

QURANSCEIENCE.MY

MUKJIZAT PERUBATAN DALAM AL-QUR'AN

Renungan Al-Qur'an, Hadith dan Sains Moden



Disusun oleh
Hj Che Alim b Hj Che Haron
AK (Kelantan)
© 2026 Qur'anscience.my

بِسْمِ اللَّهِ الرَّحْمَنِ الرَّحِيمِ

MUKJIZAT PERUBATAN DALAM AL-QUR'AN

*Embriologi, Penyusuan, Madu, Habbatus Sauda, Hijamah dan Kulit — Renungan Al-Qur'an,
Hadith dan Sains Moden*

Disusun oleh

**Hj Che Alim b Hj Che Haron
AK (Kelantan)**

© 2026 quranscience.my

Dilarang Dijual — Percuma untuk Umat Islam

PENDAHULUAN

Islam bukan sekadar agama ibadah, tetapi turut merangkumi tunjuk ajar tentang kesihatan dan penjagaan tubuh badan. Sejak awal, Rasulullah ﷺ mengajar umatnya supaya berikhtiar mencari ubat, kerana setiap penyakit yang Allah turunkan pasti disertai penawarnya — sebagaimana sabda Baginda: “Allah tidak menurunkan penyakit melainkan Dia menurunkan penawarnya” (riwayat al-Bukhari). Lebih menakjubkan, sebahagian ayat Al-Qur'an dan hadith Baginda ﷺ mengandungi maklumat berkaitan tubuh badan manusia dan kaedah rawatan yang hanya dapat disahkan kebenarannya secara terperinci oleh sains perubatan moden, berabad-abad selepas ia diturunkan.

eBook ringkas ini menghimpunkan enam isyarat perubatan dalam Al-Qur'an dan Sunnah — daripada peringkat kejadian janin dalam rahim, tempoh penyusuan yang optimum, khasiat madu dan habbatus sauda, kaedah hijamah (bekam), sehingga sistem kesakitan pada kulit manusia — disertakan huraian tafsir klasik dan renungan penemuan sains moden.

Perlu ditegaskan, renungan sains (I'jaz Ilmi) dalam eBook ini adalah alat sokongan dakwah semata-mata, bukan kaedah tafsir utama. Tafsir ulama muktabar tetap menjadi rujukan pertama dan utama, dan kejujuran ilmiah menuntut sebarang tuntutan saintifik dikemukakan secara objektif tanpa memaksa kesesuaian.



BAHAGIAN 1: EMBRIOLOGI — PERINGKAT KEJADIAN MANUSIA DALAM RAHIM

Antara mukjizat perubatan paling terkenal dalam Al-Qur'an ialah penjelasan tentang peringkat perkembangan janin manusia di dalam rahim ibu, disebut lebih 1400 tahun sebelum mikroskop dan alat pengimejan perubatan wujud.

وَلَقَدْ خَلَقْنَا الْإِنْسَانَ مِنْ سُلَالَةٍ مِّنْ طِينٍ ﴿١٢﴾

"Dan sesungguhnya Kami telah menciptakan manusia dari pati (yang berasal) dari tanah;"

Surah Al-Mu'minun (23), Ayat 12

ثُمَّ جَعَلْنَاهُ نُطْفَةً فِي قَرَارٍ مَّكِينٍ ﴿١٣﴾

Kemudian Kami jadikan "pati" itu (setitis) air benih pada penetapan yang kukuh;

Surah Al-Mu'minun (23), Ayat 13

ثُمَّ خَلَقْنَا النُّطْفَةَ عَلَقَةً فَخَلَقْنَا الْعَلَقَةَ مُضْغَةً فَخَلَقْنَا الْمُضْغَةَ عِظَامًا فَكَسَوْنَا
الْعِظَامَ لَحْمًا ثُمَّ أَنْشَأْنَاهُ خَلْقًا آخَرَ ۚ فَتَبَارَكَ اللَّهُ أَحْسَنُ الْخَالِقِينَ ﴿١٤﴾

Kemudian Kami ciptakan air benih itu menjadi sebuku darah beku. lalu Kami ciptakan darah beku itu menjadi seketul daging; kemudian Kami ciptakan daging itu menjadi beberapa tulang; kemudian Kami balut tulang-tulang itu dengan daging. Setelah sempurna kejadian itu Kami bentuk dia menjadi makhluk yang lain sifat keadaannya. Maka nyatalah kelebihan dan ketinggian Allah sebaik-baik Pencipta.

Surah Al-Mu'minun (23), Ayat 14

TAFSIR RINGKAS

Ibn Kathir menjelaskan bahawa ayat ini menerangkan dua peringkat kejadian: kejadian Nabi Adam AS daripada pati tanah, kemudian kejadian zuriatnya melalui nutfah yang bersarang kukuh di dalam rahim. Ayat 14 pula memperincikan proses perubahan nutfah kepada 'alaqah, kemudian mudghah, kemudian tulang yang dibalut daging, sehingga terbentuk ciptaan baharu yang sempurna apabila roh ditiupkan — satu proses berperingkat yang tersusun rapi menunjukkan kebijaksanaan Pencipta.

RENUNGAN SAINS MODEN

Dr. Keith L. Moore, bekas profesor Anatomi dan Biologi Sel di Universiti Toronto, meneliti istilah-istilah ini dan mendapati kesepadanan yang menghairankan dengan peringkat embriologi moden (Carnegie stages). Perkataan 'alaqah dalam bahasa Arab turut bermaksud “sesuatu yang melekat seperti lintah”, dan ini menggambarkan dengan tepat rupa embrio pada hari ke-7 hingga ke-24 semasa ia melekat pada dinding rahim menyerupai lintah. Perkataan mudghah pula bermaksud “seketul daging yang dikunyah”, sepadan dengan rupa embrio pada minggu ke-4 hingga ke-8 yang menunjukkan kesan bertakuk kerana pembentukan somit (blok otot awal) — menyerupai kesan gigitan.

Perlu dinyatakan secara jujur bahawa tafsiran Moore, walaupun mendapat penerimaan meluas dalam kalangan pendokong I'jaz Ilmi dan turut disertakan dalam edisi tertentu buku teks embriologinya, turut menerima kritikan sebahagian sarjana — baik Muslim mahupun bukan Muslim — yang berpandangan istilah tersebut wajar difahami mengikut penggunaan bahasa Arab lazim ketika ayat diturunkan, tanpa terlalu disandarkan pada istilah embriologi moden semata-mata. Prinsip kejujuran ilmiah dalam I'jaz Ilmi menuntut kedua-dua sudut pandang ini dikemukakan secara objektif, dan pembaca digalakkan meneliti sendiri kajian-kajian berkaitan.

Rujukan: Moore, K.L. (1986). A Scientist's Interpretation of References to Embryology in the Qur'an. Journal of the Islamic Medical Association of North America. DOI: [10.5915/18-1-8693](https://doi.org/10.5915/18-1-8693)



BAHAGIAN 2: PENYUSUAN SUSU IBU — GENAP DUA TAHUN

Al-Qur'an turut menetapkan tempoh penyusuan yang optimum bagi bayi, satu petunjuk yang hanya disokong sepenuhnya oleh badan kesihatan sedunia berabad-abad kemudian.

وَالْوَالِدَاتُ يُرْضِعْنَ أَوْلَدَهُنَّ حَوْلَيْنِ كَامِلَيْنِ لِمَنْ أَرَادَ أَنْ يُتِمَّ الرَّضَاعَةَ وَعَلَى الْمَوْلُودِ لَهُ رِزْقُهُنَّ وَكِسْوَتُهُنَّ بِالْمَعْرُوفِ لَا تُكَلَّفُ نَفْسٌ إِلَّا وُسْعَهَا لَا تُضَارَّ وَالِدَةٌ بِوَلَدِهَا وَلَا مَوْلُودٌ لَهُ بِوَلَدِهِ وَعَلَى الْوَارِثِ مِثْلُ ذَلِكَ فَإِنْ أَرَادَا فِصَالًا عَنْ تَرَاضٍ مِّنْهُمَا وَتَشَاوُرٍ فَلَا جُنَاحَ عَلَيْهِمَا وَإِنْ أَرَدْتُمْ أَنْ تَسْرِعُوا أَوْلَادَكُمْ فَلَا جُنَاحَ عَلَيْكُمْ إِذَا سَلَّمْتُمْ مَا آتَيْتُم بِالْمَعْرُوفِ وَاتَّقُوا اللَّهَ وَاعْلَمُوا أَنَّ اللَّهَ بِمَا تَعْمَلُونَ بَصِيرٌ ﴿٢٣٣﴾

Dan ibu-ibu hendaklah menyusukan anak-anak mereka selama dua tahun genap iaitu bagi orang yang hendak menyempurnakan penyusuan itu; dan kewajiban bapa pula ialah memberi makan dan pakaian kepada ibu itu menurut cara yang sepatutnya. Tidaklah diberatkan seseorang melainkan menurut kemampuannya. Janganlah menjadikan seseorang ibu itu menderita kerana anaknya, dan (jangan juga menjadikan) seseorang bapa itu menderita kerana anaknya; dan waris juga menanggung kewajiban yang tersebut (jika si bapa tiada). kemudian jika keduanya (suami isteri mahu menghentikan penyusuan itu dengan persetujuan (yang telah dicapai oleh) mereka sesudah berunding, maka mereka berdua tidaklah salah (melakukannya). Dan jika kamu hendak beri anak-anak kamu menyusu kepada orang lain, maka tidak ada salahnya bagi kamu apabila kamu serahkan (upah) yang kamu mahu beri itu dengan cara yang patut. Dan bertaqwalah kamu kepada Allah, serta ketahuilah, sesungguhnya Allah sentiasa melihat akan apa jua yang kamu lakukan.

Surah Al-Baqarah (2), Ayat 233

TAFSIR RINGKAS

Ulama tafsir menjelaskan bahawa “hawlayni kamilayni” (dua tahun genap) menetapkan tempoh sempurna bagi penyusuan susu ibu, walaupun ibu bapa dibenarkan bermuafakat menyapih lebih awal sekiranya wujud persetujuan dan musyawarah antara kedua-duanya, sebagaimana disebut dalam sambungan ayat ini.

RENUNGAN SAINS MODEN

Pertubuhan Kesihatan Sedunia (WHO) kini mengesyorkan penyusuan susu ibu secara eksklusif selama enam bulan pertama, diikuti penyusuan berterusan sehingga dua tahun atau lebih, bersama pemakanan tambahan yang sesuai. Kajian moden mendapati susu ibu terus membekalkan antibodi dan sel imun yang menyesuaikan diri mengikut kuman yang terdedah kepada ibu dan bayi, memberi perlindungan

berterusan terhadap jangkitan pernafasan dan gastrousus sepanjang tempoh penyusuan. Tempoh “dua tahun genap” yang ditetapkan Al-Qur'an 1400 tahun lalu selari sepenuhnya dengan cadangan optimum sains pemakanan bayi masa kini.

Rujukan: Lokossou, G.A.G., et al. (2022). Human Breast Milk: From Food to Active Immune Response With Disease Protection in Infants and Mothers. Frontiers in Immunology. DOI: [10.3389/fimmu.2022.849012](https://doi.org/10.3389/fimmu.2022.849012)



BAHAGIAN 3: MADU — PENAWAR BAGI MANUSIA

Al-Qur'an menyebut proses lebah menghasilkan madu sebagai satu ilham daripada Allah ﷻ, serta menegaskan bahawa di dalam madu terdapat penawar bagi manusia.

وَأَوْحَىٰ رَبُّكَ إِلَى النَّحْلِ أَنِ اتَّخِذِي مِنَ الْجِبَالِ بُيُوتًا وَمِنَ الشَّجَرِ وَمِمَّا يَعْرِشُونَ ﴿٦٨﴾

Dan Tuhanmu memberi ilham kepada lebah: "Hendaklah engkau membuat sarangmu di gunung-ganang dan di pokok-pokok kayu, dan juga di bangunan-bangunan yang didirikan oleh manusia.

Surah An-Nahl (16), Ayat 68

ثُمَّ كُلِي مِن كُلِّ الثَّمَرَاتِ فَاسْلُكِي سُبُلَ رَبِّكِ ذُلَالًا يَخْرُجُ مِنْ بُطُونِهَا شَرَابٌ مُّخْتَلِفٌ أَلْوَنُهُ فِيهِ شِفَاءٌ لِّلنَّاسِ إِنَّ فِي ذَٰلِكَ لَآيَةً لِّقَوْمٍ يَتَفَكَّرُونَ ﴿٦٩﴾

Kemudian makanlah dari segala jenis bunga-bunga dan buah-buahan (yang engkau sukai), serta turutlah jalan-jalan peraturan Tuhanmu yang diilhamkan dan dimudahkannya kepadamu". (Dengan itu) akan keluarlah dari dalam badannya minuman (madu) yang berlainan warnanya, yang mengandungi penawar bagi manusia (dari berbagai-bagai penyakit). Sesungguhnya pada yang demikian itu, ada tanda (yang membuktikan kemurahan Allah) bagi orang-orang yang mahu berfikir.

Surah An-Nahl (16), Ayat 69

حَدَّثَنِي الْحُسَيْنُ، حَدَّثَنَا أَحْمَدُ بْنُ مَنِيعٍ، حَدَّثَنَا مَرْوَانُ بْنُ شِجَاعٍ، حَدَّثَنَا سَالِمُ الْأَفْطُسُ، عَنْ سَعِيدِ بْنِ جَبْرِ، عَنْ ابْنِ عَبَّاسٍ - رَضِيَ اللَّهُ عَنْهُمَا - قَالَ " الشِّفَاءُ فِي ثَلَاثَةِ شَرْبَةٍ عَسَلٍ، وَشَرْطَةِ مَحْجَمٍ، وَكَيْةٍ نَّارٍ، وَأَنْهَى أُمَّتِي عَنِ الْكَيِّ ". رَفَعَ الْحَدِيثَ وَرَوَاهُ الْقَمِيُّ عَنْ لَيْثٍ عَنْ مُجَاهِدٍ عَنْ ابْنِ عَبَّاسٍ عَنِ النَّبِيِّ ﷺ فِي الْعَسَلِ وَالْحَجْمِ.

Daripada Ibn 'Abbas رضي الله عنهما, beliau berkata bahawa Nabi ﷺ bersabda:

"Penyembuhan itu terdapat pada tiga perkara: minuman madu, sayatan bekam (hijamah), dan cauterization (rawatan dengan besi panas). Namun aku melarang umatku daripada cauterization."

RUJUKAN: SAHIH
al-Bukhari, No. 5680

PENJELASAN RINGKAS:

Hadis ini menyebut beberapa kaedah rawatan yang dikenali pada zaman Nabi ﷺ.

1 MINUMAN MADU

- Madu disebut dalam al-Qur'an sebagai mengandungi penyembuh bagi manusia.
- Ia mempunyai manfaat kesihatan seperti antibakteria dan sumber tenaga semula jadi.
- Sesuai sebagai rawatan sokongan, bukan semestinya pengganti rawatan moden.

2 BEKAM (HIJAMAH)

- Kaedah mengeluarkan darah kotor melalui sayatan ringan pada kulit.
- Diamalkan dalam perubatan tradisional Arab.
- Nabi ﷺ sendiri pernah berbekam.

3 CAUTERIZATION (AL-KAYY)

- Rawatan menggunakan besi panas untuk menghentikan pendarahan atau merawat penyakit tertentu.
- Nabi ﷺ tidak menggalakkannya walaupun mengakui ia boleh menjadi rawatan.
- Larangan di sini difahami oleh ulama sebagai makruh (tidak digalakkan), bukan haram secara mutlak, kecuali jika benar-benar diperlukan.

KEFAHAMAN PENTING:

Hadis ini:

- Tidak bermaksud hanya tiga kaedah ini sahaja sebagai penyembuhan.
- Tidak menolak perubatan moden.
- Menunjukkan rawatan yang biasa dan berkesan pada zaman tersebut.

Islam menggalakkan usaha berubat, sebagaimana sabda Nabi ﷺ dalam hadis lain bahawa setiap penyakit ada ubatnya.

PENGAJARAN UTAMA:

- ✓ Berubat adalah dianjurkan dalam Islam.
- ✓ Gunakan rawatan yang bermanfaat dan selamat.
- ✓ Elakkan kaedah yang memudaratkan kecuali jika sangat diperlukan.
- ✓ Tawakkal kepada Allah ﷻ bersama usaha mendapatkan rawatan.

KESIMPULAN:

Hadis ini menunjukkan bahawa:

- Islam mengiktiraf rawatan fizikal.
- Madu dan bekam mempunyai nilai perubatan.
- Rawatan yang menyakitkan seperti cauterization tidak digalakkan kecuali perlu.

Semoga Allah mengurniakan kesihatan dan menjadikan setiap penyakit sebagai penghapus dosa.

SANAD (RUMI): Diriwayatkan daripada Abdullah bin Abbas رضي الله عنهما. Riwayat Imam al-Bukhari dalam Sahih al-Bukhari, Kitab at-Tibb (Perubatan), Bab asy-Syifa' fi Thalathah, Hadith No. 5680.

سند (جاوي): رواية درقد عبدالله بن عباس رضي الله عنهما. رواية امام البخاري دالم صحيح البخاري، كتاب الطب، باب الشفاء في ثلاثة، حديث نومبور ٥٦٨٠.

DARJAT: Sahih.

RUJUKAN: <https://sunnah.com/bukhari:5680>

RENUNGAN SAINS MODEN

Kajian perubatan moden mengesahkan sifat antibakteria dan penyembuhan luka pada madu, disebabkan keasidan tinggi, kesan osmotik, kandungan hidrogen peroksida, dan bagi madu manuka, kandungan methylglyoxal (MGO) yang tinggi. Madu turut merangsang sel darah putih membebaskan sitokin yang mempercepatkan proses pembaikan tisu, serta merangsang pembentukan tisu granulasi pada luka bakar. Beberapa kajian klinikal mendapati kesan madu setanding, malah pada sesetengah kes sedikit lebih baik, berbanding rawatan luka konvensional bagi luka akut dan luka bakar separa ketebalan cetek — walaupun kepelbagaian sumber bunga dan pemprosesan madu menjadikan piawaian klinikalnya masih dalam penambahbaikan berterusan.

Rujukan: Tang, Y., Chen, L. & Ran, X. (2024). Efficacy and Safety of Honey Dressings in the Management of Chronic Wounds: An Updated Systematic Review and Meta-Analysis. *Nutrients*. DOI: [10.3390/nu16152455](https://doi.org/10.3390/nu16152455)



BAHAGIAN 4: HABBATUS SAUDA — PENAWAR BAGI SETIAP PENYAKIT

Jintan hitam (habbatus sauda / Nigella sativa) disebut secara khusus oleh Rasulullah ﷺ sebagai penawar yang meluas skopnya.

حَدَّثَنَا عَبْدُ اللَّهِ بْنُ أَبِي شَيْبَةَ، حَدَّثَنَا عُبَيْدُ اللَّهِ، حَدَّثَنَا إِسْرَائِيلُ، عَنْ مَنْصُورٍ، عَنْ خَالِدِ بْنِ سَعْدٍ، قَالَ خَرَجْنَا وَمَعَنَا غَالِبُ بْنُ أَبَجْرٍ فَرَضَ فِي الطَّرِيقِ، فَقَدِمْنَا الْمَدِينَةَ وَهُوَ مَرِيضٌ، فَعَادَهُ ابْنُ أَبِي عَتِيقٍ فَقَالَ لَنَا عَلَيْكُمْ بِهَذِهِ الْحَبَّةِ السَّوْدَاءِ، نَخْذُوا مِنْهَا خَمْسًا أَوْ سَبْعًا فَاسْحَقُوهَا، ثُمَّ اقْطُرُوهَا فِي أَنْفِهِ بِقَطْرَاتٍ زَيْتٍ فِي هَذَا الْجَانِبِ وَفِي هَذَا الْجَانِبِ، فَإِنَّ عَائِشَةَ حَدَّثَتْنِي أَنَّهَا سَمِعَتِ النَّبِيَّ ﷺ يَقُولُ "إِنَّ هَذِهِ الْحَبَّةَ السَّوْدَاءَ شِفَاءٌ مِنْ كُلِّ دَاءٍ إِلَّا مِنَ السَّامِ". قُلْتُ وَمَا السَّامُ قَالَ الْمَوْتُ.

Daripada Khalid bin Sa'd, beliau berkata:

Kami keluar (bermusafir) bersama Ghalib bin Abjar. Dalam perjalanan itu beliau jatuh sakit. Apabila kami tiba di Madinah dan beliau masih sakit, Ibn Abi 'Atiq datang menziarahinya lalu berkata kepada kami:

"Hendaklah kamu menggunakan habbatus sauda' (jintan hitam) ini. Ambillah lima atau tujuh biji, kemudian tumbuklah ia dan titiskan ke dalam hidungnya bersama beberapa titis minyak — pada bahagian ini dan bahagian ini."

Sesungguhnya 'Aisyah رضى الله عنها telah menceritakan kepadaku bahawa beliau mendengar Nabi ﷺ bersabda:

"Sesungguhnya habbatus sauda' ini adalah penawar bagi segala penyakit kecuali as-sām."

Aku bertanya: "Apakah as-sām itu?"

Beliau menjawab: "Kematian."

RUJUKAN: SAHIH AL-BUKHARI, No. 5687

PENJELASAN RINGKAS:

Hadis ini menerangkan kelebihan habbatus sauda' (jintan hitam).

1 MAKSUD “PENAWAR BAGI SEGALA PENYAKIT”

Ulama menjelaskan bahawa maksudnya:

- Ia penawar bagi banyak penyakit.
- Atau ia berkesan dengan izin Allah ﷻ dalam pelbagai keadaan.
- Bukan bermaksud ia menggantikan semua jenis rawatan secara mutlak.

Segala penyembuhan tetap berlaku dengan izin Allah ﷻ.

2 “KECUALI AS-SĀM”

As-sām bermaksud:

- ☒ Kematian

Ini menunjukkan bahawa:

- Setiap manusia tetap akan mati.
- Tiada ubat yang boleh menolak ajal.

3 PERSPEKTIF PERUBATAN

Habbatus sauda' diketahui mempunyai:

- Sifat antioksidan
- Sifat anti-radang
- Potensi menyokong sistem imun

Namun:

- ☒ Ia boleh digunakan sebagai rawatan sokongan.
- ☒ Tidak menafikan kepentingan perubatan moden.
- ☒ Perlu digunakan dengan cara yang betul dan selamat.

PENGAJARAN UTAMA:

- ☒ Islam menggalakkan usaha berubat.
- ☒ Setiap penyakit ada rawatannya dengan izin Allah ﷻ.
- ☒ Kehidupan ada batasnya — kematian tidak dapat dielakkan.
- ☒ Gabungkan tawakkal dengan usaha mendapatkan rawatan.

KESIMPULAN:

Hadis ini menunjukkan bahawa:

- Habbatus sauda' mempunyai keberkatan dan manfaat.
- Penyembuhan datang daripada Allah ﷻ.
- Tiada ubat bagi kematian kerana ia ditetapkan Allah ﷻ.

Semoga Allah ﷻ mengurniakan kesihatan yang baik dan menjadikan setiap kesakitan sebagai penghapus dosa.

SANAD (RUMI): Diriwayatkan daripada Aisyah رضي الله عنها (melalui Khalid bin Sa'd). Riwayat Imam al-Bukhari dalam Sahih al-Bukhari, Kitab at-Tibb, Bab al-Habbah as-Sawda', Hadith No. 5687.

سند (جاوي): رواية درقد عائشه رضي الله عنها (ملالوي خالد بن سعد). رواية امام البخاري دالم صحيح البخاري، كتاب الطب، باب الحبة السوداء، حديث نومبور ٥٦٨٧.

DARJAT: Sahih.

RUJUKAN: <https://sunnah.com/bukhari:5687>

RENUNGAN SAINS MODEN

Kajian farmakologi moden mendapati sebatian aktif utama habbatus sauda, iaitu thymoquinone (TQ), memberikan kesan antioksidan dan anti-radang yang ketara, serta membantu meningkatkan sistem imun, kemandirian sel dan metabolisme tenaga. Kajian sistematik dan meta-analisis mendapati manfaat habbatus sauda merentasi pelbagai keadaan kesihatan termasuk masalah gastrousus, pernafasan, kardiovaskular, jangkitan, keradangan, penyakit autoimun dan sindrom metabolik.

Namun begitu, ulama seperti Ibn Hajar al-'Asqalani dan Ibn al-Qayyim al-Jawziyyah mengingatkan bahawa perkataan "syifa' min kulli da'" (penawar bagi setiap penyakit) perlu difahami sebagai manfaat am dan sokongan kepada penyembuhan, bukan jaminan mutlak menggantikan rawatan perubatan yang diperlukan bagi sesuatu penyakit tertentu. Kefahaman yang seimbang ini penting agar hadith tidak disalahguna untuk menolak rawatan perubatan moden yang perlu.

Rujukan: Li, Z., et al. (2023). *Nigella sativa and Health Outcomes: An Overview of Systematic Reviews and Meta-Analyses*. *Frontiers in Nutrition*. DOI: [10.3389/fnut.2023.1107750](https://doi.org/10.3389/fnut.2023.1107750)



BAHAGIAN 5: HIJAMAH (BEKAM) — RAWATAN SUNNAH

Hijamah atau bekam adalah kaedah rawatan yang turut diamalkan sendiri oleh Rasulullah ﷺ dan digalakkan kepada para sahabat.

حَدَّثَنَا هَارُونُ بْنُ مَعْرُوفٍ، وَأَبُو الطَّاهِرِ، قَالَا حَدَّثَنَا ابْنُ وَهْبٍ، أَخْبَرَنِي عَمْرُو، أَنَّ بَكِيرًا، حَدَّثَهُ أَنَّ عَاصِمَ بْنَ عَمْرِو بْنِ قَتَادَةَ حَدَّثَهُ أَنَّ جَابِرَ بْنَ عَبْدِ اللَّهِ عَادَ الْمُقْنَعِ ثُمَّ قَالَ لَا أَبْرَحَ حَتَّى تَحْتَجِمَ فَإِنِّي سَمِعْتُ رَسُولَ اللَّهِ ﷺ يَقُولُ " إِنْ فِيهِ شِفَاءٌ " .

Daripada Jabir bin 'Abdullah رضي الله عنهما:

Beliau menziarahi seorang lelaki yang digelar *al-Muqanna'* (orang yang menutup kepala atau wajahnya), lalu beliau berkata:

"Aku tidak akan beredar sehingga engkau berbekam, kerana sesungguhnya aku mendengar Rasulullah ﷺ bersabda:

'Sesungguhnya pada bekam itu terdapat penyembuhan.'

RUJUKAN: SAHIH
Muslim, No. 2205a

PENJELASAN RINGKAS:

Hadis ini menunjukkan galakan berbekam sebagai salah satu kaedah rawatan.

1 BEKAM (HIJAMAH)

Bekam ialah:

- Kaedah mengeluarkan darah melalui sayatan kecil pada kulit.
- Diamalkan dalam perubatan Arab tradisional.
- Nabi ﷺ sendiri pernah berbekam.

2 "PADANYA TERDAPAT PENYEMBUHAN"

Maksudnya:

- Bekam boleh menjadi sebab kesembuhan bagi penyakit tertentu.

- Penyembuhan tetap berlaku dengan izin Allah ﷻ.
- Ia bukan jaminan mutlak untuk semua jenis penyakit.

3 SIKAP PARA SAHABAT

رضي الله عنهما Jabir:

- Bersungguh-sungguh menasihati orang yang sakit.
- Berpegang kepada sunnah dalam usaha rawatan.

Ini menunjukkan pentingnya usaha berubat, bukan sekadar bersabar tanpa ikhtiar.

KEFAHAMAN SEIMBANG:

- ☒ Islam menggalakkan rawatan.
- ☒ Gunakan kaedah yang selamat dan berkemahiran.
- ☒ Tidak menolak rawatan moden.
- ☒ Tawakkal mesti bersama usaha.

KESIMPULAN:

Hadis ini mengajar bahawa:

- Bekam adalah antara rawatan yang diiktiraf dalam sunnah.
- Penyembuhan datang daripada Allah ﷻ.
- Seorang Muslim digalakkan berusaha mencari rawatan apabila sakit.

Semoga Allah mengurniakan kesihatan dan menjadikan setiap usaha rawatan sebagai sebab kesembuhan dengan izin-Nya.

SANAD (RUMI): Riwayat Imam Muslim dalam Sahih Muslim, Kitab as-Salam, Bab Likulli Da'in Dawa'un wa Istihbab at-Tadawi, Hadith No. 2205a.

سند (جاوي): رواية امام مسلم دالم صحيح مسلم، كتاب السلام، باب لكل داء دواء واستجاب التداءي، حديث
نومبور ٢٢٠٥.

DARJAT: Sahih.

RUJUKAN: <https://sunnah.com/muslim:2205a>

Hadith ini melengkapi hadith Ibn Abbas رضي الله عنهما yang telah dibentangkan pada Bahagian 3, yang turut menyenaraikan bekam sebagai salah satu daripada tiga kaedah penawar yang diiktiraf Rasulullah ﷺ (rujuk Sahih al-Bukhari, Hadith No. 5680).

RENUNGAN SAINS MODEN

Beberapa kajian sistematik dan meta-analisis moden mendapati bekam basah (wet cupping) memberi kesan positif terhadap pengurangan kesakitan otot dan sendi, termasuk sakit belakang bawah, sindrom terowong karpal, dan penanda keradangan pada penghidap artritis reumatoid, terutamanya apabila digunakan bersama rawatan konvensional. Bekam dipercayai berfungsi meningkatkan peredaran darah tempatan melalui sedutan yang dihasilkan. Walau bagaimanapun, kualiti bukti klinikal bagi sesetengah keadaan seperti migrain masih rendah, dan penyelidik menyeru lebih banyak kajian terkawal rawak yang lebih tersusun untuk mengesahkan keberkesanannya secara menyeluruh — satu sikap kejujuran ilmiah yang wajar turut dikongsikan dalam penulisan l'jaz Ilmi.

Rujukan: Al Bedah, A.M.N., et al. (2016). *Evaluation of Wet Cupping Therapy: Systematic Review of Randomized Clinical Trials*. *The Journal of Alternative and Complementary Medicine*. [DOI: 10.1089/acm.2016.0193](https://doi.org/10.1089/acm.2016.0193)



BAHAGIAN 6: KULIT DAN SISTEM KESAKITAN

Salah satu ayat yang paling menghairankan dari sudut sains neurologi ialah ayat berkenaan balasan seksa neraka, yang secara tidak langsung menunjukkan pengetahuan tentang lokasi reseptor kesakitan pada tubuh manusia.

إِنَّ الَّذِينَ كَفَرُوا بِآيَاتِنَا سَوْفَ نُصْلِيهِمْ نَارًا كُلَّمَا نَضِجَتْ جُلُودُهُمْ بَدَّلْنَاهُمْ جُلُودًا
غَيْرَهَا لِيَذُوقُوا الْعَذَابَ إِنَّ اللَّهَ كَانَ عَزِيزًا حَكِيمًا ﴿٥٦﴾

Sesungguhnya orang-orang yang kufur ingkar kepada ayat-ayat keterangan Kami, Kami akan membakar mereka dalam api neraka. Tiap-tiap kali kulit mereka masak hangus, Kami gantikan untuk mereka kulit yang lain supaya mereka dapat merasa azab sengsara itu. Dan (ingatlah) sesungguhnya Allah adalah Maha Kuasa, lagi Maha Bijaksana.

Surah An-Nisaa' (4), Ayat 56

TAFSIR RINGKAS

Ibn Kathir menjelaskan bahawa penggantian kulit yang berulang-ulang ini bertujuan memastikan azab neraka terus dirasakan secara berterusan oleh penghuninya. Ayat ini secara tersirat mengisyaratkan bahawa deria rasa sakit terletak pada kulit — apabila kulit rosak dan hangus sepenuhnya, rasa sakit akan berkurangan atau hilang; maka Allah ﷻ menggantikannya dengan kulit baharu supaya kesakitan itu dapat dirasakan semula.

RENUNGAN SAINS MODEN

Sains neurologi moden mengesahkan bahawa reseptor kesakitan (nociceptor) tertumpu secara meluas pada kulit — khususnya pada lapisan dermis dan epidermis — berbanding tisu yang lebih dalam. Hujung saraf bebas pada kulit inilah yang mengesan kerosakan tisu dan menghantar isyarat kesakitan ke otak. Dalam bidang perubatan luka bakar, diperhatikan bahawa luka bakar darjat ketiga yang memusnahkan hujung saraf pada kulit secara total selalunya kurang menyakitkan berbanding luka bakar separa ketebalan yang masih mengekalkan hujung saraf yang cedera tetapi berfungsi — satu pemerhatian klinikal yang selari secara menghairankan dengan premis ayat ini, yang telah diturunkan lebih 1400 tahun sebelum neurosains memetakan sistem nociceptor manusia.

Rujukan: Dubin, A.E. & Patapoutian, A. (2010). Nociceptors: The Sensors of the Pain Pathway. *Journal of Clinical Investigation*. DOI: [10.1172/JCI42843](https://doi.org/10.1172/JCI42843)



RENUNGAN TAMBAHAN: PRINSIP KEJUJURAN ILMIAH DALAM I'JAZ ILMI

Setiap topik dalam eBook ini disusun mengikut lima prinsip wajib penulisan I'jaz Ilmi: pertama, tafsir ulama klasik didahulukan sebelum sebarang tuntutan saintifik dikemukakan; kedua, sumber saintifik yang digunakan mestilah daripada kajian yang boleh disemak, bukan sekadar tulisan tidak berautoriti; ketiga, ayat Al-Qur'an dan hadith tidak ditafsir secara berlebihan semata-mata untuk memaksa kesesuaian dengan penemuan sains tertentu; keempat, I'jaz Ilmi berfungsi sebagai alat dakwah tambahan, bukan kaedah tafsir utama yang menggantikan ilmu usul tafsir; dan kelima, sebarang percanggahan pendapat sarjana — sama ada dalam bidang tafsir atau bidang sains — perlu dinyatakan secara telus kepada pembaca, sebagaimana yang cuba dipraktikkan pada Bahagian 1 dan Bahagian 4 eBook ini.



KESIMPULAN

Enam isyarat perubatan yang dibentangkan — peringkat kejadian janin, tempoh penyusuan dua tahun, khasiat madu, habbatus sauda, hijamah, dan sistem kesakitan pada kulit — menunjukkan bahawa Al-Qur'an dan Sunnah Rasulullah ﷺ mengandungi tunjuk ajar kesihatan yang mendalam, jauh mendahului zaman penurunannya.

Namun, tujuan utama mempelajari mukjizat perubatan ini bukanlah semata-mata untuk kagum kepada ketepatan saintifik, tetapi untuk mengukuhkan keyakinan bahawa Al-Qur'an adalah benar-benar Kalamullah, dan Sunnah Rasulullah ﷺ adalah wahyu yang perlu dijadikan panduan hidup — termasuk dalam menjaga kesihatan tubuh badan yang merupakan amanah daripada Allah ﷻ.

Wallahu a'lam.



RUJUKAN

Ayat Al-Qur'an

Surah Al-Mu'minun (23), Ayat 12-14 — <https://quran.com/23/12-14>

Surah Al-Baqarah (2), Ayat 233 — <https://quran.com/2/233>

Surah An-Nahl (16), Ayat 68-69 — <https://quran.com/16/68-69>

Surah An-Nisa' (4), Ayat 56 — <https://quran.com/4/56>

Hadith

Sahih al-Bukhari 5680 (Ibn Abbas رضي الله عنهما) — <https://sunnah.com/bukhari:5680>

Sahih al-Bukhari 5687 (Aisyah رضي الله عنها) — <https://sunnah.com/bukhari:5687>

Sahih Muslim 2205a (Jabir bin Abdullah رضي الله عنهما) — <https://sunnah.com/muslim:2205a>

RUJUKAN SAINS & PERUBATAN MODEN

Human Embryology and the Holy Qur'an: An Overview — PMC — <https://pmc.ncbi.nlm.nih.gov/articles/PMC3068791/>

WHO — Infant and young child feeding (fact sheet) — <https://www.who.int/news-room/fact-sheets/detail/infant-and-young-child-feeding>

Honey in wound healing: An updated review — PMC — <https://pmc.ncbi.nlm.nih.gov/articles/PMC8496555/>

Nigella sativa: A Comprehensive Review of Its Therapeutic Potential — PMC — <https://pmc.ncbi.nlm.nih.gov/articles/PMC11677364/>

Cupping (Hijama) in Rheumatic Diseases: The Evidence — PMC — <https://pmc.ncbi.nlm.nih.gov/articles/PMC8802202/>

Nociceptors: the sensors of the pain pathway — JCI — <https://www.jci.org/articles/view/42843>



SOKONGAN & SUMBANGAN

eBook ini disediakan dan diedarkan secara **PERCUMA** sepenuhnya untuk Umat Islam. Sumbangan seikhlas hati amatlah dialu-alukan, walaupun ia bukanlah satu kewajipan.

SURAH AL-BAQARAH 2:261

مَثَلُ الَّذِينَ يُنْفِقُونَ أَمْوَالَهُمْ فِي سَبِيلِ اللَّهِ كَمَثَلِ حَبَّةٍ أَنْبَتَتْ سَبْعَ سَنَابِلٍ فِي كُلِّ
سُنْبُلَةٍ مِائَةُ حَبَّةٍ وَاللَّهُ يُضْعِفُ لِمَنْ يَشَاءُ وَاللَّهُ وَاسِعٌ عَلِيمٌ

Al-Baqarah 2:261

"Bandingan (derma) orang-orang yang membelanjakan hartanya pada jalan Allah, ialah sama seperti sebiji benih yang tumbuh menerbitkan tujuh tangkai; tiap-tiap tangkai itu pula mengandungi seratus biji. Dan Allah akan melipatgandakan pahala bagi sesiapa yang dikehendaki-Nya."

SURAH SABA 34:39

قُلْ إِنَّ رَبِّي يَبْسُطُ الرِّزْقَ لِمَنْ يَشَاءُ مِنْ عِبَادِهِ وَيَقْدِرُ لَهُ ۖ وَمَا أَنْفَقْتُمْ مِنْ شَيْءٍ
فَهُوَ يُخْلِفُهُ ۖ وَهُوَ خَيْرُ الرَّازِقِينَ

Saba 34:39

"Katakanlah: Sesungguhnya Tuhanku memewahkan rezeki bagi sesiapa yang dikehendaki-Nya; dan apa sahaja yang kamu dermakan maka Allah akan menggantikannya, dan Dia adalah sebaik-baik Pemberi rezeki."

HADITH SAHIF TENTANG KELEBIHAN SEDEKAH

حَدَّثَنَا يَحْيَى بْنُ أَيُّوبَ، وَقُتَيْبَةُ، وَابْنُ جُرَّجٍ قَالُوا حَدَّثَنَا إِسْمَاعِيلُ، - وَهُوَ ابْنُ جَعْفَرٍ -
عَنِ الْعَلَاءِ، عَنْ أَبِيهِ، عَنْ أَبِي هُرَيْرَةَ، عَنْ رَسُولِ اللَّهِ ﷺ قَالَ " مَا نَقَصَتْ صَدَقَةٌ
مِنْ مَالٍ وَمَا زَادَ اللَّهُ عَبْدًا بِعَفْوٍ إِلَّا عِزًّا وَمَا تَوَاضَعَ أَحَدٌ لِلَّهِ إِلَّا رَفَعَهُ اللَّهُ " .

"Sedekah tidak akan mengurangkan harta; dan Allah tidak akan menambah seseorang hamba dengan sifat pemaaf melainkan kemuliaan."

Sanad: Riwayat Imam Muslim dalam Sahih Muslim, Hadith No. 2588. Daripada Abu Hurairah رضي الله عنه.

Darjat: Sahih

<https://sunnah.com/muslim:2588>

حَدَّثَنَا يَحْيَى بْنُ أَيُّوبَ، وَقُتَيْبَةُ، - يَعْنِي ابْنَ سَعِيدٍ - وَابْنُ جُرَّجٍ قَالُوا حَدَّثَنَا إِسْمَاعِيلُ، -
هُوَ ابْنُ جَعْفَرٍ - عَنِ الْعَلَاءِ، عَنْ أَبِيهِ، عَنْ أَبِي هُرَيْرَةَ، أَنَّ رَسُولَ اللَّهِ ﷺ قَالَ " إِذَا
مَاتَ الْإِنْسَانُ انْقَطَعَ عَنْهُ عَمَلُهُ إِلَّا مِنْ ثَلَاثَةٍ إِلَّا مِنْ صَدَقَةٍ جَارِيَةٍ أَوْ عِلْمٍ يُنْتَفَعُ بِهِ أَوْ
وَلَدٍ صَالِحٍ يَدْعُو لَهُ " .

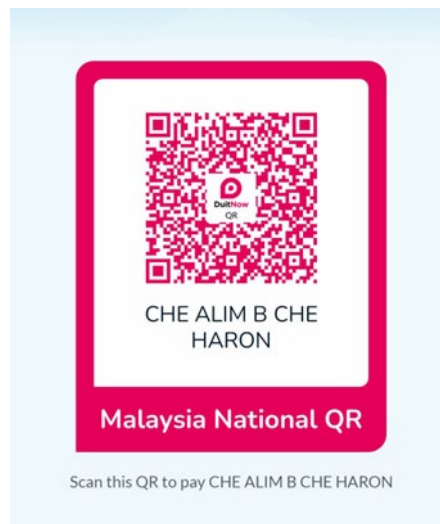
"Apabila anak Adam meninggal dunia, terputuslah amalannya kecuali tiga perkara: sedekah jariah, atau ilmu yang dimanfaatkan, atau anak soleh yang mendoakannya."

Sanad: Riwayat Imam Muslim dalam Sahih Muslim, Hadith No. 1631. Daripada Abu Hurairah رضي الله عنه.

Darjat: Sahih

<https://sunnah.com/muslim:1631>

Sumbangan Tuan/Puan, walau sebesar mana pun jumlahnya, adalah amat dihargai dan didoakan semoga menjadi saham akhirat yang berterusan. Barakallahu feekum.



Imbas QR di atas (DuitNow) untuk menyumbang

Dari luar negara? Klik butang di bawah untuk menyumbang melalui PayPal (paypal.me/quranscience).



Jazakumullahu Khairan Kathira

❖ PENGHARGAAN ❖

Kepada isteri tercinta Zaharah Mohd Latif dan anak-anak yang dikasihi —

Muhammad Hafiz, Noor Hazwani, Abdul Hakim,

Noor Hidayah, Nor Aqila & Nor Atiqah

Juga menantu-menantu —

Fazilah, Malek, Hanin, Fairizal & Firwan

Terima kasih atas segala doa, sokongan dan pengorbanan.

Semoga Allah merahmati kita semua.

وَأَنَّ سَعْيَهُ سَوْفَ يُرَى ﴿٥٣﴾

“Dan bahawa sesungguhnya usaha itu akan diperlihatkan (balasannya).”

(Surah An-Najm 53:40)