

PENAWAR DARI PERUT LEBAH

Madu Menurut Al-Qur'an, Sunnah dan Sains



HJ CHE ALIM HJ CHE HARON

Pesara Penolong Pegawai Perubatan

quranscience.my

بِسْمِ اللَّهِ الرَّحْمَنِ الرَّحِيمِ

SIRI MAKANAN SUNNAH

PENAWAR DARI PERUT LEBAH

Madu Menurut Al-Qur'an, Sunnah dan Sains

ثُمَّ كُلِي مِنْ كُلِّ الثَّمَرَاتِ فَاسْلُكِي سُبُلَ رَبِّكِ ذُلًّا أَوْ يُخْرِجُ مِنْ بُطُونِهَا شَرَابٌ
مُخْتَلِفٌ أَلْوَانُهُ فِيهِ شِفَاءٌ لِلنَّاسِ إِنَّ فِي ذَلِكَ لَآيَةً لِقَوْمٍ يَتَفَكَّرُونَ

“...keluarlah dari dalam badannya minuman yang berlainan warnanya, yang mengandung penawar bagi manusia.”

SURAH AN-NAHL 16:69

HJ CHE ALIM HJ CHE HARON

Pesara Penolong Pegawai Perubatan

quranscience.my | @QuranDanSains

© 2026/1447 quranscience.my — eBook percuma. Dilarang dijual.

PENGHARGAAN

Segala puji bagi Allah, yang memberi ilham kepada lebah dan mengeluarkan dari perutnya minuman yang berlainan warnanya sebagai penawar bagi manusia. Selawat dan salam ke atas Rasulullah ﷺ, yang mengajar kita berubat dengan yang bersesuaian dengan penyakit, menjauhi rawatan yang memudaratkan, dan yakin bahawa kesembuhan datang daripada Allah — serta ke atas keluarga dan para sahabat baginda.

eBook ini didedikasikan khas kepada isteri tercinta,

ZAHARAH MOHD LATIF;

anak-anak yang dikasihi,

**MUHAMMAD HAFIZ, NOOR HAZWANI, ABDUL HAKIM, NOOR HIDAYAH, NOR AQILA dan NOR
ATIQA;**

serta menantu-menantu,

FAZILAH, MALEK, HANIN, FAIRIZAL dan FIRWAN.

Semoga Allah menyembuhkan setiap yang sakit, menjadikan makanan kita penawar dan bukan penyakit, dan menjadikan ilmu ini *'ilmun yuntafa'u bih* — ilmu yang dimanfaatkan.

TENTANG KULIT eBook INI

Kulit eBook ini memaparkan suasana **pagi yang cerah di sebuah dusun** yang menghijau. Di hadapan, di atas meja kayu, terletak **sebalang kaca madu** yang berkilau keemasan, dengan **sudu madu kayu** yang sedang menitiskan madu pekat kembali ke dalam balang. Di sebelahnya, **sepotong sarang madu** asli di atas pinggan, dihinggapi beberapa ekor **lebah** yang sedang bekerja.

Di belakangnya, **seorang ibu** bertudung hijau lembut sedang **menyuapkan sesudu madu** kepada **anak lelakinya** yang berselimut kerana batuk — gambaran **madu untuk batuk kanak-kanak** (Bab 2). **Seorang ayah** berbaju Melayu dan berkopiah meletakkan tangannya di bahu anak itu dengan penuh kasih, manakala **seorang lagi lelaki** berdiri di sisi **kotak sarang lebah** — mengingatkan kepada firman Allah bahawa Dia “**memberi ilham kepada lebah**” untuk membina sarangnya (An-Nahl 16:68).

Pokok-pokok yang berbunga dan **lebah yang berterbangan** menggambarkan perjalanan madu: daripada bunga, ke perut lebah, ke balang, hingga ke mulut manusia sebagai “**minuman yang berlainan warnanya, yang mengandungi penawar bagi manusia**” (An-Nahl 16:69). **Langit yang lapang** melambangkan ketenangan dan harapan kesembuhan. **Jalur biru gelap** dengan **garis emas yang halus** di bahagian bawah ialah asas yang kukuh tempat nama penulis tertera.

KANDUNGAN

PENAWAR DARI PERUT LEBAH — *An-Nahl 16:68–69; Sahih al-Bukhari 5681; Madu dan Jangkitan Saluran Pernafasan*

1. ALLAH BENAR, PERUT SAUDARAMU BERDUSTA — *Sahih al-Bukhari 5684; Madu dan Cirit-birit Kanak-kanak*

2. MADU UNTUK BATUK ANAK — *Kajian Cochrane; Panduan Sukatan*

3. MADU UNTUK LUKA DAN MELECUR — *Sahih al-Bukhari 5683; Balutan Madu*

4. MANIS YANG DISUKAI RASULULLAH ﷺ — *Sahih al-Bukhari 5431; Madu dan Kencing Manis*

5. BUKAN UNTUK BAYI, PILIH YANG ASLI — *Botulisme Bayi; Memilih dan Menyimpan Madu*

RUJUKAN

SOKONGAN & SUMBANGAN

Panduan warna: kotak hijau = ayat Al-Qur'an; kotak emas = Hadith; kotak biru = penemuan sains; kotak kelabu = athar / kata-kata ulama. Nama perawi bergaris biru boleh diklik untuk ke halaman perawi di sunnah.com.

PENAWAR DARI PERUT LEBAH

Daripada 114 surah dalam Al-Qur'an, ada satu surah yang dinamakan sempena seekor serangga kecil — **Surah An-Nahl (Lebah)**. Di dalamnya, Allah menceritakan bagaimana lebah diilhamkan membina sarang, mencari makan dari bunga-bunga, lalu mengeluarkan **madu** yang disifatkan sebagai **penawar bagi manusia**. Tiada makanan lain yang diberi sifat sedemikian secara langsung dalam Al-Qur'an. eBook kedua **Siri Makanan Sunnah** ini mengajak kita memahami madu menurut wahyu dan sains — dengan penuh yakin, tetapi juga dengan **ilmu dan berhati-hati**.

SURAH AN-NAHL 16:68–69

وَأَوْحَىٰ رَبُّكَ إِلَى النَّحْلِ أَنِ اتَّخِذِي مِنَ الْجِبَالِ بُيُوتًا وَمِنَ الشَّجَرِ وَمِمَّا
يَعْرِشُونَ ﴿٦٨﴾

Dan Tuhanmu memberi ilham kepada lebah: "Hendaklah engkau membuat sarangmu di gunung-ganang dan di pokok-pokok kayu, dan juga di bangunan-bangunan yang didirikan oleh manusia

ثُمَّ كُلِي مِن كُلِّ الثَّمَرَاتِ فَاسْلُكِي سُبُلَ رَبِّكِ ذُلُلًا يَخْرُجُ مِنْ بُطُونِهَا شَرَابٌ
مُّخْتَلِفٌ أَلْوَنُهُ فِيهِ شِفَاءٌ لِلنَّاسِ إِنَّ فِي ذَٰلِكَ لَآيَةً لِّقَوْمٍ يَتَفَكَّرُونَ ﴿٦٩﴾

Kemudian makanlah dari segala jenis bunga-bunga dan buah-buahan (yang engkau sukai), serta turutlah jalan-jalan peraturan Tuhanmu yang diilhamkan dan dimudahkannya kepadamu". (Dengan itu) akan keluarlah dari dalam badannya minuman (madu) yang berlainan warnanya, yang mengandungi penawar bagi manusia (dari berbagai-bagai penyakit). Sesungguhnya pada yang demikian itu, ada tanda (yang membuktikan kemurahan Allah) bagi orang-orang yang mahu berfikir

Terjemahan: Abdullah Muhammad Basmeih — quran.com/16:68-69

Allah **“memberi ilham kepada lebah”** — perkataan yang sama (*awha*) yang digunakan untuk wahyu kepada para nabi, menunjukkan betapa halusnyanya bimbingan Allah kepada makhluk sekecil lebah. Ibn Kathir menjelaskan bahawa madu **“berlainan warnanya”** — putih, kuning, merah dan lain-lain — mengikut jenis bunga dan tempat lebah mencari makan. Tentang **“penawar bagi manusia”**, Ibn Kathir membawa hadith lelaki yang sakit perut (Bab 1) sebagai penjelasan. [Tafsir Ibn Kathir 16:69](#)

HADITH — SAHIH AL-BUKHARI, No. 5681

حَدَّثَنِي مُحَمَّدُ بْنُ عَبْدِ الرَّحِيمِ، أَخْبَرَنَا سُرَيْجُ بْنُ يُونُسَ أَبُو الْحَارِثِ، حَدَّثَنَا مَرْوَانُ بْنُ شُبَّاعٍ، عَنْ سَالِمِ الْأَفْطَسِ، عَنْ سَعِيدِ بْنِ جُبَيْرٍ، عَنْ ابْنِ عَبَّاسٍ، عَنِ النَّبِيِّ صَلَّى اللَّهُ عَلَيْهِ وَسَلَّمَ قَالَ « الشِّفَاءُ فِي ثَلَاثَةِ شَرْطَةٍ مَحْجَمٍ، أَوْ شَرْبَةِ عَسَلٍ، أَوْ كَيْةٍ بِنَارٍ، وَأَنْهَى أُمَّتِي عَنِ الْكَيِّ ».

TERJEMAHAN:

Daripada Ibn ‘Abbas رضي الله عنهما, daripada Nabi ﷺ, baginda bersabda: “**Penawar itu ada pada tiga perkara: torehan alat bekam, atau seteguk madu, atau sundutan dengan api; dan aku melarang umatku daripada sundutan api (kay).**”

SANAD Riwayat Imam al-Bukhari: daripada [Muhammad bin ‘Abd al-Rahim](#), daripada [Suraij bin Yunus Abu al-Harith](#), daripada [Marwan bin Syuja’](#), daripada [Salim al-Aftas](#), daripada [Sa’id bin Jubair](#), daripada [‘Abdullah bin ‘Abbas](#) رضي الله عنهما.

RUJUKAN: Riwayat Imam al-Bukhari dalam Sahih al-Bukhari, Kitab al-Tibb (Perubatan), Bab Penawar Pada Tiga Perkara, Hadith No. 5681.

روايت إمام البخاري دالم صحيح البخاري، كتاب الطب، حديث نومبور ٥٦٨١

DARJAT: SAHIH — terkandung dalam Sahih al-Bukhari, kitab hadith paling sahih selepas Al-Qur'an menurut ijmak ulama hadith.

Sumber: <https://sunnah.com/bukhari:5681>

Hadith ini menyebut **tiga cara rawatan** yang dikenali pada zaman itu: **bekam, madu** dan **sundutan api (kay)**. Para ulama menjelaskan bahawa baginda menyebut contoh-contoh utama rawatan, bukan menghadkan semua ubat kepada tiga perkara ini. Menariknya, baginda **melarang** umatnya daripada *kay* walaupun ia berkesan — kerana kesakitan dan mudaratnya. Ini mengajar satu prinsip perubatan yang penting: **pilihlah rawatan yang paling ringan mudaratnya**.

PENEMUAN SAINS: MADU MELEGAKAN SIMPTOM JANGKITAN SALURAN PERNAFASAN

Abuelgasim dan rakan-rakan (2021) di University of Oxford menghimpunkan **14 kajian** tentang penggunaan madu untuk jangkitan **saluran pernafasan atas** — seperti selsema, sakit tekak dan batuk — dalam satu tinjauan sistematik dan meta-analisis.

Berbanding rawatan biasa, madu **memperbaiki skor simptom keseluruhan**, serta **mengurangkan kekerapan dan keterukan batuk**. Para penyelidik menyatakan bahawa madu mempunyai **sifat antimikrob**, mudah didapati dan murah.

Mereka mencadangkan madu sebagai **alternatif kepada antibiotik** untuk jangkitan saluran pernafasan atas — kerana kebanyakan jangkitan ini disebabkan oleh virus dan tidak memerlukan antibiotik. Namun mereka menegaskan bahawa **ujian yang lebih berkualiti** masih diperlukan.

RUJUKAN KAJIAN:

Abuelgasim H, Albury C & Lee J (2021). Effectiveness of honey for symptomatic relief in upper respiratory tract infections: a systematic review and meta-analysis. *BMJ Evidence-Based Medicine* 26(2):57–64. PubMed PMID 32817011. <https://doi.org/10.1136/bmjebm-2020-111336>

Madu: Bila Sesuai, Bila Perlu Berhati-hati



Ringkasan daripada Cochrane 2015 dan 2018, Ahmed et al. 2023, serta Harris & Dabritz 2024. Bukan pengganti nasihat doktor.

Rajah 1: Ringkasan bila madu sesuai dan bila perlu berhati-hati.

Nota penting: eBook ini panduan pengetahuan umum untuk orang awam, bukan pengganti nasihat doktor. Madu tidak boleh diberikan kepada bayi di bawah umur satu tahun. Pesakit kencing manis hendaklah mengira madu sebagai gula. Cirit-birit berdarah, demam tinggi, sesak nafas atau luka yang dalam perlu dirawat oleh doktor. Dalam kecemasan, hubungi 999. Penemuan sains dikemukakan sebagai bukti keselarasan, bukan untuk “membuktikan” Al-Qur’an atau Sunnah.

ALLAH BENAR, PERUT SAUDARAMU BERDUSTA

Antara hadith yang paling terkenal tentang madu ialah kisah seorang lelaki yang datang berulang kali kepada Rasulullah ﷺ kerana saudaranya sakit perut. Kisah ini mengajar kita bukan sahaja tentang madu, tetapi juga tentang **keyakinan, kesabaran dan sukatan** dalam berubat.

HADITH — SAHIH AL-BUKHARI, No. 5684

حَدَّثَنَا عِيَّاشُ بْنُ الْوَلِيدِ، حَدَّثَنَا عَبْدُ الْأَعْلَى، حَدَّثَنَا سَعِيدٌ، عَنْ قَتَادَةَ، عَنْ أَبِي الْمُتَوَكِّلِ، عَنْ أَبِي سَعِيدٍ، أَنَّ رَجُلًا، أَتَى النَّبِيَّ صَلَّى اللَّهُ عَلَيْهِ وَسَلَّمَ فَقَالَ أَخِي يَشْتَكِي بَطْنَهُ. فَقَالَ «اسْقِهِ عَسَلًا». ثُمَّ أَتَى الثَّانِيَةَ فَقَالَ «اسْقِهِ عَسَلًا». ثُمَّ أَتَاهُ فَقَالَ فَعَلْتُ. فَقَالَ «صَدَقَ اللَّهُ، وَكَذَبَ بَطْنُ أَخِيكَ، اسْقِهِ عَسَلًا». فَسَقَاهُ فَبُرَأَ.

TERJEMAHAN:

Daripada Abu Sa'id al-Khudri رضى الله عنه, bahawa seorang lelaki datang kepada Nabi ﷺ lalu berkata: "Saudaraku sakit perut." Baginda bersabda: "**Berilah dia minum madu.**" Kemudian lelaki itu datang kali kedua, dan baginda bersabda: "**Berilah dia minum madu.**" Kemudian dia datang lagi dan berkata: "Aku telah melakukannya." Baginda bersabda: "**Allah Maha Benar, dan perut saudaramu yang berdusta. Berilah dia minum madu.**" Lalu dia memberinya minum, maka dia pun sembuh.

SANAD Riwayat Imam al-Bukhari: daripada 'Ayyasy bin al-Walid, daripada 'Abd al-A'la bin 'Abd al-A'la, daripada Sa'id bin Abi 'Arubah, daripada Qatadah, daripada Abu al-Mutawakkil al-Naji, daripada Abu Sa'id al-Khudri رضى الله عنه.

RUJUKAN: Riwayat Imam al-Bukhari dalam Sahih al-Bukhari, Kitab al-Tibb (Perubatan), Bab Berubat Dengan Madu, Hadith No. 5684.

ريوایت إمام البخاري دالم صحيح البخاري، كتاب الطب، حديث نومبور ٥٦٨٤

DARJAT: SAHIH — terkandung dalam Sahih al-Bukhari, kitab hadith paling sahih selepas Al-Qur'an menurut ijmak ulama hadith.

Sumber: <https://sunnah.com/bukhari:5684>

Dalam riwayat lain ([Sahih al-Bukhari 5716](#)), disebut bahawa saudaranya itu mengalami **cirit-birit** (*istatlaqa batnuhu*), dan selepas minum madu, cirit-birit itu pada mulanya bertambah. Ibn Hajar menjelaskan dalam *Fath al-Bari* bahawa madu itu memang ubat yang sesuai, tetapi **sukatannya belum mencukupi**; apabila diulang, penyakit itu pun sembuh. Dari sini para ulama mengambil pengajaran bahawa ubat memerlukan **sukatan**

dan tempoh yang betul, dan kesembuhan datang dengan **izin Allah** — maka **jangan cepat berputus asa** jika rawatan belum berhasil pada percubaan pertama.

PENEMUAN SAINS: MADU DALAM LARUTAN PENGHIDRATAN UNTUK CIRIT-BIRIT KANAK-KANAK

Haffejee dan Moosa (1985) di Afrika Selatan menjalankan ujian klinikal ke atas **bayi dan kanak-kanak yang mengalami gastroenteritis** (cirit-birit akibatjangkitan usus). Mereka menggantikan **glukosa** dalam larutan penghidratan oral (*oral rehydration solution*) dengan **madu**.

Hasilnya, madu **memendekkan tempoh cirit-birit** yang disebabkan oleh **bakteria**, dan **tidak memanjangkan** cirit-birit yang bukan disebabkan oleh bakteria. Madu juga didapati **selamat** digunakan sebagai pengganti glukosa dalam larutan yang mengandungi elektrolit.

Para penyelidik menegaskan bahawa **cairan madu mestilah betul** dan larutan itu mesti mengandungi **elektrolit** (garam). Kajian ini dilakukan di hospital; ia tidak bermaksud madu boleh menggantikan rawatan cirit-birit yang teruk.

RUJUKAN KAJIAN:

Haffejee IE & Moosa A (1985). Honey in the treatment of infantile gastroenteritis. British Medical Journal (Clinical Research Edition) 290(6485):1866–1867. PubMed PMID 3924286.

<https://doi.org/10.1136/bmj.290.6485.1866>

Bahaya utama cirit-birit ialah **kekurangan air** (dehidrasi), terutamanya pada kanak-kanak dan warga emas. Tanda-tanda bahaya termasuk **mulut kering, kurang kencing, lesu, mata cengkung**, dan **darah dalam najis**. Dalam keadaan ini, segera dapatkan rawatan — jangan bergantung kepada madu sahaja.

LANGKAH AMALAN

- 1. Utamakan cecair:** berikan larutan penghidratan oral (ORS) yang dijual di farmasi, sedikit demi sedikit tetapi kerap.
- 2. Madu boleh menjadi sokongan** bagi umur 1 tahun ke atas (sesudu teh dalam air suam), tetapi bukan pengganti ORS.
- 3. Teruskan makan dan menyusu** seperti biasa; makanan ringan seperti bubur nasi membantu pemulihan.
- 4. Jaga kebersihan:** basuh tangan dengan sabun selepas ke tandas dan sebelum menyediakan makanan.
- 5. Ke klinik segera** jika ada darah dalam najis, demam tinggi, muntah berterusan atau tanda kekurangan air.

MADU UNTUK BATUK ANAK

Batuk ialah antara sebab paling biasa ibu bapa membawa anak ke klinik. Kebanyakan batuk pada kanak-kanak disebabkan oleh **jangkitan virus** yang akan sembuh sendiri dalam beberapa hari. Namun batuk pada waktu malam boleh mengganggu tidur anak dan ibu bapa. Di sinilah amalan turun-temurun — **sesudu madu** — mendapat sokongan kajian.

PENEMUAN SAINS: MADU MELEGAKAN BATUK KANAK-KANAK

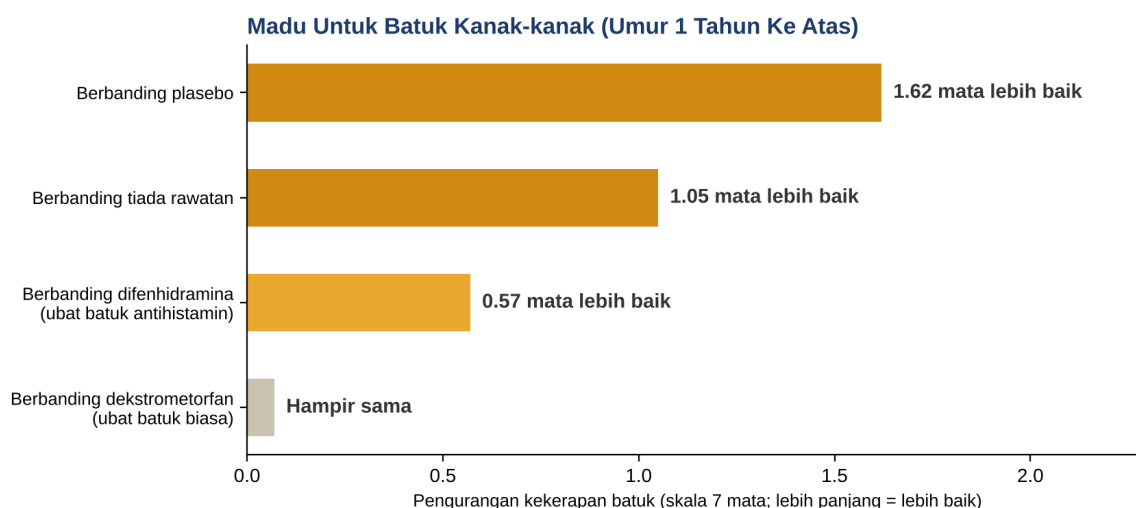
Oduwole dan rakan-rakan (2018) dalam ulasan **Cochrane** menghimpunkan **6 ujian rawak** melibatkan **899 kanak-kanak** berumur **1 hingga 18 tahun** yang mengalami batuk akut.

Madu **mengurangkan kekerapan batuk** lebih baik daripada **plasebo** dan **tiada rawatan**, dan mungkin lebih baik daripada **difenhidramina** (sejenis ubat batuk antihistamin). Kesannya **hampir sama** dengan **dekstrometorfan**, ubat batuk yang biasa dijual. Madu yang diberi sehingga **tiga hari** juga mungkin memendekkan tempoh batuk.

Kesan sampingan jarang dan ringan, seperti sedikit gangguan perut. Para penulis menyatakan bahawa kebanyakan kanak-kanak hanya diberi madu untuk **satu malam**, jadi kajian yang lebih panjang masih diperlukan.

RUJUKAN KAJIAN:

Oduwole O, Udoh EE, Oyo-Ita A & Meremikwu MM (2018). Honey for acute cough in children. Cochrane Database of Systematic Reviews 4(4):CD007094. PubMed PMID 29633783. <https://doi.org/10.1002/14651858.CD007094.pub5>



Data: Oduwole et al., Cochrane 2018 (6 ujian rawak, 899 kanak-kanak). Kebanyakan kanak-kanak diberi madu untuk satu malam sahaja.

Rajah 2: Kesan madu terhadap kekerapan batuk kanak-kanak berbanding rawatan lain (dilukis daripada data Oduwole et al., 2018).

PANDUAN SUKATAN MADU UNTUK BATUK

UMUR	SUKATAN LAZIM (SEBELUM TIDUR)
Bawah 1 tahun	JANGAN beri madu langsung — risiko botulisme bayi (lihat Bab 5).
1 hingga 5 tahun	Setengah sudu teh (kira-kira 2.5 ml), boleh terus atau dicampur dalam air suam.
6 hingga 11 tahun	Satu sudu teh (kira-kira 5 ml).
12 tahun ke atas	Dua sudu teh (kira-kira 10 ml).
Tempoh	Sehingga 3 malam; jika batuk berterusan lebih 3 minggu, rujuk doktor.

Sukatan di atas ialah panduan umum yang lazim digunakan dalam kajian dan nasihat kesihatan. Ibu bapa hendaklah merujuk doktor atau ahli farmasi jika ragu-ragu.

LANGKAH AMALAN

- 1. Berikan madu 30 minit sebelum tidur** mengikut sukatan umur; berus gigi anak selepas itu untuk menjaga gigi.
- 2. Pastikan anak minum air yang cukup** dan berehat; batuk akibat selsema biasanya pulih dalam 1 hingga 3 minggu.
- 3. Jangan minta antibiotik untuk selsema;** antibiotik tidak berkesan terhadap virus dan boleh menyebabkan kerintangan.
- 4. Segera ke klinik** jika anak sesak nafas, berbunyi ketika bernafas, bibir kebiruan, demam tinggi, atau sangat lesu.
- 5. Bacakan doa dan ruqyah** sambil merawat — usaha zahir dan doa berjalan seiring.

MADU UNTUK LUKA DAN MELECUR

Sejak ribuan tahun dahulu, madu digunakan untuk merawat luka. Hari ini, **madu gred perubatan** digunakan di sesetengah hospital sebagai balutan luka, terutamanya untuk **luka melecur**. Namun bukan semua luka sesuai dirawat dengan madu — di sinilah sabda Rasulullah ﷺ tentang ubat yang **“bersesuaian dengan penyakit”** menjadi panduan.

HADITH — SAHIH AL-BUKHARI, No. 5683

حَدَّثَنَا أَبُو نَعِيمٍ، حَدَّثَنَا عَبْدُ الرَّحْمَنِ بْنُ الْغَسِيلِ، عَنْ عَاصِمِ بْنِ عُمَرَ بْنِ قَتَادَةَ، قَالَ سَمِعْتُ جَابِرَ بْنَ عَبْدِ اللَّهِ رَضِيَ اللَّهُ عَنْهُمَا قَالَ سَمِعْتُ النَّبِيَّ صَلَّى اللَّهُ عَلَيْهِ وَسَلَّمَ يَقُولُ «إِنْ كَانَ فِي شَيْءٍ مِنْ أَدْوِيَّتِكُمْ - أَوْ يَكُونُ فِي شَيْءٍ مِنْ أَدْوِيَّتِكُمْ - خَيْرٌ فَنِي شَرْطَةِ مَحْجَمٍ، أَوْ شَرْبَةِ عَسَلٍ، أَوْ لَذْعَةٍ بِنَارٍ تُوَافِقُ الدَّاءَ، وَمَا أُحِبُّ أَنْ أَكْتُوِي».

TERJEMAHAN:

Daripada Jabir bin ‘Abdullah رَضِيَ اللَّهُ عَنْهُمَا, beliau berkata: Aku mendengar Nabi ﷺ bersabda: “Jika ada kebaikan pada sesuatu daripada ubat-ubatan kamu, maka ia ada pada torehan alat bekam, atau seteguk madu, atau sentuhan api yang bersesuaian dengan penyakit itu; dan aku tidak suka untuk bersundut (dengan api).”

SANAD Riwayat Imam al-Bukhari: daripada [Abu Nu‘aim al-Fadl bin Dukain](#), daripada [‘Abd al-Rahman bin al-Ghasil](#), daripada [‘Asim bin ‘Umar bin Qatadah](#), daripada [Jabir bin ‘Abdullah](#) رَضِيَ اللَّهُ عَنْهُمَا.

RUJUKAN: Riwayat Imam al-Bukhari dalam Sahih al-Bukhari, Kitab al-Tibb (Perubatan), Bab Berubat Dengan Madu, Hadith No. 5683.

ريوایت إمام البخاري دالم صحيح البخاري، كتاب الطب، حديث نومبور ٥٦٨٣

DARJAT: SAHIH — terkandung dalam Sahih al-Bukhari, kitab hadith paling sahih selepas Al-Qur'an menurut ijmak ulama hadith.

Sumber: <https://sunnah.com/bukhari:5683>

Frasa **“yang bersesuaian dengan penyakit”** (tuwafiq al-da’) sangat penting. Ibn Hajar menjelaskan bahawa sesuatu ubat memberi manfaat apabila ia **tepat dengan jenis penyakit** dan diberi dengan **cara serta sukatan yang betul**. Ini sama dengan prinsip perubatan moden: **diagnosis yang betul** sebelum rawatan. Madu yang sesuai untuk satu jenis luka mungkin tidak sesuai untuk luka yang lain.

PENEMUAN SAINS: BALUTAN MADU MEMPERCEPAT PENYEMBUHAN LUKA MELECUR

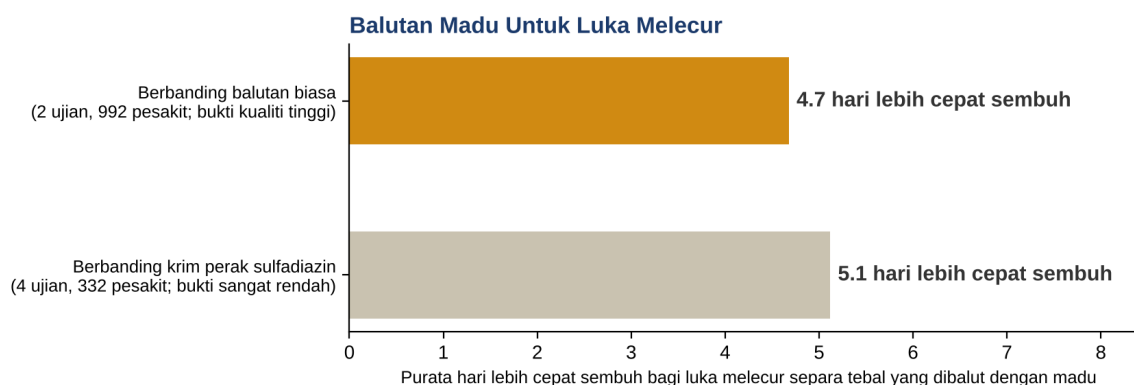
Jull dan rakan-rakan (2015) dalam ulasan **Cochrane** menghimpunkan **26 ujian** melibatkan **3,011 peserta** dengan pelbagai jenis luka — luka melecur, luka kecil, ulser kaki, ulser kencing manis dan luka selepas pembedahan.

Terdapat **bukti berkualiti tinggi** bahawa balutan madu menyembuhkan **luka melecur separa tebal** kira-kira **4.7 hari lebih cepat** berbanding balutan biasa. Madu juga menyembuhkan **luka pembedahan yang dijangkiti** lebih cepat berbanding antiseptik dan kain kasa.

Namun bagi **ulser kaki, ulser kencing manis** dan **luka kecil**, kesan madu **tidak jelas** kerana kualiti bukti yang rendah. Para penulis menegaskan bahawa sukar membuat kesimpulan umum, dan setiap jenis luka perlu dinilai secara berasingan.

RUJUKAN KAJIAN:

Jull AB, Cullum N, Dumville JC, Westby MJ, Deshpande S & Walker N (2015). Honey as a topical treatment for wounds. Cochrane Database of Systematic Reviews 2015(3):CD005083. PubMed PMID 25742878. <https://doi.org/10.1002/14651858.CD005083.pub4>



Data: Jull et al., Cochrane 2015 (26 ujian, 3,011 peserta). Rawatan di hospital dengan madu gred perubatan, bukan madu dapur.

Rajah 3: Penyembuhan luka melecur dengan balutan madu (dilukis daripada data Jull et al., 2015).

Madu gred perubatan telah ditapis dan disterilkan supaya bebas kuman. Madu dapur biasa **tidak steril** dan boleh mengandungi spora bakteria. Pesakit **kencing manis** yang mempunyai luka di kaki **mesti** dirawat oleh doktor atau jururawat — jangan sapu madu sendiri pada ulser kaki.

LANGKAH AMALAN

- 1. Bagi melecur kecil, sejukkan dahulu** di bawah air paip yang mengalir selama 20 minit; jangan letak ais, ubat gigi atau mentega.
- 2. Tutup dengan kain bersih** dan dapatkan rawatan jika luka lebih besar daripada tapak tangan, melecur di muka, tangan atau kemaluan, atau melecur pada kanak-kanak dan warga emas.

- 3. Gunakan madu pada luka hanya atas nasihat petugas kesihatan,** dan hanya madu gred perubatan.
- 4. Pesakit kencing manis:** periksa kaki setiap hari; sebarang luka perlu dilihat oleh doktor dengan segera.
- 5. Kenali tanda jangkitan:** merah yang merebak, bengkak, nanah, berbau atau demam — segera ke klinik.

MANIS YANG DISUKAI RASULULLAH ﷺ

Rasulullah ﷺ menyukai makanan yang manis, terutamanya madu. Namun kehidupan baginda sangat **sederhana** — ada kalanya dapur rumah baginda tidak berasap selama berbulan-bulan. Menyukai sesuatu tidak bermakna berlebih-lebihan padanya.

HADITH — SAHIH AL-BUKHARI, No. 5431

حَدَّثَنِي إِسْحَاقُ بْنُ إِبْرَاهِيمَ الْحَنْظَلِيُّ، عَنْ أَبِي أُسَامَةَ، عَنْ هِشَامٍ، قَالَ أَخْبَرَنِي أَبِي، عَنْ عَائِشَةَ رَضِيَ اللَّهُ عَنْهَا قَالَتْ كَانَ رَسُولُ اللَّهِ صَلَّى اللَّهُ عَلَيْهِ وَسَلَّمَ يُحِبُّ الْحُلُوءَ وَالْعَسَلَ.

TERJEMAHAN:

Daripada ‘A’isyah رضى الله عنها, beliau berkata: “**Rasulullah ﷺ menyukai manisan dan madu.**”

SANAD Riwayat Imam al-Bukhari: daripada [Ishaq bin Ibrahim al-Hanzali \(Ibn Rahawaih\)](#), daripada [Abu Usamah Hammad bin Usamah](#), daripada [Hisyam bin ‘Urwah](#), daripada bapanya [‘Urwah bin al-Zubair](#), daripada [‘A’isyah Ummul Mukminin رضى الله عنها](#).

RUJUKAN: Riwayat Imam al-Bukhari dalam Sahih al-Bukhari, Kitab al-At‘imah (Makanan), Bab Manisan dan Madu, Hadith No. 5431.

ريوایت إمام البخاري دالم صحيح البخاري، كتاب الأطعمة، حديث نومبور ٥٤٣١

DARJAT: SAHIH — terkandung dalam Sahih al-Bukhari, kitab hadith paling sahih selepas Al-Qur'an menurut ijmak ulama hadith.

Sumber: <https://sunnah.com/bukhari:5431>

Ibn Hajar menjelaskan bahawa *al-halwa'* merujuk kepada makanan manis yang disediakan, manakala madu disebut secara khusus kerana kelebihannya. Hadith ini menunjukkan bahawa menikmati makanan manis yang halal **tidak bercanggah dengan zuhud**, selagi tidak berlebihan. Bagi kita hari ini — ketika gula ada di mana-mana — pengajarannya ialah: **jika mahu manis, pilih yang terbaik dan ambil sedikit.**

PENEMUAN SAINS: MADU DALAM PEMAKANAN SIHAT: KESAN KECIL TETAPI POSITIF

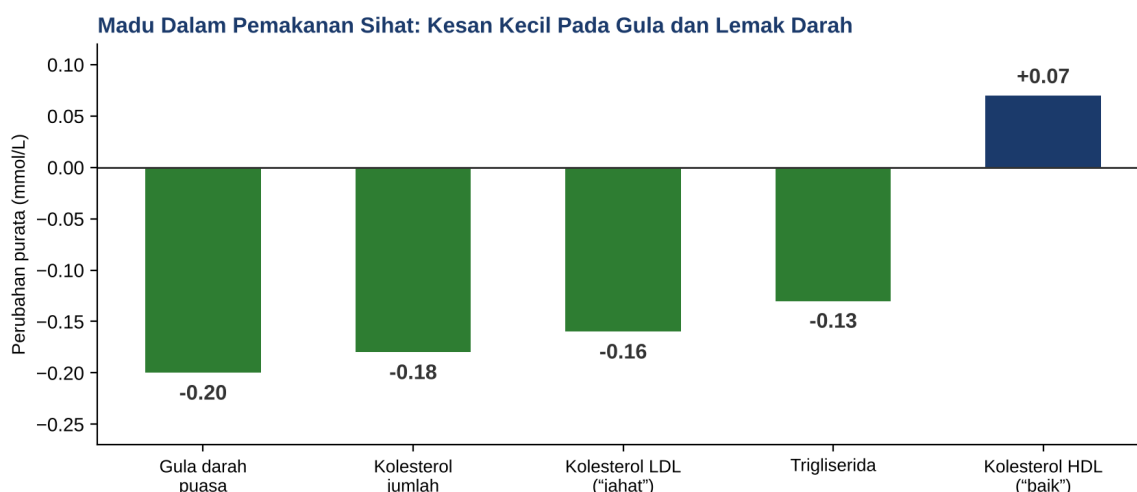
Ahmed dan rakan-rakan (2023) di University of Toronto menghimpunkan **18 ujian terkawal (1,105 peserta)** yang mengkaji kesan pengambilan madu sekurang-kurangnya seminggu terhadap gula darah, lemak darah, tekanan darah dan berat badan.

Secara keseluruhan, madu **sedikit menurunkan gula darah puasa** (0.20 mmol/L), **kolesterol jumlah, kolesterol LDL dan trigliserida**, serta **meningkatkan kolesterol HDL** (kolesterol “baik”). Kesan paling baik dilihat pada **madu mentah** yang tidak diproses dan madu daripada bunga tertentu.

Namun kebanyakan bukti **berkepastian rendah**, dan para penulis menegaskan bahawa manfaat ini berlaku apabila madu diambil **dalam pemakanan yang sihat** — bukan sebagai tambahan gula di atas pemakanan yang sudah manis.

RUJUKAN KAJIAN:

Ahmed A, Tul-Noor Z, Lee D, et al. (2023). Effect of honey on cardiometabolic risk factors: a systematic review and meta-analysis. *Nutrition Reviews* 81(7):758–774. PubMed PMID 36379223. <https://doi.org/10.1093/nutrit/nuac086>



Data: Ahmed et al., *Nutrition Reviews* 2023 (18 ujian terkawal, 1,105 peserta). Kebanyakan bukti berkepastian rendah; kesan terbaik pada madu mentah.

Rajah 4: Perubahan purata gula dan lemak darah dengan pengambilan madu (dilukis daripada data Ahmed et al., 2023).

MADU DAN PESAKIT KENCING MANIS

PERKARA	PANDUAN UMUM
Madu tetap gula	Satu sudu besar madu mengandungi kira-kira 17 g gula — malah lebih banyak daripada satu sudu besar gula pasir (kira-kira 12 g). Ia mesti dikira dalam sukatan karbohidrat.

PERKARA	PANDUAN UMUM
Ganti, bukan tambah	Jika mahu madu, gunakan sebagai pengganti gula dalam minuman atau makanan — bukan tambahan.
Sukatan	Hadkan kepada satu sudu teh sekali-sekala, dan semak gula darah selepasnya.
Gula rendah (hipo)	Madu boleh membantu menaikkan gula yang terlalu rendah dengan cepat — ikut panduan rawatan hipo daripada doktor.
Elakkan	Minuman “madu” bergula, madu campuran sirap, dan amalan minum madu dalam jumlah besar sebagai “ubat kencing manis”.

LANGKAH AMALAN

- 1. Gantikan gula putih dengan sedikit madu** dalam minuman pagi — dan kurangkan jumlah manis secara beransur-ansur.
- 2. Pilih madu mentah asli** daripada sumber yang dipercayai, bukan “madu” murah yang bercampur sirap.
- 3. Pesakit kencing manis:** kira madu sebagai gula, ambil dalam sukatan kecil, dan semak bacaan gula darah.
- 4. Jangan berhenti ubat kencing manis** kerana percaya madu boleh menggantikannya.
- 5. Contohi kesederhanaan Rasulullah ﷺ:** menikmati yang manis tanpa berlebihan.

BUKAN UNTUK BAYI, PILIH YANG ASLI

Madu ialah makanan yang baik — tetapi ada **satu golongan** yang tidak boleh mengambilnya langsung: **bayi di bawah umur satu tahun**. Amalan menyapu madu pada lidah bayi atau mencampurkannya dalam susu bayi mesti **dihentikan**.

PENEMUAN SAINS: BOTULISME BAYI DAN MADU

Harris dan Dabritz (2024), dari Health Canada dan Jabatan Kesihatan Awam California, mengulas kajian dari seluruh dunia tentang **botulisme bayi** — penyakit yang kini merupakan bentuk botulisme **paling biasa** di Kanada dan Amerika Syarikat.

Botulisme bayi berlaku apabila bayi menelan **spora bakteria *Clostridium botulinum**. *Usus bayi yang belum matang membenarkan spora ini membiak dan menghasilkan toksin yang menyebabkan lumpuh secara beransur-ansur — bermula dengan sembelit, lemah menghisap susu, tangisan lemah dan kepala terkulai — dan boleh menjejaskan pernafasan*

Spora ini terdapat dalam tanah dan habuk, tetapi **madu ialah satu-satunya faktor risiko makanan yang telah dikenal pasti dengan jelas**. Kerana itu, pihak berkuasa kesihatan di seluruh dunia menasihatkan agar **madu tidak diberi kepada bayi di bawah umur 12 bulan**.

RUJUKAN KAJIAN:

Harris RA & Dabritz HA (2024). Infant botulism: in search of Clostridium botulinum spores. Current Microbiology 81(10):306. PubMed PMID 39138824. <https://doi.org/10.1007/s00284-024-03828-0>

Bagi bayi yang ditahnik, gunakan **kurma** sebagaimana sunnah (lihat eBook *Tujuh Biji Kurma di Waktu Pagi*), **bukan madu**. Selepas umur satu tahun, usus kanak-kanak sudah cukup matang dan madu boleh diberikan dengan selamat.

MEMILIH DAN MENYIMPAN MADU

PERKARA	PANDUAN
Membeli	Beli daripada penternak atau jenama yang dipercayai, berlabel jelas dengan nama pengeluar dan tarikh; harga yang terlalu murah patut dicurigai.
Label	Pilih yang bertulis “madu asli” sahaja; elakkan label “madu campuran”, “sirap madu” atau yang menyenaraikan gula/sirap.
Ujian di rumah	Ujian seperti “madu tidak larut dalam air” atau “madu dimakan semut” tidak boleh dipercayai sepenuhnya; sumber yang dipercayai lebih penting.

PERKARA	PANDUAN
Menghablur	Madu asli boleh menghablur (berbutir) apabila sejuk — ini perkara biasa, bukan tanda madu rosak atau palsu.
Menyimpan	Simpan dalam bekas kaca tertutup rapat pada suhu bilik, jauh dari cahaya matahari; gunakan sudu kering.
Memanaskan	Jangan masak madu pada suhu tinggi; campurkan dalam air suam, bukan air mendidih.

LANGKAH AMALAN

- 1. Jangan sekali-kali beri madu kepada bayi bawah 1 tahun**, termasuk menyapu pada puting atau mencampur dalam susu.
- 2. Beritahu datuk, nenek dan pengasuh** tentang larangan ini — amalan lama kadang-kadang diteruskan tanpa disedari.
- 3. Segera ke hospital** jika bayi tiba-tiba lemah, sukar menyusu, sembelit teruk, tangisan lemah atau kepala terkulai.
- 4. Beli madu daripada sumber yang dipercayai** dan baca label dengan teliti.
- 5. Simpan madu dengan betul** dan gunakan sudu yang bersih dan kering setiap kali.

SENARAI SEMAK “PENAWAR DARI PERUT LEBAH”

SIAPA	AMALAN MADU
Orang dewasa sihat	Satu hingga dua sudu teh sehari sebagai pengganti gula, dalam air suam atau makanan.
Kanak-kanak 1 tahun ke atas	Untuk batuk: ½ hingga 2 sudu teh sebelum tidur mengikut umur; berus gigi selepasnya.
Bayi bawah 1 tahun	TIDAK BOLEH madu langsung. Tahnik dengan kurma.
Pesakit kencing manis	Kira sebagai gula; sukatan kecil sahaja; jangan ganti ubat.
Luka dan melecur	Sejukkan dengan air; madu gred perubatan hanya atas nasihat petugas kesihatan.

SIAPA	AMALAN MADU
Cirit-birit	Utamakan ORS; madu sebagai sokongan bagi umur 1 tahun ke atas; ke klinik jika ada tanda bahaya.

PENUTUP

Madu ialah **tanda kebesaran Allah** yang keluar dari perut seekor serangga kecil — penawar bagi tubuh, sebagaimana Al-Qur'an ialah **penawar bagi hati**. Rasulullah ﷺ mengajar kita untuk yakin dengan kebenaran wahyu, tetapi juga untuk memilih rawatan yang **bersesuaian dengan penyakit**, dengan **sukatan yang betul**, dan **tidak memudaratkan**. Inilah keseimbangan antara iman dan ilmu.

SURAH AL-ISRA' 17:82

وَنُنَزِّلُ مِنَ الْقُرْآنِ مَا هُوَ شِفَاءٌ وَرَحْمَةٌ لِّلْمُؤْمِنِينَ وَلَا يَزِيدُ الظَّالِمِينَ إِلَّا خَسَارًا ﴿٨٢﴾

Dan Kami turunkan dengan beransur-ansur dari Al-Quran Aya-ayat Suci yang menjadi ubat penawar dan rahmat bagi orang-orang yang beriman kepadanya; dan (sebaliknya) Al-Quran tidak menambahkan orang-orang yang zalim (disebabkan keingkaran mereka) melainkan kerugian jua

Terjemahan: Abdullah Muhammad Basmeih — quran.com/17:82

Semoga Allah menjadikan madu yang kita minum sebagai penawar bagi tubuh kita, Al-Qur'an yang kita baca sebagai penawar bagi hati kita, dan mengurniakan kita minuman dari **“sungai-sungai madu yang suci bersih”** di syurga-Nya kelak (Muhammad 47:15).

RUJUKAN

AL-QUR'AN DAN TAFSIR

Al-Qur'an al-Karim, teks Uthmani dan terjemahan Abdullah Muhammad Basmeih.

<https://quran.com>

Ibn Kathir, Tafsir al-Qur'an al-'Azim. <https://tafsir.app/ibn-katheer/16/69>

HADITH

Sahih al-Bukhari — teks Arab, sanad dan halaman perawi. <https://sunnah.com>

Ibn Hajar al-'Asqalani, Fath al-Bari Syarh Sahih al-Bukhari.

KAJIAN SAINS (PUBMED)

Abuelgasim H, Albury C & Lee J (2021). Effectiveness of honey for symptomatic relief in upper respiratory tract infections: a systematic review and meta-analysis. BMJ Evid Based Med 26(2):57–64. PubMed PMID 32817011. <https://doi.org/10.1136/bmjebm-2020-111336>

Haffejee IE & Moosa A (1985). Honey in the treatment of infantile gastroenteritis. Br Med J (Clin Res Ed) 290(6485):1866–1867. PubMed PMID 3924286.

<https://doi.org/10.1136/bmj.290.6485.1866>

Oduwole O, Udoh EE, Oyo-Ita A & Meremikwu MM (2018). Honey for acute cough in children. Cochrane Database Syst Rev 4(4):CD007094. PubMed PMID 29633783.

<https://doi.org/10.1002/14651858.CD007094.pub5>

Jull AB, Cullum N, Dumville JC, et al. (2015). Honey as a topical treatment for wounds. Cochrane Database Syst Rev 2015(3):CD005083. PubMed PMID 25742878.

<https://doi.org/10.1002/14651858.CD005083.pub4>

Ahmed A, Tul-Noor Z, Lee D, et al. (2023). Effect of honey on cardiometabolic risk factors: a systematic review and meta-analysis. Nutr Rev 81(7):758–774. PubMed PMID 36379223.

<https://doi.org/10.1093/nutrit/nuac086>

Harris RA & Dabritz HA (2024). Infant botulism: in search of Clostridium botulinum spores. Curr Microbiol 81(10):306. PubMed PMID 39138824. <https://doi.org/10.1007/s00284-024-03828-0>

SOKONGAN & SUMBANGAN

eBook ini diterbitkan **percuma sepenuhnya** untuk umat Islam dan **tidak sekali-kali untuk dijual**. Sumbangan amat dialu-alukan bagi membantu kos penyelidikan, hosting laman quranscience.my dan penerbitan eBook seterusnya — namun ia **tidak diwajibkan**. Semoga Allah menerima setiap sumbangan sebagai sedekah jariah.

SURAH AL-BAQARAH 2:261

مَثَلُ الَّذِينَ يُنْفِقُونَ أَمْوَالَهُمْ فِي سَبِيلِ اللَّهِ كَمَثَلِ حَبَّةٍ أَتَتْ سَنَابِلَ فِي كُلِّ سُنبُلَةٍ مِائَةٌ حَبَّةٌ وَاللَّهُ يُضْعِفُ لِمَنْ يَشَاءُ وَاللَّهُ وَاسِعٌ عَلِيمٌ ﴿٢٦١﴾

Bandingan (derma) orang-orang yang membelanjakan hartanya pada jalan Allah, ialah sama seperti sebiji benih yang tumbuh menerbitkan tujuh tangkai; tiap-tiap tangkai itu pula mengandungi seratus biji. Dan (ingatlah), Allah akan melipatgandakan pahala bagi sesiapa yang dikehendakiNya, dan Allah Maha Luas (rahmat) kurniaNya, lagi Meliputi ilmu pengetahuanNya

Terjemahan: Abdullah Muhammad Basmeih — quran.com/2:261

SURAH SABA' 34:39

قُلْ إِنَّ رَبِّي يَبْسُطُ الرِّزْقَ لِمَنْ يَشَاءُ مِنْ عِبَادِهِ وَيَقْدِرُ لَهُ وَمَا أَنْفَقْتُمْ مِنْ شَيْءٍ فَهُوَ يُخْلِفُهُ وَهُوَ خَيْرُ الرَّازِقِينَ ﴿٣٩﴾

Katakanlah (wahai Muhammad): "Sesungguhnya Tuhanku memewahkan rezeki bagi sesiapa yang dikehendakiNya di antara hamba-hambaNya, dan Ia juga yang menyempitkan baginya; dan apa sahaja yang kamu dermakan maka Allah akan menggantikannya; dan Dialah jua sebaik-baik Pemberi rezeki

Terjemahan: Abdullah Muhammad Basmeih — quran.com/34:39

HADITH — SAHIH MUSLIM, No. 2588

حَدَّثَنَا يَحْيَى بْنُ أَيُّوبَ، وَقُتَيْبَةُ، وَابْنُ جُرَّجٍ، قَالُوا حَدَّثَنَا إِسْمَاعِيلُ، - وَهُوَ ابْنُ جَعْفَرٍ - عَنْ الْعَلَاءِ، عَنْ أَبِيهِ، عَنْ أَبِي هُرَيْرَةَ، عَنْ رَسُولِ اللَّهِ صَلَّى اللَّهُ عَلَيْهِ وَسَلَّمَ قَالَ « مَا نَقَصَتْ صَدَقَةٌ مِنْ مَالٍ وَمَا زَادَ اللَّهُ عَبْدًا بِعَفْوٍ إِلَّا عِزًّا وَمَا تَوَاضَعَ أَحَدٌ لِلَّهِ إِلَّا رَفَعَهُ اللَّهُ ».

TERJEMAHAN:

Daripada Abu Hurairah رضى الله عنه, daripada Rasulullah ﷺ, baginda bersabda: "Sedekah tidak mengurangkan harta. Allah tidak menambah bagi seorang hamba yang memaafkan melainkan kemuliaan. Dan tidaklah seseorang merendah diri kerana Allah melainkan Allah mengangkat darjatnya."

SANAD: Riwayat Imam Muslim: daripada [Yahya bin Ayyub](#), [Qutaibah bin Sa'id](#) dan ['Ali bin Hujr](#), daripada [Isma'il bin Ja'far](#), daripada [al-'Ala' bin 'Abd al-Rahman](#), daripada bapanya ['Abd al-Rahman bin Ya'qub](#), daripada [Abu Hurairah](#) رضي الله عنه.

RUJUKAN: Riwayat Imam Muslim dalam Sahih Muslim, Kitab al-Birr wa al-Silah wa al-Adab, Bab Galakan Memaafkan dan Merendah Diri, Hadith No. 2588.

ريوایت إمام مسلم دالم صحيح مسلم، كتاب البر والصلة، حديث نومبور ٢٥٨٨

DARJAT: SAHIH — terkandung dalam Sahih Muslim.

Sumber: <https://sunnah.com/muslim:2588>

HADITH — SAHIH MUSLIM, No. 1631

حَدَّثَنَا يَحْيَى بْنُ أَيُّوبَ، وَقُتَيْبَةُ، - يَعْنِي ابْنَ سَعِيدٍ - وَابْنُ حُجْرٍ قَالُوا حَدَّثَنَا إِسْمَاعِيلُ، - هُوَ ابْنُ جَعْفَرٍ - عَنِ الْعَلَاءِ، عَنْ أَبِيهِ، عَنْ أَبِي هُرَيْرَةَ، أَنَّ رَسُولَ اللَّهِ صَلَّى اللَّهُ عَلَيْهِ وَسَلَّمَ قَالَ « إِذَا مَاتَ الْإِنْسَانُ انْقَطَعَ عَنْهُ عَمَلُهُ إِلَّا مِنْ ثَلَاثَةٍ إِلَّا مِنْ صَدَقَةٍ جَارِيَةٍ أَوْ عِلْمٍ يُنْتَفَعُ بِهِ أَوْ وَلَدٍ صَالِحٍ يَدْعُو لَهُ ».

TERJEMAHAN:

Daripada Abu Hurairah رضي الله عنه, bahawa Rasulullah ﷺ bersabda: “Apabila seorang manusia meninggal dunia, terputuslah amalannya kecuali tiga perkara: sedekah jariah, ilmu yang dimanfaatkan, atau anak soleh yang mendoakannya.”

SANAD: Riwayat Imam Muslim: daripada [Yahya bin Ayyub](#), [Qutaibah bin Sa'id](#) dan ['Ali bin Hujr](#), daripada [Isma'il bin Ja'far](#), daripada [al-'Ala' bin 'Abd al-Rahman](#), daripada bapanya ['Abd al-Rahman bin Ya'qub](#), daripada [Abu Hurairah](#) رضي الله عنه.

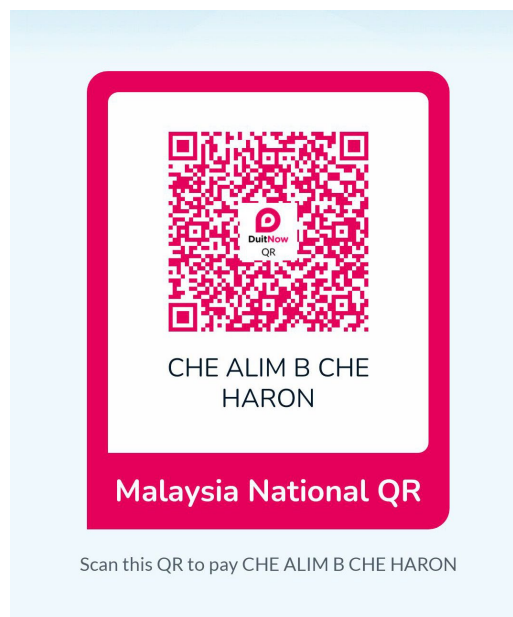
RUJUKAN: Riwayat Imam Muslim dalam Sahih Muslim, Kitab al-Wasiyyah, Bab Pahala yang Sampai kepada Manusia Selepas Kematian, Hadith No. 1631.

ريوایت إمام مسلم دالم صحيح مسلم، كتاب الوصية، حديث نومبور ١٦٣١

DARJAT: SAHIH — terkandung dalam Sahih Muslim.

Sumber: <https://sunnah.com/muslim:1631>

JAZAKUMULLAHU KHAIRAN KATHIRA



Imbas QR di atas (DuitNow) untuk menyumbang.



Penyumbang antarabangsa: klik butang DERMA atau layari paypal.me/quranscience