Penerokaan Ilmu Al-Qur'an & Sains

Bisikan Sebelum Cahaya

Rahsia Fajar Yang Bernafas



Hj Che Alim Hj Che Haron
AK (Kelantan)
quranscience.my

© 2026 M / 1448 H Hj Che Alim Hj Che Haron AK (Kelantan) • quranscience.my • @QuranScienceMY
eBook ini PERCUMA untuk umat Islam — dilarang dijual.

بِسْمِ اللَّهِ الرَّحْمَٰنِ الرَّحِيمِ

PENEROKAAN ILMU AL-QUR'AN & SAINS

BISIKAN SEBELUM CAHAYA

Rahsia Fajar Yang Bernafas

وَٱلصُّبْحِ إِذَا تَنَفَّسَ

"Dan (demi) subuh apabila ia mulai bernafas (menyingsing terang)."

SURAH AT-TAKWIR 81:18

HJ CHE ALIM HJ CHE HARON

quranscience.my | @QuranScienceMY

© 2026 M / 1448 H quranscience.my — eBook percuma. Dilarang dijual.

PENGHARGAAN

Segala puji bagi Allah, Tuhan yang membelah cahaya subuh, yang menjadikan malam untuk berehat dan fajar sebagai permulaan hari. Dialah yang turun ke langit dunia pada sepertiga malam yang terakhir, menyeru hamba-hamba-Nya yang berdoa, meminta dan memohon ampun. Selawat dan salam ke atas Rasulullah ﷺ, yang mendoakan keberkatan bagi umatnya pada awal pagi, serta ke atas keluarga dan para sahabat baginda.

eBook ini didedikasikan khas kepada isteri tercinta,

ZAHARAH MOHD LATIF;

anak-anak yang dikasihi,

MUHAMMAD HAFIZ, NOOR HAZWANI, ABDUL HAKIM, NOOR HIDAYAH, NOR AQILA dan **NOR ATIQAH**;

serta menantu-menantu,

FAZILAH, MALEK, HANIN, FAIRIZAL dan **FIRWAN**.

Semoga setiap kali kita terjaga pada waktu dinihari dan melihat langit timur mula memucat, kita teringat firman-Nya: ***"Dan (demi) subuh apabila ia mulai bernafas"*** (81:18) — dan semoga eBook ini menjadi *'ilmun yuntafa'u bih*, ilmu yang dimanfaatkan.

TENTANG KULIT EBOOK INI

Kulit eBook ini memaparkan ***saat-saat sebelum fajar*** di sebuah kampung Melayu. Langit di bahagian atas masih ***biru gelap malam*** dengan beberapa bintang yang malap, manakala di ufuk timur, di sebalik barisan bukit, muncul ***jalur cahaya pucat yang sangat lembut*** — tanda fajar sadiq, sebelum matahari terbit.

Kabus pagi menyelubungi ***sawah padi***. Di tengahnya berdiri ***sebuah surau kayu kecil*** dengan ***cahaya pelita*** yang hangat di jendela — seolah-olah ada hamba Allah yang sedang beristighfar pada waktu sahur. Di hadapan, ***beberapa ekor burung*** bertenggek pada dahan kering, dan seekor daripadanya ***mula membuka paruh untuk berkicau***. Gambar ini melambangkan tema eBook: ***bisikan doa, istighfar dan tasbih sebelum cahaya pagi menjelma***.

Nota: Gambar ini ialah ***gambaran simbolik*** sahaja. ***Dua garisan emas*** di bahagian bawah mengapit nama penulis.

KANDUNGAN

BISIKAN SEBELUM CAHAYA — *Pengenalan*

1. SUBUH YANG BERNAFAS — *At-Takwir 81:15–18*

2. DEMI FAJAR — *Al-Fajr 89:1–4, Al-Muddaththir 74:33–34, Al-An'am 6:96 dan Al-Falaq 113:1*

3. BENANG PUTIH DAN BENANG HITAM — *Al-Baqarah 2:187*

4. BISIKAN DI WAKTU SAHUR — *Ali 'Imran 3:17, Adh-Dhariyat 51:17–18, Al-Isra' 17:78–79 dan An-Nur 24:41*

5. DALIL DARIPADA HADITH — *Sembilan Hadith tentang sepertiga malam, fajar dan pagi*

6. APA KATA SAINS MODEN — *Senja astronomi, waktu Subuh, fajar palsu, kicauan subuh dan jam biologi*

7. ANTARA KESELARASAN DAN KEHEMATAN — *Analisis I'jaz Ilmi*

8. BISIKAN DALAM KEHIDUPAN: AMALAN DAN PANDUAN

9. PENGAJARAN DAN KESIMPULAN

GLOSARI ISTILAH DAN SOALAN RENUNGAN

RUJUKAN

SOKONGAN & SUMBANGAN

Panduan warna: kotak hijau = ayat Al-Qur'an; kotak emas = Hadith; kotak biru = penemuan sains; jadual biru = perbandingan. Nama perawi bergaris biru boleh diklik untuk ke halaman perawi di sunnah.com.

BISIKAN SEBELUM CAHAYA

Ada satu waktu dalam setiap hari yang sering terlepas daripada perhatian kita. Malam belum benar-benar pergi, tetapi siang juga belum tiba. Bintang-bintang mula malap satu demi satu. Di ufuk timur, muncul ***jalur cahaya yang sangat lembut***, hampir tidak kelihatan. Kampung masih senyap — hanya kedengaran ***bisikan*** angin, kokok ayam yang pertama, dan kicauan burung yang perlahan-lahan bermula. Itulah waktu ***fajar***.

Al-Qur'an bersumpah dengan waktu ini dalam ungkapan yang sangat puitis: ***"Dan (demi) subuh apabila ia mulai bernafas"*** (*was-subhi iżā tanaffas*, 81:18). Allah juga bersumpah ***"Demi fajar"*** (89:1), menyebut ***benang putih*** yang terpisah daripada ***benang hitam*** (2:187), dan memuji orang-orang yang ***beristighfar pada waktu sahur*** (3:17; 51:18). Rasulullah ﷺ pula mengkhabarkan bahawa Allah ***turun ke langit dunia*** pada sepertiga malam yang terakhir, menyeru hamba-hamba-Nya.

Sains moden menjelaskan bahawa sebelum matahari terbit, langit melalui ***tiga peringkat senja***, dan para ahli falak di Malaysia menetapkan waktu Subuh apabila matahari berada ***18 darjah di bawah ufuk***. Burung-burung pula memulakan ***"kicauan subuh"*** mereka, dan tubuh manusia bersiap untuk bangun. eBook ini menelusuri ayat-ayat, Hadith sahih dan penemuan sains tentang waktu fajar — dengan jujur, membezakan antara keselarasan yang kukuh dan dakwaan yang dipaksakan.

FAJAR DALAM ANGKA

Sebelum menyelami ayat-ayat Al-Qur'an, berikut beberapa fakta ringkas yang akan dihuraikan dalam eBook ini, berserta sumbernya:

FAKTA	ANGKA DAN SUMBER
Kriteria permulaan waktu Subuh di Malaysia	Matahari ***18° di bawah ufuk*** — diputuskan oleh Muzakarah MKI ke-116 (21 November 2019), menggantikan 20° (Jabatan Mufti Kedah).
Kesan perubahan 20° kepada 18°	Waktu Subuh dan Imsak ***lewat kira-kira 8 minit*** (Jabatan Mufti Kedah).
Tiga peringkat senja pagi	Astronomi (−18°), nautika (−12°) dan sivil (−6°) (US National Weather Service).
Tempoh dari Subuh hingga matahari terbit di Pasir Mas (20 Mac)	Kira-kira ***69 minit*** (pengiraan penulis, Rajah 2).
Tempoh yang sama di London (20 Mac)	Kira-kira ***113 minit*** — fajar lebih lama di kawasan jauh dari khatulistiwa (pengiraan penulis).
Kenaikan kortisol selepas bangun tidur	***50% hingga 156%*** dalam 30–45 minit pertama (Stalder et al., 2025).

Nota: Terjemahan ayat Al-Qur'an dalam eBook ini ialah terjemahan Abdullah Muhammad Basmeih. Darjat setiap Hadith dinyatakan dalam kotak Hadith, bersama pautan ke sunnah.com. Setiap penemuan sains disertakan pautan ke sumber asalnya. Waktu yang dikira oleh penulis ialah anggaran; rujuklah jadual waktu solat rasmi untuk ibadah.

SUBUH YANG BERNAFAS

Bab ini membincangkan ayat teras eBook ini, Surah At-Takwir 81:18, bersama sumpah-sumpah sebelumnya.

SURAH AT-TAKWIR 81:15–18

فَلَآ أُقۡسِمُ بِٱلۡخُنَّسِ ١٥

Oleh itu, Aku bersumpah dengan bintang-bintang yang tenggelam timbul.

ٱلۡجَوَارِ ٱلۡكُنَّسِ ١٦

Yang beredar, juga yang tetap pada tempatnya.

وَٱلَّيۡلِ إِذَا عَسۡعَسَ ١٧

Dan malam, apabila ia hampir habis.

وَٱلصُّبۡحِ إِذَا تَنَفَّسَ ١٨

Dan siang, apabila ia mulai terang.

Terjemahan: Abdullah Muhammad Basmeih — 81:15-18

EMPAT SUMPAH TENTANG LANGIT MALAM DAN PAGI

Dalam ayat-ayat ini, Allah bersumpah dengan empat perkara: ***bintang-bintang yang tersembunyi*** (*al-khunnas*), ***yang beredar lalu terbenam*** (*al-jawār al-kunnas*), ***malam apabila ia //'as'as//***, dan ***subuh apabila ia //tanaffas//***. Keempat-empatnya menggambarkan ***peralihan dari malam ke pagi***: bintang-bintang yang hilang dari pandangan, malam yang berundur, dan pagi yang datang.

HURAIAN AYAT 81:17 — MALAM YANG HAMPIR HABIS

Perkataan ***//'as'as//*** dalam bahasa Arab mempunyai dua makna yang berlawanan: ***datang*** dan ***pergi***. Ibn Kathir menukilkan kedua-dua tafsiran salaf: sebahagian mentafsirkannya sebagai ***malam apabila ia datang*** dengan kegelapannya, dan sebahagian lagi sebagai ***malam apabila ia berundur***. Ibn Kathir menguatkan makna ***berundur***, kerana ayat sesudahnya menyebut ***subuh apabila ia bernafas*** — iaitu pagi yang menggantikan malam yang pergi. Tafsir Ibn Kathir 81:17

HURAIAN AYAT 81:18 — SUBUH APABILA IA BERNAFAS

Terjemahan Basmeih menyebut: ***"Dan siang, apabila ia mulai terang."*** Secara harfiah, *tanaffas* bermaksud ***bernafas***. Ibn Kathir menukilkan bahawa al-Dahhak mentafsirkannya sebagai ***apabila ia terbit***, Qatadah sebagai ***apabila ia terang dan mara***, dan Ibn Jarir sebagai ***cahayanya apabila ia muncul***. Tafsir Ibn Kathir 81:18

Para ulama bahasa dan balaghah menyebut bahawa ungkapan ini ialah ***isti'ārah*** (kiasan) yang sangat indah: pagi digambarkan seperti makhluk hidup yang ***menarik nafas pertamanya*** selepas "ditahan" oleh kegelapan malam. Cahaya fajar tidak datang dengan serta-merta; ia ***menyebar perlahan-lahan***, seperti nafas yang dihembus — mula-mula halus, kemudian semakin luas.

MENGAPA ALLAH BERSUMPAH DENGAN WAKTU INI?

Apabila Allah bersumpah dengan sesuatu, ia menunjukkan ***kemuliaan dan kepentingan*** perkara itu. Sumpah-sumpah dalam 81:15–18 diikuti dengan jawapan: ***"Sesungguhnya Al-Qur'an ini ialah perkataan utusan yang mulia (Jibril)"*** (81:19). Seolah-olah Allah berfirman: sebagaimana fajar pasti datang selepas malam, begitulah ***cahaya wahyu*** datang untuk menghapuskan kegelapan jahiliah.

RENUNGAN — NAFAS PERTAMA SETIAP HARI

Setiap pagi, ketika fajar "bernafas", kita juga ***bernafas semula*** selepas tidur yang diumpamakan sebagai kematian kecil. Doa bangun tidur yang diajar oleh Rasulullah ﷺ berbunyi: ***"Segala puji bagi Allah yang menghidupkan kami selepas mematikan kami, dan kepada-Nya kebangkitan"*** (Sahih al-Bukhari 6312). Nafas pertama kita setiap hari sepatutnya menjadi ***nafas syukur***. Sahih al-Bukhari 6312

DEMI FAJAR

Waktu fajar disebut dalam beberapa surah dengan nama dan gambaran yang berbeza-beza.

SURAH AL-FAJR 89:1–4

وَٱلۡفَجۡرِ ١

Demi waktu fajar.

وَلَيَالٍ عَشۡرٖ ٢

Dan malam yang sepuluh (yang mempunyai kelebihan di sisi Allah)

وَٱلشَّفۡعِ وَٱلۡوَتۡرِ ٣

Dan bilangan yang genap serta yang ganjil.

وَٱلَّيۡلِ إِذَا يَسۡرِ ٤

Dan malam, apabila ia berlalu.

Terjemahan: Abdullah Muhammad Basmeih — 89:1-4

HURAIAN AYAT 89:1–4

Surah Al-Fajr dibuka dengan sumpah ***"Demi fajar"***. Ibn Kathir menyebut bahawa yang dimaksudkan ialah ***fajar yang sudah dikenali***, iaitu waktu subuh; sebahagian salaf mentafsirkannya sebagai ***fajar hari raya korban*** atau ***solat Subuh***. Ayat 89:4 pula bersumpah dengan ***malam apabila ia berlalu*** (*iżā yasr*). Sekali lagi, sumpah tentang fajar diiringi gambaran ***malam yang pergi***. Tafsir Ibn Kathir 89:1

SURAH AL-MUDDATHTHIR 74:33–34

وَٱلَّيۡلِ إِذۡ أَدۡبَرَ ٣٣

Dan malam apabila ia balik melenyapkan diri.

وَٱلصُّبۡحِ إِذَآ أَسۡفَرَ ٣٤

Dan waktu subuh apabila ia terang-benderang.

Terjemahan: Abdullah Muhammad Basmeih — 74:33-34

HURAIAN AYAT 74:33–34 — SUBUH YANG TERANG-BENDERANG

Di sini Allah bersumpah dengan ***malam apabila ia berundur*** (*iż adbar*) dan ***subuh apabila ia terang-benderang*** (*iżā asfar*). Jika 81:18 menggambarkan ***permulaan*** fajar (bernafas), 74:34 menggambarkan ***kemuncaknya*** (bersinar terang). Kedua-dua ayat bersama-sama melukiskan ***seluruh perjalanan cahaya pagi***.

SURAH AL-AN'AM 6:96

فَالِقُ ٱلْإِصْبَاحِ وَجَعَلَ ٱلَّيْلَ سَكَنًا وَٱلشَّمْسَ وَٱلْقَمَرَ حُسْبَانًا ۚ ذَٰلِكَ تَقْدِيرُ ٱلْعَزِيزِ ٱلْعَلِيمِ ﴿٩٦﴾

Allah jualah Yang membelah cahaya subuh (yang menyingsingkan fajar), dan yang menjadikan malam untuk tinggal berehat, dan menjadikan matahari dan bulan untuk mengira waktu (menurut peredarannya). Yang demikian itu adalah kuasa penentuan Allah Yang Maha Kuasa, lagi Maha Mengetahui.

Terjemahan: Abdullah Muhammad Basmeih — 6:96

HURAIAN AYAT 6:96 — YANG MEMBELAH CAHAYA SUBUH

Allah disifatkan sebagai ***//fāliq al-isbāh//*** — ***Yang membelah cahaya subuh***. Ibn Kathir menjelaskan bahawa Allah ***membelah kegelapan malam*** dengan cahaya pagi, lalu dunia menjadi terang. Dalam ayat yang sama, Allah menjadikan ***malam untuk berehat***, dan ***matahari serta bulan untuk mengira waktu*** (*husbānā*). Tafsir Ibn Kathir 6:96

Ungkapan ***"membelah"*** sangat tepat untuk menggambarkan fajar: cahaya pagi muncul sebagai ***jalur mendatar*** yang seakan-akan ***membelah*** ufuk antara langit yang gelap dan bumi yang masih hitam.

SURAH AL-FALAQ 113:1

قُلْ أَعُوذُ بِرَبِّ ٱلْفَلَقِ ﴿١﴾

Katakanlah (wahai Muhammad); "Aku berlindung kepada (Allah) Tuhan yang menciptakan sekalian makhluk"

Terjemahan: Abdullah Muhammad Basmeih — 113:1

HURAIAN AYAT 113:1 — TUHAN WAKTU SUBUH

Dalam surah perlindungan ini, kita berlindung kepada ***Rabb al-Falaq***. Ibn Kathir menukilkan daripada ***Jabir*** رضى الله عنه dan ***Ibn 'Abbas*** رضى الله عنهما bahawa *al-falaq* bermaksud ***subuh***. Hikmahnya: Tuhan yang ***membelah kegelapan malam*** dengan cahaya pagi berkuasa ***menghapuskan segala kejahatan*** yang tersembunyi dalam kegelapan. Tafsir Ibn Kathir 113:1

RENUNGAN — SETIAP PAGI IALAH JANJI

Sejak bumi diciptakan, tidak pernah ada malam yang tidak berakhir dengan fajar. Kepastian ini ialah ***janji Allah*** yang diperbaharui setiap hari: ***kegelapan tidak kekal***. Bagi orang yang sedang diuji, fajar ialah pengingat bahawa ***kesusahan pun akan berlalu***, sebagaimana malam berlalu.

BENANG PUTIH DAN BENANG HITAM

Al-Qur'an memberikan satu gambaran yang sangat tepat untuk menentukan permulaan puasa — dan permulaan waktu Subuh.

SURAH AL-BAQARAH 2:187

أُحِلَّ لَكُمْ لَيْلَةَ ٱلصِّيَامِ ٱلرَّفَثُ إِلَىٰ نِسَآئِكُمْ ۚ هُنَّ لِبَاسٌ لَّكُمْ وَأَنتُمْ لِبَاسٌ
لَّهُنَّ ۗ عَلِمَ ٱللَّهُ أَنَّكُمْ كُنتُمْ تَخْتَانُونَ أَنفُسَكُمْ فَتَابَ عَلَيْكُمْ وَعَفَا
عَنكُمْ ۖ فَٱلْـَٰٔنَ بَـٰشِرُوهُنَّ وَٱبْتَغُوا۟ مَا كَتَبَ ٱللَّهُ لَكُمْ ۚ وَكُلُوا۟ وَٱشْرَبُوا۟ حَتَّىٰ
يَتَبَيَّنَ لَكُمُ ٱلْخَيْطُ ٱلْأَبْيَضُ مِنَ ٱلْخَيْطِ ٱلْأَسْوَدِ مِنَ ٱلْفَجْرِ ۖ ثُمَّ أَتِمُّوا۟
ٱلصِّيَامَ إِلَى ٱلَّيْلِ ۚ وَلَا تُبَـٰشِرُوهُنَّ وَأَنتُمْ عَـٰكِفُونَ فِى ٱلْمَسَـٰجِدِ ۗ تِلْكَ حُدُودُ
ٱللَّهِ فَلَا تَقْرَبُوهَا ۗ كَذَٰلِكَ يُبَيِّنُ ٱللَّهُ ءَايَـٰتِهِۦ لِلنَّاسِ لَعَلَّهُمْ يَتَّقُونَ ﴿١٨٧﴾

Dihalalkan bagi kamu, pada malam hari puasa, bercampur (bersetubuh) dengan isteri-isteri kamu. Isteri-isteri kamu itu adalah sebagai pakaian bagi kamu dan kamu pula sebagai pakaian bagi mereka. Allah mengetahui bahawasanya kamu mengkhianati diri sendiri, lalu Ia menerima taubat kamu dan memaafkan kamu. Maka sekarang setubuhilah isteri-isteri kamu dan carilah apa-apa yang telah ditetapkan oleh Allah bagi kamu; dan makanlah serta minumlah sehingga nyata kepada kamu benang putih (cahaya siang) dari benang hitam kegelapan malam), iaitu waktu fajar. Kemudian sempurnakanlah puasa itu sehingga waktu malam (maghrib); dan janganlah kamu setubuhi isteri-isteri kamu ketika kamu sedang beriktikaf di masjid. Itulah batas-batas larangan Allah, maka janganlah kamu menghampirinya. Demikian Allah menerangkan ayat-ayat hukumNya kepada sekalian manusia supaya mereka bertaqwa.

Terjemahan: Abdullah Muhammad Basmeih — 2:187

HURAIAN AYAT 2:187 — HINGGA JELAS BENANG PUTIH

Allah membenarkan makan dan minum pada malam bulan puasa ***sehingga jelas bagi kamu benang putih daripada benang hitam, iaitu fajar*** (*hattā yatabayyana lakumul-khaitul-abyadhu minal-khaitil-aswadi minal-fajr*). Ibn Kathir menjelaskan bahawa yang dimaksudkan ialah ***putihnya siang*** daripada ***hitamnya malam***. Tafsir Ibn Kathir 2:187

KISAH 'ADI BIN HATIM DAN DUA UTAS BENANG

'Adi bin Hatim رضى الله عنه menceritakan bahawa apabila ayat ini turun, beliau mengambil ***seutas benang putih dan seutas benang hitam***, lalu meletakkannya di bawah bantal. Beliau melihatnya sepanjang malam, tetapi tidak dapat membezakannya. Pada pagi harinya, beliau memberitahu Rasulullah ﷺ, lalu

Baginda menjelaskan bahawa yang dimaksudkan ialah ***gelapnya malam dan putihnya siang*** (Sahih al-Bukhari 1916). Sahih al-Bukhari 1916

Kisah ini menunjukkan bahawa ungkapan Al-Qur'an ialah ***kiasan yang tepat***: cahaya fajar sadiq muncul sebagai ***jalur putih yang nipis dan mendatar*** di sepanjang ufuk, bersempadan dengan ***kegelapan malam*** di atasnya — benar-benar seperti dua utas benang yang mula dapat dibezakan.

FAJAR KAZIB DAN FAJAR SADIQ

Para ulama membezakan antara dua jenis cahaya sebelum subuh:

FAJAR KAZIB (PALSU)	FAJAR SADIQ (BENAR)
Cahaya ***memanjang ke atas*** seperti tiang atau ekor serigala.	Cahaya ***mendatar*** dan ***menyebar*** di sepanjang ufuk.
Muncul ***lebih awal***, kemudian ***malap*** semula.	Muncul kemudian, dan ***semakin terang*** sehingga matahari terbit.
Tidak menandakan masuknya waktu Subuh; masih boleh makan sahur.	Menandakan ***masuknya waktu Subuh*** dan ***permulaan puasa***.

Pembezaan ini berasaskan Hadith Samurah bin Jundub رضى الله عنه dalam Sahih Muslim (Hadith Kedua dalam Bab 5): ***"…dan jangan pula (memperdayakan kamu) cahaya putih ini sehingga ia menyebar."*** Dalam Bab 6, kita akan melihat bagaimana sains menjelaskan ***cahaya zodiak*** yang sering dikaitkan dengan fajar kazib, dan bagaimana ***senja astronomi*** berkaitan dengan fajar sadiq.

RENUNGAN — JANGAN TERTIPU OLEH CAHAYA AWAL

Fajar kazib mengajar satu pengajaran yang halus: ***tidak semua cahaya yang muncul awal itu benar***. Dalam kehidupan, ada "cahaya" yang kelihatan seperti petunjuk tetapi kemudian malap — seperti janji kosong atau keseronokan sementara. Orang yang berilmu sabar menunggu ***cahaya yang benar***, yang semakin terang dan tidak padam.

BISIKAN DI WAKTU SAHUR

Sebelum fajar menyingsing, ada ***bisikan*** yang lebih indah daripada kicauan burung — iaitu bisikan ***istighfar dan doa*** hamba-hamba Allah.

SURAH ALI 'IMRAN 3:17

ٱلصَّٰبِرِينَ وَٱلصَّٰدِقِينَ وَٱلْقَٰنِتِينَ وَٱلْمُنفِقِينَ وَٱلْمُسْتَغْفِرِينَ بِٱلْأَسْحَارِ ﴿١٧﴾

(Dan juga) orang-orang yang sabar (dalam menjunjung perintah Allah), dan orang-orang yang benar (perkataan dan hatinya), dan orang-orang yang sentiasa taat (akan perintah Allah), dan orang-orang yang membelanjakan hartanya (pada jalan Allah), dan orang-orang yang beristighfar (memohon ampun) pada waktu sahur.

Terjemahan: Abdullah Muhammad Basmeih — 3:17

SURAH ADH-DHARIYAT 51:17–18

كَانُوا۟ قَلِيلًا مِّنَ ٱلَّيْلِ مَا يَهْجَعُونَ ﴿١٧﴾

Mereka sentiasa mengambil sedikit sahaja: masa dari waktu malam, untuk mereka tidur.

وَبِٱلْأَسْحَارِ هُمْ يَسْتَغْفِرُونَ ﴿١٨﴾

Dan pada waktu akhir malam (sebelum fajar) pula, mereka selalu beristighfar kepada Allah (memohon ampun)

Terjemahan: Abdullah Muhammad Basmeih — 51:17-18

HURAIAN AYAT 3:17 DAN 51:17–18 — MEREKA YANG BERISTIGHFAR PADA WAKTU SAHUR

Antara sifat orang bertakwa ialah ***beristighfar pada waktu sahur*** (*bil-ashār*) — iaitu bahagian akhir malam sebelum fajar. Ayat 51:17–18 menambah bahawa mereka ***sedikit tidur*** pada waktu malam, dan ***pada waktu sahur mereka memohon ampun***. Ibn Kathir menyebut bahawa mereka menghidupkan malam dengan solat, lalu pada waktu sahur mereka ***beristighfar seolah-olah mereka telah berdosa***, walaupun mereka baru sahaja beribadah. Tafsir Ibn Kathir 51:18

Ibn Kathir juga menukilkan bahawa Nabi Ya'qub عَلَيْهِ السَّلَامُ, apabila anak-anaknya meminta beliau memohon ampun untuk mereka, berkata: ***"Aku akan memohon ampun untuk kamu kepada Tuhanku"*** (12:98) — dan sebahagian salaf menyebut bahawa beliau ***menangguhkannya hingga waktu sahur***. Tafsir Ibn Kathir 12:98

SURAH AL-ISRA' 17:78–79

أَقِمِ ٱلصَّلَوٰةَ لِدُلُوكِ ٱلشَّمۡسِ إِلَىٰ غَسَقِ ٱلَّيۡلِ وَقُرۡءَانَ ٱلۡفَجۡرِۖ إِنَّ قُرۡءَانَ ٱلۡفَجۡرِ كَانَ مَشۡهُودٗا ٧٨

Dirikanlah olehmu solat ketika gelincir matahari hingga waktu gelap malam, dan (dirikanlah) solat subuh sesungguhnya solat subuh itu adalah disaksikan (keistimewaannya)

وَمِنَ ٱلَّيۡلِ فَتَهَجَّدۡ بِهِۦ نَافِلَةٗ لَّكَ عَسَىٰٓ أَن يَبۡعَثَكَ رَبُّكَ مَقَامٗا مَّحۡمُودٗا ٧٩

Dan bangunlah pada sebahagian dari waktu malam serta kerjakanlah "solat tahajjud" padanya, sebagai solat tambahan bagimu; semoga Tuhanmu membangkit dan menempatkanmu pada hari akhirat di tempat yang terpuji.

Terjemahan: Abdullah Muhammad Basmeih — 17:78-79

HURAIAN AYAT 17:78–79 — BACAAN FAJAR YANG DISAKSIKAN

Allah memerintahkan solat pada waktu-waktu tertentu, lalu menyebut secara khusus ***//qur'ān al-fajr//*** — ***bacaan pada waktu fajar*** (solat Subuh) — ***"sesungguhnya bacaan fajar itu disaksikan."*** Rasulullah ﷺ menjelaskan bahawa yang menyaksikannya ialah ***malaikat malam dan malaikat siang*** yang berhimpun pada solat Subuh (Sahih al-Bukhari 4717, Hadith Kelapan dalam Bab 5). Ayat 17:79 pula memerintahkan ***solat tahajjud*** sebagai ibadah tambahan, dengan janji ***kedudukan yang terpuji*** (*maqāman mahmūdā*). Tafsir Ibn Kathir 17:78

SURAH AN-NUR 24:41

أَلَمۡ تَرَ أَنَّ ٱللَّهَ يُسَبِّحُ لَهُۥ مَن فِي ٱلسَّمَٰوَٰتِ وَٱلۡأَرۡضِ وَٱلطَّيۡرُ صَٰٓفَّٰتٖۖ كُلّٞ قَدۡ عَلِمَ صَلَاتَهُۥ وَتَسۡبِيحَهُۥۗ وَٱللَّهُ عَلِيمُۢ بِمَا يَفۡعَلُونَ ٤١

Tidakkah engkau mengetahui bahawasanya Allah (Yang Maha Esa dan Maha Kuasa) sentiasa bertasbih kepadaNya sekalian makhluk yang ada di langit dan di bumi serta burung-burung yang terbang berbaris di angkasa? Masing-masing sedia mengetahui (menurut keadaan semulajadinya) akan cara mengerjakan ibadatnya kepada Allah dan memujiNya; dan Allah Maha Mengetahui akan apa yang mereka lakukan.

Terjemahan: Abdullah Muhammad Basmeih — 24:41

HURAIAN AYAT 24:41 — BURUNG-BURUNG YANG BERTASBIH

Segala yang ada di langit dan di bumi ***bertasbih kepada Allah***, termasuk ***burung-burung yang mengembangkan sayapnya***. ***Setiap satu telah mengetahui cara solat dan tasbihnya.*** Ibn Kathir menjelaskan bahawa Allah telah mengilhamkan kepada setiap makhluk cara ibadahnya yang tersendiri. Tafsir Ibn Kathir 24:41

Kita tidak memahami hakikat tasbih burung-burung itu. Namun apabila kita mendengar ***kicauan subuh*** yang riuh sebelum matahari terbit, kita boleh merenung bahawa alam sedang ***menyambut pagi dengan caranya sendiri***, sebagaimana orang beriman menyambutnya dengan zikir dan solat.

RENUNGAN — SIAPAKAH YANG BERBISIK DAHULU?

Pada waktu sahur, seluruh kampung tidur. Tetapi ada dua jenis bisikan yang tidak pernah berhenti: ***bisikan istighfar*** daripada hamba-hamba yang bangun beribadah, dan ***bisikan tasbih*** daripada alam. Persoalannya: ***adakah suara kita termasuk dalam bisikan itu***, atau kita masih lena hingga matahari meninggi?

© 2026 M / 1448 H HakCipta Terpelihara Hj Che Alim Hj Che Haron — Percuma untuk Umat Islam

DALIL DARIPADA HADITH

Bab ini membentangkan ***sembilan Hadith*** yang berkaitan dengan tema eBook ini — ***sepertiga malam terakhir***, ***fajar sadiq***, ***sahur***, ***solat sunat Subuh***, ***keberkatan awal pagi*** dan ***istighfar***. Setiap Hadith dipaparkan lengkap dengan teks Arab, sanad yang dipautkan ke halaman perawi di sunnah.com, terjemahan dan darjatnya.

HADITH	TEMA
Sahih al-Bukhari 1145	Allah turun ke langit dunia pada sepertiga malam terakhir.
Sahih Muslim 1094	Jangan tertipu oleh azan Bilal dan cahaya putih sehingga ia menyebar.
Sahih al-Bukhari 1923	Bersahurlah, kerana pada sahur ada keberkatan.
Sahih Muslim 725	Dua rakaat fajar lebih baik daripada dunia dan isinya.
Sunan Abi Dawud 2606	"Ya Allah, berkatilah umatku pada awal pagi mereka."
Sahih al-Bukhari 1131	Solat yang paling dicintai Allah ialah solat Nabi Dawud عَلَيْهِ السَّلَامُ.
Sahih Muslim 1163	Solat yang paling utama selepas solat fardu ialah solat malam.
Sahih al-Bukhari 4717	Malaikat malam dan malaikat siang berhimpun pada solat Subuh.
Sahih al-Bukhari 6306	Penghulu istighfar (Sayyid al-Istighfar).

HADITH PERTAMA — ALLAH TURUN KE LANGIT DUNIA

HADITH — SAHIH AL-BUKHARI, NO. 1145

حَدَّثَنَا عَبْدُ اللَّهِ بْنُ مَسْلَمَةَ، عَنْ مَالِكٍ، عَنِ ابْنِ شِهَابٍ، عَنْ أَبِي سَلَمَةَ، وَأَبِي عَبْدِ اللَّهِ الأَغَرِّ، عَنْ أَبِي هُرَيْرَةَ ـ رضى الله عنه ـ أَنَّ رَسُولَ اللَّهِ صلى الله عليه وسلم قَالَ «يَنْزِلُ رَبُّنَا تَبَارَكَ وَتَعَالَى كُلَّ لَيْلَةٍ إِلَى السَّمَاءِ الدُّنْيَا حِينَ يَبْقَى ثُلُثُ اللَّيْلِ الآخِرُ يَقُولُ مَنْ يَدْعُونِي فَأَسْتَجِيبَ لَهُ مَنْ يَسْأَلُنِي فَأُعْطِيَهُ مَنْ يَسْتَغْفِرُنِي فَأَغْفِرَ لَهُ».

TERJEMAHAN:

Abu Hurairah رضى الله عنه meriwayatkan bahawa Rasulullah ﷺ bersabda: ***"Tuhan kita Yang Maha Berkat lagi Maha Tinggi turun pada setiap malam ke langit dunia ketika tinggal sepertiga malam yang terakhir. Dia berfirman: 'Siapakah yang berdoa kepada-Ku, nescaya Aku perkenankan doanya? Siapakah yang meminta kepada-Ku, nescaya Aku berikan kepadanya? Siapakah yang memohon ampun kepada-Ku, nescaya Aku ampunkan dia?'"***

SANAD Riwayat Imam al-Bukhari: daripada 'Abdullah bin Maslamah, daripada Malik bin Anas, daripada Ibn Syihab (al-Zuhri), daripada Abu Salamah dan Abu 'Abdillah al-Agharr, daripada Abu Hurairah رضى الله عنه.

RUJUKAN: Riwayat Imam al-Bukhari dalam Sahih al-Bukhari, Kitab al-Tahajjud, Bab Doa dan Solat Pada Akhir Malam, Hadith No. 1145.

DARJAT: SAHIH — diriwayatkan oleh Imam al-Bukhari dalam Sahih al-Bukhari.

Sumber: https://sunnah.com/bukhari:1145

PENGAJARAN HADITH INI

Pertama: Sepertiga malam terakhir — waktu sebelum fajar — ialah ***waktu yang paling mustajab*** untuk berdoa, meminta dan beristighfar. Inilah waktu yang dipuji dalam 3:17 dan 51:18.

Kedua: Para ulama Ahli Sunnah mengimani sifat "turun" (*nuzūl*) ini sebagaimana yang layak bagi keagungan Allah, ***tanpa menyerupakan-Nya dengan makhluk*** dan tanpa bertanya "bagaimana". Yang penting bagi kita ialah ***mengambil peluang*** seruan itu setiap malam.

HADITH KEDUA — CAHAYA PUTIH YANG MENYEBAR

HADITH — SAHIH MUSLIM, NO. 1094

حَدَّثَنَا شَيْبَانُ بْنُ فَرُّوخَ، حَدَّثَنَا عَبْدُ الْوَارِثِ، عَنْ عَبْدِ اللَّهِ بْنِ سَوَادَةَ الْقُشَيْرِيِّ، حَدَّثَنِي وَالِدِي، أَنَّهُ سَمِعَ سَمُرَةَ بْنَ جُنْدُبٍ، يَقُولُ سَمِعْتُ مُحَمَّدًا، صلى الله عليه وسلم يَقُولُ : «لَا يَغُرَّنَّكُمْ أَحَدَكُمْ نِدَاءُ بِلَالٍ مِنَ السَّحُورِ ، وَلَا هَذَا الْبَيَاضُ حَتَّى يَسْتَطِيرَ»

TERJEMAHAN:

Samurah bin Jundub رضى الله عنه berkata: Aku mendengar Muhammad ﷺ bersabda: ***"Janganlah azan Bilal memperdayakan salah seorang daripada kamu (sehingga berhenti makan) sahur, dan jangan pula cahaya putih ini (memperdayakan kamu), sehingga ia menyebar (melintang di ufuk)."***

SANAD Riwayat Imam Muslim: daripada Syaiban bin Farrukh, daripada 'Abd al-Warith, daripada 'Abdullah bin Sawadah al-Qusyairi, daripada bapanya (Sawadah), daripada Samurah bin Jundub رضى الله عنه.

RUJUKAN: Riwayat Imam Muslim dalam Sahih Muslim, Kitab al-Siyam, Bab Puasa Bermula Dengan Terbitnya Fajar, Hadith No. 1094 (riwayat pertama dalam bab ini di sunnah.com).

DARJAT: SAHIH — diriwayatkan oleh Imam Muslim dalam Sahih Muslim.

Sumber: https://sunnah.com/muslim:1094a

PENGAJARAN HADITH INI

Pertama: Pada zaman Rasulullah ﷺ, ***Bilal*** رضى الله عنه melaungkan azan ***sebelum fajar*** (untuk mengejutkan orang bersahur dan bertahajjud), manakala Ibn Ummi Maktum melaungkan azan apabila fajar sadiq terbit. Hadith ini mengajar supaya tidak tersalah menyangka azan pertama sebagai tanda masuknya Subuh.

Kedua: Ungkapan ***"sehingga ia menyebar"*** (*hattā yastatīr*) menjadi asas pembezaan antara fajar kazib (menegak) dan ***fajar sadiq (mendatar dan menyebar)***. Rasulullah ﷺ mengajar umatnya ***memerhati langit*** dengan teliti.

HADITH KETIGA — KEBERKATAN SAHUR

HADITH — SAHIH AL-BUKHARI, NO. 1923

حَدَّثَنَا آدَمُ بْنُ أَبِي إِيَاسٍ، حَدَّثَنَا شُعْبَةُ، حَدَّثَنَا عَبْدُ الْعَزِيزِ بْنُ صُهَيْبٍ، قَالَ سَمِعْتُ أَنَسَ بْنَ مَالِكٍ ـ رضى الله عنه ـ قَالَ قَالَ النَّبِيُّ صلى الله عليه وسلم «تَسَحَّرُوا فَإِنَّ فِي السَّحُورِ بَرَكَةً».

TERJEMAHAN:

Anas bin Malik رضى الله عنه berkata: Nabi ﷺ bersabda: ***"Bersahurlah kamu, kerana sesungguhnya pada sahur itu ada keberkatan."***

SANAD Riwayat Imam al-Bukhari: daripada Adam bin Abi Iyas, daripada Syu'bah, daripada 'Abd al-'Aziz bin Suhaib, daripada Anas bin Malik رضى الله عنه.

RUJUKAN: Riwayat Imam al-Bukhari dalam Sahih al-Bukhari, Kitab al-Saum, Bab Keberkatan Sahur Tanpa Mewajibkannya, Hadith No. 1923.

DARJAT: SAHIH — diriwayatkan oleh Imam al-Bukhari dalam Sahih al-Bukhari.

Sumber: https://sunnah.com/bukhari:1923

HADITH KEEMPAT — DUA RAKAAT FAJAR

HADITH — SAHIH MUSLIM, NO. 725

حَدَّثَنَا مُحَمَّدُ بْنُ عُبَيْدٍ الْغُبَرِيُّ، حَدَّثَنَا أَبُو عَوَانَةَ، عَنْ قَتَادَةَ، عَنْ زُرَارَةَ بْنِ أَوْفَى، عَنْ سَعْدِ بْنِ هِشَامٍ، عَنْ عَائِشَةَ، عَنِ النَّبِيِّ صلى الله عليه وسلم قَالَ «رَكْعَتَا الْفَجْرِ خَيْرٌ مِنَ الدُّنْيَا وَمَا فِيهَا» .

TERJEMAHAN:

'A'isyah رضى الله عنها meriwayatkan daripada Nabi ﷺ, Baginda bersabda: ***"Dua rakaat fajar (solat sunat sebelum Subuh) lebih baik daripada dunia dan segala isinya."***

SANAD Riwayat Imam Muslim: daripada Muhammad bin 'Ubaid al-Ghubari, daripada Abu 'Awanah, daripada Qatadah, daripada Zurarah bin Aufa, daripada Sa'd bin Hisyam, daripada 'A'isyah رضى الله عنها.

RUJUKAN: Riwayat Imam Muslim dalam Sahih Muslim, Kitab Solat al-Musafirin, Bab Sunat Dua Rakaat Fajar, Hadith No. 725 (riwayat pertama dalam bab ini di sunnah.com).

DARJAT: SAHIH — diriwayatkan oleh Imam Muslim dalam Sahih Muslim.

Sumber: https://sunnah.com/muslim:725a

PENGAJARAN HADITH KETIGA DAN KEEMPAT

Pertama: Waktu sebelum fajar dipenuhi ***keberkatan***: sahur yang diberkati, dan dua rakaat sunat yang ***lebih baik daripada dunia dan isinya***. Bangun beberapa minit lebih awal membuka pintu kepada ganjaran yang sangat besar.

Kedua: Kedua-dua amalan ini berlaku dalam ***tempoh yang singkat*** antara malam dan siang. Seolah-olah Allah menyimpan ***khazanah yang paling berharga*** pada waktu yang paling ramai orang terlena.

© 2026 M / 1448 H HakCipta Terpelihara Hj Che Alim Hj Che Haron — Percuma untuk Umat Islam

HADITH KELIMA — BERKAT PADA AWAL PAGI

HADITH — SUNAN ABI DAWUD, NO. 2606

حَدَّثَنَا سَعِيدُ بْنُ مَنْصُورٍ، حَدَّثَنَا هُشَيْمٌ، حَدَّثَنَا يَعْلَى بْنُ عَطَاءٍ، حَدَّثَنَا عُمَارَةُ بْنُ حَدِيدٍ، عَنْ صَخْرٍ الْغَامِدِيِّ، عَنِ النَّبِيِّ صلى الله عليه وسلم قَالَ «اللَّهُمَّ بَارِكْ لأُمَّتِي فِي بُكُورِهَا» . وَكَانَ إِذَا بَعَثَ سَرِيَّةً أَوْ جَيْشًا بَعَثَهُمْ فِي أَوَّلِ النَّهَارِ . وَكَانَ صَخْرٌ رَجُلاً تَاجِرًا وَكَانَ يَبْعَثُ تِجَارَتَهُ مِنْ أَوَّلِ النَّهَارِ فَأَثْرَى وَكَثُرَ مَالُهُ . قَالَ أَبُو دَاوُدَ وَهُوَ صَخْرُ بْنُ وَدَاعَةَ .

TERJEMAHAN:

Sakhr al-Ghamidi رضى الله عنه meriwayatkan daripada Nabi ﷺ, Baginda berdoa: ***"Ya Allah, berkatilah umatku pada awal pagi mereka."*** Apabila Baginda menghantar pasukan kecil atau tentera, Baginda menghantar mereka pada ***awal siang***.

Sakhr ialah seorang peniaga, dan beliau menghantar barang dagangannya pada ***awal siang***, lalu beliau menjadi kaya dan hartanya banyak. Abu Dawud berkata: Beliau ialah Sakhr bin Wada'ah.

SANAD Riwayat Imam Abu Dawud: daripada Sa'id bin Mansur, daripada Husyaim, daripada Ya'la bin 'Ata', daripada 'Umarah bin Hadid, daripada Sakhr al-Ghamidi رضى الله عنه.

RUJUKAN: Riwayat Imam Abu Dawud dalam Sunan Abi Dawud, Kitab al-Jihad, Bab Keluar Pada Awal Pagi, Hadith No. 2606.

DARJAT: SAHIH — dinilai sahih oleh al-Albani (sebagaimana dicatat di sunnah.com).

Sumber: https://sunnah.com/abudawud:2606

PENGAJARAN HADITH INI

Pertama: Doa Rasulullah ﷺ ini menjadikan ***awal pagi*** sebagai waktu yang ***diberkati*** untuk bekerja, belajar dan berniaga. Kisah Sakhr رضى الله عنه menunjukkan buah keberkatan itu dalam kehidupan nyata.

Kedua: Budaya "tidur selepas Subuh hingga tengah hari" bercanggah dengan semangat Hadith ini. Sebaliknya, waktu selepas Subuh ialah ***masa emas*** untuk memulakan tugasan yang paling penting.

HADITH KEENAM — SOLAT NABI DAWUD عَلَيْهِ السَّلَامُ

HADITH — SAHIH AL-BUKHARI, NO. 1131

حَدَّثَنَا عَلِيُّ بْنُ عَبْدِ اللَّهِ، قَالَ حَدَّثَنَا سُفْيَانُ، قَالَ حَدَّثَنَا عَمْرُو بْنُ دِينَارٍ، أَنَّ عَمْرَو بْنَ أَوْسٍ، أَخْبَرَهُ أَنَّ عَبْدَ اللَّهِ بْنَ عَمْرِو بْنِ الْعَاصِ - رضى الله عنهما - أَخْبَرَهُ أَنَّ رَسُولَ اللَّهِ صلى الله عليه وسلم قَالَ لَهُ «أَحَبُّ الصَّلاَةِ إِلَى اللَّهِ صَلاَةُ دَاوُدَ - عَلَيْهِ السَّلاَمُ - وَأَحَبُّ الصِّيَامِ إِلَى اللَّهِ صِيَامُ دَاوُدَ، وَكَانَ يَنَامُ نِصْفَ اللَّيْلِ وَيَقُومُ ثُلُثَهُ وَيَنَامُ سُدُسَهُ، وَيَصُومُ يَوْمًا وَيُفْطِرُ يَوْمًا».

TERJEMAHAN:

'Abdullah bin 'Amr bin al-'As رضى الله عنهما meriwayatkan bahawa Rasulullah ﷺ bersabda kepadanya: ***"Solat yang paling dicintai Allah ialah solat Dawud عَلَيْهِ السَّلَامُ, dan puasa yang paling dicintai Allah ialah puasa Dawud. Baginda tidur separuh malam, bangun (beribadah) sepertiganya, dan tidur (semula) seperenamnya; dan Baginda berpuasa sehari dan berbuka sehari."***

SANAD Riwayat Imam al-Bukhari: daripada 'Ali bin 'Abdullah, daripada Sufyan bin 'Uyainah, daripada 'Amr bin Dinar, daripada 'Amr bin Aus, daripada 'Abdullah bin 'Amr bin al-'As رضى الله عنهما.

RUJUKAN: Riwayat Imam al-Bukhari dalam Sahih al-Bukhari, Kitab al-Tahajjud, Bab Orang Yang Tidur Pada Waktu Sahur, Hadith No. 1131.

DARJAT: SAHIH — diriwayatkan oleh Imam al-Bukhari dalam Sahih al-Bukhari.

Sumber: https://sunnah.com/bukhari:1131

HADITH KETUJUH — SOLAT MALAM YANG PALING UTAMA

HADITH — SAHIH MUSLIM, NO. 1163

حَدَّثَنِي قُتَيْبَةُ بْنُ سَعِيدٍ، حَدَّثَنَا أَبُو عَوَانَةَ، عَنْ أَبِي بِشْرٍ، عَنْ حُمَيْدِ بْنِ عَبْدِ الرَّحْمَنِ الْحِمْيَرِيِّ عَنْ أَبِي هُرَيْرَةَ، - رضى الله عنه - قَالَ قَالَ رَسُولُ اللَّهِ صلى الله عليه وسلم «أَفْضَلُ الصِّيَامِ بَعْدَ رَمَضَانَ شَهْرُ اللَّهِ الْمُحَرَّمُ وَأَفْضَلُ الصَّلاَةِ بَعْدَ الْفَرِيضَةِ صَلاَةُ اللَّيْلِ» .

TERJEMAHAN:

Abu Hurairah رضى الله عنه berkata: Rasulullah ﷺ bersabda: ***"Puasa yang paling utama selepas Ramadan ialah (puasa) pada bulan Allah, al-Muharram; dan solat yang paling utama selepas solat fardu ialah solat malam."***

SANAD Riwayat Imam Muslim: daripada Qutaibah bin Sa'id, daripada Abu 'Awanah, daripada Abu Bisyr, daripada Humaid bin 'Abd al-Rahman al-Himyari, daripada Abu Hurairah رضى الله عنه.

RUJUKAN: Riwayat Imam Muslim dalam Sahih Muslim, Kitab al-Siyam, Bab Kelebihan Puasa al-Muharram, Hadith No. 1163 (riwayat pertama dalam bab ini di sunnah.com).

DARJAT: SAHIH — diriwayatkan oleh Imam Muslim dalam Sahih Muslim.

Sumber: https://sunnah.com/muslim:1163a

PENGAJARAN HADITH KEENAM DAN KETUJUH

Pertama: Solat Nabi Dawud عَلَيْهِ السَّلَامُ menunjukkan ***jadual yang seimbang***: tidur separuh malam yang pertama, bangun beribadah pada sepertiga berikutnya, kemudian ***tidur semula seperenam terakhir*** sebelum fajar. Islam tidak menuntut berjaga sepanjang malam; ia menuntut ***keseimbangan*** antara rehat dan ibadah.

Kedua: Solat malam ialah ibadah sunat yang ***paling utama***. Walaupun hanya dua rakaat sebelum Subuh, ia sudah termasuk dalam golongan yang menghidupkan sebahagian malam.

HADITH KELAPAN — BACAAN FAJAR YANG DISAKSIKAN

HADITH — SAHIH AL-BUKHARI, NO. 4717

حَدَّثَنِي عَبْدُ اللَّهِ بْنُ مُحَمَّدٍ، حَدَّثَنَا عَبْدُ الرَّزَّاقِ، أَخْبَرَنَا مَعْمَرٌ، عَنِ الزُّهْرِيِّ، عَنْ أَبِي سَلَمَةَ، وَابْنِ الْمُسَيَّبِ، عَنْ أَبِي هُرَيْرَةَ، رضى الله عنه عَنِ النَّبِيِّ صلى الله عليه وسلم قَالَ «فَضْلُ صَلاَةِ الْجَمِيعِ عَلَى صَلاَةِ الْوَاحِدِ خَمْسٌ وَعِشْرُونَ دَرَجَةً، وَتَجْتَمِعُ مَلاَئِكَةُ اللَّيْلِ وَمَلاَئِكَةُ النَّهَارِ فِي صَلاَةِ الصُّبْحِ» . يَقُولُ أَبُو هُرَيْرَةَ اقْرَءُوا إِنْ شِئْتُمْ {وَقُرْآنَ الْفَجْرِ إِنَّ قُرْآنَ الْفَجْرِ كَانَ مَشْهُودًا}

TERJEMAHAN:

Abu Hurairah رضى الله عنه meriwayatkan daripada Nabi ﷺ, Baginda bersabda: ***"Kelebihan solat berjemaah berbanding solat bersendirian ialah dua puluh lima darjat. Dan malaikat malam dan malaikat siang berhimpun pada solat Subuh."*** Abu Hurairah berkata: ***"Bacalah jika kamu mahu: 'Dan (dirikanlah) bacaan fajar (solat Subuh); sesungguhnya bacaan fajar itu disaksikan' (17:78)."***

SANAD Riwayat Imam al-Bukhari: daripada 'Abdullah bin Muhammad, daripada 'Abd al-Razzaq, daripada Ma'mar, daripada al-Zuhri, daripada Abu Salamah dan Ibn al-Musayyib, daripada Abu Hurairah رضى الله عنه.

RUJUKAN: Riwayat Imam al-Bukhari dalam Sahih al-Bukhari, Kitab al-Tafsir, Surah al-Isra', Hadith No. 4717.

DARJAT: SAHIH — diriwayatkan oleh Imam al-Bukhari dalam Sahih al-Bukhari.

Sumber: https://sunnah.com/bukhari:4717

PENGAJARAN HADITH INI

Pertama: Solat Subuh ialah waktu ***pertukaran giliran malaikat***: malaikat malam naik dan malaikat siang turun, dan mereka ***menyaksikan*** solat kita. Alangkah indahnya jika laporan pertama tentang kita pada setiap hari ialah: ***"Kami tinggalkan mereka dalam keadaan bersolat."***

Kedua: Kelebihan ***dua puluh lima darjat*** bagi solat berjemaah memberi semangat untuk melangkah ke surau atau masjid pada waktu Subuh, walaupun cuaca sejuk dan mata masih berat.

HADITH KESEMBILAN — PENGHULU ISTIGHFAR

HADITH — SAHIH AL-BUKHARI, NO. 6306

حَدَّثَنَا أَبُو مَعْمَرٍ، حَدَّثَنَا عَبْدُ الْوَارِثِ، حَدَّثَنَا الْحُسَيْنُ، حَدَّثَنَا عَبْدُ اللَّهِ بْنُ بُرَيْدَةَ، عَنْ بُشَيْرِ بْنِ كَعْبٍ الْعَدَوِيِّ، قَالَ حَدَّثَنِي شَدَّادُ بْنُ أَوْسٍ ـ رضى الله عنه ـ عَنِ النَّبِيِّ صلى الله عليه وسلم «سَيِّدُ الاِسْتِغْفَارِ أَنْ تَقُولَ اللَّهُمَّ أَنْتَ رَبِّي، لاَ إِلَهَ إِلاَّ أَنْتَ، خَلَقْتَنِي وَأَنَا عَبْدُكَ، وَأَنَا عَلَى عَهْدِكَ وَوَعْدِكَ مَا اسْتَطَعْتُ، أَعُوذُ بِكَ مِنْ شَرِّ مَا صَنَعْتُ، أَبُوءُ لَكَ بِنِعْمَتِكَ عَلَىَّ وَأَبُوءُ لَكَ بِذَنْبِي، فَاغْفِرْ لِي، فَإِنَّهُ لاَ يَغْفِرُ الذُّنُوبَ إِلاَّ أَنْتَ». قَالَ «وَمَنْ قَالَهَا مِنَ النَّهَارِ مُوقِنًا بِهَا، فَمَاتَ مِنْ يَوْمِهِ قَبْلَ أَنْ يُمْسِيَ، فَهُوَ مِنْ أَهْلِ الْجَنَّةِ، وَمَنْ قَالَهَا مِنَ اللَّيْلِ وَهْوَ مُوقِنٌ بِهَا، فَمَاتَ قَبْلَ أَنْ يُصْبِحَ، فَهُوَ مِنْ أَهْلِ الْجَنَّةِ».

TERJEMAHAN:

Syaddad bin Aus رضى الله عنه meriwayatkan daripada Nabi ﷺ: ***"Penghulu istighfar ialah engkau mengucapkan: 'Ya Allah, Engkaulah Tuhanku, tiada tuhan selain Engkau. Engkau telah menciptakan aku dan aku ialah hamba-Mu. Aku berpegang kepada janji dan ikatan-Mu sedaya upayaku. Aku berlindung kepada-Mu daripada keburukan apa yang aku lakukan. Aku mengakui nikmat-Mu kepadaku, dan aku mengakui dosaku. Maka ampunilah aku, kerana sesungguhnya tiada yang mengampunkan dosa melainkan Engkau.'***

Baginda bersabda: ***"Sesiapa yang mengucapkannya pada waktu siang dengan penuh yakin, lalu dia mati pada hari itu sebelum petang, maka dia termasuk ahli syurga. Dan sesiapa yang mengucapkannya pada waktu malam dengan penuh yakin, lalu dia mati sebelum pagi, maka dia termasuk ahli syurga."***

SANAD Riwayat Imam al-Bukhari: daripada Abu Ma'mar, daripada 'Abd al-Warith, daripada al-Husain (al-Mu'allim), daripada 'Abdullah bin Buraidah, daripada Busyair bin Ka'b al-'Adawi, daripada Syaddad bin Aus رضى الله عنه.

RUJUKAN: Riwayat Imam al-Bukhari dalam Sahih al-Bukhari, Kitab al-Da'awat, Bab Istighfar Yang Paling Utama, Hadith No. 6306.

DARJAT: SAHIH — diriwayatkan oleh Imam al-Bukhari dalam Sahih al-Bukhari.

Sumber: https://sunnah.com/bukhari:6306

PENGAJARAN HADITH INI

Pertama: *Sayyid al-Istighfar* ialah ***bisikan terbaik*** pada waktu sahur dan selepas Subuh. Ia menggabungkan ***tauhid, pengakuan nikmat, pengakuan dosa*** dan ***permohonan ampun*** dalam beberapa ayat yang ringkas.

Kedua: Hadith ini menyebut ***pagi dan petang*** sebagai waktu membacanya — waktu-waktu peralihan antara malam dan siang. Fajar ialah peluang harian untuk ***memulakan hari dengan lembaran yang bersih***.

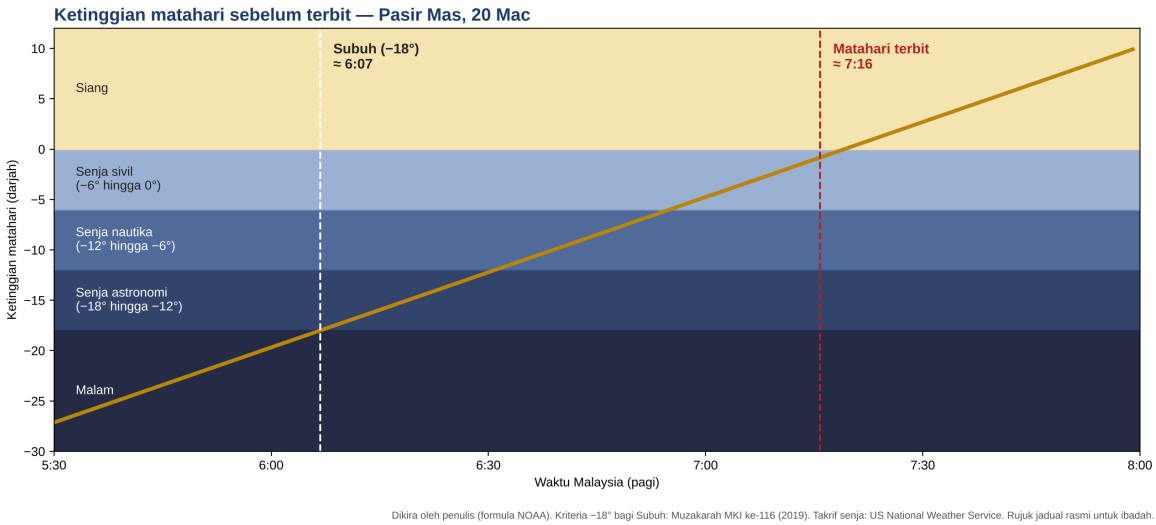
APA KATA SAINS MODEN

Bab ini membentangkan penemuan sains tentang waktu fajar — daripada fizik cahaya senja dan penentuan waktu Subuh, kepada kicauan burung dan jam biologi manusia. Setiap fakta disokong oleh sumber yang boleh disemak, berserta pautan.

PENJELASAN MUDAH — MENGAPA LANGIT CERAH SEBELUM MATAHARI TERBIT?

Walaupun matahari masih di bawah ufuk, sebahagian cahayanya sudah menyinari ***lapisan atas atmosfera*** bumi. Udara di lapisan atas itu ***menyerakkan*** cahaya matahari ke bawah, lalu langit di ufuk timur mula kelihatan cerah. Semakin hampir matahari ke ufuk, semakin rendah lapisan udara yang disinari, dan semakin terang langit.

Inilah sebabnya cahaya fajar ***tidak datang secara tiba-tiba***, tetapi ***merebak perlahan-lahan*** dari ufuk — mula-mula sangat pucat, kemudian semakin luas dan terang. Gambaran ini sangat selari dengan kiasan ***"subuh apabila ia bernafas"*** (81:18) dan ***"membelah cahaya subuh"*** (6:96).



Rajah 1: Ketinggian matahari pada pagi 20 Mac di Pasir Mas, Kelantan. Waktu Subuh mengikut kriteria 18° di bawah ufuk jatuh sekitar 6:07 pagi, dan matahari terbit sekitar 7:16 pagi (anggaran; jadual rasmi mungkin berbeza beberapa minit kerana ihtiyat dan kaedah pengiraan).

PENEMUAN SAINS: TIGA PERINGKAT SENJA PAGI

Perkhidmatan Cuaca Kebangsaan Amerika Syarikat (US National Weather Service) mentakrifkan tiga peringkat senja. ***Senja astronomi*** bermula pada waktu pagi apabila pusat matahari berada ***18 darjah di bawah ufuk***; pada masa ini ufuk masih ***tidak dapat dibezakan***, dan bintang-bintang yang agak malap masih kelihatan di langit yang tidak tercemar cahaya.

Senja nautika bermula apabila matahari ***12 darjah*** di bawah ufuk; ufuk sudah ***dapat dilihat*** walaupun tanpa bulan. ***Senja sivil*** bermula apabila matahari ***6 darjah*** di bawah ufuk; bintang dan planet yang paling terang masih kelihatan, tetapi objek di bumi sudah dapat dibezakan tanpa lampu (Rajah 1).

RUJUKAN KAJIAN:

US National Weather Service. Twilight types. https://www.weather.gov/lmk/twilight-types

PENEMUAN SAINS: WAKTU SUBUH DI MALAYSIA: DARI 20° KE 18°

Selama bertahun-tahun, waktu Subuh di Malaysia ditetapkan apabila matahari berada ***20 darjah*** di bawah ufuk. Pada ***21 November 2019***, ***Muzakarah Jawatankuasa Fatwa Majlis Kebangsaan bagi Hal Ehwal Ugama Islam Malaysia (MKI) kali ke-116*** memutuskan untuk menggunakan ***18 darjah***. Jabatan Mufti Negeri Kedah, misalnya, menerima pakai keputusan ini berkuat kuasa ***1 Rejab 1441 (25 Februari 2020)***.

Menurut dokumen tersebut, perubahan ini ***melewatkan waktu Subuh dan Imsak kira-kira 8 minit***, dan dikatakan ***lebih menepati permulaan fajar sadiq***, berdasarkan kajian kecerahan langit oleh JAKIM. Ini contoh bagaimana ***ilmu falak*** dan ***cerapan saintifik*** digunakan untuk menepati perintah syarak: ***"sehingga jelas bagi kamu benang putih daripada benang hitam"*** (2:187).

RUJUKAN KAJIAN:

Jabatan Mufti Negeri Kedah (2020). Penentuan Awal Waktu Solat Subuh di Negeri Kedah Darul Aman. https://ifatwa.kedah.gov.my/wp-content/uploads/2022/08/1-PENENTUAN-AWAL-WAKTU-SOLAT-SUBUH-DI-NEGERI-KEDAH.pdf

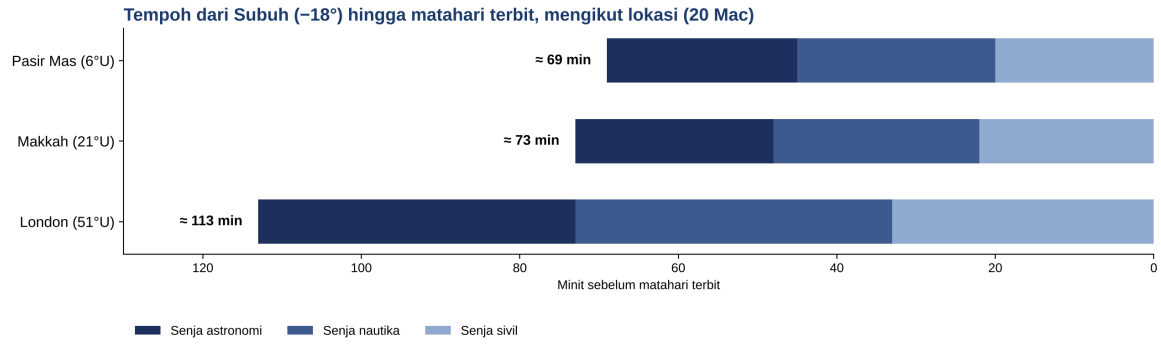
PENEMUAN SAINS: CAHAYA ZODIAK — "FAJAR PALSU" DALAM ASTRONOMI

Dalam astronomi, terdapat satu fenomena yang dikenali dalam bahasa Inggeris sebagai ***//false dawn//*** (fajar palsu). Menurut ***NASA (Astronomy Picture of the Day)***, pada waktu-waktu tertentu dalam setahun, ufuk berhampiran matahari terbit ***mula bersinar lebih awal daripada biasa***. Cahaya ini bukan daripada matahari secara langsung, tetapi ***cahaya matahari yang dipantulkan oleh debu antara planet***, dan dinamakan ***cahaya zodiak*** (*zodiacal light*).

Cahaya zodiak berbentuk ***segi tiga yang menegak*** dari ufuk, dan ***"mungkin disangka sebagai matahari terbit untuk seketika"***. Ramai pengkaji falak mengaitkannya dengan ***fajar kazib*** yang disebut oleh para ulama — cahaya yang ***menegak***, muncul lebih awal, kemudian ditenggelami oleh fajar sadiq yang ***mendatar***. Kaitan ini menarik, walaupun ia ialah ***tafsiran pengkaji*** dan bukan nas yang muktamad (lihat Bab 7).

RUJUKAN KAJIAN:

NASA, Astronomy Picture of the Day (2012). Zodiacal Light and the False Dawn. https://science.nasa.gov/image-article/apod-2012-january-16-zodiacal-light-and-the-false-dawn/



Rajah 2: Tempoh dari permulaan senja astronomi (−18°) hingga matahari terbit pada 20 Mac di tiga lokasi. Di khatulistiwa, matahari terbit secara menegak dan fajar lebih singkat; di kawasan jauh dari khatulistiwa, matahari terbit secara condong dan fajar lebih panjang. Pengiraan penulis.

MENGAPA FAJAR LEBIH SINGKAT DI MALAYSIA?

Rajah 2 menunjukkan bahawa di ***Pasir Mas*** (kira-kira 6° utara khatulistiwa), tempoh dari Subuh hingga matahari terbit pada bulan Mac hanyalah kira-kira ***69 minit***. Di ***Makkah*** (21° utara), kira-kira ***73 minit***. Tetapi di ***London*** (51° utara), tempoh itu menjangkau kira-kira ***113 minit***.

Ini kerana di kawasan khatulistiwa, matahari ***naik hampir menegak*** dari ufuk, lalu ia melepasi zon 18° hingga 0° dengan cepat. Di kawasan yang jauh dari khatulistiwa, matahari ***naik secara condong***, maka ia mengambil masa lebih lama. Di sesetengah tempat yang sangat jauh ke utara, pada musim panas, matahari ***tidak pernah turun hingga 18°*** di bawah ufuk — lalu menimbulkan persoalan fiqh tentang penentuan waktu Isyak dan Subuh yang telah dibincangkan oleh para ulama kontemporari.

PENEMUAN SAINS: KICAUAN SUBUH BURUNG-BURUNG

Para ahli biologi menggelar fenomena burung-burung berkicau beramai-ramai pada awal pagi sebagai ***//dawn chorus//*** (korus subuh). Kajian lapangan oleh ***Da Silva, Valcu dan Kempenaers (2015)*** di ***Institut Ornitologi Max Planck***, Jerman, merekodkan aktiviti nyanyian enam spesies burung penyanyi di 12 kawasan hutan selama tiga bulan setengah. Mereka mendapati bahawa ***lampu jalan*** di sesetengah kawasan mengubah ***musim*** bermulanya nyanyian subuh dan senja bagi empat spesies.

Kajian lanjutan oleh Da Silva dan rakan-rakan (2017) menyatakan bahawa bagi burung penyanyi, ***dapatan yang paling kerap diulang*** dalam kajian-kajian terdahulu ialah ***cahaya buatan pada waktu malam menyebabkan nyanyian subuh bermula lebih awal***. Ini menunjukkan bahawa burung-burung ***sangat peka kepada cahaya pertama*** pagi — mereka "mendengar" fajar melalui mata mereka. Renungkan ayat 24:41: ***setiap satu telah mengetahui cara solat dan tasbihnya***.

RUJUKAN KAJIAN:

Da Silva, A., Valcu, M. & Kempenaers, B. (2015). Light pollution alters the phenology of dawn and dusk singing in common European songbirds. Phil. Trans. R. Soc. B, 370(1667), 20140126. https://doi.org/10.1098/rstb.2014.0126

Da Silva, A. et al. (2017). Experimental illumination of a forest: no effects of lights of different colours on the onset of the dawn chorus in songbirds. Royal Society Open Science, 4(1), 160638. https://doi.org/10.1098/rsos.160638

PENEMUAN SAINS: TUBUH MANUSIA BERSIAP UNTUK PAGI

Tubuh manusia mempunyai ***jam biologi*** (irama sirkadian) yang mengatur pelbagai hormon mengikut waktu. Salah satu yang paling banyak dikaji ialah ***tindak balas kortisol selepas bangun tidur*** (*cortisol awakening response*). Kajian tinjauan dalam jurnal ***//Endocrine Reviews//*** (Stalder et al., 2025) menyatakan bahawa kortisol bebas dalam air liur ***meningkat antara 50% hingga 156%*** dalam ***30 hingga 45 minit pertama*** selepas bangun.

Para penyelidik mengaitkan tindak balas ini dengan ***persediaan tubuh dan minda*** untuk menghadapi hari yang baharu. Ia bukan bukti tentang waktu solat, tetapi ia mengingatkan kita bahawa tubuh manusia juga mempunyai ***"fajarnya" sendiri*** — satu fasa peralihan yang teratur dari rehat kepada keaktifan, sebagaimana alam beralih dari malam kepada siang.

RUJUKAN KAJIAN:

Stalder, T. et al. (2025). The Cortisol Awakening Response: Regulation and Functional Significance. Endocrine Reviews, 46(1), 43–59. https://doi.org/10.1210/endrev/bnae024

KISAH MUAZZIN DAN LANGIT TIMUR

Bayangkan seorang muazzin di surau kampung pada zaman sebelum adanya jadual waktu solat bercetak. Selepas bertahajjud, dia duduk di serambi menghadap ke timur. Langit masih gelap. Dia memerhati dengan sabar.

Mula-mula, dia melihat ***jalur cahaya yang menegak*** seperti ekor, samar-samar di ufuk. "Belum lagi," bisiknya, "ini fajar kazib." Beberapa ketika kemudian, cahaya itu malap. Kemudian, perlahan-lahan, muncul ***jalur putih yang mendatar*** di sepanjang ufuk, memisahkan langit yang gelap daripada bukit-bukau yang hitam — ***benang putih daripada benang hitam***. Cahaya itu tidak padam, malah ***semakin melebar***, seperti pagi yang sedang ***menarik nafas***.

Muazzin itu bangun, berwuduk, lalu melaungkan ***azan Subuh***. Dari dahan pokok di halaman surau, burung-burung mula berkicau. Malaikat malam bersiap untuk naik, malaikat siang bersiap untuk turun. Dan di rumah-rumah kampung, mereka yang bangun pada waktu sahur sudah selesai ***berbisik*** kepada Tuhan mereka. ***"Dan (demi) subuh apabila ia mulai bernafas"*** (81:18).

ANTARA KESELARASAN DAN KEHEMATAN

Jadual di bawah merumuskan penilaian dakwaan-dakwaan yang sering didengar tentang waktu fajar, Al-Qur'an dan sains.

DAKWAAN POPULAR DAN PENILAIANNYA

DAKWAAN YANG SERING DIDENGAR	PENILAIAN
"*Tanaffas* (bernafas) dalam 81:18 merujuk kepada oksigen yang dihasilkan oleh tumbuhan pada waktu subuh."	***Tafsiran yang dipaksakan.*** Para mufassir memahami *tanaffas* sebagai ***kiasan*** bagi cahaya pagi yang mula menyebar. Fotosintesis berlaku sepanjang siang apabila ada cahaya, bukan khusus pada waktu fajar.
"Kadar oksigen atau ozon paling tinggi pada waktu Subuh, maka itu sebab disuruh bangun."	***Tiada bukti yang kukuh.*** Dakwaan ini tersebar luas, tetapi tidak disokong oleh kajian yang boleh dipercayai. Kelebihan waktu Subuh telah sabit melalui nas, tanpa perlu dakwaan seperti ini.
"Cahaya zodiak ialah fajar kazib."	***Keselarasan yang munasabah, tetapi ijtihad.*** Ciri-cirinya (menegak, muncul awal) sepadan dengan gambaran ulama, dan ramai ahli falak menerimanya. Namun ia ***tafsiran pengkaji***, bukan nas.
"Sains membuktikan 18° adalah sudut yang tepat bagi fajar sadiq di semua tempat."	***Perlu berhemat.*** Penentuan sudut ialah ***ijtihad falak*** berasaskan cerapan; keadaan cuaca, pencemaran cahaya dan latitud mempengaruhi kecerahan langit. Pihak berkuasa di negara berbeza menggunakan sudut yang berbeza.
"'Benang putih dan benang hitam' ialah gambaran saintifik tentang serakan cahaya."	***Renungan, bukan tafsiran.*** Ayat menggunakan kiasan yang ***tepat secara visual***; Hadith 'Adi bin Hatim menjelaskan maknanya sebagai putihnya siang dan hitamnya malam.
"Kicauan burung pada waktu subuh ialah tasbih mereka yang kita dengar."	***Perlu berhemat.*** Ayat 24:41 menyatakan burung-burung bertasbih, tetapi ***hakikat tasbih itu tidak kita fahami*** (17:44). Kicauan subuh boleh menjadi renungan, tanpa mendakwa bahawa itulah tasbih mereka.

TIGA SOALAN TENTANG FAJAR

Soalan 1: Adakah waktu Subuh sama di seluruh Malaysia? Tidak. Waktu Subuh ***berbeza mengikut lokasi*** — semakin ke timur, semakin awal. Sebab itu jadual waktu solat dikeluarkan mengikut ***zon***. Kriteria 18° digunakan untuk mengira waktu bagi setiap zon.

Soalan 2: Jika fajar di Malaysia singkat, adakah waktu Subuh juga singkat? Waktu Subuh berlangsung dari ***terbit fajar sadiq hingga matahari terbit***. Di Malaysia, tempoh ini lebih kurang ***satu jam lebih*** (Rajah 2). Namun para ulama menggalakkan solat Subuh pada ***awal waktu***, dan bersegera sebelum cahaya terlalu terang.

Soalan 3: Apakah pengajaran utama tema fajar? Bahawa waktu peralihan antara malam dan siang ialah ***waktu yang mulia***: waktu Allah menyeru hamba-Nya, waktu malaikat menyaksikan, dan waktu keberkatan diturunkan. Ilmu falak membantu kita ***menepati waktunya***; iman mendorong kita ***menghidupkannya***.

RENUNGAN — MENGAPA KEHEMATAN INI PENTING

Waktu fajar sudah cukup mulia dengan nas-nas yang sahih, tanpa perlu ditambah dakwaan tentang oksigen atau ozon. Apabila kita jujur membezakan antara ***nas***, ***ijtihad falak*** dan ***renungan***, kita menghormati ***ilmu para ulama*** dan ***ilmu para saintis*** — dan kita menunaikan amanah ilmu sebagaimana yang dituntut oleh Al-Qur'an.

© 2026 M / 1448 H HakCipta Terpelihara Hj Che Alim Hj Che Haron — Percuma untuk Umat Islam

BISIKAN DALAM KEHIDUPAN: AMALAN DAN PANDUAN

Waktu sebelum dan selepas fajar ialah ***khazanah harian*** yang terbuka untuk setiap Muslim.

AMALAN	DALIL DAN PANDUAN
Bangun pada sepertiga malam terakhir	Allah menyeru hamba-Nya untuk berdoa dan beristighfar (Bukhari 1145).
Beristighfar pada waktu sahur	Sifat orang bertakwa (3:17; 51:18).
Solat malam walau dua rakaat	Solat sunat yang paling utama (Muslim 1163).
Bersahur, walau seteguk air	Pada sahur ada keberkatan (Bukhari 1923).
Solat sunat dua rakaat sebelum Subuh	Lebih baik daripada dunia dan isinya (Muslim 725).
Solat Subuh berjemaah	Disaksikan oleh malaikat malam dan siang (Bukhari 4717; 17:78).
Membaca Sayyid al-Istighfar pada waktu pagi	Penghulu istighfar (Bukhari 6306).
Memulakan kerja pada awal pagi	"Ya Allah, berkatilah umatku pada awal pagi mereka" (Abu Dawud 2606).

AKTIVITI KELUARGA: MEMERHATI FAJAR

Langkah 1: Pilih satu pagi yang cerah. Semak waktu Subuh zon anda dalam jadual rasmi, dan bangun kira-kira 20 minit sebelumnya.

Langkah 2: Duduk di kawasan lapang yang menghadap ke timur, jauh daripada lampu jalan. Perhatikan langit setiap lima minit. Bilakah anda mula melihat ***jalur cahaya mendatar*** di ufuk?

Langkah 3: Dengar dan catat ***bunyi burung pertama*** yang anda dengar, serta waktunya. Adakah ia sebelum atau selepas azan Subuh?

Langkah 4: Selepas solat Subuh berjemaah, baca bersama 81:17–18 dan 2:187, serta ceritakan kisah 'Adi bin Hatim dan dua utas benang.

© 2026 M / 1448 H HakCipta Terpelihara Hj Che Alim Hj Che Haron — Percuma untuk Umat Islam

MENYUSUN JADUAL MALAM YANG SEIMBANG

Mengikut contoh solat Nabi Dawud عَلَيْهِ السَّلَامُ (Bukhari 1131), seorang Muslim boleh menyusun jadual malam yang seimbang. Contohnya: tidur awal selepas Isyak, bangun ***30–45 minit sebelum Subuh*** untuk berwuduk, solat dua rakaat tahajjud, berdoa dan beristighfar, bersahur (jika berpuasa), kemudian solat sunat fajar dan Subuh berjemaah. Jadual ini tidak mengurangkan tidur secara berlebihan, tetapi ***mengalihkan sebahagian masa*** kepada waktu yang paling berkat.

Bagi warga emas dan mereka yang mempunyai masalah kesihatan, susunlah jadual mengikut kemampuan dan nasihat doktor. Islam tidak membebankan seseorang melebihi kemampuannya; ***amalan yang sedikit tetapi berterusan*** lebih dicintai Allah.

© 2026 M / 1448 H HakCipta Terpelihara Hj Che Alim Hj Che Haron — Percuma untuk Umat Islam

PENGAJARAN DAN KESIMPULAN

PENGAJARAN DARIPADA EBOOK INI

Pertama: Fajar ialah tanda yang mulia. Allah bersumpah dengannya (81:18; 89:1; 74:34).

Kedua: Kegelapan tidak kekal. Yang membelah cahaya subuh berkuasa menghapuskan segala kejahatan (6:96; 113:1).

Ketiga: Ketepatan dalam ibadah. Benang putih dan benang hitam mengajar kita memerhati dengan teliti (2:187; Muslim 1094).

Keempat: Waktu sahur ialah waktu bisikan. Allah menyeru, dan orang bertakwa beristighfar (Bukhari 1145; 51:18).

Kelima: Keberkatan pada awal pagi. Sahur, dua rakaat fajar dan kerja pada awal pagi semuanya diberkati.

Keenam: Ilmu falak berkhidmat kepada syarak. Kriteria 18° ialah contoh ilmu yang digunakan untuk menepati waktu ibadah.

Ketujuh: Berhemat dengan dakwaan. Kelebihan Subuh sabit dengan nas, tanpa perlu dakwaan oksigen atau ozon.

RINGKASAN: AYAT, PESANAN DAN RENUNGAN SAINS

AYAT DAN PESANANNYA	RENUNGAN DARIPADA SAINS
81:18 — Subuh apabila ia bernafas.	Cahaya fajar merebak perlahan-lahan kerana serakan cahaya di atmosfera atas (Rajah 1).
2:187 — Benang putih daripada benang hitam.	Senja astronomi bermula pada −18°; kriteria Subuh di Malaysia sejak 2019 (MKI ke-116).
Muslim 1094 — Cahaya yang menyebar, bukan yang menegak.	Cahaya zodiak (fajar palsu) berbentuk segi tiga menegak (NASA APOD).
6:96 — Matahari dan bulan untuk mengira waktu.	Tempoh fajar berbeza mengikut latitud: ≈ 69 minit di Pasir Mas, ≈ 113 minit di London (Rajah 2).
24:41 — Burung-burung bertasbih.	Burung penyanyi sangat peka kepada cahaya pagi; nyanyian subuh dipengaruhi cahaya (Da Silva et al., 2015, 2017).
Abu Dawud 2606 — Berkat pada awal pagi.	Kortisol meningkat 50–156% dalam 30–45 minit selepas bangun (Stalder et al., 2025).

PELAN TINDAKAN PERIBADI

• ***Malam ini:*** Tidur lebih awal, dengan niat bangun sebelum Subuh.

• ***Esok pagi:*** Bangun 20 minit sebelum Subuh — berwuduk, solat dua rakaat dan beristighfar.

• ***Minggu ini:*** Hafal Sayyid al-Istighfar dan bacanya setiap pagi dan petang.

• ***Bulan ini:*** Lakukan aktiviti memerhati fajar bersama keluarga.

• ***Sepanjang hayat:*** Jadikan waktu selepas Subuh sebagai masa untuk tugasan yang paling penting.

© 2026 M / 1448 H HakCipta Terpelihara Hj Che Alim Hj Che Haron — Percuma untuk Umat Islam

KESIMPULAN

Sebelum cahaya pagi menjelma, ada satu waktu yang penuh dengan ***bisikan***: bisikan doa dan istighfar hamba-hamba Allah, bisikan tasbih alam dan kicauan burung, dan ***seruan Allah*** yang turun ke langit dunia pada sepertiga malam yang terakhir. Al-Qur'an menggambarkan waktu ini dengan kiasan yang sangat indah — ***subuh yang bernafas*** (81:18), ***cahaya yang dibelah*** (6:96), dan ***benang putih yang terpisah daripada benang hitam*** (2:187). Ilmu falak moden pula menjelaskan peringkat-peringkat senja pagi, dan para ulama di Malaysia menggunakan cerapan saintifik untuk menetapkan waktu Subuh dengan lebih tepat.

Maka janganlah kita membiarkan waktu yang paling berkat ini berlalu dalam lena. Bangunlah walaupun sebentar, berbisiklah kepada Tuhan, dan sambutlah fajar dengan solat yang disaksikan oleh para malaikat. ***"Dan (demi) subuh apabila ia mulai bernafas"*** — semoga nafas pertama kita setiap pagi menjadi ***nafas syukur dan istighfar***.

Insya-Allah, siri Penerokaan Ilmu Al-Qur'an & Sains akan diteruskan dengan tajuk ***"Titis Putih Dari Celah Darah"*** — tentang susu yang keluar dari antara hampas makanan dan darah (16:66) — dengan kaedah yang sama: Al-Qur'an, Hadith dan sains, dengan kejujuran dan kehematan.

© 2026 M / 1448 H HakCipta Terpelihara Hj Che Alim Hj Che Haron — Percuma untuk Umat Islam

GLOSARI ISTILAH

ISTILAH	MAKSUD RINGKAS
Tanaffas	Bernafas; kiasan bagi cahaya pagi yang mula menyebar (81:18).
'As'as	Perkataan yang bermaksud datang atau pergi; bagi malam (81:17).
Fāliq al-isbāh	Yang membelah cahaya subuh — sifat Allah (6:96).
Al-Falaq	Subuh, menurut tafsiran Jabir dan Ibn 'Abbas (113:1).
Sahur / Ashār	Bahagian akhir malam sebelum fajar; juga makanan sebelum berpuasa.
Fajar kazib	Fajar palsu — cahaya menegak yang muncul lebih awal kemudian malap.
Fajar sadiq	Fajar benar — cahaya mendatar yang menyebar; tanda masuk waktu Subuh.
Senja astronomi	Bermula apabila matahari 18° di bawah ufuk.
Senja nautika	Bermula apabila matahari 12° di bawah ufuk.
Senja sivil	Bermula apabila matahari 6° di bawah ufuk.
Cahaya zodiak	Cahaya matahari yang dipantulkan oleh debu antara planet; dikenali sebagai "fajar palsu".
Korus subuh (dawn chorus)	Kicauan beramai-ramai burung-burung pada awal pagi.
Irama sirkadian	Jam biologi tubuh yang mengatur fungsi badan dalam kitaran kira-kira 24 jam.

SOALAN RENUNGAN DAN PERBINCANGAN

• Mengapakah Allah menggambarkan subuh sebagai "bernafas" (81:18)? Apakah keindahan kiasan ini?

• Apakah perbezaan antara fajar kazib dan fajar sadiq, dan apakah pengajaran rohani yang boleh diambil daripadanya?

• Bagaimanakah ilmu falak membantu umat Islam menepati waktu Subuh? Mengapakah Malaysia menukar kriteria dari 20° kepada 18°?

• Bagaimanakah kita membezakan antara keselarasan ayat dengan sains, dan dakwaan seperti "oksigen paling tinggi pada waktu Subuh"?

• Apakah satu langkah kecil yang boleh anda ambil minggu ini untuk menghidupkan waktu sahur?

© 2026 M / 1448 H HakCipta Terpelihara Hj Che Alim Hj Che Haron — Percuma untuk Umat Islam

RUJUKAN

AL-QUR'AN DAN TAFSIR

Al-Qur'an al-Karim, teks Uthmani dan terjemahan Abdullah Muhammad Basmeih. https://quran.com/ms

Ibn Kathir, Tafsir al-Qur'an al-'Azim (81:17–18; 89:1; 6:96; 113:1; 2:187; 51:18; 12:98; 17:78; 24:41). https://tafsir.app/ibn-katheer/81/18

Al-Qurtubi, al-Jami' li Ahkam al-Qur'an (81:18). https://tafsir.app/qurtubi/81/18

HADITH

Sahih al-Bukhari 1145. https://sunnah.com/bukhari:1145

Sahih Muslim 1094. https://sunnah.com/muslim:1094a

Sahih al-Bukhari 1923. https://sunnah.com/bukhari:1923

Sahih Muslim 725. https://sunnah.com/muslim:725a

Sunan Abi Dawud 2606. https://sunnah.com/abudawud:2606

Sahih al-Bukhari 1131. https://sunnah.com/bukhari:1131

Sahih Muslim 1163. https://sunnah.com/muslim:1163a

Sahih al-Bukhari 4717. https://sunnah.com/bukhari:4717

Sahih al-Bukhari 6306. https://sunnah.com/bukhari:6306

Sahih al-Bukhari 1916. https://sunnah.com/bukhari:1916

Sahih al-Bukhari 6312. https://sunnah.com/bukhari:6312

ILMU FALAK DAN SAINS

US National Weather Service. Twilight types. https://www.weather.gov/lmk/twilight-types

Jabatan Mufti Negeri Kedah (2020). Penentuan Awal Waktu Solat Subuh di Negeri Kedah Darul Aman. https://ifatwa.kedah.gov.my/wp-content/uploads/2022/08/1-PENENTUAN-AWAL-WAKTU-SOLAT-SUBUH-DI-NEGERI-KEDAH.pdf

NASA, Astronomy Picture of the Day (2012). Zodiacal Light and the False Dawn. https://science.nasa.gov/image-article/apod-2012-january-16-zodiacal-light-and-the-false-dawn/

Da Silva, A., Valcu, M. & Kempenaers, B. (2015). Phil. Trans. R. Soc. B, 370(1667), 20140126. https://doi.org/10.1098/rstb.2014.0126

Da Silva, A. et al. (2017). Royal Society Open Science, 4(1), 160638. https://doi.org/10.1098/rsos.160638

Stalder, T. et al. (2025). The Cortisol Awakening Response. Endocrine Reviews, 46(1), 43–59. https://doi.org/10.1210/endrev/bnae024

NOAA Global Monitoring Laboratory. Solar Calculation Details. https://gml.noaa.gov/grad/solcalc/calcdetails.html

SOKONGAN & SUMBANGAN

eBook ini diterbitkan **percuma sepenuhnya** untuk umat Islam dan **tidak sekali-kali untuk dijual**. Sumbangan amat dialu-alukan bagi membantu kos penyelidikan, hosting laman quranscience.my dan penerbitan artikel dan eBook seterusnya — namun ia **tidak diwajibkan**. Semoga Allah menerima setiap sumbangan sebagai sedekah jariah.

SURAH AL-BAQARAH 2:261

مَّثَلُ ٱلَّذِينَ يُنفِقُونَ أَمۡوَٰلَهُمۡ فِي سَبِيلِ ٱللَّهِ كَمَثَلِ حَبَّةٍ أَنۢبَتَتۡ سَبۡعَ سَنَابِلَ فِي كُلِّ سُنۢبُلَةٖ مِّاْئَةُ حَبَّةٖۗ وَٱللَّهُ يُضَٰعِفُ لِمَن يَشَآءُۚ وَٱللَّهُ وَٰسِعٌ عَلِيمٌ ٢٦١

Bandingan (derma) orang-orang yang membelanjakan hartanya pada jalan Allah, ialah sama seperti sebiji benih yang tumbuh menerbitkan tujuh tangkai; tiap-tiap tangkai itu pula mengandungi seratus biji. Dan (ingatlah), Allah akan melipatgandakan pahala bagi sesiapa yang dikehendakiNya, dan Allah Maha Luas (rahmat) kurniaNya, lagi Meliputi ilmu pengetahuanNya

Terjemahan: Abdullah Muhammad Basmeih — quran.com/2:261

SURAH SABA' 34:39

قُلۡ إِنَّ رَبِّي يَبۡسُطُ ٱلرِّزۡقَ لِمَن يَشَآءُ مِنۡ عِبَادِهِۦ وَيَقۡدِرُ لَهُۥۚ وَمَآ أَنفَقۡتُم مِّن شَيۡءٖ فَهُوَ يُخۡلِفُهُۥۖ وَهُوَ خَيۡرُ ٱلرَّٰزِقِينَ ٣٩

Katakanlah (wahai Muhammad): "Sesungguhnya Tuhanku memewahkan rezeki bagi sesiapa yang dikehendakiNya di antara hamba-hambaNya, dan Ia juga yang menyempitkan baginya; dan apa sahaja yang kamu dermakan maka Allah akan menggantikannya; dan Dia lah jua sebaik-baik Pemberi rezeki

Terjemahan: Abdullah Muhammad Basmeih — quran.com/34:39

HADITH — SAHIH MUSLIM, NO. 2588

حَدَّثَنَا يَحْيَى بْنُ أَيُّوبَ، وَقُتَيْبَةُ، وَابْنُ، حُجْرٍ قَالُوا حَدَّثَنَا إِسْمَاعِيلُ، - وَهُوَ ابْنُ جَعْفَرٍ - عَنِ الْعَلاَءِ، عَنْ أَبِيهِ، عَنْ أَبِي هُرَيْرَةَ، عَنْ رَسُولِ اللَّهِ صلى الله عليه وسلم قَالَ « مَا نَقَصَتْ صَدَقَةٌ مِنْ مَالٍ وَمَا زَادَ اللَّهُ عَبْدًا بِعَفْوٍ إِلاَّ عِزًّا وَمَا تَوَاضَعَ أَحَدٌ لِلَّهِ إِلاَّ رَفَعَهُ اللَّهُ ».

TERJEMAHAN:

Daripada Abu Hurairah رضى الله عنه, daripada Rasulullah ﷺ, baginda bersabda: "Sedekah tidak mengurangkan harta. Allah tidak menambah bagi seorang hamba yang memaafkan melainkan kemuliaan. Dan tidaklah seseorang merendah diri kerana Allah melainkan Allah mengangkat darjatnya."

SANAD: Riwayat Imam Muslim: daripada Yahya bin Ayyub, Qutaibah bin Sa'id dan 'Ali bin Hujr, daripada Isma'il bin Ja'far, daripada al-'Ala' bin 'Abd al-Rahman, daripada bapanya 'Abd al-Rahman bin Ya'qub, daripada Abu Hurairah رضى الله عنه .

RUJUKAN: Riwayat Imam Muslim dalam Sahih Muslim, Kitab al-Birr wa al-Silah wa al-Adab, Bab Galakan Memaafkan dan Merendah Diri, Hadith No. 2588.

ريوايت إمام مسلم دالم صحيح مسلم، كتاب البر والصلة، حديث نومبور ٢٥٨٨

DARJAT: SAHIH — terkandung dalam Sahih Muslim.

Sumber: https://sunnah.com/muslim:2588

HADITH — SAHIH MUSLIM, NO. 1631

حَدَّثَنَا يَحْيَى بْنُ أَيُّوبَ، وَقُتَيْبَةُ، - يَعْنِي ابْنَ سَعِيدٍ - وَابْنُ حُجْرٍ قَالُوا حَدَّثَنَا إِسْمَاعِيلُ، - هُوَ ابْنُ جَعْفَرٍ - عَنِ الْعَلاَءِ، عَنْ أَبِيهِ، عَنْ أَبِي هُرَيْرَةَ، أَنَّ رَسُولَ اللَّهِ صلى الله عليه وسلم قَالَ « إِذَا مَاتَ الإِنْسَانُ انْقَطَعَ عَنْهُ عَمَلُهُ إِلاَّ مِنْ ثَلاَثَةٍ إِلاَّ مِنْ صَدَقَةٍ جَارِيَةٍ أَوْ عِلْمٍ يُنْتَفَعُ بِهِ أَوْ وَلَدٍ صَالِحٍ يَدْعُو لَهُ ».

TERJEMAHAN:

Daripada Abu Hurairah رضى الله عنه, bahawa Rasulullah ﷺ bersabda: "Apabila seorang manusia meninggal dunia, terputuslah amalannya kecuali tiga perkara: sedekah jariah, ilmu yang dimanfaatkan, atau anak soleh yang mendoakannya."

SANAD: Riwayat Imam Muslim: daripada Yahya bin Ayyub, Qutaibah bin Sa'id dan 'Ali bin Hujr, daripada Isma'il bin Ja'far, daripada al-'Ala' bin 'Abd al-Rahman, daripada bapanya 'Abd al-Rahman bin Ya'qub, daripada Abu Hurairah رضى الله عنه .

RUJUKAN: Riwayat Imam Muslim dalam Sahih Muslim, Kitab al-Wasiyyah, Bab Pahala yang Sampai kepada Manusia Selepas Kematiannya, Hadith No. 1631.

ريوايت إمام مسلم دالم صحيح مسلم، كتاب الوصية، حديث نومبور ١٦٣١

DARJAT: SAHIH — terkandung dalam Sahih Muslim.

Sumber: https://sunnah.com/muslim:1631

JAZAKUMULLAHU KHAIRAN KATHIRA



Imbas QR di atas (DuitNow) untuk menyumbang.

DERMA

Penyumbang antarabangsa: klik butang DERMA atau layari paypal.me/quranscience