمَا - عَنِ النَّبِيِّ صَلَّى اللَّهُ عَلَيْهِ وَسَلَّمَ قَالَ  
" الْمُسْلِمُ مَنْ سَلِمَ الْمُسْلِمُونَ مِنْ لِسَانِهِ وَيَدِهِ، وَالْمُهَاجِرُ مَنْ هَجَرَ مَا نَهَى اللَّهُ عَنْهُ ". قَالَ أَبُو  
عَبْدِ اللَّهِ وَقَالَ أَبُو مُعَاوِيَةَ حَدَّثَنَا دَاوُدُ عَنْ عَامِرٍ قَالَ سَمِعْتُ عَبْدَ اللَّهِ عَنِ النَّبِيِّ ﷺ  
وَقَالَ عَبْدُ الْأَعْلَى عَنْ دَاوُدَ عَنْ عَامِرٍ عَنْ عَبْدِ اللَّهِ عَنِ النَّبِيِّ ﷺ.

**MAKSUD:**

Daripada ‘Abdullah bin ‘Amr رضي الله عنهما, daripada Nabi ﷺ, Baginda bersabda:

“Seorang Muslim ialah orang yang kaum Muslimin selamat daripada (gangguan) lidah dan tangannya.

Dan seorang Muhajir ialah orang yang meninggalkan apa yang dilarang oleh Allah.”

Abu ‘Abdullah (Imam al-Bukhari) menyebut bahawa hadith ini juga diriwayatkan melalui beberapa jalur lain dengan lafaz yang hampir sama.

**RUJUKAN:** Sahih al-Bukhari, No. 10 (Kitab al-Iman, Hadis 3).

**PERAWI:** Sayyidina Abdullah ibn Amr رضي الله عنهما

**SANAD:** Diriwayatkan oleh Imam Al-Bukhari

🔗 Rujukan Hadis (Sunnah.com): <https://sunnah.com/bukhari:10>

🔗 Rujukan Tambahan (Dorar.net): <https://dorar.net/hadith/sharh/8201>

## SEDEKAH: DALIL AL-QURAN & HADIS

Sebagai penawar kepada sifat Humazah-Lumazah dan cinta harta yang melampau, Islam menganjurkan sedekah sebagai ubat hati. Berikut adalah dalil-dalil sahih mengenai kelebihan sedekah:

### AYAT AL-QURAN TENTANG SEDEKAH

#### 1. PERUMPAMAAN SEDEKAH — AL-BAQARAH 2:261

مَثَلُ الَّذِينَ يُنْفِقُونَ أَمْوَالَهُمْ فِي سَبِيلِ اللَّهِ كَمَثَلِ حَبَّةٍ أَنْبَتَتْ سَبْعَ سَنَابِلَ فِي كُلِّ سُنبُلَةٍ مِائَةٌ حَبَّةٌ ۗ وَاللَّهُ يُضْعِفُ لِمَنْ يَشَاءُ ۖ وَاللَّهُ وَاسِعٌ عَلِيمٌ ﴿٢٦١﴾

"Bandingan (derma) orang-orang yang membelanjakan hartanya pada jalan Allah, ialah sama seperti sebiji benih yang tumbuh menerbitkan tujuh tangkai; tiap-tiap tangkai itu pula mengandungi seratus biji. Dan (ingatlah), Allah akan melipatgandakan pahala bagi sesiapa yang dikehendakiNya, dan Allah Maha Luas (rahmat) kurniaNya, lagi Meliputi ilmu pengetahuanNya. "

(Al-Baqarah, 2:261)

#### 2. SEDEKAH MENGHAPUS DOSA — AL-BAQARAH 2:271

إِنْ تُبْدُوا الصَّدَقَاتِ فَنِعِمَّا هِيَ ۖ وَإِنْ تُخْفُوهَا وَتُؤْتُوهَا الْفُقَرَاءَ فَهُوَ خَيْرٌ لَّكُمْ ۖ وَيُكَفِّرُ عَنْكُمْ مِنْ سَيِّئَاتِكُمْ ۗ وَاللَّهُ بِمَا تَعْمَلُونَ خَبِيرٌ ﴿٢٧١﴾

"Kalau kamu zahirkan sedekah-sedekah itu (secara terang), maka yang demikian adalah baik (kerana menjadi contoh yang baik). Dan kalau pula kamu sembunyikan sedekah-sedekah itu serta kamu berikan kepada orang-orang fakir miskin, maka itu adalah baik bagi kamu; dan Allah akan menghapuskan dari kamu sebahagian dari kesalahan-kesalahan kamu. Dan (ingatlah), Allah Maha Mengetahui secara mendalam akan apa yang kamu lakukan."

(Al-Baqarah, 2:271)

#### 3. INFAQ DARIPADA HARTA YANG DICINTAI — ALI 'IMRAN 3:92

لَنْ تَنَالُوا الْبِرَّ حَتَّى تُنْفِقُوا مِمَّا تُحِبُّونَ ۚ وَمَا تُنْفِقُوا مِنْ شَيْءٍ فَإِنَّ اللَّهَ بِهِ عَلِيمٌ ﴿٩٢﴾

"Kamu tidak sekali-kali akan dapat mencapai (hakikat) kebajikan dan kebaktian (yang sempurna) sebelum kamu dermakan sebahagian dari apa yang kamu sayangi. Dan sesuatu apa jua yang kamu dermakan maka sesungguhnya Allah mengetahuinya."

(Ali 'Imran, 3:92)

## HADITH TENTANG KELEBIHAN SEDEKAH

### HADITH 1: SEDEKAH TIDAK MENGURANG HARTA

حَدَّثَنَا يَحْيَى بْنُ أَيُّوبَ، وَقُتَيْبَةُ، وَابْنُ، جُرَّجٌ قَالُوا حَدَّثَنَا إِسْمَاعِيلُ، - وَهُوَ ابْنُ جَعْفَرٍ - عَنْ الْعَلَاءِ، عَنْ أَبِيهِ، عَنْ أَبِي هُرَيْرَةَ، عَنْ رَسُولِ اللَّهِ صَلَّى اللَّهُ عَلَيْهِ وَسَلَّمَ قَالَ " مَا نَقَصَتْ صَدَقَةٌ مِنْ مَالٍ وَمَا زَادَ اللَّهُ عَبْدًا بِعَفْوٍ إِلَّا عِزًّا وَمَا تَوَاضَعَ أَحَدٌ لِلَّهِ إِلَّا رَفَعَهُ اللَّهُ " .

#### MAKSUD:

Daripada Abu Hurairah رضي الله عنه, daripada Rasulullah ﷺ, Baginda bersabda:

"Sedekah tidak akan mengurangkan harta.  
Allah tidak menambah bagi seorang hamba yang pemaaf melainkan kemuliaan.  
Dan tidaklah seseorang itu merendahkan diri kerana Allah melainkan Allah akan mengangkat darjatnya."

**RUJUKAN:** Sahih Muslim, No. 2588 (Kitab al-Birr wa as-Silah, Hadis 90).

**PERAWI:** Sayyidina Abu Hurairah رضي الله عنه

**SANAD:** Diriwayatkan oleh Imam Muslim

🔗 Rujukan Hadith (Sunnah.com): <https://sunnah.com/muslim:2588>

🔗 Rujukan Tambahan (Dorar.net): <https://dorar.net/hadith/sharh/37726>

### HADIS 2: SEDEKAH PELINDUNG DARI API NERAKA

حَدَّثَنَا سُلَيْمَانُ بْنُ حَرْبٍ، حَدَّثَنَا شُعْبَةُ، عَنْ أَبِي إِسْحَاقَ، قَالَ سَمِعْتُ عَبْدَ اللَّهِ بْنَ مَعْقِلٍ، قَالَ سَمِعْتُ عَدِيَّ بْنَ حَاتِمٍ - رَضِيَ اللَّهُ عَنْهُ - قَالَ سَمِعْتُ رَسُولَ اللَّهِ صَلَّى اللَّهُ عَلَيْهِ وَسَلَّمَ يَقُولُ " اتَّقُوا النَّارَ وَلَوْ بِشِقِّ تَمْرَةٍ " .

#### MAKSUD:

Daripada 'Adi bin Hatim رضي الله عنه, beliau berkata:

Aku mendengar Rasulullah ﷺ bersabda:

“Peliharalah diri kamu daripada api neraka walaupun dengan (bersedekah) separuh biji tamar.”

**RUJUKAN:** Sahih al-Bukhari, No. 1417 (Kitab az-Zakat, Hadis 21).

**PERAWI:** Sayyidina Adi ibn Hatim رضي الله عنه

**SANAD:** Diriwayatkan oleh Imam Al-Bukhari

🔗 Rujukan Hadis (Sunnah.com): <https://sunnah.com/bukhari:1417>

🔗 Rujukan Tambahan (Dorar.net): <https://dorar.net/hadith/sharh/12780>

### HADITH 3: DOA MENZIARAH ORANG SAKIT

حَدَّثَنَا الرَّيِّعُ بْنُ يَحْيَى، حَدَّثَنَا شُعْبَةُ، حَدَّثَنَا يَزِيدُ أَبُو خَالِدٍ، عَنِ الْمُنْهَالِ بْنِ عَمْرٍو، عَنْ سَعِيدِ بْنِ جُبَيْرٍ، عَنِ ابْنِ عَبَّاسٍ، عَنِ النَّبِيِّ صَلَّى اللَّهُ عَلَيْهِ وَسَلَّمَ قَالَ " مَنْ عَادَ مَرِيضًا لَمْ يَحْضُرْ أَجَلُهُ فَقَالَ عِنْدَهُ سَبْعَ مَرَّاتٍ أَسْأَلُ اللَّهَ الْعَظِيمَ رَبَّ الْعَرْشِ الْعَظِيمِ أَنْ يَشْفِيكَ إِلَّا عَافَاهُ اللَّهُ مِنْ ذَلِكَ الْمَرَضِ " .

#### MAKSUD:

Daripada Ibn ‘Abbas رضي الله عنهما, daripada Nabi ﷺ, Baginda bersabda:

“Sesiapa yang menziarahi orang sakit yang belum sampai ajalnya, lalu dia membaca di sisinya sebanyak tujuh kali:

‘Aku memohon kepada Allah Yang Maha Agung, Tuhan Arasy yang Maha Agung, agar Dia menyembuhkanmu,’

melainkan Allah akan menyembuhkannya daripada penyakit tersebut.”

#### LAFAZ DOA:

أَسْأَلُ اللَّهَ الْعَظِيمَ رَبَّ الْعَرْشِ الْعَظِيمِ أَنْ يَشْفِيكَ

*As'alullāhal-'Azīma Rabbal-'Arsyil-'Azīm an yasyfiyak.*

**DARJAT HADITH:** Sahih (menurut al-Albani)

**RUJUKAN:** Sunan Abi Dawud, No. 3106 (Kitab al-Jana'iz).

**PERAWI:** Sayyidina Abdullah ibn ‘Abbas رضي الله عنهما

**SANAD:** Diriwayatkan oleh Imam Abu Dawud, melalui jalan Al-Minhal bin ‘Amr, daripada Sa’id bin Jubair, daripada Ibn ‘Abbas رضي الله عنه

🔗 Rujukan Hadis (Sunnah.com): <https://sunnah.com/abudawud:3106>

🔗 Rujukan Tambahan (Dorar.net): <https://dorar.net/hadith/sharh/64501>

Kajian-kajian tentang altruisme (sifat suka memberi) dan kesihatan mendapati:

- Memberi dikaitkan dengan perasaan gembira dan tenang — 'helper's high' (Post, 2005)
- Berbelanja untuk orang lain didapati menurunkan tekanan darah dalam kalangan warga emas (Whillans et al., 2016)
- Membelanjakan wang untuk orang lain meningkatkan kebahagiaan lebih daripada untuk diri sendiri (Dunn et al., 2008)
- Aktiviti sukarela dikaitkan dengan risiko kematian kira-kira 24% lebih rendah (meta-analisis Okun et al., 2013)

Sumber: Post, S.G. (2005). *Int. J. Behavioral Medicine*, 12(2), 66–77. [https://doi.org/10.1207/s15327558ijbm1202\\_4](https://doi.org/10.1207/s15327558ijbm1202_4) | Whillans, A.V. et al. (2016). *Health Psychology*, 35(6), 574–583. <https://doi.org/10.1037/hea0000332> | Dunn, E.W. et al. (2008). *Science*, 319(5870), 1687–1688. <https://doi.org/10.1126/science.1150952> | Okun, M.A. et al. (2013). *Psychology and Aging*, 28(2), 564–577. <https://doi.org/10.1037/a0031519>

## PANDUAN PRAKTIK & PENGAJARAN

---

### PENGAJARAN DARI SURAH AL-HUMAZAH

#### AMALAN HARIAN YANG DISYORKAN

1. Jaga lidah — Fikirkan sebelum berkata-kata
2. Elakkan mengejek — Ingat setiap orang ada kelebihan dan kelemahan
3. Sedekah harian — Walaupun sedikit, amalkan setiap hari
4. Sifat Qana'ah — Bersyukur dengan apa yang ada
5. Zikir pagi petang — Lindungi hati dari penyakit rohani

### CARA BERSEDEKAH YANG BERKESAN

Islam menekankan bahawa sedekah perlu dilakukan dengan ikhlas, tidak menunjuk-nunjuk, dan tidak menyakiti hati penerima. Beberapa cara sedekah yang boleh diamalkan:

- Sedekah tunai melalui tabung masjid atau pertubuhan amal yang berdaftar
- Wakaf ilmu — berkongsi eBook percuma ini kepada orang lain
- Sedekah makanan kepada jiran atau fakir miskin
- Infak untuk pembinaan atau penyelenggaraan masjid
- Sumbangan kepada anak-anak yatim dan golongan asnaf

#### INGATAN PENTING

Surah Al-Humazah bukan sekadar amaran kepada orang kafir Makkah sahaja. Ia adalah peringatan abadi kepada seluruh umat manusia — termasuk kita pada hari ini — tentang bahaya menghina orang lain, tamak haloba, dan lupa bahawa harta dunia tidak akan dibawa mati.

## SOKONGAN & SUMBANGAN

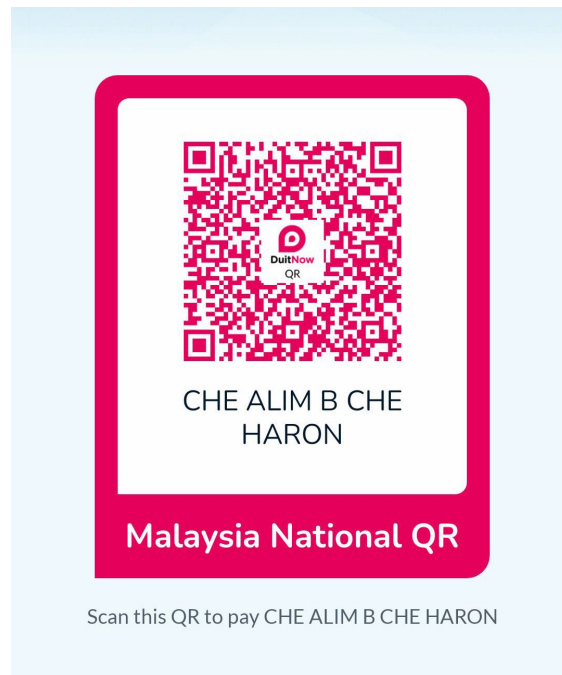
### ج MOHON SOKONGAN & SUMBANGAN ج

مَنْ ذَا الَّذِي يُقْرِضُ اللَّهَ قَرْضًا حَسَنًا فَيُضَاعِفَهُ لَهُ أَضْعَافًا كَثِيرَةً وَاللَّهُ يَقْبِضُ وَيَبْصُطُ وَإِلَيْهِ تُرْجَعُونَ ﴿٢٤٥﴾

"Siapakah orangnya yang (mahu) memberikan pinjaman kepada Allah sebagai pinjaman yang baik (yang ikhlas) supaya Allah melipatgandakan balasannya dengan berganda-ganda banyaknya? Dan (ingatlah), Allah jualah Yang menyempit dan Yang meluaskan (pemberian rezeki) dan kepadaNya kamu semua dikembalikan."

(Al-Baqarah, 2:245)

eBook ini ditulis dan diedarkan secara PERCUMA sebagai amal jariah dan dakwah ilallah. Sekiranya anda mendapat manfaat daripada eBook ini dan ingin menyokong kerja-kerja penyelidikan Quran & Sains ini, anda boleh memberi sumbangan melalui DuitNow QR berikut:



**CHE ALIM B CHE HARON**  
Malaysia National QR (DuitNow)

Sumbangan Antarabangsa (PayPal):

DERMA

[paypal.me/quranscience](https://paypal.me/quranscience)

لِلْفُقَرَاءِ الَّذِينَ أُحْصِرُوا فِي سَبِيلِ اللَّهِ لَا يَسْتَطِيعُونَ ضَرْبًا فِي الْأَرْضِ يَحْسَبُهُمُ الْجَاهِلُ  
أَغْنِيَاءَ مِنَ التَّعَفُّفِ تَعْرِفُهُمْ بِسِيمَاهُمْ لَا يَسْأَلُونَ النَّاسَ إِلْحَافًا وَمَا تُنْفِقُوا مِنْ خَيْرٍ  
فَإِنَّ اللَّهَ بِهِ عَلِيمٌ ﴿٢٧٣﴾

"Pemberian sedekah itu) ialah bagi orang-orang fakir miskin yang telah menentukan dirinya (dengan menjalankan khidmat atau berjuang) pada jalan Allah (membela Islam), yang tidak berupaya mengembara di muka bumi (untuk berniaga dan sebagainya); mereka itu disangka: orang kaya - oleh orang yang tidak mengetahui halnya, kerana mereka menahan diri daripada meminta-minta. Engkau kenal mereka dengan (melihat) sifat-sifat dan keadaan masing-masing, mereka tidak meminta kepada orang ramai dengan mendesak-desak. Dan (ketahuilah), apa jua yang kamu belanjakan dari harta yang halal maka sesungguhnya Allah sentiasa Mengetahuinya.."

(Al-Baqarah, 2:273)

#### ♥ JIKA ANDA TIDAK MAMPU BERSEDEKAH WANG...

...anda boleh bersedekah dengan ILMU! Kongsikan eBook ini kepada rakan, keluarga, atau sesiapa yang mungkin mendapat manfaat. Setiap perkongsian adalah sedekah jariah yang pahalanya mengalir berterusan.

## DOA PENUTUP

---

رَبَّنَا آتِنَا فِي الدُّنْيَا حَسَنَةً وَفِي الْآخِرَةِ حَسَنَةً وَقِنَا عَذَابَ النَّارِ ٢٠١

"Ya Tuhan kami, berilah kami kebaikan di dunia dan kebaikan di akhirat, dan peliharalah kami dari seksa api neraka."

(Al-Baqarah, 2:201)

وَصَلَّى اللَّهُ عَلَى سَيِّدِنَا مُحَمَّدٍ وَعَلَى آلِهِ وَصَحْبِهِ وَسَلَّمَ

"Selawat dan salam ke atas junjungan kita Nabi Muhammad SAW, keluarga dan sahabat baginda."

### PENAFIAN

eBook ini adalah untuk tujuan ilmu dan dakwah semata-mata. Penulis bukanlah doktor perubatan yang bertauliah. Sebarang masalah kesihatan sila rujuk doktor atau pakar perubatan yang berkeelayakan. Tafsir Al-Quran dalam eBook ini bersandarkan kepada kitab-kitab tafsir muktabar.

 PERCUMA — Dibenarkan untuk dikongsi dan diedarkan semula

 DILARANG DIJUAL — Tidak boleh dijual bagi mendapat keuntungan peribadi

**Hj Che Alim Hj Che Haron**

Pesara Penolong Pegawai Perubatan  
Freelance Researcher | Quran & Sains  
© 2026 — Semua Hak Cipta Terpelihara

❖ PENGHARGAAN ❖

*Kepada isteri tercinta Zaharah Mohd Latif dan anak-anak yang dikasihi —*

**Muhammad Hafiz, Noor Hazwani, Abdul Hakim,**

**Noor Hidayah, Nor Aqila & Nor Atiqah**

*Juga Menantu-Menantu*

**Fazilah, Malek, Hanin, Fairizal & Firwan**

*Terima kasih atas segala doa, sokongan dan pengorbanan.*

*Semoga Allah merahmati kita semua.*

وَأَنَّ سَعْيَهُ سَوْفَ يُرَى

*“Dan bahawa sesungguhnya usaha itu akan diperlihatkan (balasannya).”*

**(Surah An-Najm 53:40)**

---